



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

戒往開來
傳承關愛
Decades of devotion
Love across generations

Mindful break 2.0

BDF210043

Short Term Treatment Programme

靈靜假期2.0 — 短期住宿治療計劃

2022/8/1-2025/7/31

香港戒毒會

THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

**戒往開來
傳承關愛**
Decades of devotion
Love across generations

Introduction

本計劃由禁毒基金贊助，於凹頭青少年中心及區貴雅修女紀念婦女康復中心進行，旨在為40歲或以下吸毒男女提供7-14日短期戒毒住宿療程，使他們能夠暫時擺脫毒品的影響，整理思路，為重返社區接受戒毒輔導服務或繼續在院內接受治療作準備。



Service Idea

1 開拓服務對象

低動機服務使用者 - 心理抗拒長期放棄自由
年紀較輕 / 未曾被捕 / 欠債問題 / 家人迫使
首次接受住宿式治療

高動機服務使用者 - 實際生活障礙長期治療
30歲以上 / 毒齡長 / 在職 / 育有孩子
請假接受治療

2 填補服務缺口

缺口：部分吸毒者因生活或家庭角色的需要，如在職和照顧家人等客觀因素而未能接受長期住宿治療
社區戒毒治療同工反映，部分吸毒者每天吸食毒品，在社區清醒時間較短，未能深入作輔導

完善：把握吸毒者斷身癮後的清醒狀態進行個人介入，提供密集和有系統的個別輔導



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

戒往開來
傳承關愛
Decades of devotion
Love across generations

Project Content

- 初步評估及輔導
- 14日住宿治療
- 家人輔導
- 離院跟進服務
- 線上及線下抗毒服務宣傳



14日住宿治療

- 專業輔導：透過敘事治療、表達藝術等手法，幫助參加者反思毒品的意義，強化自我認知。
- 24小時醫護照顧：支援及照顧參加者脫癮後的不適
- 興趣活動：例如：學習茶飲、靜觀、禪繞繪畫、Dixit卡牌課堂等
- 健體訓練：例如：瑜珈、舉啞鈴、跑步機運動、橡緊帶、健身球運動等



Output Evaluation



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

**戒往開來
傳承關愛**
Decades of devotion
Love across generations

	Indicator	Target	Output Achieved
Output indicator 1	招募 90 名染上毒癮人士參加初期評估及輔導服務，當中 63 名參加者共接受不少於 252 節服務	染上毒癮人士	招募了 112 名(124.4%)染上毒癮人士參加初期評估及輔導服務，當中 112 名(177.8%)參加者共接受了 253 節(100%)服務
Output indicator 2	招募 63 名願意入住院舍接受短期戒毒療程的人士參加專業知識學習、興趣活動和健體訓練，當中不少於 45 名參加者共參加不少於 270 節活動	染上毒癮人士	招募了 80 名(127%)願意入住院舍接受短期戒毒療程的人士參加專業知識學習、興趣活動和健體訓練，當中 59 名(131.1%)參加者共參加了 272 節(100.7%)活動
Output indicator 3	招募 63 名家人參加家庭輔導服務，當中不少於 45 名參加者共參加不少於 180 節輔導服務	吸毒者家人	招募了 70 名(111%)家人參加家庭輔導服務，當中 68 名(144%)參加者共參加了 181 節(100%)輔導服務 修訂參加者人數為 68 人
Output indicator 4	為 10 名成功戒毒人士提供過來人義工訓練，參加者共參加不少於 20 節訓練	成功戒毒人士	為 27 名(270%)成功戒毒人士提供過來人義工訓練，參加者共參加了 20 節(100%)訓練
Output indicator 5	舉辦不少於 36 次線上互動式抗毒活動，並接觸不少於 10,000 名公眾人士	公眾人士	舉辦了 42 次(116.7%)線上互動式抗毒活動，並接觸了 11,174 名(111.7%)公眾人士
Output indicator 6	舉辦不少於 18 次線下公眾抗毒活動，至少成功接觸 882 名公眾人士	公眾人士	舉辦了 18 次(100%)線下公眾抗毒活動，成功接觸了 882 名(100%)公眾人士

Outcome Evaluation



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

**戒往開來
傳承關愛**
Decades of devotion
Love across generations

	Indicator	Evaluation Method	Output Achieved
Outcome indicator 1	參加者的戒毒動機有所提昇	禁毒基金13號問卷 (前測及後測)	43位已填寫問卷，收回有效問卷43份，31名(72.1%)參加者的戒毒動機在接受初期評估及輔導服務後有所提昇
Outcome indicator 2	參加者拒絕毒品的自我效能感有所提昇	禁毒基金3號問卷 (前測及後測)	42位已填寫問卷，收回有效問卷42份，30名(71.4%)參加者拒絕毒品的自我效能感在接受短期戒毒療程後有所提昇
Outcome indicator 3	吸毒者家人對染上毒癮人士的支援能力有所提昇	禁毒基金20號問卷 (前測及後測)	21位已填寫問卷，收回有效問卷21份，15名(71.4%)吸毒者家人對染上毒癮人士的支援能力在接受家庭輔導服務後有所提昇
Outcome indicator 4	70%吸毒者計劃後減少吸毒頻次	禁毒基金5號問卷 (前測及後測)	29位已填寫問卷，收回有效問卷29份，25名(86.21%)參加者計劃後減少吸毒頻次

Reason Behind Success

計劃能順利進行，首先有賴業界的支持，以及參加者之間的口耳相傳（Snowball 效應），讓更多有需要人士願意嘗試短期戒癮靜修服務。參考1.0的經驗，2.0以循序漸進方式編排活動、並運用多元的輔導介入手法，貼合參加者在身心調適上的節奏，使他們更易投入歷程，逐步提升自我覺察、改變意願與戒毒動機。

Learning

部分個案成功由短期轉為長期，社區濫用藥物輔導中心尤其轉介一些需要更多前期支援的個案到本計劃。例如：38歲的索K媽媽10多年前只成功入住院舍幾日，但這次成功由14日轉為到成年婦女中心三個月；29歲吸食大麻的男士首次入院舍一個月就偷走，這次成功由14日轉為到石鼓洲康復院半年；18歲吸食大麻的男生因藏有而即將上庭，選擇先試院舍生活，適應到才接受在院舍完成感化令一年。

打破短期住宿治療與長期住宿治療存在衝突的思維

Experience Gained

Conclusion

靈靜假期 2.0 顯示短期戒癮靜修模式能有效吸引高、低動機的戒毒人士參加，亦有助業界同工推動他們接觸治療。基於成效，我們將在 3.0 中強化身心調適、戒毒動機與復元規劃，提供更連貫及更具承接性的支援。





香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

**戒往開來
傳承關愛**
Decades of devotion
Love across generations



致電：91502504

IG: @atyc_sarda