

「媽媽。足孕3.0」戒毒支援計劃 We Born, Reborn 3.0 – Substance Abuse Counselling Project

BDF 210059
1/10/2022 – 30/11/2024



香港聖公會福利協會新念坊
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL NEO HORIZON



計劃簡介

「媽媽。足孕3.0」戒毒支援計劃以家庭為基礎，為吸毒孕婦/產婦提供跨專業而全面的孕前、產後支援服務及親職教育，鼓勵她們從孕育新生命的過程中，學習關愛自己，重建健康生活及角色。為回應服務使用者的需要，本計劃於10/2022至11/2024年期間接觸了73位受毒品困擾的孕婦/產婦及130位其家人和嬰兒提供全方位的專業服務。



香港聖公會福利協會新念坊
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL NEO HORIZON



計劃目標

- 強化吸毒孕婦/產婦的親職能力；
- 重建吸毒孕婦/產婦的家庭/社區支援網絡；
- 提升吸毒孕婦/產婦的戒毒/持守動機；
- 提升業界對「支援吸毒孕婦/產婦」的掌握



計劃內容

- 家庭為本戒毒服務基礎工作坊
- 家庭為本戒毒輔導培訓進階工作坊
- 專業治療輔導/小組



計劃內容

- 社工輔導
- 跨專業聯繫/會議
- 醫療支援服務
- 育嬰及護理指導



計劃內容

- 「媽寶孕記」記錄冊製作
- 「媽媽當自強」小組活動
- 「親親我好媽」小組活動
- 沙龍攝影活動
- 寶寶惜物交流平台服務



成果評估

	指標	成果
1A	為60位吸毒孕婦/媽媽及36位吸毒者家人提供48節專業治療輔導，實際參與人次不少於101	為59位吸毒孕婦/新手媽媽及55位吸毒者家人提供51節 (106%) 專業治療輔導，實際參與人次為195(193%)
1B	為150位吸毒孕婦/媽媽及吸毒者家人提供720節社工輔導，實際參與人次不少於720，當中360節輔導的受惠者為吸毒孕婦/媽媽	為203位吸毒孕婦/媽媽及吸毒者家人提供1383節 (192%) 社工輔導，實際參與人次為1383(192%)，當中783節(218%) 輔導的受惠者為吸毒孕婦/媽媽
1C	為60位吸毒孕婦/媽媽提供300節跨專業聯繫/會議，實際參與人次不少於300	為61位吸毒孕婦/媽媽提供425節 (142%) 跨專業聯繫/會議，實際參與人次為489 (163%)
1D	為60位吸毒孕婦/媽媽提供120節醫療支援服務，實際參與人次不少於120	為57位吸毒孕婦/媽媽提供170節 (142%) 醫療支援服務，實際參與人次為170 (142%)



香港聖公會福利協會新念坊
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL NEO HORIZON



保安局禁毒處
查詢/聯絡
186 186
98 186 186



成果評估

	指標	成果
2A	為60位吸毒孕婦/媽媽提供180節育嬰及護理指導*，實際參與人次不少於180	為71位吸毒孕婦/媽媽提供183節 (102%) 育嬰及護理指導*，實際參與人次為183 (102%)
2B	為60位吸毒孕婦/媽媽提供120節「媽寶孕記」記錄冊製作活動，實際參與人次不少於120	為60位吸毒孕婦/媽媽提供177節 (148%) 「媽寶孕記」記錄冊製作活動，實際參與人次為177 (148%)
2C	為60位吸毒孕婦/媽媽提供16節「媽媽當自強」小組，實際參與人次不少於101	為60位吸毒孕婦/媽媽提供44節 (275%) 「媽媽當自強」小組，實際參與人次為137 (136%)
2D	為60位吸毒孕婦/媽媽提供30節「親親我好媽」小組，實際參與人次 (包括吸毒孕婦/媽媽、伴侶及其家人) 不少於168	為60位吸毒孕婦/媽媽提供50節 (167%) 「親親我好媽」小組，實際參與人次 (包括吸毒孕婦/媽媽、伴侶及其家人) 為421 (251%)



香港聖公會福利協會新念坊
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL NEO HORIZON



保安局禁毒處
查詢/聯絡
186 186
98 186 186



成果評估

	指標	成果
3	為40位吸毒孕婦/媽媽及60位吸毒者家人提供40節沙龍攝影活動，實際參與人次不少於120	為40位吸毒孕婦/媽媽及111位吸毒者家人提供40節 (100%) 沙龍攝影活動，實際參與人次不少於151 (126%)
4A	招收15名參加者參加不少於2節(每節3小時) 家庭為本戒毒服務基礎工作坊，其中不少於11名參加者完成2節工作坊	A. 已招收19名參加者參加不少於2節(每節3小時) 家庭為本戒毒服務基礎工作坊，其中不少於19名 (173%) 參加者完成2節工作坊
4B	招收40名參加者參加不少於4節(每節3小時) 家庭為本戒毒輔導培訓進階工作坊，其中不少於32名參加者完成3節工作坊	已招收55名參加者參加不少於4節(每節3小時) 家庭為本戒毒輔導培訓進階工作坊，其中不少於32名 (100%) 參加者完成3節工作坊
5	為40位吸毒孕婦/媽媽及60位吸毒者家人提供40節沙龍攝影活動，實際參與人次不少於120	為60位吸毒孕婦/媽媽及22位社區人士提供152節(99%) 二手嬰兒用品交流活動，實際參與人次為152 (141%)
6	為60位吸毒孕婦/媽媽及20位社區人士提供154節二手嬰兒用品交流活動，實際參與人次不少於108	為40位吸毒孕婦/媽媽及111位吸毒者家人提供40節 (100%) 沙龍攝影活動，實際參與人次不少於151 (126%)



香港聖公會福利協會新念坊
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL NEO HORIZON



保安局禁毒處

查詢/聯絡

186 186

98 186 186

Facebook

Instagram



成果評估

	指標	成果
2A	為60位吸毒孕婦/媽媽提供180節育嬰及護理指導*，實際參與人次不少於180	為71位吸毒孕婦/媽媽提供183節 (102%) 育嬰及護理指導*，實際參與人次為183 (102%)
2B	為60位吸毒孕婦/媽媽提供120節「媽寶孕記」記錄冊製作活動，實際參與人次不少於120	為60位吸毒孕婦/媽媽提供177節 (148%) 「媽寶孕記」記錄冊製作活動，實際參與人次為177 (148%)
2C	為60位吸毒孕婦/媽媽提供16節「媽媽當自強」小組，實際參與人次不少於101	為60位吸毒孕婦/媽媽提供44節 (275%) 「媽媽當自強」小組，實際參與人次為137 (136%)
2D	為60位吸毒孕婦/媽媽提供30節「親親我好媽」小組，實際參與人次(包括吸毒孕婦/媽媽、伴侶及其家人)不少於168	為60位吸毒孕婦/媽媽提供50節 (167%) 「親親我好媽」小組，實際參與人次(包括吸毒孕婦/媽媽、伴侶及其家人)為421 (251%)



香港聖公會福利協會新念坊
HONG KONG SHENG KUNG HUI WELFARE COUNCIL NEO HORIZON



保安局禁毒處

查詢/聯絡

186 186

98 186 186

Facebook

Instagram



成效指標量度方法

- 從參加者的出席或登記記錄中檢索資料
- 問卷調查



成果評估

	指標	成果
1	吸毒孕婦/產婦在戒毒動機上有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示戒毒者在戒毒動機上有顯著改善，或70%於參與計劃後得到改善)	40.8%吸毒孕婦/產婦在戒毒動機上有所提升 (配對樣本t檢定顯示戒毒者在戒毒動機上有顯著改善)
2	吸毒孕婦/媽媽於懷孕期的壓力有所改善 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示參加者懷孕期的壓力有改善，或70%參加者懷孕期的壓力有所改善)	70%吸毒孕婦/媽媽於懷孕期的壓力有所改善
3	吸毒孕婦/產婦及其伴侶作為照顧者的抑鬱及焦慮狀況有所改善 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示照顧者的抑鬱及焦慮狀況有顯著改善，或70%吸毒孕婦/產婦及其伴侶參與計劃後有所改善)	71.1% 吸毒孕婦/產婦及其伴侶參與計劃後有所改善
4	吸毒孕婦/產婦及其伴侶作為照顧者的信心有所改善 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示照顧者的信心有顯著改善，或70%成癮人士作為照顧者的信心有所改善)	70%吸毒孕婦/產婦及其伴侶作為照顧者的信心有所改善



經驗及發現

- 透過不同的向度及跨專業的合作，包括：不同的社福團體、中醫及婦科服務及專業治療服務等，以鼓勵吸毒孕婦/產婦重新連結社區支援網絡，增加她們的保護因素，以達致及早介入及預防危機出現的目標。
- 母嬰關係為有吸毒行為的孕婦、媽媽帶來改變及動力；從懷孕至生產的過程及照顧嬰兒，對孕婦、新手媽媽帶來不同的意義，增加持守決心。
- 有吸毒行為的孕婦/產婦在懷孕至生產的過程及照顧嬰兒期間，不論在照顧身心狀態或育兒知識方面均需要支援。計劃為她們提供針對性的支援，如：育嬰指導服務、多元化的興趣及親子小組和輔導服務等，以提供情緒支援及強化管教和育兒技巧。
- 部分服務對象的孩子有情緒困擾、發展遲緩及特殊教育需要的情況。計劃會與不同的專業治療師合作，以回應服務對象的需要並減輕照顧者壓力。

