

網「隱」行動22 - 走出人「新」路

(BDF 210053)
01/07/2022 – 30/06/2024



基督教香港信義會社會服務部

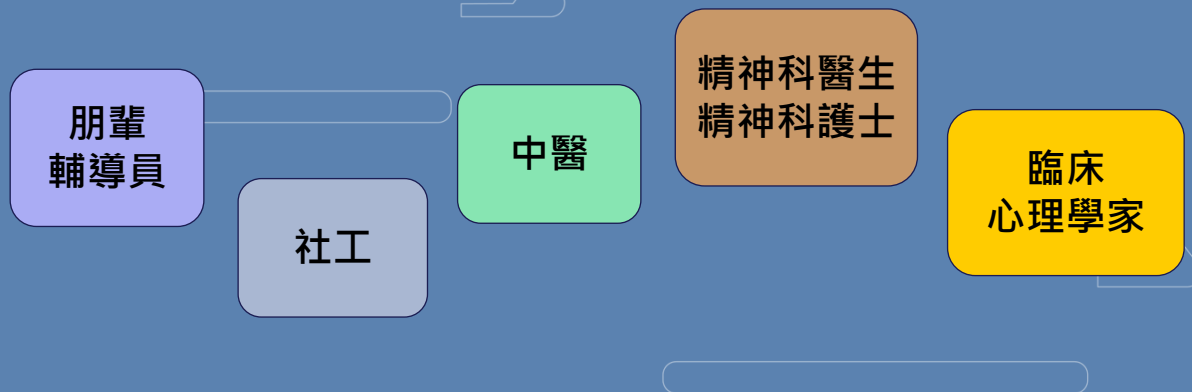
計劃背景

此計劃延續「社區網隱行動(第二期)」。
曾服務的吸毒者總數超過預期，顯示計劃在社區有明顯需求，活動亦能夠貼近社區吸毒者的需要。

是次計劃期望繼續支援仍在社區的吸毒者減輕濫藥程度，
鼓勵他們考慮長期戒毒服務，並提升他們的戒毒動機。

計劃特色

多項專業/ 不同界別合作的流動支援隊



基督教香港信義會社會服務部

計劃目標

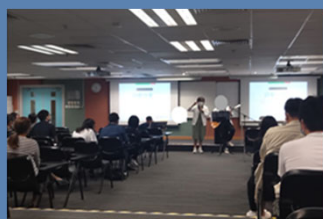
- 1 支援社區的高危吸毒人士，提升其戒毒動機、減少吸毒頻次及份量，及紓緩身體在戒癮期間的不適。
- 2 透過多項職業培訓 (多媒體製作、理髮)，藉學習及掌握適切吸毒者能力及興趣的職業技巧，提升吸毒者的自尊感。
- 3 加強家人推動吸毒者戒毒及維持操守的能力及技巧。

基督教香港信義會社會服務部

持信如一

講座

- 舉辦分享講座，發放禁毒信息。
- 分享會內容包括吸毒的禍害及過來人康復歷程。
- 對象包括大專生、中學生及社區大眾。



STEP
UP
SERVE

基督教香港信義會社會服務部

網上發佈短片及貼文

發放有關戒毒及禁毒信息，接觸「隱藏」和「高危」狀態的吸毒人士。



持信如一
STEP UP
TO SERVE

基督教香港信義會社會服務部

外展工作

接收轉介及求助查詢，定期接觸及跟進個案需要，包括於收押所、法院、醫院等地方提供緊急介入、家訪、面談，並透過於法庭外展、運用熱線、即時通訊程式及網上接觸，主動接觸吸毒者。



醫療支援服務 - 中醫診症

中醫為個案補虛及改善體質，鼓勵改善生活習慣，及提高個案參與計劃及持守戒毒的動力。



臨床心理學家面談

透過臨床心理學家面談，進一步協助戒毒者處理生命糾結及增強戒毒者抗毒的能力。

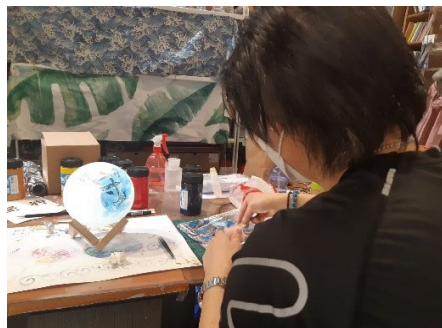
醫療支援服務 - 精神科

透過提供津貼予戒毒者接受精神科醫生診症，以及由精神科護士評估及跟進吸毒者和戒毒者的精神狀況。

基督教香港信義會社會服務部

動機提升活動

透過面談、信仰活動、介紹戒毒村、藝術創作等，提升個案的戒毒動機。



家人支援小組

由社工、精神科護士、輔導幹事合作，並邀請表達藝術治療師等外間機構職員分享，教導有關毒品及精神健康的正確知識，提高家人面對吸毒者的相處能力及技巧，透過小組動力疏導壓力情緒。



基督教香港信義會社會服務部

同行互助小組

招收有志改善吸毒問題的個案，在成功戒毒的過來人同行支持下，進一步提升戒毒動機，鼓勵減少毒品使用頻次，建立吸毒者有新的健康正面群體。



基督教香港信義會社會服務部

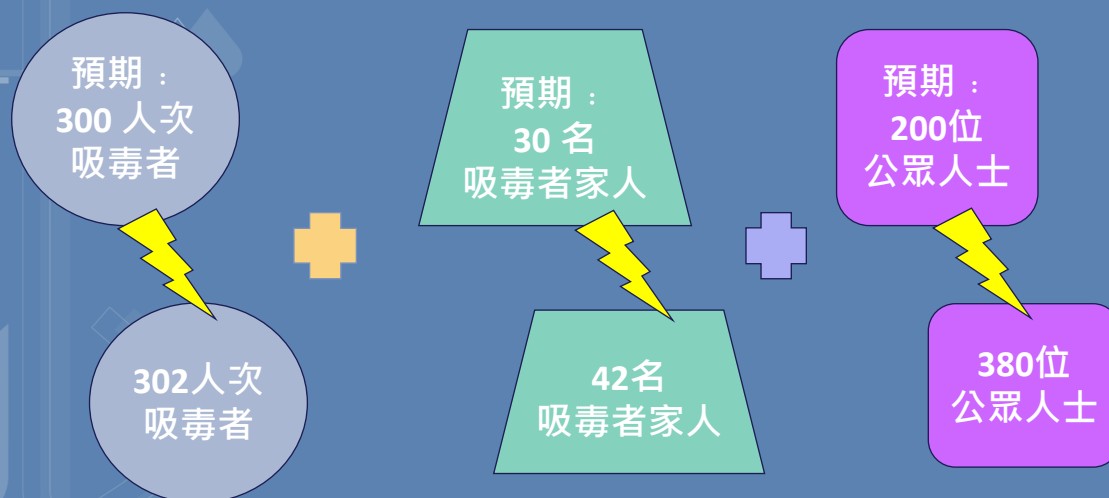
職業培訓

提供多媒體班及理髮班，讓戒毒者學習職業技能。



基督教香港信義會社會服務部

服務人數/人次：



基督教香港信義會社會服務部

成果指標

預期目標	達致成果
1A. 舉辦不少於 <u>10次</u> 分享活動/講座，合共招收 <u>200名</u> 公眾人士，其中不少於 <u>160名</u> 參加者出席1節分享活動/講座	1A. 舉辦 <u>11次</u> 分享活動/講座 (110%)，合共招收 <u>380名</u> 公眾人士(190%)，其中 <u>380名</u> (237.5%)參加者出席1節分享活動/講座。
1B. 發佈不少於 <u>15篇</u> 短文/短片。利用Yanaship面書專頁接觸 <u>2,000人次</u> ，發報短片及貼文	1B. 發佈 <u>16篇</u> 短文/短片(106.7)利用Yanaship面書專頁接觸 <u>3,530人次</u> (176.5%)。
2. 透過實地，網上及熱線提供外展服務接觸 <u>300人次</u> 吸毒者	2. 透過實地，網上及熱線提供外展服務接觸 <u>302人次</u> 吸毒者(100.7%)
3A. 為 <u>10名</u> 吸毒者提供臨床心理學家面談服務，總出席人次達 <u>30</u>	3A. 為 <u>11名</u> (110%)吸毒者提供臨床心理學家面談服務，總出席人次達 <u>30</u> (100%)
3B. 為 <u>80名</u> 吸毒者提供中醫醫療續顧服務，總出席人次達 <u>240</u>	3B. 為 <u>99名</u> (123.8%)吸毒者提供中醫醫療續顧服務，總出席人次達 <u>240</u> (100%)
3C. 為 <u>80名</u> 吸毒者提供動機提升活動，出席人次達 <u>120</u>	3C. 為 <u>93名</u> (116.3%)吸毒者提供動機提升活動，出席人次達 <u>173人次</u> (144.2%)
4. 為 <u>30名</u> 吸毒者家人提供16-24節家人支援小組，當中70% (或21名) 參與家人出席不少於3節小組	4. 為 <u>42名</u> (140%)吸毒者家人提供33節家人支援小組，當中21名參與家人出席不少於3節小組
5A. 為 <u>40名</u> 吸毒者提供16-48節同行互助小組，總出席人次達 <u>200</u>	5A. 為 <u>40名</u> (100%)吸毒者提供43節同行互助小組，總出席人次達 <u>297</u> (148.5%)
5B. 為 <u>30名</u> 吸毒者提供66節職業培訓，總出席人次達 <u>198</u>	5B. 為 <u>55名</u> (183.3%)吸毒者提供76節(115.2%)職業培訓，總出席人次達 <u>1,016</u> (513.1%)

成效指標

預期目標	達致成效
70%參加者對毒品的抗拒態度有所提升	72.2%
70%參加者支援吸毒家人或朋友的能力有所提升	85.7%
70%吸毒者的吸毒頻次有所減少	100%
70%吸毒者的戒毒動機有所提升	73.3%
70%參加者的身心健康狀況有所改善	70.2%
75%參加者的自尊感有所提升	76.1%

總結

成功推行的原因：

- 透過外展接觸、面談、小組活動等，減低吸毒者對接受院舍戒毒的不安情緒及陌生感，增加他們接受院舍戒毒的動機。
- 朋輩輔導員自身經歷分享讓吸毒者感到被明白，以及看到改變是實在可能的。
- 善用互助小組的功能，讓吸毒者和他們的家人各自在組內經驗互相扶持及理解。

基督教香港信義會社會服務部

經驗總結

多專業的配合，對吸毒者的康復起關鍵的作用。

例如，吸毒者回饋，在精神科護士建議下向精神科醫生求診，得到診症及處方藥物，有助日後用正確的方法面對情緒，而非自行透過毒品「疏解」。

另外，吸毒者亦反映，與臨床心理學家的面談讓他們更了解自己吸毒背後未被滿足的需要。

基督教香港信義會社會服務部

未來建議

可繼續以外展、朋輩輔導為特色，
配以來自不同專業的服務，提升吸毒者
戒毒動機。



~ 謝謝 ~