



2022年7月至2024年6月

BDF210058
「愛裡傷癒」家庭創傷戒毒治療計劃
Healing in LOVE




路德會青怡中心
香港路德會社會服務處
EVERGREEN LUTHERAN CENTRE
HONG KONG LUTHERAN SOCIAL SERVICE, LC-HKS




「愛裡傷癒」家庭創傷戒毒治療計劃
Healing in LOVE

1. 計劃背景及特色
2. 計劃內容
3. 成果及成效評估
4. 服務啟示



計劃背景

- 不少吸毒者都曾經歷不同程度的心理創傷，特別是關係創傷 (Relational Trauma)。同時，他們缺乏疏理負面情緒的能力，以致使用毒品自我麻醉
- 外國研究估計約有20%到33%接受戒毒治療的服務使用者同時符合創傷後遺症(PTSD)的診斷。研究亦發現吸毒者患創傷後遺症的機會是非吸毒者的4到10倍。
- 有關係創傷及吸毒問題的家庭，夫妻間及親子間較難建立健康而正面的依附關係，並會產生很多親職教養的問題。這些問題亦會影響家庭，以至下一代的成長，造成跨代創傷。




計劃特色

1. 「創傷經歷」轉化為「創傷後成長」，促進戒毒及維持操守
2. 以「家庭為重心」介入，促進家庭重圓
3. 以「全方位」醫療支援及心理治療，處理複雜的心理困擾和家庭問題




 成果評估		
	預期成果	實際成果
成果指標 1	A. 為不少於30名吸毒者提供創傷治療戒毒輔導及不少於30名吸毒者家人提供家庭輔導共提供不少於600節輔導 B. 為不少於20名吸毒者及其家人提供醫療支援	37名 (123.3%) 吸毒者提供創傷治療戒毒輔導及 30名 (100%) 吸毒者家人 683節輔導 (113.8%) 20名吸毒者及其家人 (100%)
成果指標 2	A. 為不少於36名吸毒者及其家人提供6個共24節治療小組 B. 為不少於270人次吸毒者、其家人及義工提供6節促進家庭關係活動	45名 (125%) 吸毒者及其家人 6個共24節 (100%) 治療小組 277人次 (102.59%) 吸毒者、其家人及義工 6節 (100%) 促進家庭關係活動
成果指標 3	為50名戒毒服務相關人士提供1節經驗分享會	45名 (報名69人) (90%) 戒毒服務相關人士

 成效評估		
	預期成效	實際成果
成效指標 1	吸毒者一個月內的吸毒頻次有所減少 (70%吸毒者減少吸毒頻次)	<ul style="list-style-type: none"> - 收回有效問卷25份 - 100%參加者過往一個月內吸毒頻次有所減少
成效指標 2	吸毒者的家庭關係有所改善 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者的家庭關係有顯著改善，或70%參加者的家庭關係有所改善有所提升)	<ul style="list-style-type: none"> - 收回有效問卷23份 - 73.9%參加者的家庭關係有所改善



服務啟示

- 創傷、戒毒、家庭，環環緊扣
- 創傷知情導向及家庭治療的培訓需要，提昇專業能力
- 治療關係的重要，支援戒毒服務工作者



THE END