



香港青年協會 青年違法防治中心

BDF220029

「自選人生 III」社區健康教育計劃

01/06/2023 - 31/05/2025



計劃簡介

全港性「自選人生 III」社區健康教育計劃，為「自選人生II」社區健康教育計劃的延續項目，目標旨在向學生、高危青少年及大眾宣傳正確的大麻資訊；及早辨識有潛在/隱蔽吸食大麻行為的青少年；協助曾經/現在吸食大麻者提升戒毒動機及處理吸毒問題；以及提升家長和專業人士辨識和處理吸食大麻者的能力。



計劃內容

青年抗毒教育短片

- 本計劃製作4條預防吸食大麻青年Reels連續短片，以及2條預防吸食大麻青年抗毒教育短片，並在社交媒體上播放，發放正面的預防吸食大麻教育訊息，從而增加青年對大麻禍害的危機意識。



計劃內容

家長抗毒教育短片

- 本計劃製作4條針對家長的預防吸食大麻Reels連續短片，以及2條家長抗毒教育短片，並於社交媒體平台播放，傳遞正面的毒品預防訊息，從而提升家長對大麻禍害的認識，並教導他們如何以有效方法協助子女應對大麻的誘惑。



計劃內容

抗拒大麻訓練

- 訓練以不同活動吸引青少年參加，在過程中引導他們討論吸食大麻的禍害，從而加強他們的抗逆能力與危機意識，全面提升抗拒大麻的能力。

個案輔導

- 運用MI / CBT個案輔導手法，以專業的個案和小組輔導形式，有效地減低青少年吸食大麻或其他毒品的機會。



計劃內容

抗毒教育講座/流動展覽

- 抗毒講座旨在向學生介紹毒品的禍害，並教授多種有效的拒絕方法，從而提升他們對毒品的辨識能力與抗拒意識，建立正確觀念，加強自我保護及預防吸食毒品的能力。
- 展覽於社區舉行，展示毒品禍害資訊，以及講解大麻及其他毒品對身體造成的禍害，釐清常見對毒品錯誤理解的迷思，協助社區人士掌握正確資訊，及早預防毒品問題。



計劃內容

「毒氣現場」教育活動

- 聯同香港浸會大學化學系實驗室研發的仿製毒品氣味樣本，並於香港專業教育學院、職業訓練局青年學院、青年中心及社區中舉辦體驗活動，讓參加者辨識多種毒品的特徵氣味，加強對毒品的認知與防範意識。



計劃內容

朋輩KOL計劃

- 參與計劃的大學生（朋輩KOL）在完成預防吸毒工作坊後，了解到吸食毒品所帶來的危機與禍害。其後，協助本隊於社區內推行「毒氣現場」教育活動，讓市民透過體驗仿製毒品氣味，加深對毒品禍害的認識與了解，從而提升社區對毒品禍害的防範意識。



計劃內容

家長辨識工作坊

- 舉辦家長辨識毒品教育講座，內容包括如何辨識大麻或其他流行毒品、CBD的隱藏危機、大麻禍害及謬誤、大麻潮流文化、毒品相關法例及嚴重後果、以及如何與子女傾談毒品問題的溝通技巧等。



計劃內容

● 經驗分享會及專業培訓工作坊

- 分享會主題為「新興毒品之禍害」，旨在向參加者介紹包括大麻在內的新興毒品於青少年間蔓延的情況，並分享相關的應對技巧與輔導策略。



計劃內容

- 人工智能大數據分析
 - 延續過去與科技公司合作的人工智能大數據分析，用以掌握社交媒體使用者在毒品問題上的趨勢、態度和行為模式；會撰寫共1份季度數據報告及1份綜合研究報告。

計劃評估

- 從參加者的登記/登記記錄中檢索
- 跟據社交媒體或Google Analytics數據
- 現場進行人數統計
- 禁毒基金21(a), 10(b), 24 及5號問卷

成果評估

	預期結果	實際成果
成果指標 1	A. 製作4條青少年Reels連續短片及2條青年抗毒教育短片，網上瀏覽人次不少於60,000 B. 製作4條家長Reels連續短片及2條家長抗毒教育短片，網上瀏覽人次不少於60,000	A. 製作4條(100%)青少年Reels連續短片及2條(100%)青年抗毒教育短片，網上瀏覽人次為64,574 (107.6%) B. 製作4條(100%)家長Reels連續短片及2條(100%)家長抗毒教育短片，網上瀏覽人次為62,640 (104.4%)
成果指標 2	A. 舉行20節社區及學校為本的抗毒教育講座/流動展覽，參加人次不少於800人次小學生、1,200人次中學生、1,200人次大專生及8,800人次公眾人士 B. 舉行8節「毒氣現場」教育活動，參加人數不少於800名公眾人士	A. 舉行46節(230%)社區及學校為本的抗毒教育講座/流動展覽，參加人次為：1,379人次(172.4%)小學生、2,261人次(188.4%)中學生、2,662人次(221.8%)大專生及16,315人次(185.4%)公眾人士 B. 舉行8節(100%)「毒氣現場」教育活動，參加人數為824名公眾人士(103%)
成果指標 3	為80名高危及40名曾經/現在/隱蔽吸毒青少年提供不少於47節抗拒大麻訓練，當中96名參加者能完成3節訓練	為105名(131.3%)高危及42名(105%)曾經/現在/隱蔽吸毒青少年提供共175節(372.3%)抗拒大麻訓練，當中111名(115.6%)參加者能完成3節訓練

成果評估

	預期結果	實際成果
成果指標 4	為60名曾經/現在/隱蔽吸食大麻之青少年提供個案輔導，當中48名參加者能完成4節輔導	為60名(100%)曾經/現在/隱蔽吸食大麻之青少年提供個案輔導，當中48名(100%)參加者能完成4節輔導
成果指標 5	A. 為200名家長舉辦6節家長辨識工作坊，不少於160名參加者參加 B. 為140名社工、老師及其他專業界別人士舉辦7節經驗分享會及專業培訓工作坊，不少於98名參加者參加	A. 為254名(127%)家長舉辦7節(116.7%)家長辨識工作坊，共166名(103.8%)參加者參加 B. 為404名(288.6%)社工、老師及其他專業界別人士舉辦10節(142.9%)經驗分享會及專業培訓工作坊，共393名(401.0%)參加者參加
成果指標 6	招募50名大專院校學生參加15節朋輩KOL計劃，當中不少於40名參加者完成2節訓練	招募60名(120%)大專院校學生參加25節(166.7%)朋輩KOL訓練，當中55名(137.5%)參加者能完成2節訓練

成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標 1	經驗分享會及參加者完成培訓後其抗毒相關實用知識有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的抗毒知識有顯著提升 / 80%參加者的抗毒知識有所提升)	共收集了330份有效問卷，97.6%參加者完成培訓後其抗毒相關實用知識有所提升
成效指標 2	家長的抗毒意識有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示家長的抗毒意識有顯著提升 / 70%家長的抗毒意識有所提升)	共收集了108份有效問卷，57.4%家長的抗毒意識有所提升 配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示家長的抗毒意識有顯著提升(p<0.05)
成效指標 3	接受抗拒大麻訓練後參加者在拒絕大麻態度方面有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示參加者在拒絕大麻態度方面有顯著提升 / 70%參加者在拒絕大麻態度方面有所提升)	共收集了95份有效問卷，83.2%參加者接受訓練後在拒絕大麻態度方面有所提升

成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標 4	吸毒者於完成治療一個月後吸毒頻次有所減少 (65%吸毒者於完成治療一個月後吸毒頻次有所減少或停止吸毒)	共收集了40份有效問卷 - 14名參加者在前測表示有吸毒，85.7%參加者於完成治療一個月後吸毒頻次有所減少 - 26名參加者在前測表示沒有吸毒，92.3%參加者於完成治療一個月後維持沒有吸毒
成效指標 5	參加者對大麻禍害的認識有所增加 (配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示參加者對大麻禍害的認識有顯著增加 / 70%參加者對大麻禍害的認識有所加增)	朋輩KOL訓練中，共收集了47份有效問卷，87.2%參加者參加訓練後對大麻禍害的認識有所增加

經驗分享

「毒氣現場」教育活動

- 展示浸大化學系實驗室所研發的仿製毒品氣味及擺放模擬毒品份量的仿製品，活動能提升參加者辨識毒品的能力，以及加強青少年、教師、家長或公眾人士對毒品的認知能力，從而減少坊間流傳的毒品謬誤。

經驗分享

抗拒大麻訓練及個案輔導

- 使用社區為本的預防吸食大麻策略，透過以「技能為本」、「情感為本」及「知識為本」的小組或個人訓練，提升青少年的抗逆能力、危機意識及抗拒大麻的能力；
- 以動機式晤談法及認知行為治療，輔以社交情感學習元素，能協助案主處理與大麻問題相關的認知扭曲(思想陷阱)，加強戒除吸毒行為的動機及能力。

經驗分享

抗毒教育講座及流動展覽

- 在學校（包括大學、大專及中學）及在社區舉辦講座與流動展覽，有助提升參加者對毒品的辨識能力及對毒品禍害的認識，從而協助他們減少受坊間流傳的毒品謬誤資訊所影響，強化防毒意識與判斷能力。

經驗分享

家長辨識工作坊

- 工作坊讓家長全面了解毒品的潮流文化、潛藏危機、常見謬誤及其嚴重禍害、認識相關法律條例及法律後果。同時，亦提升家長教導子女討論毒品問題的溝通技巧，提升預防及辨識子女吸食毒品的能力，從而有效減低子女接觸及吸食毒品的風險。

經驗分享

經驗分享會及專業培訓工作坊

- 舉辦經驗分享會及專業培訓工作坊，內容包括大麻預防策略和技巧、青少年吸食大麻辨識及毒品知識、CBD的潛在危機、處理大麻的個案介入經驗等，有助提升業界處理大麻及新興毒品的能力。

經驗分享

朋輩 KOL計劃

- 為大專學生提供抗拒大麻訓練，內容包括認識毒品和CBD的隱藏危機，能協助大專學生（朋輩KOL）加深對毒品禍害的認識，學生參加訓練後對大麻禍害的認識有所增加，有助將所學知識應用於實踐，發揮正向朋輩影響力。

經驗分享

人工智能大數據分析

- 運用人工智能及大數據技術，分析社交媒體上毒品使用者的言論內容。透過分析，掌握社交媒體使用者在毒品問題上的趨勢、態度及行為模式，有助政府相關部門掌握本港最新的吸毒及販毒的趨勢數據與行為模式，從而作出策略性介入及提出具體建議，為政策及預防教育提供有力依據。

總結

總括而言，「自選人生III」社區健康教育計劃是一項具創新元素與清晰理論框架的大麻預防教育及輔導治療計劃，其專業性強且成效顯著。計劃採用針對性的介入策略，結合預防教育、個案輔導，並透過大數據分析推動政策倡議，全面回應青少年吸食大麻問題。計劃不僅能有效協助吸毒青年減少或戒除吸毒行為，亦同時提升青少年、社工、教師、家長及公眾對大麻問題的辨識能力與抗毒意識，凝聚關注大麻問題的專業界別，攜手應對大麻日益普及的趨勢，對本港預防青少年吸食大麻的工作貢獻重大，推行成效值得肯定。

