



贊助：



下一站？
Next Station?

關於香港戒毒會

香港戒毒會 (SARDA) 成立於1961年，為全港最大型的志願戒毒機構。以醫療及社會心理輔導模式，致力為不同年齡、性別、種族和宗教的自願人士，免費提供多元化的戒毒治療及康復服務，協助濫用藥物的人士建立健康人生，並與政府及持份者攜手推動禁毒預防教育，締造和諧共融社會。本會轄下有四間住院式戒毒治療及康復中心，其中包括石鼓洲康復院，另設四間社會服務中心及五間中途宿舍，提供戒毒治療、善後輔導及重投社會的支援等服務。此外，本會在衛生署轄下全港美沙酮診所，提供個人及小組輔導服務。香港戒毒會與時並進，積極回應弱勢社群的需求，得到社會各界的肯定並獲得香港精神大使「提名機構」獎、「卓越實踐在社福獎勵計劃十大卓越服務獎」、「觸動社會慈善嘉許大獎」及「2018香港十大優質社會服務」等殊榮。

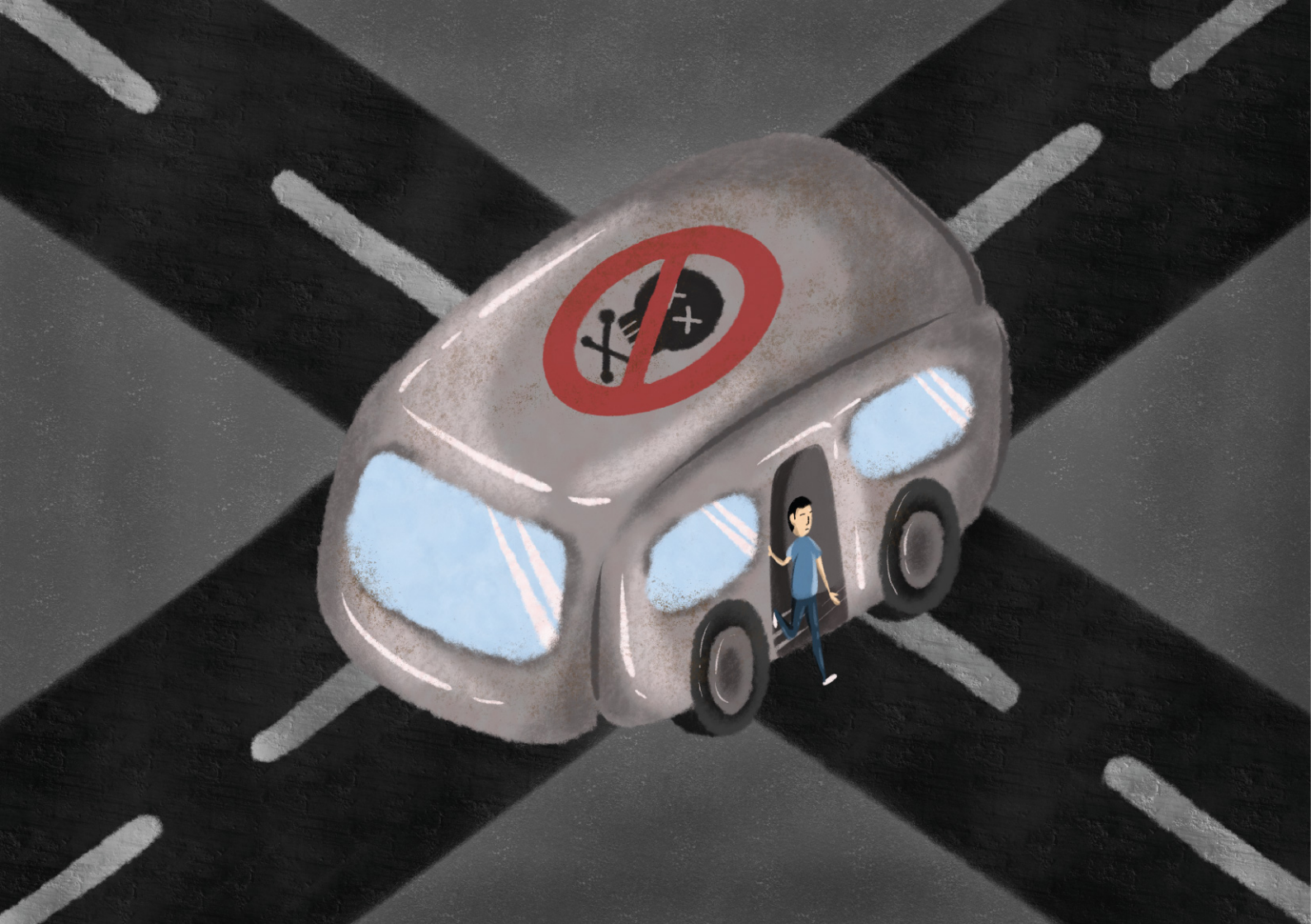
SARDA 諮詢熱線電話：2574 3300

電郵：sarda@sarda.org.hk

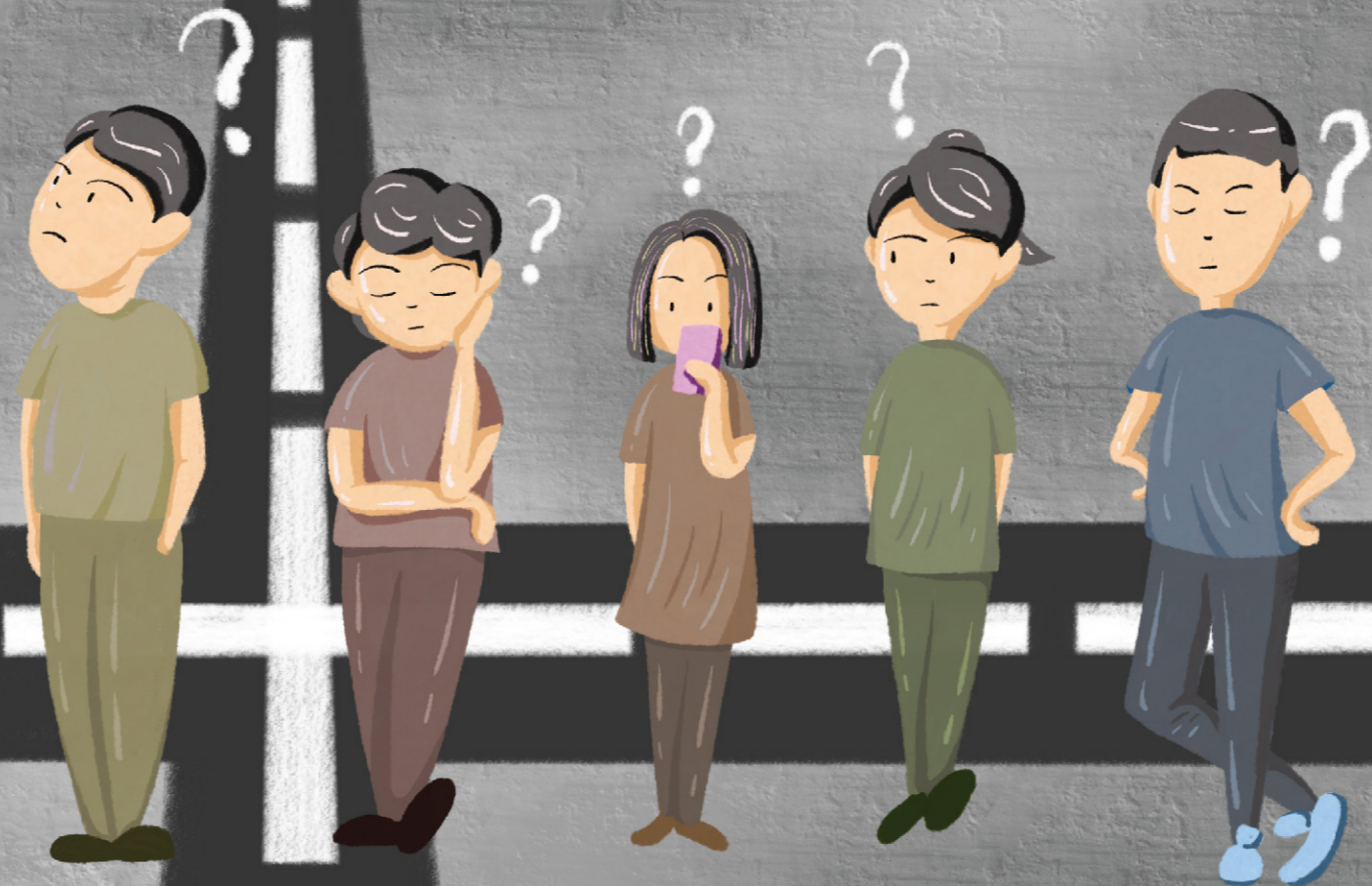
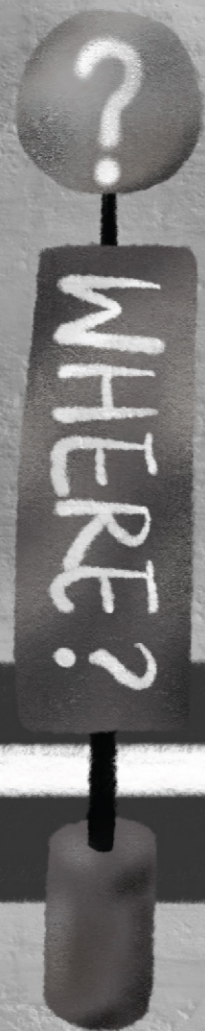
網站：www.sarda.org.hk

健康家庭親子樂計劃 3.0

特別鳴謝：禁毒基金



我地咁多年都身不由己，而家終於重獲自由啦！但係我地跟住去邊度好呀？



我地試下聽聽內心嘅呼喚啦！要跟住心嘅方向走呀。。。。





我個人好簡單，只要可以將屋企人照顧好，
我就會感到喜悅滿足！



我亦好鍾意小動物，屋企養左1隻貓，
2隻倉鼠，細心留意，會發現佢地性格
獨特同可愛嘅一面，對住佢地我就會好開心！



有時間就會去做下義工，
幫助下啲老人家。



其他時間，我就鍾意做運動同做義工，
希望可以將生活填滿色彩。



我以前好少陪亞女，雖然我都唔知點樣
做一個好爸爸，但佢面對考試壓力，我
都想喺佢身邊默默支持佢，多啲時間陪
住佢。

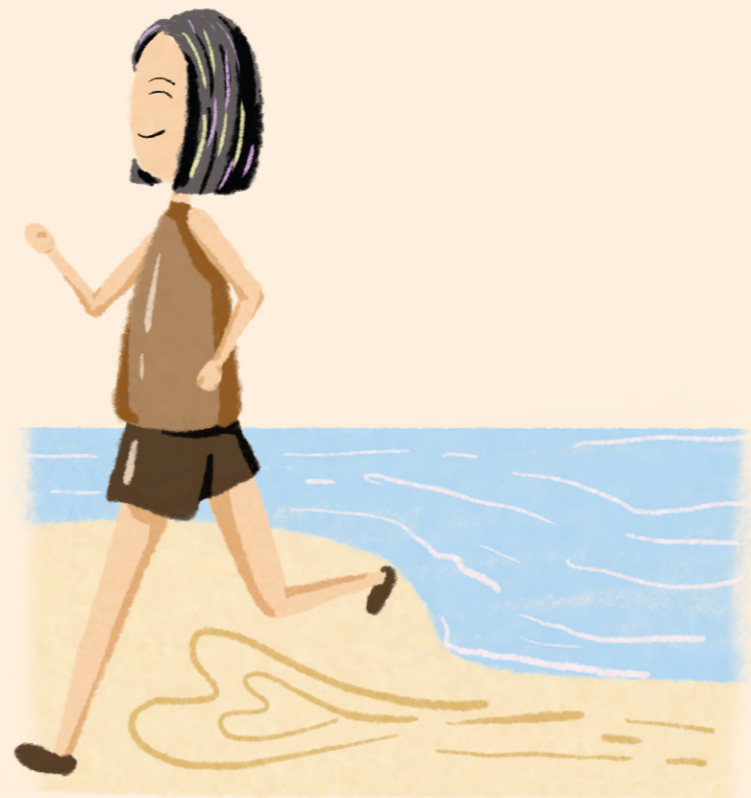




我亦好享受同亞仔嘅親子時光，佢鍾意我同佢一齊整嘢食，見到佢開心我都會好開心架！



我就鍾意做運動，亦好鍾意靚嘅嘢，所以我想去一啲靚嘢地方打卡，最好就係一啲陽光與海灘嘅地方啦！





我而家兩袖清風，當初因為亞女嘅愛
感動我轉變，而家都想多啲做義工，
去多啲關心其他老人家，用音樂帶比
大家快樂。。。。



亦希望可以嘗試去享受行山嘅樂趣，
只要亞女偶然約我聚下，我就已經心
滿意足啦！





我就鍾意學新嘢，例如參加中心活動，
學咖啡拉花同瑜珈咁啦，令我有動力去
過好我嘅生活。。。。



我一對子女一直都好
支持我，所以我都想
多啲做下義工幫下其
他人呀！



我地知要去邊啦！





健康家庭親子樂



Happy and Healthy Family



每個人都需要愛，
每個人都可以付出愛！
家人及社會的關愛與支援，
是讓濫藥的家長康復過來的最大動力，
也是讓他們持續愛自己、愛家人、愛社區的能源！
願你也看見這份值得珍視的愛！



下一站？
Next Station?

出版 香港戒毒會
主編/督印 楊旭
故事創作 張鳳明、詹玫玫、阿清、阿成、
阿英、阿灣、Co Co
設計及插畫 區偉彤
出版日期 二零二四年七月

版權所有 翻印必究



香港戒毒會
THE SOCIETY FOR THE AID AND
REHABILITATION OF DRUG ABUSERS

總辦事處：香港灣仔軒尼詩道15號溫莎公爵社會服務大廈3樓

電話：2527 7723

傳真：2865 2056

電郵：sarda@sarda.org.hk

網址：www.sarda.org.hk





下一站?
Next Station?