



共融同行 · 創建新生
海星2.0
續顧支援及外展服務計劃

BDF220038

08/2023-07/2025

一個「拾海星」的小故事

一位老人正在沿着海灘欣賞日落。他發現沙灘上有一位小女孩拾起一些東西，然後用力地拋到海裏。

老人感到十分奇怪，便走到小女孩身邊問她：「請問妳在做甚麼呢？」

小女孩回答說：「我把這些海星拋回海裏。你看，已經退潮了，如果我不把它們丟回海裏，它們就會因缺氧而死了。」

老人說：「可是這裏有數不盡的海星，而妳不可能把他們全部丟回海裏啊！更何況這裏的範圍這麼大。」

小女孩微笑着，繼續彎下腰拾起另一隻海星，用力的把海星拋到海中，微笑著說：「**救到一隻、便多一隻海星有機會生存！**」



兩年計劃：08/2023 – 07/2025

服務目標

- ◆以全人康復為目標，從個人、家庭及社區層面介入及提供支援，提升戒毒康復者自我效能感，協助他們建立及持守健康無毒的生活方式，預防重吸。
- ◆為戒毒康復者及社區人士提供義工培訓及推行義工服務，促進共融，提升公眾對戒毒康復者的接納及對禁毒工作的支持，加強戒毒康復者持續操守的決心。
- ◆關注戒毒康復者及其家屬的精神健康需要，透過評估及諮詢服務，強化家屬支援戒毒康復者的能力。





服務內容

身心精神健康

精神科護士
評估及諮詢

全人健康
主題小組

續顧個案關懷

生涯規劃及 職業培訓

生涯規劃/
職業輔導

職業技能訓練
課程/
個人資歷提升
資助

社交共融

「海星」
義工培訓

義工同行小組

戒毒康復者
友愛互助小組

家屬工作

家屬支援
工作坊

其他支援

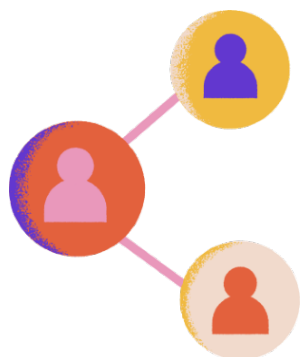
理財工作坊

發展性興趣
活動



精神科護士評估及諮詢

註冊精神科護士為服務使用者進行精神健康評估，了解其抑鬱、壓力、焦慮等情緒及其他共生精神健康疾病的狀況，解答疑問並提供精神健康教育、按需要作出轉介等。



全人健康主題性小組

以小組形式，按服務使用者需要舉行不同全人健康主題性小組，
如：舒眠小組(生理層面)、戲劇治療(情緒、社交、智力層面)、
自我認識小組(靈性層面)等等。



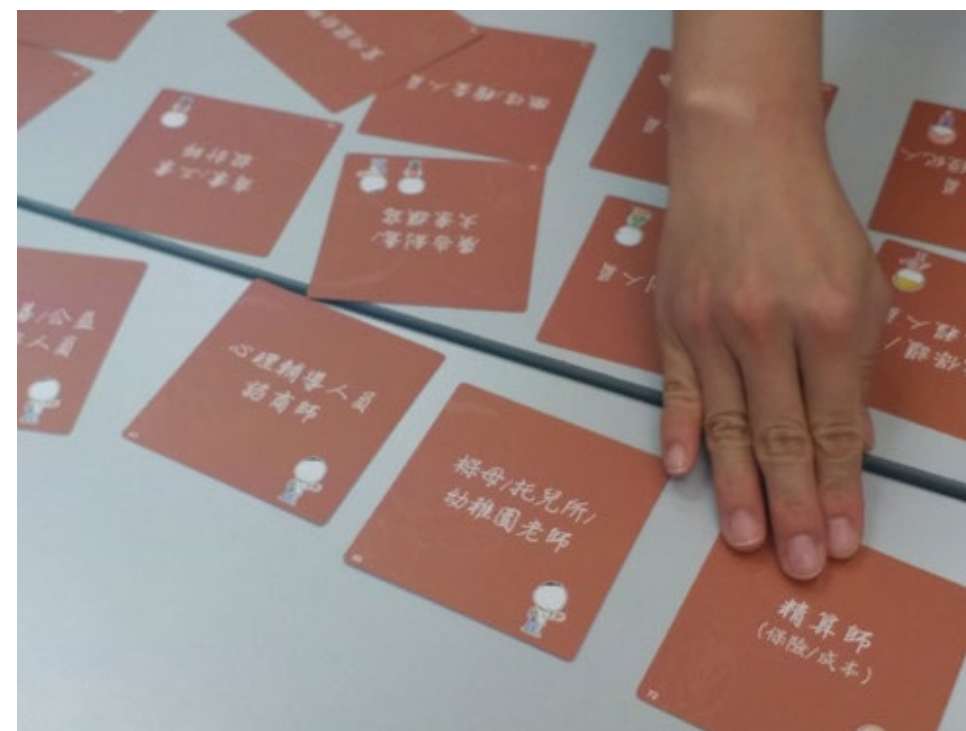
續顧個案關懷支援服務

計劃同工及「海星」義工為續顧個案提供個人或小組關懷支援，關懷支援透過不同方式進行，如家訪、線上或電話聯繫、實體服務及活動、資源轉介等。



生涯規劃/職業輔導

社工以個案面見或小組的形式為服務使用者提供120節生涯規劃/職業輔導。



職業技能訓練課程/個人資歷提升課程資助 (戒毒康復中人士/已成功戒毒人士)

提供每人1個職業技能訓練課程/個人資歷提升課程資助，可報讀具認受性之職業技能訓練課程(例如：剪髮、美甲、歷奇導師等等)以配合其職涯規劃。



「海星」義工培訓

為戒毒康復者及社區人士提供義工培訓，促進共融，提升公眾對戒毒康復者的接納及對禁毒工作的支持。



「海星」義工同行小組

為戒毒康復者及社區人士推行義工服務，促進共融，提升公眾對戒毒康復者的接納及對禁毒工作的支持，加強戒毒康復者持續操守的決心。



戒毒康復者友愛互助小組

戒毒康復者透過小組分享及活動，互相分享生活中遇到的困難和挑戰，彼此提醒及鼓勵，建立正面的人際關係。



家屬支援工作坊

透過資訊講座或不同活動，加強家屬對吸毒問題、戒毒及復原過程的認識、了解戒毒康復中人士/已成功戒毒人士的需要，提供有關資訊等。



理財工作坊

透過工作坊形式，讓服務使用者學習財務管理原則、理財技巧及工具、了解借貸的風險及責任，認識如何作財務上的規劃及安排等。



發展性興趣活動

舉辦不同類型的發展性及興趣類活動，如烹飪、歌唱、電腦、語言、手工藝、歷奇訓練等等，擴闊服務使用者體驗，發展興趣。



評估成果指標及成效指標方法

成果指標1-6

從參加者的出席或登記記錄中檢索資料

成效指標	前測及後測問卷
成效指標1	禁毒基金6號評估問卷
成效指標2	禁毒基金6號評估問卷
成效指標3	禁毒基金23號評估問卷
成效指標4	禁毒基金20號評估問卷
成效指標5	禁毒基金22號評估問卷

成果指標及結果

	預期成果指標	結果
成果指標1	A. 提供每人2節精神科護士評估及諮詢予50名戒毒康復中人士，總參與人次達100 B. 提供每人2節精神科護士評估及諮詢予40名已成功戒毒人士，總參與人次達80 C. 提供每人2節精神科護士評估及諮詢予24名戒毒康復中人士/已成功戒毒人士的家人，總參與人次達48	A. 提供每人2節精神科護士評估及諮詢予50名(100%)戒毒康復中人士，總參與人次達102(102%) B. 提供每人2節精神科護士評估及諮詢予44名(110%)已成功戒毒人士，總參與人次達87(108.8%) C. 提供每人2節精神科護士評估及諮詢予24名(100%)戒毒康復中人士/已成功戒毒人士的家人，總參與人次達57(118.8%)

成果指標及結果

	預期指標	結果
成果指標2	A. 提供生涯規劃/職業輔導予30名戒毒康復中人士，總參與人次達120 B. 提供生涯規劃/職業輔導予24名已成功戒毒人士，總參與人次達96 C. 提供4個共12節家屬支援工作坊予48名戒毒康復中人士/已成功戒毒人士的家人，總參與人次達144	A. 已提供生涯規劃/職業輔導予30名 (100%) 戒毒康復中人士，總參與人次達123 (102.5%) B. 已提供生涯規劃/職業輔導予51名 (212.5%) 已成功戒毒人士，總參與人次達118 (122.9%) C. 已提供5個 (125%) 共23節 (191.7%) 家屬支援工作坊予58名 (120.8%) 戒毒康復中人士/已成功戒毒人士的家人，總參與人次達202 (140.3%)

成果指標及結果

	預期成果指標	結果
成果指標3	A. 提供2期共16節「海星」義工培訓予24名社區人士及已成功戒毒人士，總參與人次達135 B. 提供4次「海星」義工同行小組予8名「海星」義工，總參與人次達32	A. 已提供2期(100%)共16節(100%)「海星」義工培訓予34名(141.7%)社區人士及已成功戒毒人士，總參與人次達204 (151.1%) B. 已提供6次(150%)「海星」義工同行小組予24名(300%)「海星」義工，總參與人次達34 (106.3%)

成果指標及結果

	預期成果指標	結果
成果指標4	A. 提供4個共16節全人健康主題性小組予48名戒毒康復中人士，總參與人次達135 B. 提供2個共8節全人健康主題性小組予24名已成功戒毒人士，總參與人次達68	A. 已提供5個(125%)共22節(137.5%)全人健康主題性小組予59名(122.9%)戒毒康復中人士，總參與人次達183 (135.6%) B. 已提供3個(150%)共12節(150%)全人健康主題性小組予35名 (145.8%) 已成功戒毒人士，總參與人次達91 (133.8%)

成果指標及結果

	預期成果指標	結果
成果指標5	提供400節續顧個案關懷支援服務予40名已成功戒毒人士，總參與人次達400	已提供489節(122.3%) 續顧個案關懷支援服務予54名 (135%) 已成功戒毒人士，總參與人次達427 (106.8%)
成果指標6	A. 提供4節發展性興趣活動(戒毒康復中人士)予48名戒毒康復中人士，總參與人次達48 B. 提供4節發展性興趣活動((已成功戒毒人士)予48名已成功戒毒人士，總參與人次達48	A. 已提供14節(350%) 發展性興趣活動予59名 (122.9%) 戒毒康復中人士，總參與人次達142 (295.8%) B. 已提供7節(175%)發展性興趣活動予54名 (112.5%) 已成功戒毒人士，總參與人次達65 (135.4%)

其他活動

活動	結果
理財工作坊 (戒毒康復中人士)	已提供2個共5節理財工作坊予25名戒毒康復中人士，總參與人次達52
理財工作坊 (已成功戒毒人士)	已提供2個共4節理財工作坊予32名已成功戒毒人士，總參與人次達54
職業技能訓練課程/個人資歷提升課程資助 (戒毒康復中人士/已成功戒毒人士)	已提供每人1個職業技能訓練課程/個人資歷提升課程資助予30名戒毒康復中人士/已成功戒毒人士

成效指標及結果

	預期成效指標	結果
成效指標1	60%復康人士三個月後沒有出現的重吸現象	共收回45份有效前測及後測問卷，88.9%康復人士三個月後沒有出現重吸的現象
成效指標2	70%吸毒者於完成治療三個月後吸毒頻次有所減少或停止吸毒	共收回32份有效前測及後測問卷，81.3%吸毒者於完成治療三個月後吸毒頻次有所減少
成效指標3	70%參加者的就業準備能力有所提升	共收回60份有效前測及後測問卷，85%參加者的就業準備能力有所提升。
成效指標4	70%參加者為吸毒家人提供支援的能力有所提升	共收回18份有效前測及後測問卷，72.2%參加者為吸毒家人提供支援的能力有所提升
成效指標5	70%參加者對戒毒康復者和戒毒治療及康復設施的接納程度有所改善	共收回23份有效前測及後測問卷，73.9%參加者對戒毒康復者和戒毒治療及康復設施的接納程度有所改善

經驗分享

- 續顧服務對象的不穩定：透過多重方式如電話、zoom等聯繫服務使用者，並舉辦不同活動吸引戒毒康復者參與續顧服務。
- 精神健康方面的需要：個案因吸食毒品而引致精神健康問題，需要持續跟進及關注。
- 義工招募情況：社區人士義工相對容易招募，他們期望能更積極參與服務，但難以與個案建立長期信任關係，義工培訓有助加強他們對戒毒康復人士的認識及接納。另外，較難招募戒毒康復者義工，需利用機構網絡及進入區內戒毒康復者團體，如教會小組等進行宣傳。

Thank you!



感謝

你我堅守同行.延續無毒人生