



佛教筏可紀念中學

Buddhist Fat Ho Memorial College

Drugs Zero! Anti-Drugs Project VI – Soaring to Greater Heights

「Drugs Zero! 創建新世代」大行動 VI – 展翅翱翔

BDF230002

1/9/2024 至 31/8/2025



佛教筏可紀念中學

Buddhist Fat Ho Memorial College



1. 計劃簡介
2. 活動介紹
3. 計劃成果
4. 計劃成效
5. 學員分享
6. 總結



計劃簡介



「**Drugs Zero!**創建新世代」大行動本年度申請為第六年的延伸計劃。計劃的第一年我們希望藉著大嶼山及本校較多的非華語少數族裔的優勢向他們灌輸正面的人生觀、提升他們的抗逆能力及自信心，同時學習以正確的方法處理面對壓力的問題。所以計劃內推行了不少群體活動，讓青少年能學習與人溝通，互相幫助的正面價值觀。

活動1： 正向騎士

舉辦**10**次正向騎士體能訓練及
10次單車訓練

對象:中學生及校友

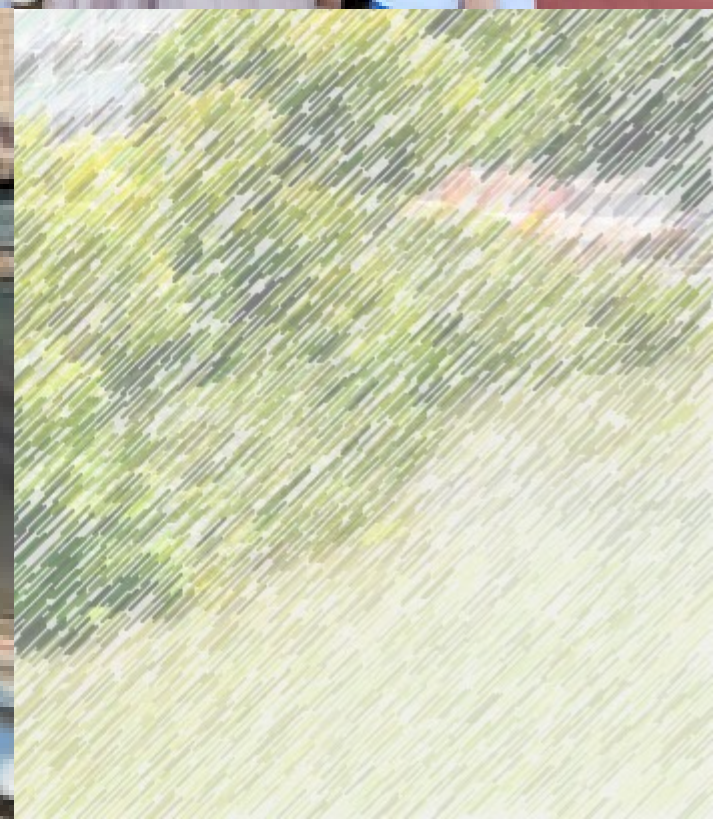


活動2：

「**Drugs Zero!水中鬥士**」

舉辦 **10** 次，每次兩小時的訓練班

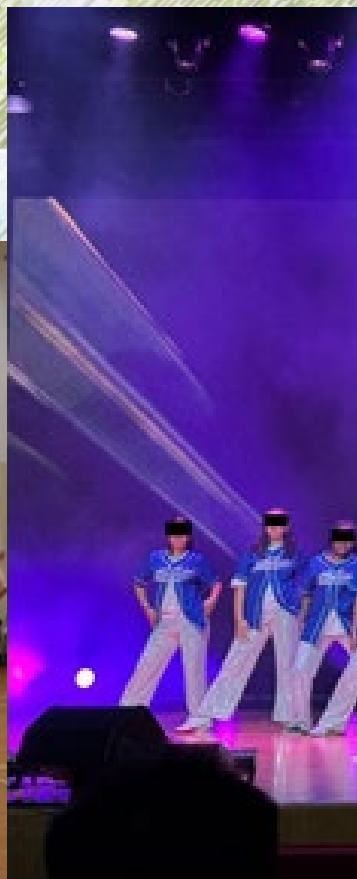
對象:中二至中五學生



活動3： 「**Drugs Zero ! 非華語舞蹈培訓**」

聘請舞蹈老師訓練同學**10**次，並進行一次小規模及一次大規模表演

對象: 非華語學生



活動4：

「**Drugs Zero!**種子合唱團」

舉辦 10 次「**Drugs Zero!** 種子合唱團」
培訓班

對象:中一至中六學生(非華語學生優先)



活動5：

「Drugs Zero! 非華語粵曲」體驗計劃

舉辦10次(每次2小時)非華語粵
曲體驗活動

對象:非華語學生



活動6： 「Drugs Zero! 寵伴同行」計劃

舉辦8次的動物護理培訓班

對象:中學生



FAT HO DOG CLUB TIC : Miss Ng Chui Yiu

SWEETIE ♥

慈 MERCY
(GRATITUDE)

Leader :
4A 18 Tong Lee Ying
Helper :
1A 4 Chan Wing Sze
Teacher Trainer :
Mr. Lo Chi Sang



SWEETIE
Standard Poodle
8 months

PANDA ♥
智 WISDOM
(RESPECT)

Leader :
4A 13 Liu Yui Suet
Trainer :
Mr. Yip Siu Tong



PANDA
Border Collie
4 years 9 months

SMILEY ♥

願 EXPECTATION
(OPTIMISM)

Leader :
3A 11 Lok Tsz King
Helper :
3A 19 WONG Nok Ching
Teacher Trainer :
Mr. Poon Kwok Kin



SMILEY
Toy Poodle
1 year 10 months

GEE GEE ♥
行 PRACTICE
(WILLPOWER)

Leader :
1A 3 Chan Ho Ki
Helper :
1B 18 Wynonna Suen
Teacher Trainers :
Miss Cheung Ka Man
Mr. Mak Chong



GEE GEE
Welsh Corgi
2 years 6 months

活動7： Drug Zero! 新世代健康跑

舉行一次長跑活動

對象:大嶼山區內中學生、
老師、家長及社區人士



活動8： 青年故事音樂會

舉行一次青少年歌唱及舞蹈表演
音樂會

對象:大嶼山區內人士、其他區人
士及台前幕後參與者





計劃成果



活動	預計結果	成果
正向騎士	為20名學生舉辦不少於10次的體能訓練及不少於10次的單車訓練活動，總出席人次合共不少於320，並能參與至少一次長途單車活動	為20名(100%)學生舉辦不少於10次(100%)的體能訓練及不少於10次(100%)的單車訓練活動，總出席人次合共不少於190+174=364(113.75%(364/320))，並能參與至少一次(100%)長途單車活動
「Drugs Zero!水中鬥士」	為15名學生舉辦不少於10次游泳培訓活動(每次兩小時)，總出席人次不少於120	為15名(100%)學生舉辦不少於10次(100%)游泳培訓活動(每次兩小時)，總出席人次不少於143(119.17%(143/120))
「Drugs Zero! 非華語舞蹈」培訓計劃	為25名學生舉辦不少於10次非華語舞蹈培訓活動(每次兩小時)，總出席人次不少於200。培訓學生參與一次小規模表演及一次大規模表演(青年故事音樂會)	為25名學生舉辦不少於10次(100%)非華語舞蹈培訓活動(每次兩小時)，總出席人次不少於238(119%(238/200))。培訓學生參與1次(100%)小規模表演及1次(100%)大規模表演(青年故事音樂會)



計劃成果 (續)



活動	預計結果	成果
「Drugs Zero! 非華語粵曲」體驗計劃	為20名學生舉辦不少於10次非華語粵曲體驗活動(每次兩小時)，總出席人次不少於160。體驗活動學生參與一次(青年故事音樂會)表演活動	為20名學生舉辦10次(100%)非華語粵曲體驗活動(每次兩小時)，總出席人次不少於179(111.88%(179/160))。體驗活動學生參與1次(100%)(青年故事音樂會)表演活動
Drugs Zero! 種子合唱團	為25名學生舉辦不少於10次種子合唱團培訓(每次兩小時)，總出席人次不少於200。培訓學生參與一次表演(青年故事音樂會)	為25名學生舉辦不少於10次(100%)種子合唱團培訓(每次兩小時)，總出席人次不少於235(117.5%(235/200))；培訓學生參與一次(100%)表演(青年故事音樂會)
「Drugs Zero! 寵伴同行」計劃	為10名學生舉辦不少於8次動物護理培訓班(每次兩小時)，總出席人次不少於64	為10名學生舉辦不少於8次(100%)動物護理培訓班(每次兩小時)，總出席人次不少於78(121.88%(78/64))



計劃成果 (續)

活動	預計結果	成果
Drugs Zero!新世代·健康跑	舉辦1次長跑活動，並有500人次參與其中	舉辦1次長跑活動，並有512人次(102.4%(512/500))參與其中
青年故事音樂會	舉辦1次青年故事音樂會，並有800人次參與其中(500大嶼山區內人次，300其他區人次)	舉辦1次青年故事音樂會，並有912人次參與其中(540大嶼山區內人次，372其他區人次) 114%(912/800)



計劃成效



成效指標	指標	成效
成效指標 1	非華語及新來港學生的自尊感有所改善 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的自尊感有顯著改善 / 75%參加者的自尊感有所改善)	收回問卷 78 份，當中 72 名(92.3%)非華語及新來港學生的自尊感有所改善



計劃成效 (續)

成效指標	指標	成效
成效指標 2	參加者的吸毒風險意識有所改善 (配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示參加者的吸毒風險意識有顯著改善 / 75%參加者的吸毒風險意識有所改善)	收回問卷30份，當中29名(96.7%)參與者的吸毒風險意識有所改善



計劃成效 (續)

成效指標	指標	成效
成效指標 3	參加者的吸毒縱容態度有所改善 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者的吸毒縱容態度有顯著改善 / 75%參加者的吸毒縱容態度有所改善)	收回問卷10份，當中8名(80%)參與者的吸毒縱容態度有所改善



計劃成效 (續)

成效指標	指標	成效
成效指標 4	參加者對大麻禍害的認識有所加增 (配對樣本t 檢定(paired t-test)顯示參加者對大麻禍害的認識有顯著增加 / 75%參加者對大麻禍害的認識有所加增)	收回問卷212份，當中175名(82.5%)參與者對大麻禍害的認識有所加增



學員分享



很開心學校第六年舉辦由禁毒基金贊助的「Drugs Zero! 創建新世代」大行動的活動。參與不同的禁毒活動，使我得益不少。本年我繼續參與了「寵伴同行」，也參加了「Drugs Zero! 新世代健康跑」、一畝心田音樂會的後台工作，更參與了「水中鬥士」的游泳活動。參與這些活動除了使我得到更多禁毒的知識，提升了我個人禁毒的意識，也使整所學校的同學認識毒品禍害的風氣。活動中，吸納了不少非華語同學，減低他們參與不良的社交活動，也讓我們可以多些交流，告訴他們吸食大麻的禍害。這些活動可能也會有吸食大麻的朋輩，所以這些非華語同學都因參與了不同禁毒的活動或工作坊而認知到毒品的禍害，從而停止接觸危險藥物，積極融入學校的大家庭。由此可見禁毒基金贊助的活動的確令不同階層、背景的同學明白吸毒的害處，提升了大家禁毒的意識。



經驗分享

本年度推行禁毒基金的計劃可幸的是外在環境及多年的經驗使運作能順利進行。更得到禁毒基金秘書處的團隊貼心的協助，給予適切及預早的建議，讓計劃得以順利完成。

在這次難得的經驗中，讓我們明白在推行時有任何變動或困難，應即時跟基金會的同事報告，以求得到最佳的解決方案。再次感謝禁毒基金會各工作人員的協助。



總結



感謝禁毒基金連續六年贊助本校舉行「**Drugs Zero! 創建新世代**」大行動 VI – 展翅翱翔。活動中學校不少的少數族裔及新移民同學能透過活動與本地年青人接觸和溝通，讓各年青人能互相了解各自的背景和文化，儘快使少數族裔及新移民融入社區，減少文化衝突，從而提升他們的抗逆及自尊感，確立他們的自省精神，減低因負面情緒而染上毒癮或從事有關毒品的犯法事情。此外，在計劃中讓不少少數族裔的年青人能發揮自己所長，在別人面前盡展所長。最後我們團隊都相信只要為有需要的年青人提供平台，讓他們及其家人同儕互動，互相欣賞，互相支持，締造重視「分享」、「體驗」和「過程」的學習社群，便能使他們「積極投入課室」、「拒絕非法行為」，達至「克己復禮」的做人態度。而關愛的校園，溫暖的家庭，社區的認同，就是讓大家一起抗拒毒品的入侵，更可透過平台使社會大眾從另一角度了解年青人及不同族裔的社群，達至正向人生，我為新世代，以新動力推廣禁毒訊息。



總結

建議

基本上對於本計劃來說參與者能很暢順地參與活動；若能增加人力資源使機構在運作上更靈活處理，相信成效更顯著。

展望

未來我們希望加插一些更創新的群體活動給青少年參與，如龍舟、單車大灣遊等活動。希望以新鮮感吸引更多年青人「企硬不吸毒」。



完