



重燃·重生計劃 BDF 220027

1/7/2023 - 30/6/2025

循道衛理中心



計劃簡介

- 本計劃旨在透過早期介入及社區教育，協助高危及更生青少年建立健康生活模式，遠離毒品，並推動社區對毒品問題的認識。社工團隊與高危院所、院舍及友好團體合作，於院舍內外接觸及跟進曾吸毒或有高風險行為的青少年，提供全人支援，包括情緒輔導、禁毒支援及就業指導。計劃同時設有「過來人分享大使」培訓，邀請康復者走進大專院校及社區機構分享親身經歷，透過真實故事促進社區反思及禁毒意識，亦協助過來人鞏固戒毒動力及重建自我價值。



計劃內容

● 「WDEP模式」的禁毒工作坊

內容:

於探訪懲教署院所 / 中途宿舍時認識的個案 或 離開懲教院所 / 中途宿舍的個案，均為參加「WDEP模式」禁毒工作坊的服務對象。



計劃內容

● 「WDEP模式」的專業輔導

內容:

透過「WDEP模式」的專業輔導支援被捕 / 更生青少年及其高危朋輩。當發現他們為隱蔽吸毒者，計劃會進行針對性的介入，包括個人戒毒輔導、禁毒資訊及作出適切的轉介服務。



計劃內容

- 戒毒康復者 / 更生青少年及其高危朋輩的增值及治療活動

內容：

為戒毒康復者 / 更生青少年及其高危朋輩提供不同形式的增值活動如提升溝通、表達、求職技巧、介紹工作及提供技能增值之機會，協助他們尋找正途工作。



計劃內容

- 互動人生交叉點的禁毒講座

內容：

為高危青少年院所 / 非華語群體 / 大專院校進行禁毒講座，邀請禁毒健康大使向大眾分享自身的生命故事和抗毒經歷，內容亦包括毒品種類、禍害、接觸毒品的高危地點等。



計劃評估－成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標 1	A. 舉辦不少於24次禁毒工作坊，接觸320名被捕/更生青少年/其高危朋輩 (註：禁毒培訓/預防教育元素佔每節工作坊內容不少於25%) B. 為160位有吸毒背景的被捕/更生青少年/其高危朋輩進行專業輔導，總面談人次不少於800	已舉辦45次(188%)禁毒工作坊，並接觸333名(104%)被捕/更生青少年/其高危朋輩(註：禁毒培訓/預防教育元素佔每節工作坊內容不少於25%) 已為163位(102%)有吸毒背景的被捕/更生青少年/其高危朋輩進行專業輔導，總面談人次為874 (109%)
成果指標 2	舉辦不少於6次增值及治療活動，並有36名戒毒康復者/更生青少年/其高危朋輩參與其中	已舉辦7次 (116%)增值及治療活動，並有38名(106%)戒毒康復者/更生青少年/其高危朋輩參與其中
成果指標 3	舉辦不少於24場互動人生交叉點禁毒講座，不少於800名在職青少年、非華語群體及大專生參加 (註：參加者不少於1/3為非華語群體及不少於1/3為大專生)	已舉辦29場 (121%)互動人生交叉點禁毒講座，有860名 (108%)在職青少年、非華語群體及大專生參加 (註：參加者不少於1/3為非華語群體及不少於1/3為大專生)

計劃評估－成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標 1	參加者之抗毒意識有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示參加者的吸毒風險意識有顯著提升 / 80%參加者的吸毒風險意識有所提升)	共收集了165份問卷，當中有88.5%更生青少年及其朋輩之抗毒意識有所提升
成效指標 2	參加者的戒毒動機有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示參加者之戒毒動機有顯著提升 / 80%參加者的戒毒動機有所提升)	共收集了102份問卷，當中85.3%有吸毒背景之更生青少年及其朋輩的戒毒動機有所提升
成效指標 3	參加者對大麻禍害的認識有所加增 (配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示參加者對大麻禍害的認識有顯著增加 / 80%參加者對大麻禍害的認識有所加增)	共收集了450 份問卷，當中90.9%青少年參加者的對大麻禍害的認識有所提升

經驗分享

本計劃能夠順利推行，主要於社工團隊與不同高危院所及友好團體建立之長期協作關係，令項目能夠及早介入，接觸高危及隱蔽的吸毒青少年。透過社工在院舍內外持續的探訪及關係建立，成功與服務使用者建立穩定及互信的連結，為日後的介入及復康工作奠下基礎。同時，社工以全人介入模式支援青少年，除關注其戒毒動機外，亦協助他們在離院後適應家庭及社區生活，重新建立正面關係及人生目標。此外，透過邀請康復者成為「禁毒健康大使」，在大專及社區分享個人經歷，不但有助鞏固其自身戒毒信念，亦提升其自我價值及社會認同，發揮正向示範效應。最後，計劃中的治療活動及就業技能培訓亦有助他們重新投入社會，增強自信及抗毒能力，是成功的重要因素之一。

經驗分享

- 本計劃讓團隊深刻體會到「關係先於介入」的重要性。對於高危及更生青少年而言，信任是改變的起點。當服務使用者感受到被尊重與接納，才願意進一步開放自身問題，接受治療及輔導。
- 另一方面，團隊學習到跨專業及跨機構合作的重要性。透過與懲教署、戒毒機構及教育單位的協調，令服務更具延續性及針對性。
- 同時，發現部分服務使用者具良好的表達及溝通能力，只是缺乏適當的平台。當他們獲邀向大專生或公眾講述自身經驗，能體驗到被聆聽及被重視的力量，進一步促進其改變及充權。

總結

計劃期內共舉辦**45**次禁毒工作坊、**7**次增值及治療活動，以及**29**場互動講座，成效超出原定目標。參加者之抗毒意識、戒毒動機及對大麻禍害的認識均有提升，數據顯示超過八成參與青年於相關指標上有進步。活動涵蓋院舍青少年、非華語族群及大專學生等多個層面，推動社會對毒品問題的關注與理解。過來人講者亦因分享自身故事而獲得成就感及社會認同，進一步鞏固其復康進程。

總結

● 建議

1. 增加專職人手及穩定的社工配置，以確保對個案的長期跟進與關係延續；
2. 延伸合作網絡至更多教育機構及職青團體，擴大預防教育的覆蓋面；
3. 繼續培訓及支援「禁毒健康大使」，讓他們持續在社區中發揮影響力，推動禁毒訊息的傳承。

