





計劃簡介

- 計劃特色及內容
- 計劃目標
- 服務對象

青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃簡介

計劃特色：

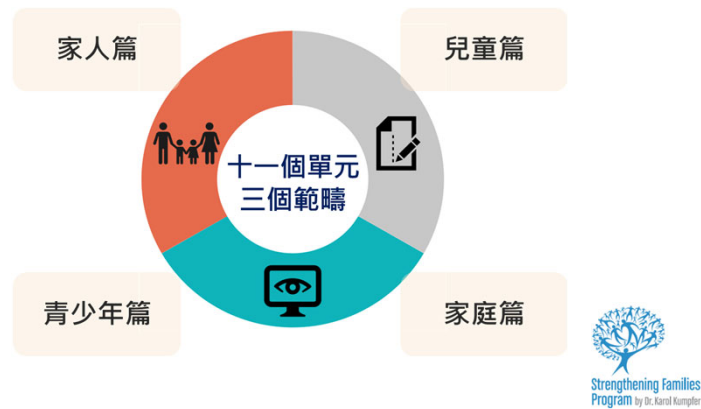
- 運用源自美國Strengthening Families Program(簡稱SFP)的訓練內容
- SFP於美國、歐洲及亞洲36個國家廣泛使用，是一套有系統、以實証為本的訓練課程
- 共有4個訓練篇：
 - 家人篇、兒童篇、青少年篇及家庭篇
- 每個訓練篇包含11個單元
 - 分為三個範疇：「建立關係」、「設定界限」及「監管行為」

青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃簡介

「強化家庭功能課程」內容



青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃簡介

「強化家庭功能課程」內容

建立關係	- 快樂家庭 - 健康大腦聯繫 - 注意與讚賞日常好事 - 良好的溝通技巧與有趣的家庭會議
設定界限	- 規則、獎勵與責任 - 限制與後果能鼓勵良好行為 - 解決問題與雙贏協商 - 壓力與憤怒管理技巧
監管行為	- 制定目標與契約以改變行為 - 酒精、煙草與毒品對大腦的傷害 - 選擇良好朋友與監管孩子的活動 - 建立有趣傳統、服務他人與分享家庭價值觀

青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃簡介

計劃目標：

- 1.透過本土化 “Strengthening Families Program” (SFP)強化家庭功能，藉此預防家中青少年的犯罪違規及吸毒行為；
- 2.提昇家庭對毒品的認知及辨識能力；
- 3.提昇家庭處理青少年犯罪違規及吸毒行為問題的能力及技巧；
- 4.舒緩家人因面對家中高危及適應不良的青少年所帶來的情緒困擾；
- 5.為業界提供專業的強化家庭功能和抗毒教育培訓

服務對象：

- 高危或有犯罪違規及吸毒行為問題的兒童/青少年及其家人

青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容

- 計劃籌備及宣傳
- 輔導工具及物資製作
- 抗毒教育節目及電台節目製作
- VR抗毒家庭體驗短片製作
- 家人、兒童、青少年及家庭篇訓練
- 家長醫療支援
- 「強化家庭功能及抗毒教育」社工專業培訓
- 成果分享會

青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容 - 計劃籌備及宣傳

- 透過會議、面談、宣傳單張、短片、宣傳品等，向不同的持份者宣傳服務



服務宣傳單張

青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容 - 輔導工具及物資製作

- 就不同主題製作輔導訊息圖，例如溝通、建立正面價值觀、拒絕毒品等



青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容 - 輔導工具及物資製作

- 分享如何辨識子女吸毒行為，以及親子溝通及相處的技巧



青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容 - 抗毒教育節目及電台節目

- 主題為「抗毒關你事」，製作了5個抗毒教育節目及8個電台節目，聯合不同界別的專家學者、青年及家長，一起以多角度探討本港最新的毒品罪行及問題，議題如：抗毒與家庭支援、毒品與特殊教育需要等，並提供建議及預防策略，以提升大眾的抗毒意識。



網址: <https://metro.hk/抗毒關你事>

Youtube: https://youtube.com/playlist?list=PL-zBGzb4GqZw6BQGSacV_POSRKeim3pL&si=29XOejMFHcKzSrSt

青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容 - 抗毒教育節目及電台節目

教育節目

第一集
大麻迷思與危機



公開網絡
抗毒啟事：(香港城市大學社會工作系及社會政策系) 梁國權博士 (香港青年服務處毒品防治中心總監主持)

第二集
強化家庭功能與抗毒教育



公開網絡
抗毒啟事：(天主教香港中學教區) 梁國權博士 (香港青年服務處毒品防治中心總監主持)

電台節目

第一集
新興毒品：現況與危機



00:18:12
抗毒啟事：(香港青年服務處毒品防治中心總監主持)

第二集
大麻迷思與危機



00:18:27
抗毒啟事：(香港青年服務處毒品防治中心總監主持) 周錦 (香港青年)



抗毒啟事：Ep1 大麻迷思與危機
新城財經台
129K subscribers

青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容 - VR抗毒家庭體驗短片

- 以VR的沉浸式體驗，讓家人透過科技及互動活潑方法學習強化家庭溝通對預防吸毒的重要性





聆聽說話 (Listen)
理解意思 (Understand)
確認感受 (Validate)

例如：「你，你今天好像有點不开心，發生什麼事呀？」

LUV聆聽 (LUV Listen)

VR家庭抗毒體驗影片

開始

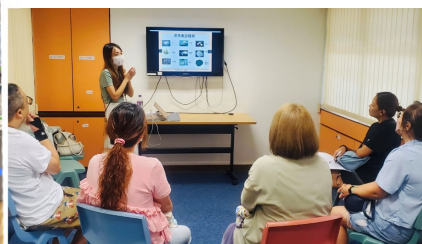
青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容 – 家人、兒童、青少年及家庭篇訓練

■ 家人篇訓練

- 為高危或有犯罪違規及吸毒行為問題青少年的家長提供不少於6個單元的家人篇訓練



青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容 – 家人、兒童、青少年及家庭篇訓練

■ 兒童及青少年篇訓練

- 為高危或有犯罪違規及吸毒行為問題的兒童或青少年提供不少於6個單元的兒童/青少年篇訓練



青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容 – 家人、兒童、青少年及家庭篇訓練

■ 家庭篇訓練

- 將家庭篇訓練的元素融入於不同的親子活動及訓練之中，讓家庭透過不同的活動，將所學到的技巧應用出來，強化家庭溝通及關係



強化親子溝通及關係

促進家人互相
欣賞及關愛

青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容 - 家長醫療支援

- 計劃亦為受家中高危青少年的行為問題而帶來情緒困擾的家人提供**醫療支援及減壓活動**，舒緩家人的情緒及壓力，讓他們更有空間處理子女的情緒及行為問題

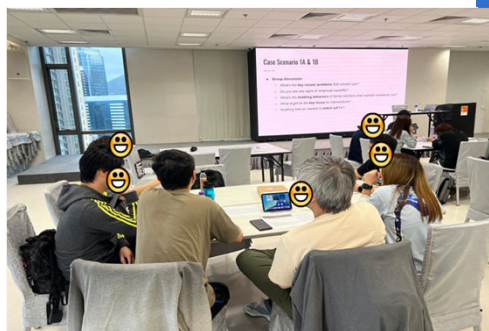


青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容 – 社工專業培訓

- 提供「強化家庭功能及抗毒教育」社工專業培訓，內容包括邀請精神科醫生及臨床心理學家講解不同SEN的特性、與毒品的關係、如何支援SEN青少年及其家人等相關技巧、前線實務經驗分享，以及分享「強化家庭功能課程訓練手冊」的內容及使用技巧



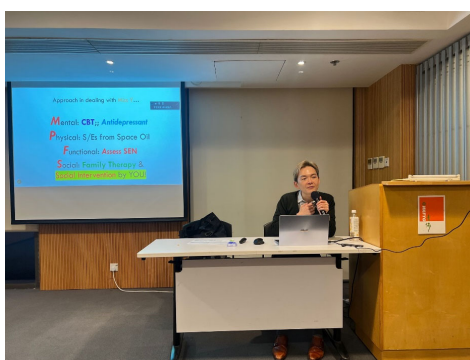
青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容 – 社工專業培訓

邀請精神科醫生講解及分享：

- 講解精神疾病的種類、特性及診斷
- 精神健康與毒品的關係
- 如何支援有精神健康問題的孩子及其家庭之實務經驗分享



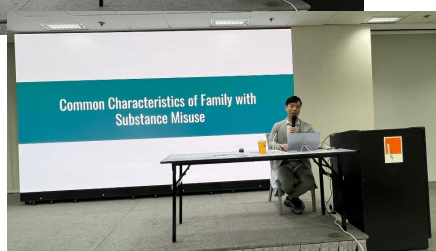
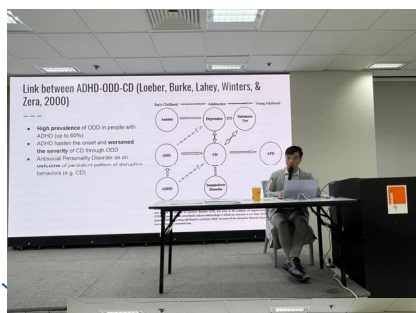
青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容 – 社工專業培訓

邀請臨床心理學家講解及分享：

- 特殊教育需要(SEN)的種類與特性
- SEN兒童/青少年的診斷、治療及支援
- SEN與毒品的關係
- 如何支援有SEN子女的家庭之實務經驗分享



青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容 – 成果分享會

- 以實體及網上Zoom會議形式，向社工及教育工作者分享計劃特色、教材套內容、服務推行情況、計劃成果及成效、以及實務經驗分享



青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃內容 – 成果分享會

- 計劃亦製作了一條「服務花絮短片」，讓業界及更多不同持份者了解服務推行的情況



青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃評估

- 成果評估
- 成效評估

青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃評估 – 成果評估

成果指標	預期結果	實際成果
成果指標1	製作5個抗毒教育節目及8個電台節目，不少於20,800瀏覽人次	已製作5個[100%]抗毒教育節目及8個[100%]電台節目，瀏覽人次為27,624次[132.8%]
成果指標2	招募160名家長參加VR家庭抗毒體驗，實際總參與人次不少於160	已招募173名[108.1%]家長參加VR家庭抗毒體驗，實際總參與人次173名[108.1%]
成果指標3	招募160名高危或適應不良的兒童或青少年的家人或照顧者參加家人篇訓練(Parent Session)，當中128人能完成不少於6個單元的訓練	已招募178個[111.3%]高危或適應不良的兒童或青少年的家人或照顧者提供家人篇訓練，當中145人[113.3%]已完成不少於6個單元的訓練
成果指標4	招募107名高危或適應不良的兒童或青少年參加兒童篇訓練(Child Session)或青少年篇(Teen Session)訓練，當中86人能完成不少於6個單元的訓練	已招募112個[104.7%]高危或適應不良的兒童或青少年提供兒童篇訓練或青少年篇訓練，當中95人[110.5%]能完成不少於6個單元的訓練
成果指標5	招募67個高危或適應不良的家庭參加家庭篇訓練(Family Session)，當中54個家庭能完成不少於3次訓練	已招募85個[126.9%]高危或適應不良的家庭提供家庭篇訓練，當中69個[127.8%]能完成不少於3次訓練
成果指標6	招募34名高危及適應不良的青少年/其家人/吸毒青年/吸毒年輕家長參加輔導/支援服務，當中不少於24名參加者完成2節輔導/支援服務	已招募35個[102.9%]高危及適應不良的青少年/其家人/吸毒青年/吸毒年輕家長提供輔導/支援服務，當中35個[145.8%]能完成2節輔導/支援服務

青年違法防治中心「從家開始III」計劃



計劃評估 – 成效評估

成效指標	預計成效	實際成效
成效指標1	完成訓練的家人在抗毒相關的家庭技巧上有所提升(配對樣本t檢定paired t-test顯示統計上有顯著提升，70%參加者完成訓練後在抗毒相關的家庭技巧上有提升)	81.1%參與家人能提升抗毒相關的家庭技巧
成效指標2	完成訓練的兒童及青少年的吸毒風險意識有所提升(配對樣本t檢定paired t-test顯示統計上有顯著提升，或70%參加者的吸毒風險意識有提升)	80.2%參與兒童及青少年能提升吸毒風險意識
成效指標3	完成訓練的兒童及青少年與家人的關係有所改善(配對樣本t檢定paired t-test顯示統計上有顯著改善，或70%參加者與家人的關係有改善)	83.5%參與兒童及青少年能改善與家人關係
成效指標4	社工完成培訓後其抗毒相關實用知識有所提升(配對樣本t檢定(paired t-test)顯示社工的抗毒知識有顯著提升 / 70%社工的抗毒知識有所提升)	100%參與社工表示其抗毒相關實用知識有所提升

青年違法防治中心「從家開始III」計劃



經驗分享及建議

- 透過兩年計劃觀察所得，不同類型的高危家庭，如受情緒問題困擾、有特殊教育需要、犯罪違規的青年及其父母等，均**缺乏正向家庭信念**，他們克服困難的信心較弱，於管教子女時較易感到沮喪和無力，以致**家庭功能失衡**。而針對吸毒家庭而言，吸毒問題正是一個令家庭成員感到難以面對的逆境，當中他們亦缺乏靈活性和改變的能力，導致**家庭結構及抗逆力均十分薄弱**。
- 因此，當家庭能建立穩固的內在資源，發揮家庭原有的功能，就能於逆境中復原，提升家庭的整體韌力。計劃建議除了高危家庭的介入，**吸毒者家庭的需要和及支援服務亦值得倍加關注，以預防跨代吸毒問題**。

青年違法防治中心「從家開始III」計劃



總結 (I)

- 計劃繼續運用本土化「強化家庭功能課程」訓練手冊，為高危及適應不良青少年(例如有特殊教育需要、犯罪違規及吸毒行為問題)及其家人提供不同的小組訓練、家庭活動、輔導服務及醫療支援
- 計劃亦繼續運用與香港城市大學於2017年起合作研發的「**家庭需要評估工具**」，以評估家庭的需要及作出適切的介入
- 為了協助參與家庭更易運用到訓練所學到的內容，計劃製作了**相關輔導物資和信息圖**，配以**VR家庭抗毒體驗短片**，以不同方式將強化家庭功能和抗毒教育的重點訊息傳遞給家庭，鞏固他們所學
- 計劃亦與新城電台合作，製作了一系列的「**抗毒關你事**」抗毒教育節目及電台節目，以不同角度探討本港最新的毒品罪行及問題，以提升大眾的抗毒意識並宣揚禁毒訊息

青年違法防治中心「從家開始III」計劃



總結 (II)

- 計劃中所有指標均能完成，成功增強家庭對青少年犯罪違規及吸毒行為的防禦功能，提昇家庭對毒品的認知及辨識能力，以預防青少年犯罪違規及吸毒行為的出現，**整體成效十分正面及理想**
- 機構持續發展**抗毒與家庭相關工作**，緊接開展為期兩年(1/5/2025-30/4/2027)的計劃 - **Project Family SYNC 「家庭同心」家庭抗逆力抗毒教育及輔導計劃**，並應用「**家庭抗逆力**」(Family Resilience)理論為介入手法，為更多高危或適應不良的兒童或青少年、年輕吸毒青年或父母及其家人提供服務