

「晨曦生命教育計劃之
『癮』者新視覺學堂」
BDF220031

1/6/2023-31/5/2025

香港晨曦會

計劃簡介

- 此計劃目標旨在提高中小學生，南亞少數族裔和21至35歲的青少年對毒品(尤其是大麻)禍害的意識，糾正他們對毒品的錯誤態度，冀使他們對吸毒文化加以防範，鼓勵潛在吸毒青少年及早求助。

計劃內容

計劃包括以下項目：

1.透過(1)「癮」者攻略分享會、(2)電子互動程式、互動體驗遊戲，釐清社會大眾對毒品（特別是大麻）的誤解，提升大眾對毒品禍害的認識，從而增加其抗拒毒品的能力，並建立對精神健康有益的生活習慣。

計劃內容

2. 透過戒毒學員親身見證分享，讓公眾人士能對毒品引以為戒。
3. 為成功戒毒人士提供(1)職業訓練及(2) 就業安排，幫助他們重建自信，讓他們更容易重投社會。

1. 「癮」者攻略分享會

- 以生活各種壓力為主題，透過成功戒毒學員分享生活壓力(如學業、工作及家庭等壓力)，帶出吸毒致身、心、社、靈都受損的過程。另外，透過分組活動讓參加者與講者互動和提問，釐清參加者對毒品的誤解，提高他們對毒品禍害的認知。讓參加者從個人成長或經歷不同階段中，領會及關注身心和精神健康以減低吸毒風險，鼓勵潛在吸毒青少年及早求助。

1. 「癮」者攻略分享會



2. 沉浸式體驗 – 電子互動程式、互動體驗遊戲

- 電子互動程式主要圍繞一個有吸食大麻習慣的虛擬人物，讓參加者於程式中或於實體的場景下參與有關毒品謬誤的問答遊戲和模擬體驗活動，加深參加者認識毒品的禍害，以致不會嘗試毒品。

2. 沉浸式體驗 – 電子互動程式、互動體驗遊戲



3. 職業輔導及培訓工作坊

- 為成功戒毒學員提供課堂培訓和定期工作坊，由臨床心理學家教授活動開展、分享個人見證和帶領討論的技巧，並受定期評估表現和督導。活動導賞員的工作包括於電子互動程式、互動體驗遊戲講解及帶領、於「癮者攻略」帶領主題探討及個人見證分享，和協助社工帶領分組活動。

3. 職業輔導及培訓工作坊



3.職業輔導及培訓工作坊



成果評估

- 成果評估方法：
從參加者的出席記錄中檢索資料

成效評估

● 成效評估方法：

- 利用禁毒基金評估問卷給服務使用者填寫前測及後測，從而評估服務成效

成果指標及評估結果

	預期結果	服務對象	達到成果
成果指標 1A	招收1 340名人士參與24節「癮」者攻略分享會禁毒體驗，當中包括400名專上課程學生或少數族裔人士	小學生、高中學生、大專院校學生、非高危青少年、老師、少數族裔或非華語人士及一般公眾	共有1760名人士參與33節「癮」者攻略分享會禁毒體驗，當中包括479名專上課程學生或少數族裔人士
成果指標 1B	招收1 340名人士參與24節沉浸式體驗(電子互動程式、互動體驗遊戲)，當中包括400名專上課程學生或少數族裔人士		共有1760名人士參與33節沉浸式體驗(電子互動程式、互動體驗遊戲)，當中包括479名專上課程學生或少數族裔人士
成果指標 2	為14名成功戒毒學員提供共42節(每次45分鐘)個人職業輔導，當中平均出席率達75%	戒毒復康人士	為14名成功戒毒學員提供共42節(每次45分鐘)個人職業輔導，當中平均出席率達100%
成果指標 3	為14名成功戒毒學員提供共24小時培訓工作坊，當中平均出席率達75%，及聘用每年最少12個工作天	戒毒復康人士	為14名成功戒毒學員提供共24小時培訓工作坊，當中平均出席率達100%；及聘用每年最少12個工作天。

成效指標及評估結果

成效指標	評估方法	評估結果
成效指標 1 參加者對大麻禍害的認識有所加增 (配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示參加者對大麻禍害的認識有顯著增加 / 70%參加者對大麻禍害的認識有所加增)	禁毒基金24號評估問卷 (前測及後測)	收回 1657 份有效問卷，76.2%參加者對大麻禍害的認識有所加增
成效指標 2 參加者對毒品禍害的認識有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示參加者對毒品禍害的認識有顯著提升 / 70% 參加者對毒品禍害的認識有所提升)	禁毒基金2號評估問卷 (前測及後測)	收回 1657 份有效問卷，73.4%參加者對毒品禍害的認識有所提升
成效指標 3 參加者對戒毒康復者和戒毒治療及康復設施的接納程度有所改善 (配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示參加者對戒毒康復者和戒毒治療及康復設施的接納程度有顯著改善 / 70% 參加者對戒毒康復者和戒毒治療及康復設施的接納程度有所改善)	禁毒基金22號評估問卷 (前測及後測)	收回 1657 份有效問卷，75.7%參加者對戒毒康復者和戒毒治療及康復設施的接納程度有所改善
成效指標 4 參加者的就業準備能力有所提升 (配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示參加者的就業準備能力有顯著提升 / 70%參加者的就業準備能力有所提升)	禁毒基金23號評估問卷 (前測及後測)	收回14份有效前測及後測問卷，71.4%參加者的就業準備能力有所提升。

經驗獲得

● 成功背後原因

1. 社會對禁毒關注提高

- 由於近年香港引入了新興毒品，以致塗毒社會市民，特別是青少年人，所以香港政府高度關注，大力推廣禁毒訊息，因此坊間很多團體，包括教會、慈善機構等都有報名參加活動。

2. 學校團體對禁毒的重視

- 由於毒品已入侵校園，提高同學的禁毒意識刻不容緩，所以學校團體都很踴躍參加，提高同學對毒品禍害的認識。

經驗獲得

● 成功背後原因

3. 電子科技的吸引

- 計劃透過電子互動程式，模擬虛構吸毒的成癮者，讓參加者能代入情景，提高體驗及真實感，對參加者有一定的吸引力。

4. 切合成功戒毒人士的需要

- 成功戒毒人士很想透過自身經歷，提醒身邊的人不要接觸毒品，並且需要尋找工作，重投社會。因此職業輔導及工作坊，幫助他們處理自身問題，提升自我價值，並提供工作機會，一方面幫助他們克服工作困難，亦讓他們能融入社會。

總結

- 此計劃透過「癮」者攻略分享會、電子互動程式、互動體驗遊戲，加深中小學生、南亞少數族裔和21至35歲的青少年對毒品(尤其是大麻)禍害的意識，從而提升他們對毒品的抗拒，並鼓勵有潛藏毒品問題的朋友及早求助。另外，透過在職培訓指導及參與工作坊，能幫助成功戒毒學員提升工作能力，亦讓參加者對戒毒復康人士接納程度提升。整體能達到預期目標。

活動建議及展望

- 由於毒品禍害深入每一個年齡層，因此可以針對不同群體對不同毒品的影響，舉辦不同的活動，以回應社會的需要。
- 由於電子產品已生活化，因此引入多元化的電子產品遊戲，能吸引大眾的興趣度和接觸程度，從而提升他們對毒品禍害的關注。
- 成功戒毒學員不單在工作上，而且在各方面都需要得到支援和幫助，因此輔導服務可以增加家庭、人際關係等的內容。

~完~