



BDF 220005

Flourishing Life -

drug prevention in hostel and community service

心盛綠洲－院舍青少年及社區支援計劃

1/9/2023 - 31/8/2025

THE SALVATION ARMY



計劃簡介

計劃推行時段：1/9/2023 - 31/8/2025

服務對象：於院舍生活高危青少年、院舍中的照顧者、家長義工及社區人士

計劃目標

協助院舍青少年建立正向思維，增強個人面對逆境能力

提升院舍舍員主要照顧者(社工/家長/照顧者)以正向思維模式作培育舍員的能力

提升高危青少年家長改善親子關係及提升預防子女吸毒的能力

建立社區支援網絡，以提升家庭及青少年面對逆境能力

加強公眾對高危 / 吸毒青少年及其家庭支援需要的了解，並從中了解毒品的禍害 (尤其大麻)



服務內容

院舍青少年 小組支援服務

- 「正向生命 x 潛能發展」小組
- 動物輔助治療小組
- 個案跟進服務



院舍支援

- 院舍照顧者支援工作坊

家庭及社區人士

- 家庭個案跟進
- 講座 / 工作坊
- 社區家庭支援網絡



「正向生命 X 潛能發展」小組



計劃以**正向心理學**(Seligman,2000)理論為藍本，重點包括：

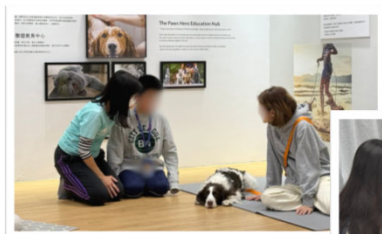
1. **正面的情緒**：培養以樂觀角度了解事情，建立對生活常抱希望；
2. **正面的特質**：了解自身潛能，學習訂立生活目標，建立生命意義；
3. **正面的人際關係**：拆解人際相處的風格，依個人特質建立理想溝通方式。

更會協助參加者就學習新技能或興趣，為離院後的生活提供更多元化的出路及發展方向，同時為青少年建立生活目標，提供吸毒以外處理困難的選擇，最後**提升保護條件及個人形象，減低離院後出現高危行為的機會。**





動物輔助治療小組



Hong Kong Animal
Assisted Therapy Association
香港動物輔助治療協會

計劃與香港動物輔助治療協會合作，讓參加者在小組中與治療動物接觸（主要為犬隻），透過與動物互動接觸、學習基本犬隻訓練等內容，以動物這面「鏡子」從中重新認識及檢視自己，亦就此進行生命教育工作，提高參加者自我形象。同時協助他們整理過往成長中種種親密關係的創傷經歷或壓力，對自己生命及健康更珍惜，配合毒品預防教育工作，更深入明白毒品對其生命及健康的傷害。



服務輸出指標及評估

	期望結果	結果達成
成果指標 1	為360人次青少年及其家長提供12節社區抗毒講座/工作坊	已為378人次(105%)青少年及其家長提供15節(125%)社區抗毒講座/工作坊
成果指標 2	A. 為120名院舍高危青少年提供96節「正向生命x潛能發展」小組，總出席人次達672 B. 為24名院舍高危青少年提供24節動物輔助活動/治療小組，總出席人次達101	A. 已為122名(101.7%)院舍高危青少年提供98節(102.1%)「正向生命x潛能發展」小組，總出席人次達745(110.9%) B. 已為24名(100%)院舍高危青少年提供24節(100%)動物輔助活動/治療小組，總出席人次達123(121.8%)
成果指標 3	為80名將要/已經離院高危青少年提供最少240節個案輔導服務(每個案提供3-6節)	已為80名(100%)將要/已經離院高危青少年提供最少240節(100%)個案輔導服務(每個案提供3節)



服務輸出指標及評估(續)

	期望結果	結果達成
成果指標 4	為30名高危青少年的家長提供最少60節個案輔導、家訪、家長朋輩輔導服務 (每個案提供2-4節)	已為30名(100%)高危青少年的家長提供最少70節(116.7%)個案輔導、家訪、家長朋輩輔導服務 (每個案提供2-3節)
成果指標 5	為20名家長/活動工作人員等照顧者提供16節支援服務 (每組4節)	已為40名(200%)家長/活動工作人員等照顧者提供16節(100%)支援服務 (每組4節)
成果指標 6	招募14名社區人士或家長加入成為計劃的各項家長義工行列 (包括迴響團隊或家長義工)・並舉辦20節訓練或聚會	已招募19名(135.7%)社區人士或家長加入成為計劃的各項家長義工行列 (包括迴響團隊或家長義工)・並舉辦20節(100%)訓練或聚會



服務成效指標及評估

	期望成效	成效達成
成效指標 1	參加者的個人幸福感有所提升 (配對樣本t檢定顯示參加者的個人幸福感有顯著提升 / 70%參加者的個人幸福感有所提升)	收回80份有效問卷・75%參加者的個人幸福感有所提升
成效指標 2	參加者避免吸毒的自我效能感有所提升 (配對樣本t檢定顯示參加者避免吸毒的自我效能感有顯著提升 / 70%參加者避免吸毒的自我效能感有所提升)	收回80份有效問卷・71.3%參加者避免吸毒的自我效能感有所提升
成效指標 3	參加者的吸毒風險意識或吸毒縱容態度有所改善 (配對樣本t檢定顯示參加者的吸毒風險意識或吸毒縱容態度有顯著改善 / 70%參加者的吸毒風險意識或吸毒縱容態度有所改善)	收回80份有效問卷・70%參加者的吸毒風險意識或吸毒縱容態度有所改善



服務成效指標及評估(續)

	期望成效	成效達成
成效指標 4	參加者對大麻禍害的認識有所加增 (配對樣本t 檢定顯示參加者對大麻禍害的認識有顯著增加 / 70%參加者對大麻禍害的認識有所加增)	收回19份有效問卷，89.5%參加者對大麻禍害的認識有所加增
成效指標 5	家長抗的毒意識有所提升 (配對樣本t 檢定顯示家長的抗的毒意識有顯著提升 / 70%家長抗的毒意識有所提升)	收回30份有效問卷，100%家長抗的毒意識有所提升



推行計劃所獲經驗

- 「正向生命 x 潛能發展」小組協助院舍青少年建立正向思維，增強逆境力
- 培訓院舍職員有助建立正面的院舍環境及氣氛，以正向思維模式培育舍員，改善青少年在院舍的生活。
- 加設多項不同運動技能或興趣，吸引院舍青少年參加。
- 計劃須切合不同院舍的發展狀況，以提升院舍參與計劃的機會。
 - 配合院舍的年度主題或年度計劃
 - 計劃期內2-3次宣傳
- 多運用計劃中各項服務的連結以產生協同效應。
(e.g. 個案<>小組、家長<>義工)
- 有多次合作的院舍可作較長時間的跟進，有別於單次性小組。
- 計劃推行內發現青少年隱藏負面態度、社交能力弱、自我形象低。





總結



青少年舍員往往家庭支援薄弱、學業及行為欠佳，亦缺乏正面生活目標，抵抗力毒品能力較弱，院舍是接觸高危青少年的重要場所之一。

協助院舍開展後續可能性高的項目，增加院舍於計劃後自行繼續發展的機會，能有助計劃成效持續，有助協助高危青少年。

加強對舍員有關生涯規劃的支援、及強化家長及社區的支援，有助進一步減低離院後的吸毒的危機。

建議

- 應加強對舍員有關生涯規劃的支援。
- 應強化家長及社區的支援，這兩項支援皆有助於進一步減低青少年離院後的吸毒危機。
- 計劃應切合不同院舍的發展狀況，以提升院舍參與計劃的機會。這包括配合院舍的年度主題或年度計劃，並在計劃期內進行兩到三次宣傳。
- 需要多運用計劃中各項服務的連結以產生協同效應，例如將個案跟進與小組活動連結，或將家長與義工服務連結。
- 對於曾多次合作的院舍，可考慮作較長時間的跟進，以區別於單次性小組。
- 透過培訓院舍職員，有助於建立正面的院舍環境及氣氛，並以正向思維模式培育舍員，從而改善青少年在院舍的生活。
- 應加設多項不同運動技能或興趣，以吸引院舍青少年參加。

展望

- 展望未來工作應著重於協助院舍開展後續可能性高的項目，以增加院舍在計劃結束後自行繼續發展的機會。這樣有助於計劃成效的持續，從而協助高危青少年。
- 持續關注和解決青少年舍員所面臨的挑戰，包括家庭支援薄弱、學業及行為欠佳、缺乏正面生活目標，以及抵抗毒品能力較弱等問題。
- 院舍作為接觸高危青少年的重要場所之一，透過強化支援和持續跟進，可進一步減低他們離院後的吸毒危機。
- 未來的服務需要繼續針對在計劃推行內發現的現象，即青少年隱藏負面態度、社交能力弱、自我形象低等問題。



End