

The Anti-Drug New Generation Fitness Ambassador (ADNGFA) Programme

無毒新一代功能體適能大使計劃

BDF 230019

2024年8月1日 – 2025年7月31日



**Sports Performance and Functional Fitness
Federation of Hong Kong (HKSPF3), China**
中國香港功能體適能及運動表現總會



計劃簡介

- 香港青少年正處於人生的關鍵階段，面臨許多壓力，這些壓力可能導致他們吸毒
- 本計劃旨在應對這些挑戰，倡導健康的生活方式，引導青少年遠離藥物濫用





計劃內容

- 旨在透過教育、健康推廣和功能體適能運動來對抗青少年濫用藥物
- 在校園內培養學生成為健康禁毒體適能大使，利用學習到的知識，在日後協助學校推廣禁毒資訊，教育其他朋輩遠離毒品，培養健康人生，甚至推廣至生活社區



計劃內容

- 提供**32**節「無毒新一代功能體適能大使計劃」予**8**間中學
- 每間學校提供**4**節予**10**至**15**名參加者出席
- 內容包括「健康目標設定」、「食物與營養」、「香港的藥物濫用問題」及「社交媒體工作坊」





計劃內容



分享香港藥物濫用問題及提高學生禁毒意識



教育學生如何透過食物與營養建立健康人生



計劃內容



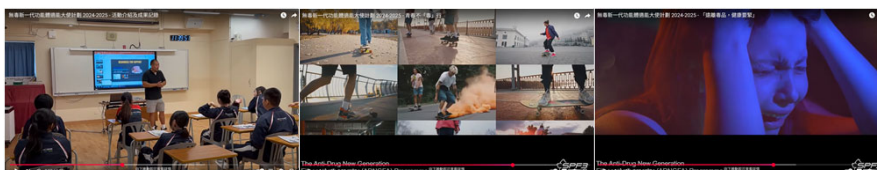
協助學生建立健康目標，利用功能體適能運動對抗青少年濫用藥物問題





計劃內容

- 製作**3**條兩分鐘短片



活動介紹及成果記錄

灌輸正面訊息，引導學生遠離毒品

毒品的禍害，宣傳反吸毒訊息



成果及成效評估

- 成果評估
 - 從參加者的出席或登記記錄中檢索資料
 - 記錄網上觀看人次
- 成效評估
 - 禁毒基金**2**號評估問卷(前測及後測)
 - 禁毒基金**16**號評估問卷(前測及後測)
 - 禁毒基金**24**號評估問卷(前測及後測)





成果評估

	預期成果	實際成果
成果指標1	提供32節「無毒新一代功能體適能大使計劃」予8間學校，每間學校提供4節予10至15名參加者出席，實際總參與人數達80-120 註：*共8間學校，禁毒元素（包括大麻及其他毒品的禍害）佔每節內容不少於25%	提供32節(100%)「無毒新一代功能體適能大使計劃」予8間(100%)學校，每間學校提供4節予12至15名參加者出席，實際總參與人數達114 (142.5%)
成果指標2	製作3條兩分鐘短片，共10,000觀看人次	製作3條(100%)兩分鐘短片，共14,118觀看人次(141.2%)



成效評估

	預期成效	實際成效
成效指標1	參加者對毒品禍害的認識有所提升（配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示參加者對毒品禍害的認識有顯著提升 / 80% 參加者對毒品禍害的認識有所提升）	收回有效問卷114份，當中有107人 (93.9%)參加計劃後對毒品禍害的認識有所提升
成效指標2	參加者對大麻禍害的認識有所提升（配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示參加者對大麻禍害的認識有顯著提升 / 70% 參加者對大麻禍害的認識有所提升）	收回有效問卷114份，當中有98人 (86%) 參加計劃後對大麻禍害的認識有所提升
成效指標3	參加者的吸毒風險意識或吸毒縱容態度有所改善（配對樣本t 檢定(paired t-test) 顯示參加者的吸毒風險意識或吸毒縱容態度有顯著改善 / 70%參加者的吸毒風險意識或吸毒縱容態度有所改善）	收回有效問卷114份，當中有103人 (90.4%)的吸毒風險意識或吸毒縱容態度有所改善





經驗分享

- 計劃得以順利完成，原因除了各參與學校支持及配合，亦有賴家長及各方人士分享我們製作的短片，令更多人可以了解我們傳遞的禁毒訊息
- 短片去分享禁毒訊息這個方向非常適合年青人



總結

- 計劃除了成功完成當初定立的目標，計劃進行過程都很順利，在受惠人數和對毒品禍害的認識的提升更大超出預期所想
- 建議/改善: 如能邀請一些成功戒毒的人士來給學生做一個真實個案分享，可令學生更深切明白毒品對人的負面影響





完

