

## Unlocking Co-dependency : Psychotropic Substance Abusers Family Emergency Supporting Scheme

解開家鎖·逆轉互累 —  
隱蔽吸毒者與家庭危機支援計劃

**BDF210062**



1/8/2022 – 31/7/2024

Hong Kong Lutheran Social Service  
香港路德會社會服務處



## Introduction

- 本計劃為期**兩年**，以**家庭為本**的模式支援隱蔽吸毒者及其家人。計劃促成醫社協作，結合醫療、即時危機支援和外展戒毒家庭輔導，以促進受助雙方去覺知及應對負面情緒或精神狀況，學習運用溝通，逆轉互累模式，解開枷鎖，強化家庭功能及支援能力，為隱蔽吸毒者締造戒治的契機及持守的動力，促進家庭復和。



## Introduction

- (一) 以資訊科技提供戒毒輔導及多元求助方法
- (二) 以心理教育禁毒短片及多媒體宣傳，鼓勵大眾及早辨識及轉介有需要者接受協助
- (三) 為隱蔽吸毒者及其家人提供即時密切、緊急及外展家訪的支援
- (四) 提供個別輔導與聯合家庭輔導
- (五) 提供中醫導向介入支援
- (六) 提供階段性介入的互助治療、靜觀自我關懷及非暴力溝通平衡小組
- (七) 為助人專業者提供培訓



## Project Content



家庭介入治療及互助小組



自我關懷靜觀小組



## Project Content



前線同工培訓工作坊



家庭溝通禁毒短片



## Output and Outcome Evaluation

- Outcome Evaluation methods
  - 抑鬱、焦慮與壓力量表(DASS21)
  - 互累症量表
  - 禁毒基金 20 號問卷
  - 禁毒基金 13號問卷
  - 禁毒基金 5 號問卷



## Output Benchmarks & Evaluation Results

	Expected Result	Achieved Result
<b>Output Indicator 1</b>	招募30名參加者參加共6節「前線工作人員培訓工作坊」，當中不少於70% (或21人)完成4節工作坊	招募37名參加者(123.3%)參加共6節「前線工作人員培訓工作坊」，當中27人(73%)完成4節工作坊
<b>Output Indicator 2</b>	<p>A. 提供46節家人互助及治療小組給予40位隱蔽吸毒者家人，實際總受惠人次達576</p> <p>B. 提供兩期各8節，合共16節靜觀自我關懷治療小組給予合共30位隱蔽吸毒者家人，實際總受惠人次達168</p>	<p>A. 提供69節 (150%) 家人互助及治療小組給予54位(135%)隱蔽吸毒者家人，實際總受惠人次達580 (100.7%)</p> <p>B. 提供兩期共30節(187.5%) 靜觀自我關懷治療小組給予合共30位 (100%) 隱蔽吸毒者家人，實際總受惠人次達168 (100%)</p>
<b>Output Indicator 3</b>	提供120次外展家訪輔導及緊急支援給予60名隱蔽吸毒者家人與吸毒者	提供了171次(142.5%)外展家訪輔導及緊急支援給予64名(106.7%)隱蔽吸毒者家人與吸毒者



## Output Benchmarks & Evaluation Results

	Expected Result	Achieved Result
<b>Output Indicator 4</b>	<p>A. 提供線上輔導、電話及手機應用程式諮詢、支援及跟進，實際總受惠人次達1,500</p> <p>B. 製作10輯*以家庭溝通為主題的心理教育禁毒短片，實際總受惠人次達1,500</p>	<p>A. 提供線上輔導、電話及手機應用程式諮詢、支援及跟進，實際總受惠人次達1567人(104.5%)</p> <p>B. 製作了10輯(100%)以家庭溝通為主題的心理教育禁毒短片，實際總受惠人次達2,706(180.4%)</p>
<b>Output Indicator 5</b>	為40位隱蔽吸毒者家人與20位隱蔽吸毒者提供定期個別輔導及跟進	為40位(100%)隱蔽吸毒者家人與20位(100%)隱蔽吸毒者提供了定期個別輔導及跟進
<b>Output Indicator 6</b>	提供60節聯合家庭輔導及面談給予15個隱蔽吸毒者及其家庭，實際不少於30名參加者受惠	提供68節(113.3%)聯合家庭輔導及面談給予22個(146.7%)隱蔽吸毒者及其家庭，實際有44名(146.7%)參加者受惠



## Outcome Benchmarks & Evaluation Results

	Expected Result	Achieved Result
<b>Outcome Indicator 1</b>	吸毒者家人的情緒及精神健康狀況有所改善	收回39份前測問卷，38份後測問卷，89.5%吸毒者家人的精神健康狀況有所改善
<b>Outcome Indicator 2</b>	吸毒者家人的互累情況有所改善	收回39份前測問卷，38份後測問卷，84.2%吸毒者家人的互累情況有所改善
<b>Outcome Indicator 3</b>	參加者處理家人吸毒問題的能力及技巧有所提升	收回39份前測問卷，38份後測問卷，94.7%參加者處理家人吸毒問題的能力及技巧有所提升



## Outcome Benchmarks & Evaluation Results

	Expected Result	Achieved Result
<b>Outcome Indicator 4</b>	吸毒者的戒毒動機有所提升	收回20份前測問卷，19份後測問卷，78.9%吸毒者的戒毒動機有所提升
<b>Outcome Indicator 5</b>	吸毒者在計劃結束前過往一個月內減少吸毒	收回20份前測問卷，17份後測問卷，74.67%吸毒者在計劃結束前過往一個月內減少吸毒



## Experience Gained

- 透過這兩年的全方位介入，問卷反映吸毒者家人的情緒及精神健康狀況有明顯的改善，而實務經驗亦看到他們應對負面情緒的能力有所提升。除此之外，吸毒者家人的互累情況有所改善，他們認識到相處上的健康界線。參加者處理家人吸毒問題的能力及技巧亦有所提升，他們比從此更有信心處理家人吸毒問題。
- 另一方面，吸毒者的戒毒動機有所提升，而有接近75%的吸毒者在計劃結束前過往一個月內能減少吸毒頻次。



## Conclusion

- 總結來說，這個項目對吸毒者家庭產生了正面的影響。
- 通過改善家庭成員之間的關係、提升處理吸毒問題的技巧、從而提升戒毒的動力，這個項目為家庭和社會都帶來了正面的變化。

