



放低大麻煩

01/09/2022 - 31/08/2024

放低大麻煩計劃起源



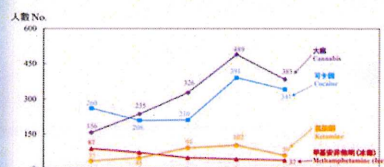
數據上：

- 吸食大麻的青少年人數上升

在前線經驗上：

- 熱愛對嘻哈文化或街頭文化有興趣的青少年對大麻的認識存在誤解
- 發現部份吸食大麻的青少年背後的創傷經驗或兒童逆境經驗

最常被吸食的商品(21歲以下檢呈報吸毒者)
Most common type of drugs abused (Reported drug abusers aged under 21)

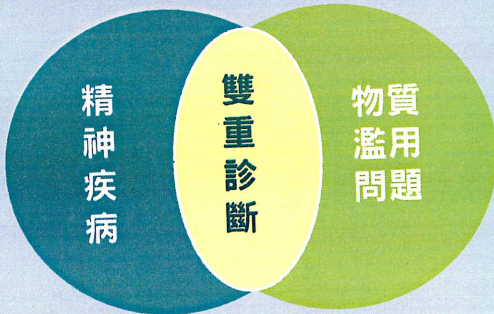


註釋：個別吸毒者在某年內可被呈報多於一種毒品
Note: More than one type of drugs may be reported for an individual drug abuser in a given year





兒童逆境經驗、吸食毒品與精神健康的關係



LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

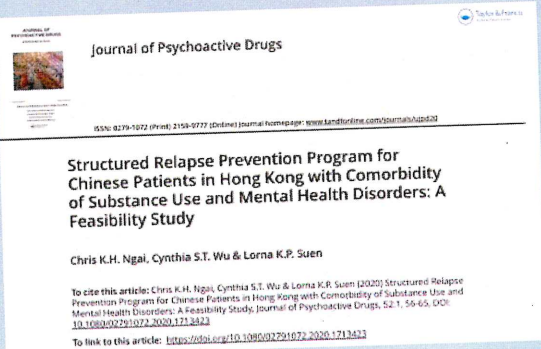


香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team



兒童逆境經驗、吸食毒品與精神健康的關係



近50%有精神病確診人士同樣經驗物質濫用問題

童年逆境經驗(Adverse Childhood Experience, ACE)是成癮物質濫用的一個主要危險因素(Aytur et al., 2022; Boppre & Boyer, 2021; Ho et al., 2020; Monnat & Chandler, 2015; Weber & Lynch, 2021)。

童年逆境經驗數量與成癮物質濫用呈正相關(Folk et al., 2021)，而成癮物質濫用是對ACEs最突出的反應(Boppre & Boyer, 2021)。

成癮物質濫用作為應對內在創傷相關情緒問題的自我調解或自我治療方法(Boppre & Boyer, 2021)。

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

放低大麻煩計劃概念



禁毒預防及教育

- 1 結合街頭及嘻哈文化
- 2 極限運動場外展
- 3 禁毒宣傳短片

戒毒與治療

- 1 創傷知情為本
- 2 精神病評估及治療
- 3 結合嘻哈文化的音樂及運動小組



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容



禁毒預防及教育

戒毒與治療

實地外展

極限運動場外展

個案戒毒輔導

續願運動訓練

結合嘻哈及街頭活動的
預防教育小組

運動治療小組

音樂治療小組

禁毒宣傳短片

社區持份者宣傳

精神專科醫生評估及治療

混合式項目



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

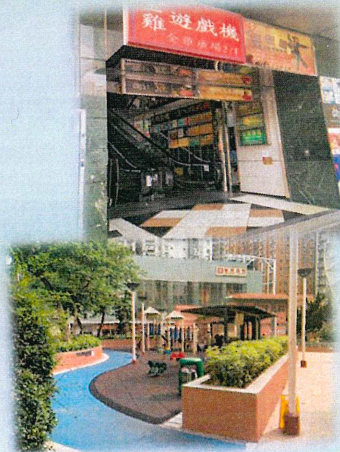
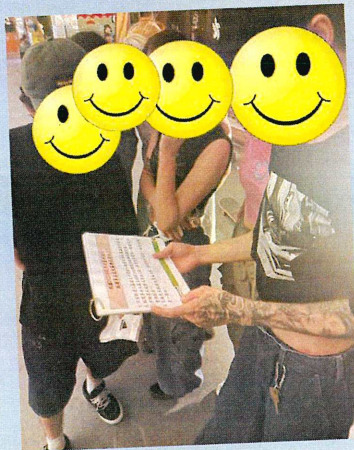
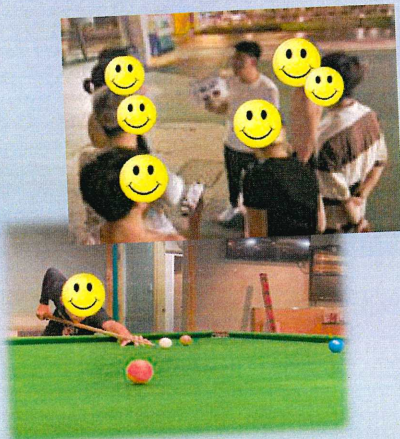
油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容



禁毒預防及教育 實地外展



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容



禁毒預防及教育 實地外展

根據2023年01月的量刑指引，
販運2kg大麻會被判…？

- A. 2個月監禁 C. 口頭警告
- B. 只判罰款 D. 16個月監禁

販運大麻的判刑指引（草本或大麻精）
2023年01月更新

販運 大麻	判刑指引（監禁）
不超過 2,000 克	不超過 16 個月監禁
超過 2,000 克	16 至 24 個月監禁
超過 3,000 克	24 至 36 個月監禁
超過 6,000 克	36 至 48 個月監禁
超過 9,000 克	48 至 66 個月監禁
超過 15,000 克	66 至 96 個月監禁
超過 45,000 克	96 至 120 個月監禁
超過 90,000 克	120 個月以上監禁

香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

教育青少年有關管有及販賣毒品的嚴重後果

香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

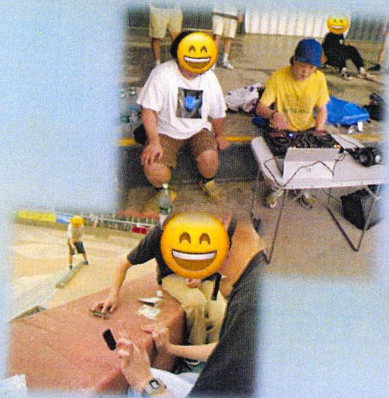
油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容



禁毒預防及教育 - 極限運動場外展



2023 SKATE TOX STICKER



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容



禁毒預防及教育 - 結合嘻哈及街頭活動的預防教育小組



滑板



饒舌音樂



街頭音樂表演



街舞



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容



禁毒預防及教育 - 結合嘻哈及街頭活動的預防教育小組

7 + 1

嘻哈及街頭活動小組+15分鐘禁毒訊息

禁毒訊息小組



戒毒康復者分享



「劇本殺」互動劇場

放低大麻煩計劃內容



禁毒預防及教育 - 結合嘻哈及街頭活動的預防教育小組



放低大麻煩計劃內容



禁毒預防及教育 - 青少年 X KOL X 戒毒康復者



工作區
00:00:00 - 00:00:00
@yauyauyau
這支影片是關於「放低大麻煩」計劃的宣傳片，內容包括青少年、KOL 及戒毒康復者的分享。
(HiPhOP 預防教育：幫助人們 A3 - Never Lost) (於德大商場) (香港遊樂場協會油尖旺區外展社會工作隊)
00:00:00 - 00:00:00
@yauyauyau
這支影片是關於「放低大麻煩」計劃的宣傳片，內容包括青少年、KOL 及戒毒康復者的分享。
(HiPhOP 預防教育：幫助人們 A3 - Never Lost) (於德大商場) (香港遊樂場協會油尖旺區外展社會工作隊)
00:00:00 - 00:00:00
@yauyauyau
這支影片是關於「放低大麻煩」計劃的宣傳片，內容包括青少年、KOL 及戒毒康復者的分享。
(HiPhOP 預防教育：幫助人們 A3 - Never Lost) (於德大商場) (香港遊樂場協會油尖旺區外展社會工作隊)



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

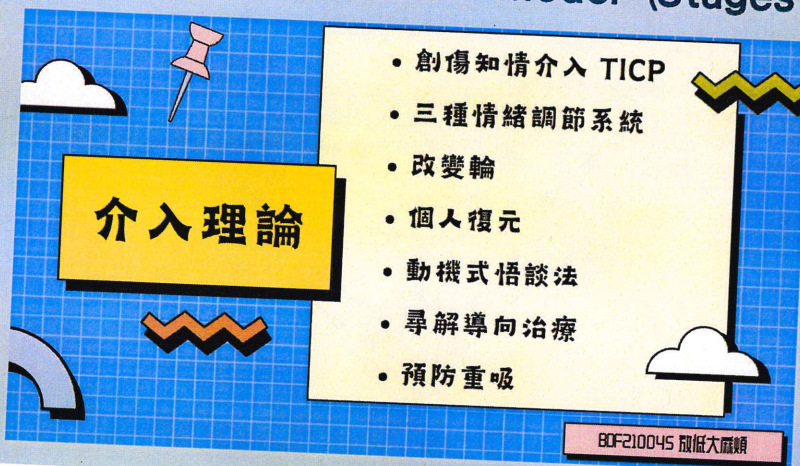
LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容

戒毒及治療



跨理論模式 The Transtheoretical Model (Stages of Change)



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

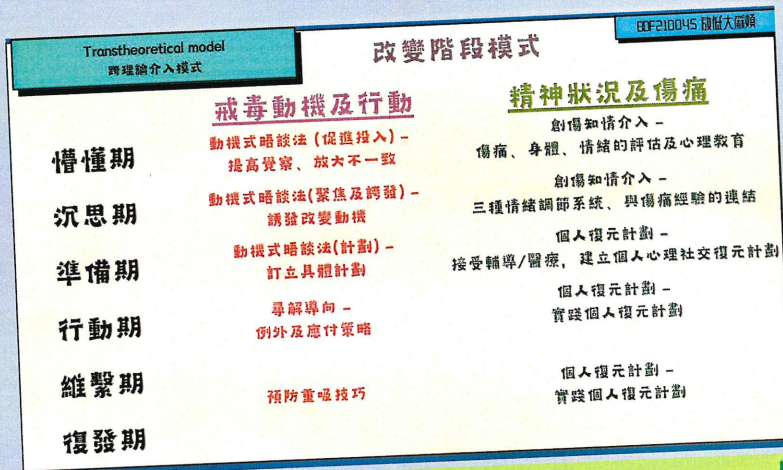
LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容

戒毒及治療



跨理論模式 The Transtheoretical Model (Stages of Change)



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

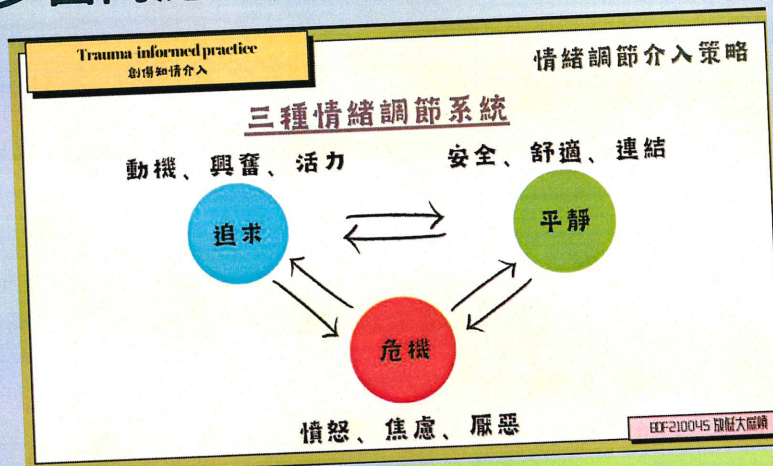
LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容

戒毒及治療



多面向處理個案的情緒及精神健康



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

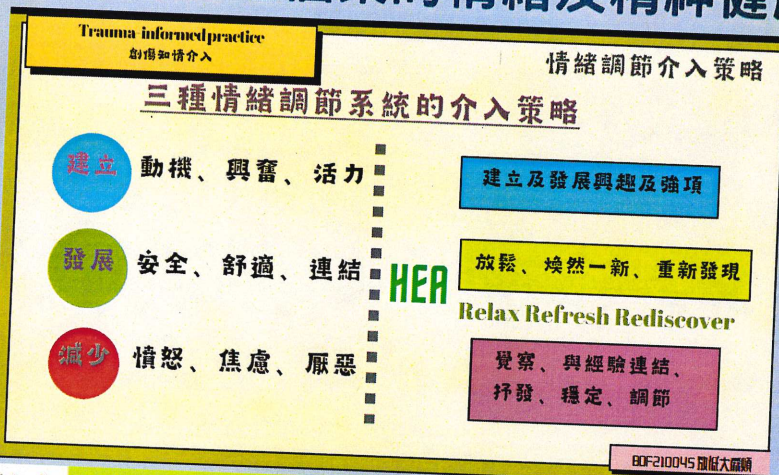
LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容

戒毒及治療



多面向處理個案的情緒及精神健康



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容

戒毒及治療



個案-小組-活動的結合



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容 戒毒及治療



精神專科醫生評估及治療



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容 戒毒及治療



音樂治療小組



創作主導
配合技能訓練
結合街頭文化



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容

戒毒及治療



運動治療小組



Breaking X 運動治療



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容



2024年8月27日
大麻禁毒工作分享會



香港遊樂場協會九龍城及油尖旺地區督導主任陳寶寶姑娘為分享會致歡迎詞



香港精神科及綜合醫療中心精神科專科醫生黃宗顯醫生講述「為有吸食大麻的高危青少年提供精神治療的經驗分享」



香港扶幼會許仲繩紀念學校校長陳慧芝女士講述「如何在群育學校中為高危青少年進行禁毒預防教育」



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容



2024年8月27日
大麻禁毒工作分享會分享會



香港扶幼會教育心理學家黃月鳳女士講述「為有吸食大麻的高危青少年提供心理介入的經驗分享」



放低大麻煩」計劃主任錢家濠先生進行項目服務經驗及介入手法分享



青少年服務使用者的分享由參加預防小組到參與製作禁毒歌曲的感受。



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容 項目成果總結



	預期成果	實際成果
成果指標 1	舉辦1個3小時的大麻禁毒工作分享會，當中100名參加者參與該活動，實際總參與人次達100	舉辦2個3小時的大麻禁毒工作分享會，當中110名(110%)參加者參與該活動，實際總參與人次達112
成果指標 2	A. 於油尖旺區潛在吸食大麻的地點進行30次實體外展，接觸250名高危青少年及50名高危南亞裔青少年，實際總參與人次達300 B. 於全港極限運動場進行10次實體外展，接觸100名高危青少年，實際總參與人次達100	A. 於油尖旺區潛在吸食大麻的地點進行56次實體外展(186.7%)，接觸261名高危青少年(104%)及50名高危南亞裔青少年(100%)，實際總參與人次達311(104%) B. 於全港極限運動場進行33次實體外展(330%)，接觸100名高危青少年(100%)，實際總參與人次達100 (100%)



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容 項目成果總結



	預期成果	實際成果
成果指標 3	提供6個預防及教育的 HIP HOP小組給予56名高危外展青少年及8名高危南亞裔青少年，實際總參與人次達 512，當中64名參加者出席率達 70%以上	提供11個預防及教育的HIP HOP小組給予101名高危外展青少年(180%)及11名高危南亞裔青少年(137.5%)，實際總參與人次達635 (124%)，當中72名(113%)參加者出席率達 70%以上
成果指標 4	提供4個音樂/藝術/舞蹈治療小組，當中32名參加者參與該活動，實際總參與人次達96，當中32名參加者出席率達 70% 以上	提供4個(100%)音樂治療小組，當中39名 (122%)參加者參與該活動，實際總參與人次達110(114.5%)，當中34名(106.3%)參加者出席率達 70% 以上



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容 項目成果總結



	預期成果	實際成果
成果指標 5	製作 3 條「反吸毒短片頻道」*，影片觀看人次合共達 6,000人次	製作3條(100%)「反吸毒短片頻道」*，影片觀看人次合共達16,940人次(282%)



三段短片接觸人次

16780



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容

項目成效總結



	預期成果	實際成果
成效指標 1	70%大麻使用者吸食大麻頻次有減少	在35份有效問卷調查(禁毒基金5號問卷)中，88.57%的使用者的吸食大麻頻次有減少
成效指標 2	參加者的情緒有所改善 (配對樣本 t 檢定(paired t-test)顯示參加者的情緒有顯著改善，或70%參加者的情緒有改善)	在34份有效問卷調查(DASS-21)中，82.4%的使用者的情緒有所改善。
成效指標 3	吸毒者的戒毒動機有所上升 (配對樣本 t 檢定(paired t-test)顯示吸毒者的戒毒動機有顯著上升，或70%吸毒者的戒毒動機上升)	在38份有效問卷調查(禁毒基金13號問卷)中，76.3%的使用者的情緒有所改善。



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

放低大麻煩計劃內容

項目成效總結



	預期成果	實際成果
成效指標 4	高危青少年對吸食大麻禍害的認知有所提升 (配對樣本 t 檢定(paired t-test)顯示青少年對吸食大麻禍害的認知有顯著提升，或 70%青少年對吸食大麻禍害的認知有所提升)	在65份有效問卷調查中，81.5%的參加者的對吸食大麻禍害的認知有所提升。
成效指標 5	高危青少年對販毒所持的態度有所改善 (配對樣本 t 檢定(paired t-test)顯示參加者對販毒所持的態度有顯著改善或 70%參加者對販毒所持的態度有所改善)	在67份有效問卷調查中，74.6%的參加者的對販毒所持的態度有所改善



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES



總結、反思



禁毒知識—正確態度—拒絕技巧

興趣為本、發展自我，以建立對毒品的抗拒力

讓青少年感受到社工為他們著想的心思

「強項為本、陪伴同行」 欣賞的重要



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES



謝謝!



香港遊樂場協會
HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION

油尖旺區青少年外展社會工作隊
Yau Tsim Mong District Youth Outreaching Social Work Team

LEAVE CANNABIS,
LEAVE TROUBLES

