

創路雄心

17 18 分 享 集



主辦單位

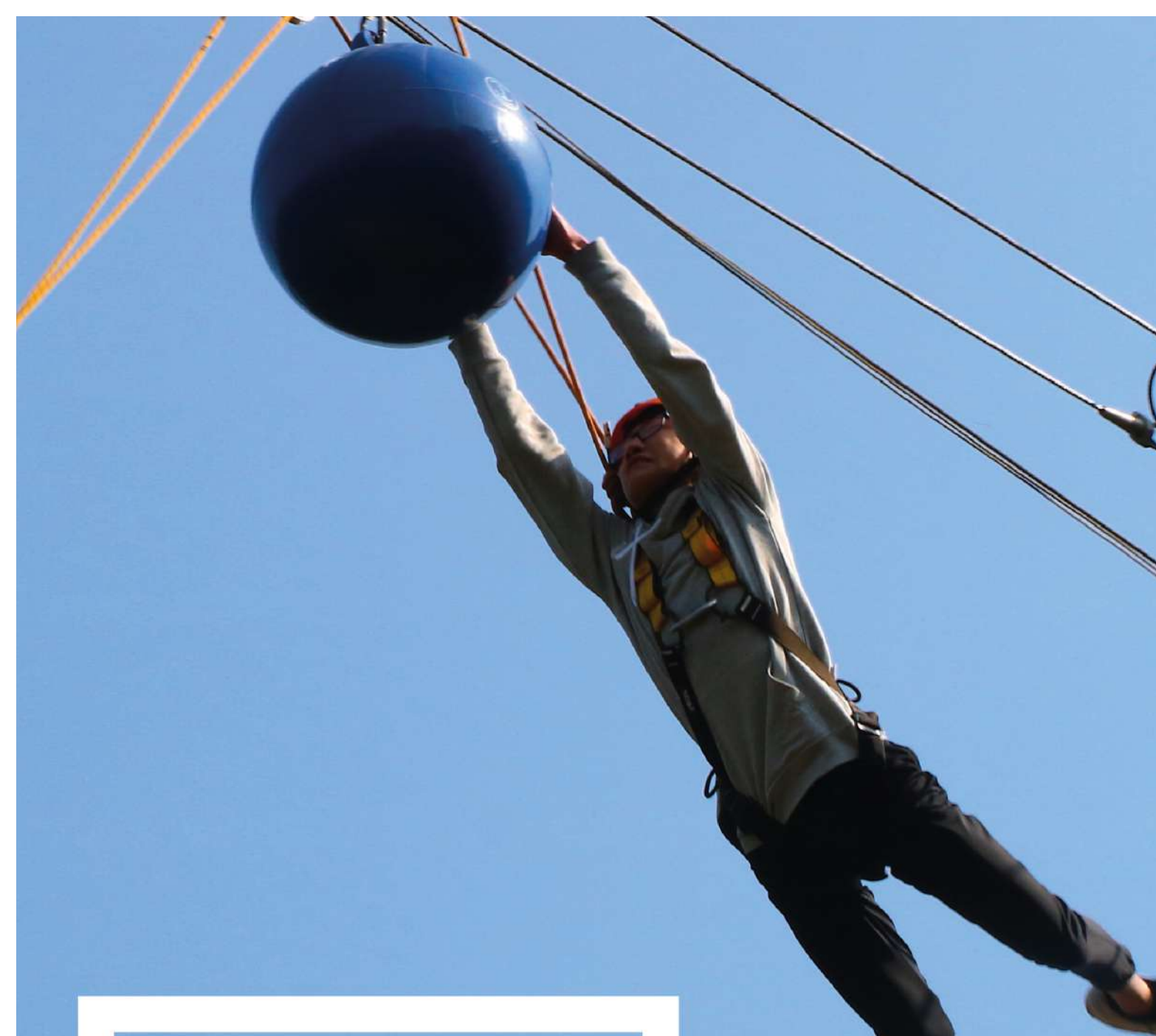


BGCA
香港女童群益會
The Boy's & Girls' Clubs Association of Hong Kong

贊助



Path - finding
Adventure Project



“

堅持
嘗試
挑戰自己



「創路雄心」計劃

砥磨心志
展拓新天

政務司司長林鄭月娥





序

各位朋友，創路雄心從開始到現在，不經不覺已到六週年。這絕對不是一段短的時間，對青少年而言，六年足以標誌著一個成長階段，有些學員已經開始就業或成為大學生。回顧這幾年，在校長、老師及社工的大力支持下，創路雄心已經有三百多位消防人員以友師的身份一起與五百多名學生同行。他們一起編寫了很多美好而深刻的回憶。在結業禮中，大家會依依不捨。

創路雄心的最終目的是幫助同學在充滿猶豫、不確定性之下，找自己漫長的人生之路。這項目不是一個補習班，不會教曉同學演奏、舞蹈，或各科炫目的技能。但是我們希望每位同學透過與友師、社工和老師同行，了解自己的優點，改善自己的缺點，找到方向去創造一個完整、快樂而有意義的人生。所以，我們著重的不是教，而是希望同學能作出內心的體會和自發的改變。

創路雄心是一個能夠改變青年一生的項目。我們希望創路雄心能夠得到政府及各界的支持，把其延續下去，成為一個恆之以常的青少年發展項目。

在此，我要感謝所有消防友師多年來付出了自己寶貴休息的時間及真摯的感情。他們在創路雄心的經歷也有所得著。我們亦要多謝所有校長和老師大力支持和配合創路雄心的活動。最後，我們亦要感謝社工一直以來辛勤的工作及貢獻。



劉德輝 教授
香港中文大學醫學院
賽馬會公共衛生及基層醫療學院副院長
「創路雄心」項目創辦人



序

進入廿一世紀，青少年一方面有開拓發展的機遇，同時也面對成長創路的挑戰。生活在連結全球的網絡世代中，倘若缺乏人生目標，未能找到就業創路的方向，有可能陷入「網絡沉溺」或其他沉溺行為，未能發揮本身的潛質。

教育與預防是最好的策略：「創路雄心」是個培育青少年的全人培訓項目。這項目匯聚了多間中學，在校長和老師鼓勵下，同學們聯同家長參與這個充滿創意的項目。最難得的是消防處全力支持。在消防員培訓基地提供真實的紀律、抗逆力、體力、和團隊合作的培訓，「消防哥哥、姐姐」更親自成為同學們的成長嚮導。再加上專業的社工團隊精心策劃個人成長、小組結連、及生涯規劃與創路探索及家長教育等活動。同學和家長們全人投入，十分享受整個項目的培訓過程。

香港中文大學公共衛生學院的教授和專業團隊結合社福界及臨床心理學家多方的專業支援，承擔了整個項目策劃、實踐與研究的責任。期望將這項目的模式和成果作出評估，再逐步推展到其他有興趣參與這項目的中學，為各有不同潛質的同學提供健康成長、積極創路的生命培育。

香港特區政府正式成立一個「精神健康諮詢委員會」，專責為香港社會各階層的精神健康作深入的研究，並建議釐訂「精神健康的政策」。期望「創路雄心」成為一個「政策行動研究」，為政府提供一個「可持續、可拓展」的精神健康政策。

這項目得到當年任政務司司長的林鄭月娥全心肯定，衷心感激。並誠意向教育局、消防處、中大公共衛生學院、香港小童群益會、參與學校及專業同工及義工，表達衷心欣賞及致謝！

齊心為培育新一代的青少年悉力以赴！

蔡元雲 醫生
「突破滙動青年」會長
「創路雄心」項目顧問





序

言傳身教，以生命影響生命，是培育下一代的恆久不變真理。消防處很榮幸能為培育青少年出一分力，自二零一二年起，與突破機構和香港中文大學合辦「創路雄心」計劃；二零一四年起，與香港小童群益會和香港中文大學合作至今。這個計劃多年來得以順利推展，成果豐碩，實有賴一羣充滿熱誠幹勁的消防人員，自願奉獻公餘時間參與其中，並接受社工訓練，以「友師」身分與處於成長期的初中學生建立友誼，結伴體驗各種活動，匡導以正，樹楷立模。今年度更首次由友師親自策劃和進行高角度訓練，度身為每間學校調教合適的難度和任務，務求讓每位學生突破自己，建立自信。

在「創路雄心」計劃下，青少年以消防友師為榜樣，學習他們處事堅毅不屈、公爾忘私的專業態度，從而培養守紀自律和團隊合作精神，並提升克服逆境的能力。消防友師亦協助青少年進行生涯規劃，除了分享進修學習的經驗和投身紀律部隊的奮鬥歷程外，還帶領他們探訪提供職業教育和培訓的專科院校，以及實地觀摩配音、酒店管理和泰拳學校等行業的運作情況，讓他們開拓視野，增廣見聞，及早按照自己的興趣和專長確立人生方向，開創美好前程。

消防處一直以「救災扶危，為民解困」為使命，而驅使我們精益求精的動力，就是一顆以人為本、服務社羣的心；「創路雄心」計劃正好讓我們從另一途徑貢獻社會，服務市民。這個計劃獲得本處人員全力支持，各位友師無私付出，我由衷敬佩，並引以為傲。謹祝參與計劃的消防人員和青少年生活愉快，家庭幸福，同展精彩人生。



李建日 先生
香港消防處處長



序

青少年在成長路上有著各種挑戰，除了要適應生理上的變化外，更要面對心理發展上的各種考驗，包括自我認同、價值觀建立和人生目標設定等成長任務。每項任務均有可能令青少年產生困惑和迷惘。自 2014 年開始，本會與香港中文大學及消防處合作推展「創路雄心」計劃，希望透過此計劃培育青少年人，以正面和積極的態度去面對挑戰，衝破困惑，追尋理想，走出自己的人生方向。

計劃主要針對三個重要元素：

- (一) 青年人對外界環境機遇的認識和掌握 — 計劃安排院校參觀、職場體驗及過來人分享環節，讓青少年認真思考自己的人生目標，開「創」屬於自己的前「路」；
- (二) 青年人心智的發展和鍛鍊 — 計劃透過紀律訓練、歷奇挑戰、健體運動等活動，磨練出屬於青少年的「雄心」；
- (三) 青年人在探索理想的歷程中，所遇的疑問、煩惱 — 計劃為青年人配對友師消防員，同時伙拍本會前線社工成為青少年的生命導師，以自身的經歷及所結合的活動，讓他們在接觸友師的互動過程中，感染到他們對生命和助人的熱誠，面對困難、克己自律、自信自愛和團隊合作等精神信念，從而建立良好的個人特質。

我們相信消防員救急扶危的正面形象，勇於面對挑戰和困難的果敢精神，能夠成為青少年學習的榜樣。透過此計劃，青年人能夠近距離接觸消防友師。友師們每一個捨身為人的故事，迎難而上的見證，活生生地擺在青年人的眼前，給他們留下深刻的印象和影響。在友師的陪伴和鼓勵下，青年人亦慢慢培養出自信和熱誠，為自己訂立明確的方向，實踐理想。

在過去三年多，已有 400 多位青年人參加了「創路雄心」計劃，有學生於計劃中學懂堅毅不放棄的精神，訂立了繼續升學的目標；有學生於計劃中學懂自律守規，校園生活變得投入合群；也有學生學會主動親近父母，體諒作為家長的苦心。這些正面的轉變，是給予各位老師、友師及社工們，最大的回饋！

香港小童群益會一直關注兒童及青少年的成長，積極透過多方的協作，扶助兒童及青少年健康快樂成長。本年度「創路雄心」得以順利完成，實在有賴計劃中各方的支持和合作。謹此感謝香港中文大學的同工和消防處的消防友師，以及前線老師與社工的互相配合，為培育下一代青少年健康成長而付上的無私和無價的努力和心血。

陳健雄
香港小童群益會總幹事





獻辭...p.3

序

- 「創路雄心」項目創辦人劉德輝教授.....p.4
- 「創路雄心」項目顧問蔡元雲醫生.....p.5
- 香港消防處處長李建日先生.....p.6
- 香港小童群益會總幹事陳健雄先生.....p.7

計劃簡介...p.9

消防友師分享

- 教官的話...p.15
- 友師的話...p.19

參加者分享

- 學生的話...p.26
- 校方的話...p.34
- 導師的話...p.40

創路雄心

分享集

目錄

項目團隊...p.45

留言...p.47



計劃簡介

「創路雄心」是一個消防友師跟進的預防計劃，以提高學生正向個人特質（如抗逆力、學習熱誠、社交支持），並減低學生沉溺風險（如濫用藥物）。自 2012/13 學年，香港中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院健康行為研究中心和香港消防處推行計劃，香港小童群益會亦於 2014 年起一同攜手合作，並獲保安局禁毒基金撥款資助(2012/13, 2015/18)。先導計劃研究顯示活動成效顯著。

「創路雄心」計劃的全面友師跟進活動由公共衛生學者、消防教官、心理學家、社工和青少年工作者共同策劃，目的是協助青少年建立個人能力感和發掘未來方向，並期望加強環境支持以培育這些正向發展，如下圖。





計劃簡介

按青少年成長需要，活動以不同形式進行，如歷奇活動、友師小組、消防挑戰營、參觀和工作坊等，消防人員受訓成為友師陪伴學生進行活動。除青少年成長活動外，本計劃亦包括家長培訓以提升青少年的家庭支持。

以下為四類主要活動：

1. 消防友師：消防友師培訓工作坊、消防友師參與活動以支援學生
2. 生涯規劃：參觀教育及職業博覽、職業訓練及工作場所
3. 個人成長：消防挑戰營、歷奇活動、師友小組
4. 家長培訓：家長講座、親子友師工作坊





計劃簡介



個人成長 - 歷奇活動



個人成長 - 消防挑戰營



計劃簡介



消防友師 - 師友小組



生涯規劃 - 參觀教育及職業博覽/職業訓練局及工作場所工作體驗



個人成長 - 營後服務



“

要成為有用
、對社會有
貢獻的人



消防友誼分享



教官的話

鄧梓浩（梓浩）／消防人員（消防／行動）／挑戰營教官

各位同學們，睇你哋抱住緊張而又興奮嘅心情踏入消防及救護訓練學院的同時，其實我們教官亦有懷著同樣的心情，準備接受你們的「挑戰」。剛巧今次亦係我第一次擔任挑戰營教官，所以對我嚟講，感受最為深刻，印象亦最為難忘。就如挑戰營入面，教官們不斷為你哋準備難關，務求令你哋由一盤散沙在短短的四日三夜內訓練成一隊有紀律、有默契、有團隊精神的隊伍，這正正是教官們希望能見證你們的轉變同成長。



雖然只得幾日，不過突發的事情卻有很多，由第一天有同學帶違規物品被發現至到有同學出言頂撞教官等等事情，我相信各位同學都有深刻印象。四日三夜挑戰營內不論所有大小事務都好，都靠你哋成隊人落力去完成。最後你哋能夠成功完整出班，無退縮，堅持到最後，可見大家其實都好努力，付出咗好多。我好希望睇未來嘅日子，假若大家再遇到困難同難題，都要好好記住，再辛苦嘅都捱得過，幾百下掌上壓都做得好，只要對自己有信心，世上無難事。

周天龍（阿 Dee）／消防人員（消防／行動）／挑戰營教官、中華聖潔會靈風中學友師、基督教四方福音會深培中學友師

今年有機會擔任教官，可以同班學生共同進退。第一次見到班學生時，令我諗返起自己操班感覺，好似你哋咁初初入到學校乜都唔識，唔知點解係人經過都要叫阿 sir，唔叫就畀教官罰，心諗唔叫人都要罰，我入嚟唔係受罰架！受訓時候做錯又要罰做掌上壓，明明唔關自己事都要一齊罰，要罰都係罰嗰幾個唔得嘅師兄弟啦！



終於有一次操練時候，我整親隻腳行得好辛苦，諗住點都要撐落去，唔係出到去又畀教官罰。點知幾個時常操練出錯嘅師兄弟衝埋嚟扶起我，話陪我出去。我同佢哋講你哋快啲出去完成先，我自己會撐住出嚟，唔係個教官又罰埋你哋！個師兄弟講：「點都一齊出返去，要罰就一齊罰，我哋點都唔可以留低你。」嗰一刻終於明白平時有幾叻，都會有機會犯錯同受傷，但係其他師兄弟都唔會嫌棄你，陪我一齊撐落去。出到去諗住個教官會罰我哋，累到其他師兄弟一齊受罰。點知個教官竟然無罰我哋，仲讚我哋團結，一齊入去要一齊出嚟，令我哋明白合作。我哋係一班人，唔係自己一個人，話自己做得幾叻都無用，每個人有錯的時候，點解唔去幫佢，要團結一致先得。

再者亦明白到點解教官要我哋見到其他阿 sir 叫人，因為教我哋去尊重別人，人哋先會尊重自己，細心再諗自己返到屋企無去主動叫屋企人，搞到同屋企人關係感覺好冷漠，因為自己都唔識得尊重自己，點會令到人哋去尊重你？

每個人都好似天空上一顆星，只得你自己一顆時未必會有人留意到。但係每一顆星凝聚在一起的時候，可以製造出一幅好靚圖畫，無論高低遠近都係在「同一天空下」，希望大家一齊合作繼續發光發亮，將呢一幅畫繼續延續落去。



教官的話



曾思豪（思豪）／消防人員（消防／行動）／挑戰營教官、基督教四方福音會深培中學友師

咁多位創路雄心嘅同學們，你哋好！我係思豪 sir！今年係我第二年擔任創路雄心教官。今次好開心見到兩期創路雄心嘅同學都能夠完成四日三夜嘅訓練。咁除咗你哋係訓練營四日三夜有所得益之外，作為教官嘅我都其實不斷學習。我同咁多位教官都學習點樣去教導你哋，同埋點樣去做一個好教官。當親眼見到你哋呢四日三夜嘅成長，在服從性、團體合作和個人突破中都做得好

好，我都好欣慰。呢四日三夜，正如人生嘅路上面，會遇到好多困難和挑戰。你哋將來遇到困難的話，都要好似睇營入面一樣，積極勇敢去面對和克服困難，唔好咁容易就放棄；多啲與人相處和溝通，發揮團隊合作的精神。再一次，好開心見到你哋係畢業典禮中個個都齊齊整整！祝你哋學業進步、身體健康。希望我們來年仲有機會可以見面啦！

莫華科（阿科）／消防人員（消防／行動）／挑戰營教官、靈糧堂劉梅軒中學友師

我今年所擔任友師的學校是「劉梅軒」。最初接觸他們時，感覺他們都比較靜，沒有大吵大鬧的激烈情緒。只要我主動打開話題，他們都很樂意和我溝通，感覺自己和年青一代交流好像已經駕輕就熟一樣。原來不經不覺，自己參加了「創路雄心」已經三年了，之前有機會一直擔任友師角色，陪伴初中學生一路走過每個由中文大學職員及社工們精心安排的多姿多彩活動，陪伴青少年向善成長，增加他們對社會的認同，確立自己的目標和人生的正確方向。而今年最特別的，是我可以到消防及救護訓練學院擔任教官工作，而教導的更是上一年度的學校「朱敬文」，我感覺真是一種緣份。



今年能夠一邊擔任友師，一邊擔任教官，感覺真是很新鮮。友師方面已踏入第三年，而「劉梅軒」的學生又是比較乖，使我覺得和他們相處得很容易、很自在。記得有一次他們到協青社挑戰高繩網陣，他們十分好奇我會是帶領住他們挑戰的高繩網教練，而我大概也能叫出他們的名字，使他們對我的信任大增；又有一次，我陪伴他們到香港會議展覽中心參觀職業展覽，他們被一位靚姐姐游說報讀一些英文課程，我先靜靜在旁一會，觀察他們的反應，給予他們感受和經歷的時間，最後幫他們解圍，使他們對我的信任再一次提升；在剛剛一次有關遠離毒品的偵探遊戲中，他們的表現已經比之前成熟很多，有分析、邏輯、正向思維，使我和另外一位友師「樂輝」都感到老懷安慰。

至於擔任教官工作方面，因為自己平時就是一個十分喜歡笑的人，又少發怒，要我板著面真的有些不習慣。但想著這都是為了訓練他們，使他們能磨礪自我、應付逆境，我只好庶竭驥鈍、盡力而為。而在挑戰營期間，正是我太太身懷六甲的時候，我要多抽一點時間去陪伴她，以至未能全營期出席。但於挑戰營畢業禮當日，「朱敬文」的同學們都主動跟我合照，證明我們教官的工作是得到學生們的認同和肯定，使我更認定自己用工餘時間去教育青少年是十分值得的。



教官的話

魏家俊（家俊）／消防人員（救護）／挑戰營教官、中華聖潔會靈風中學友師

曾經係邊青的我，有一位社工同我講：「你嘅人生係為咗咩？」當時諗咗好耐，不過都唔識答。佢就不斷鼓勵我，訂立人生目標。無幾耐，我行經九龍，天空上有好嘈嘅直升機聲音。心想：點解市區會有直升機降落？發現原來發生嘉利大廈大火，彌敦道封路泊滿消防車。嗰一刻我嘅感覺係好想去幫手，但原來我係咩都唔識，得個勇字。咁唔掂喎，之後我就投考消防處救護員。工作了一段時間，累積了一些經驗，再用我哋嘅經驗同你哋分享。原來我哋都在你哋身上學到，唔好因為身體限制而放棄，智謙界我感覺好正面，沒有訓練難到他。如果調返轉係我，我又點去面對呢？

引用林奕匡《一雙手》歌詞—
一雙手 只要握成拳頭 能捱下去
哪怕我 面容極蒼白 拒絕疲累
追 追不到 也得追 成就最渺小的壯舉
一雙手 可以不求人 頑強面對
這世界 絕情又刻薄 照樣無懼
當天開眼 暖風吹 雲霧會散開 給我 堡壘

只要態度正面，永不放棄，無嘢會難到你哋。用心去感受下身邊的人、身邊的事，你嘅得著會更多！



羅正裕（阿裕）／消防人員（消防／行動）／挑戰營教官、保良局朱敬文中學友師

今次呢個四日嘅挑戰營，我希望可以帶畀年青嘅同學，不論遇到乜嘢困難同考驗，總要去嘗試、去面对。正如可能有同學正受到考試壓力、屋企壓力、朋友壓力，我都希望你哋唔好逃避問題，用返消防嘅精神，再嘗試、不放棄咁去做好自己。

我亦希望你哋將消防團隊精神的力量，去融合係自己嘅生活裡面。團隊精神並唔係全隊做得好就過關，你要主動去幫一些弱嘅隊員，就正正好似係而家呢個社會裡面，有好多需要幫助嘅人，用你哋年青嘅力量主動出擊。

再嘗試、不放棄、做好自己、主動出擊。就係呢四日，我羅 sir，畀你哋人生裡面一個少少嘅信息。





教官的話



盧樂輝 (MC) / 消防人員 (消防 / 行動) / 挑戰營教官、靈糧堂劉梅軒中學友師、樂善堂余近卿中學友師

四天的挑戰營中，高度的紀律要求，連吃飯，換衫，清潔都要爭分奪秒，配合密集的步操和各種拯救訓練，相信同學們到今天仍然歷歷在目。箇中原因就是希望你們明白，人總要經歷過才會成長，以前做不到的事，今天就用行動證明；現在做到的事，更要把它做得更好。

除此之外，這一年，自己除了再一次繼續擔當教官外，就像你們一樣，也接受了新的挑戰 — 作為小隊的班主任。過程中，除了保持嚴肅外，更要觀察，了解每一個同學的性格，優點和缺點，希望為每一個提供對應的訓練，令你們有更大的得著。同學中，有血氣方剛，有懶惰散漫，每天為教官們帶來不同挑戰。最後看到你們的轉變，相信你們亦會明白教官們的一番苦心。伴隨責任而來的，是一份老懷安慰的感覺。見證同學的改變，深刻記著的畫面有許多許多，例如步操訓練中，你們為著同一個目標而努力的那種堅毅不屈的精神；行山時隊員之間激昂的士氣，互相鼓勵和扶持，完成任務時大家臉上掛著的笑容；站在喉架頂，大聲向著消防學院報數，自豪喊出完成訓練的震撼；還有與你們一起邊笑邊做掌上壓，都作為這一次挑戰營的印記深深留在我腦海之中。《笑中有淚》絕對是我這一年最深刻的感想。

同學們，努力發掘目標吧！永遠不要低估自己的可能性及成長空間！希望你們在將來能夠作出不同嘗試，勇於接受新挑戰，亦都希望你們懷著消防助人為樂的精神，協助身邊或社會上有需要的人，為社會出一分力！

李志昌 (阿昌) / 消防人員 (消防 / 行動) / 挑戰營教官、保良局朱敬文中學友師

你哋嘅第一次入學院訓練，亦都係我嘅第一次擔任教官。還記得當日聲嘶力竭咁督促你哋，叫到喉嚨都沙。你哋入嚟消防學校受訓，雖然辛苦，但不要忘记沒有汗水，就沒有勝利！沒有辛勤，何來成功呢？

還記得山上拯救嗎？記得訓練房裡面做什麼嗎？記得黑箱裡面經歷嗎？記得掌上壓為咩而做嗎？訓練紀律就是要你們學識規矩、團隊精神、自理能力、信心和鬥志。希望你們將所領悟的都銘記於心，面對困難時都會能逆境自強，擁有一個積極正面的人生觀。





友師的話



蘇家鳴 (家鳴) / 消防人員 (消防 / 行動) / 浸信會永隆中學友師

各位永隆中學嘅同學，話咁快我哋又玩咗一年啦，時間真係好快過，所以咁多位同學要記住，珍惜時間！珍惜眼前嘅機會！時間同機會過咗就唔會等你，記得要好好把握呀。呢一年，唔淨只我同你哋分享我人生嘅經歷，希望你哋會有所得著，你哋亦帶畀我青春嘅氣息，好似返回中學時代咁，成個人後生晒，多謝你哋。係呢個計劃上，每一個活動都會見到你哋有啲同學有進步，有啲同學能夠克服恐懼，有啲同學能夠對前路有目標。好開心能夠見到你哋充滿正能量嘅心態，加油！希望你哋都會一直記得呢一年嘅經歷，繼

續用勇敢嘅態度克服嚟緊嘅困難，用積極嘅心態去迎接挑戰。記住，努力完成學業，之後再努力完成自己嘅目標，永不放棄！

最後，希望你哋第時能夠做到你哋所想嘅工作，同埋記得，事業有成後，能夠幫助有需要嘅人，用你哋嘅正能量去感染有需要嘅人。

劉嘉偉 (Ken) / 消防人員 (消防 / 行動) / 浸信會永隆中學友師

又看到一批滿有自信嘅同學仔出席創路雄心嘅結業禮！今年嘅同學仔來自浸信會永隆中學。看到他們由剛開始活動時嘅缺乏自信及對前路嘅欠缺方向，到現在——雖然未必每人都找到前路，但起碼對前路不再恐懼，而且亦有自信去面對！就算遇到困難，亦懂得和朋友、同學或老師一同解決。這些各樣都是從創路雄心嘅活動中慢慢培養出來嘅。

我想對各同學仔說：「生活是很困難嘅，而行一條不是大道嘅路更會加倍困難！」但從創路雄心這個活動你們應該已經學習到——路，是創出來嘅！不要迷惘，不要害怕，勇敢面對！

祝願永隆中學各同學仔前路一帆風順！



歐家偉 (David) / 消防人員 (消防 / 行動) / 保良局朱敬文中學友師

能夠參加友師計劃最大嘅得著就是能夠看到同學們嘅成長。從他們身上彷彿看見過去嘅自己，能夠在他們成長中佔一部分，我相信都是我同每位友師參加這個計劃嘅最大原因和動力。

同學們，路永遠是自己行出來嘅。老師、社工或友師都只能在你們漫長嘅路上陪伴著，你要怎樣行只有你們才是最清楚。但我相信你們只要為自己定下目標，不論你們將來嘅路是平坦還是崎嶇，一心向著你們嘅目標進發，我相信你們最終都會到達你們所想嘅目的地。最後，我在此祝各位靚仔學業進步，身體健康。



友師的話

文晃新（阿新）／消防人員（消防／行動）／保良局朱敬文中學友師

「一同成長」

初初同局師兄邀請參與計劃時，我處於我嘅低潮時期，而我答左佢一句「我驚誤人子弟嗰。」佢同我講「呢個計劃對你一定有所獲益，所以我就試下參與『創路雄心』。」事實亦無令我失望。

睇各同學身上，其實睇返自己嘅影子，從中亦反思咗好多。唔好話幫到各同學什麼，但對我自身嘅成長，其實我先係最大受益者，所以係我要多謝各同學。



最記得 4 月 21 日呢個日子，就係佢哋消防訓練營嘅畢業嘅日子。睇到佢哋完成咗一個階段，以及他們記得嘅一件小事，真心感動！

不善辭令，在此謹祝各位事事順利，身體健康！

林政（阿政）／消防人員（消防／行動）／保良局朱敬文中學友師

參與創路雄心已經第三年了，今年是我連續第二年在朱敬文中學做友師。又一次可以陪同同學們一起去經歷及面對一些挑戰。

記得中大活動中要同學找一個交換生做訪問。這個訪問很不順利，因為很多交換生都不願意接受訪問，他們問完一個又一個都是沒結果。但同學們沒有放棄，而是鏗而不捨堅持去面對問題，最終很不容易完成了任務。我見到當時他們同隊友的溝通和合作及堅持永不放棄的精神，是十分值得讚賞的，希望你們永不放棄的精神能夠延續下去。現在到了計劃尾聲，我發覺同學們主動溝通多了及識得關心起自己的將來。這是非常好的進步及轉變。而這些轉變正是為我以後繼續參加創路雄心計劃打了一支強心針，所以我以後會繼續參與創路雄心計劃。

最後想講：同學們有了目標和希望後，最重要是能踏出你人生的第一步，向自己定下的目標衝去。只要盡力去衝，到最後是否成功都不打緊，因為在你衝向目標的過程中，你已經累積了一些經驗，而這些經驗將可能成為你人生中的一種寶貴經歷，係無嘢可以取代的。

「勇敢踏出你人生的第一步，就是成功的開始，同學們努力吧！我們一起努力，加油，加油……！」



周柏堅（阿鐵）／消防人員（消防／行動）／中華聖潔會靈風中學友師

嚟到 6 月，創路雄心嘅活動已經去到尾聲，諗返初次見你哋班妹妹嘅時候，一係就唔多講嘢，一係就分一坳坳坐。經過多次一齊玩活動之後，漸漸見到你哋嘅進步，由一坳坳慢慢變成一組組再變成一隊人，尤其入完消防學院之後更明顯。一班同學多咗溝通，多咗話題，人生目標亦比之前更明確。不論之後你哋畢業做什麼工種也好，只要自己做得開心、貢獻社會、活出自己的一條康莊大道，已經做到我哋一班友師對你們的期望，加油。



友師的話

張其生（其生）／消防人員（消防／行動）／中華聖潔會靈風中學友師

今年係我第三年參加創路雄心，靈風中學嘅同學我係第一年同你哋相處，感覺好特別。你哋係一班好有主見、好清楚自己目標方向嘅同學仔！雖然有時都會鬧吓情緒，不過整體上我也能夠睇見你們的改變。同學仔你哋要繼續努力啊！往後嘅日子希望你哋可以一直進步！師友其生！



盧順文（Lotion）／消防人員（消防／行動）／靈糧堂劉梅軒中學友師

恭喜你們畢業了，再回首，是一串充滿酸甜苦辣的昨天；昨天，有我們在球場上的閃避；昨天，有我們在繩網的畏懼；昨天，有我們在消防訓練學校的奮鬥。回想起和大家在一起的快樂日子還在我的眼前上演，而一連串的活動後，你們長大了，也學到了許多別的地方學不到的東西，使你們將來可以承受更艱巨的考試。成功的唯一秘訣是，堅持到最後一分鐘。最後祝各位能夠快快樂樂的成長，奮力向前，向着目標直跑。



黃偉堅（阿堅）／消防人員（消防／行動）／靈糧堂劉梅軒中學友師

今年係我第一次參加創路雄心，最初在簡介會時收到的訊息是可能是要面對一班問題學生。但真正接觸了這班學生後，根本只不過是一班鍾意玩嘅年青人。

最初都驚同佢哋溝通會有問題，但其實同自己學生時代冇乜分別。只要你當佢哋係兄弟自然就容易溝通，佢哋亦都會同你講好多嘢，慢慢就會熟落。而我亦因為創路雄心而去了一些平常不會到的地方，例如海員訓練學校，而我比較難忘的應該係高結構繩網。因當日落雨又

大風，同學仲要喺十幾廿樓高的天台上接受挑戰，覺得佢哋好利害。見到有部分同學最初唔夠膽玩，但經過大家兄弟嘅支持，最後都能克服而成功挑戰。還有在消防學校挑戰營，在短短幾日間的艱苦訓練而變得硬淨起及成熟。可能大家唔覺得有咩得着，但其實不知不覺學到一啲嘢而在日後這個社會上用得到的。最後希望大家可以記著今年一齊經歷過的所有，仲有記住今年之後大家一直都會係朋友。



友師的話

古俊雄（古仔）／消防人員（消防／行動）／基督教四方福音會深培中學友師

大家好我係馬騮仔！首先我想講我好開心可以參加到深培中學嘅創路雄心計劃，因為有呢個計劃，我可以返以前讀書嘅中學去講我自己的經歷，去同而家時下嘅中學生，即係你哋溝通，亦都可以畀我去睇到時下嘅中學生佢哋嘅思想係點樣，你哋嘅學校生活係點樣。參加咗呢個計劃除咗呢個計劃係好想每個學生都有所得著之外，我相信包括我哋友師自己，都有一定嘅得著呀。因為同你哋去參與所有嘅活動裡面，我自己都有好多得著，例如點樣同你哋溝通啦、點樣可以同你哋去打成一片啦、點樣可以真係用大家嘅能力和感染力去令到大家嘅人生以後會有一啲回憶或者會有一啲嘅睇法。睇大家人生嘅路上面可能會好成功，但有陣時會遇到一啲阻滯困難嘅時候，你可以諗返起呢一刻有咁嘅計劃幫過你大家，有我呢個小角色嘅人出現過，亦都可以啟發到你哋一啲嘅力量或者信心我已經會好開心呀。



咁好高興認識你哋每一個啦，除咗你哋以後人生路上可能多咗我呢個小角色之外，我可以肯定，我人生路上已經多咗大家每一個人係我心目中出現。咁嘅呢個計劃我感受到你哋每一個人嘅熱情同埋勇氣。有好多人都未必會控制到自己；有好多人都未必會真正去跨越到好多嘅障礙；但係你哋每一次，每一次都係有參與。就算係要有好多人去推動你呀，或者要有好多人係身邊陪伴先會出席，但我相信一定要係你自己會有想去參與嗰個心先做到嘅。咁我正正係呢個計劃感受到你哋一班年青人有呢一顆熱情嘅心。

嗰度咁最後我希望大家短短一年參加咗呢個計劃之後，嚟緊會進入你哋嘅高中生涯啦，或者繼續去大家嘅大學生涯啦，然後去到了人生嘅社會嘅生涯啦，希望你哋一步一步向前走。無論你哋行嘅路裡面會有好平坦嘅、好崎嶇嘅、好容易嘅、好多困難嘅都好，都係你哋人生每一段路一定要去面對，一定要繼續將條路行落去行到去你哋人生嘅終點。終點係無答案嘅，係要睇下你自己點樣去創造呢個終點出嚟。記住每一個人，包括呢個世界上最成功嘅人都好，但係唔會有最成功嘅，佢哋只會有更成功嘅一刻。我希望你哋每一位同學仔都可以做到每一分每一秒都比下一分下一秒更成功嘅人！最後祝大家前程無限，身體健康！

友師／消防人員（消防／行動）／基督教四方福音會深培中學友師

同學們，你哋當初參與創路雄心嘅目的係咩呢？本年度嘅創路雄心已經嚟到尾聲，係一班社工及老師悉心為同學準備嘅活動裡面，有無達到你哋預期嘅效果呢？無論當初係自願參與或者「被自願」參與嘅，有期望嘅或者無所謂嘅，都希望能夠為同學們帶來美好又難忘嘅回憶。

對於我嚟講，參與創路雄心其實係比同學多一個途徑去認識自己。你哋嘅活動過程裡面，可能會面對過好多困難同疑惑，亦都曾經試過開心同唔開心。但最後都可以排除萬難克服困境，所以千祈唔好低估你哋自己嘅能力！搵到人生目標嘅同學就要握緊機會堅持到底，未搵到既就要更加要珍惜餘下數年校園嘅生活，繼續尋找自己嘅方向。

同學們，雖然我唔會記得你哋每個人嘅名字，但係咁多次活動入面已顯示到你哋各人嘅長處 - 有領導才能嘅、責任心重嘅、識得遷就別人嘅、能言善辯、體能出眾同合群等等，只要加以發揮，唔好埋沒自己嘅才能同埋睇小自己，將來一定可以向著自己嘅目標進發！





友師的話

柏世德（德哥）／消防人員（消防／行動）／基督教四方福音會深培中學友師

我參與過好多活動，創路雄心計劃是我第一次參與的活動。在我第一天踏足中文大學瞭解活動情況便覺得好有意義。希望能夠將我過去人生經驗透過創路雄心與同學一起分享、去創造未來理想、學懂誠信、自信及做人態度及價值觀。

第一天在深培學校與同學大家互相認識到現在差不多活動完結，我看到同學們一個一個的成長，在活動過程能夠找到他們的目標、理想、自信、責任、誠信及互相幫助重要性等等！例如在高繩網日營看到同學很害怕，但經社工、老師及友師一起鼓勵下能夠幫助你們一一完成任務後，感覺到你們自然流出喜悅，成功感；還有參與消防日營後同學們經過四日三夜的訓練，你們能在短短幾天學懂自律、自信、紀律、及互相幫助重要性等等。

時代改變現今學生與我當年很大分別，現今社會太多引誘，例如手機文化做成了人與人少溝通，在活動過程中能夠給我多些機會體會學生想法，學會耐心聆聽及建立互信。

活動完結了，希望同學們記得在過去活動中學到的經驗及珍惜與社工、老師及友師耐心指導及安排活動的單位同大家一起參與所分享經驗成果，尋找你們目標、理想……最後祝同學們學業進步！



黎惠敏（Helen）／消防人員（控制）／基督教四方福音會深培中學友師



由最初第一屆參加 PAP 與初中生互動，靈風中學生令我有点束手無策，發覺青少年有溝通阻礙，透過多次活動，開始瞭解多了，他們很多有家庭問題。繼而陳朱素華中學，希望 PAP 多元化活動可以播下好種子，從而激勵他們。後來因為工作關係，暫停了一段時間沒有再 join PAP 活動，但一次五年重聚活動，重燃我對 PAP 的心，再度參加。今次派到深培中學，因為有過經驗，今次覺得比較好，有些同學也很積極參與活動，好主動，入 camp 行山唔怕辛苦，running man 活動中她們投入分析絕不馬虎，令我很感動。希望她們繼續積極參與各項活動，為人生燃起一團火，互勉之~

霍育材（阿火）／消防人員（消防／行動）／樂善堂余近卿中學友師

參加「創路雄心」計劃後實在感受良多。透過與學生一起成長，互相學習，除了幫助他們增強自信心外，亦增強了我與年青人溝通的技巧。由初期彼此的陌生和少有互動，到透過多元化而有趣的活動，逐漸建立了友誼起來，更會互相問候及傾訴心事，現在已發展成「亦師亦友」的關係。

在這一年裡，與同學們一起經歷挑戰、學習事物、豐富智慧，除了同學們有所成長外，我亦獲益良多。從活動中，我亦學懂忍耐，用心傾聽他們的心底話，欣賞別人。最後，如同計劃的理念般，以生命影響生命，看見同學們能增加自信、富責任感、堅持目標、接受挑戰，我亦祝願他們繼續創下自己的道路，努力不懈！





友師的話

何漢文（漢文）／消防人員（消防／行動）／樂善堂余近卿中學友師

在創路雄心計劃已經服務了六間中學，在當中亦得到了好幾個新的稱謂，例如「漢文 sir」、「漢寶包 sir」等等。而今年，又多了一個——「漢文爸爸」。

在職場上被人「改花名」是相當平常的事，總有人會跟你說：「同你 friend 先叫你花名。」但可以肯定的是，並非人人都「同你 friend」！也不是人人都能受落每個花名。然而我卻是非常受落同學們給我的綽號。

每年開新組時都聽到有部分同學們對被學校安排到「創路雄心」這個計劃，有被標籤的感覺，覺得自己比人差或者是學校覺得自己有問題才被安排到這個計劃。其實只要大家換轉角度去想一想，能被選入這個計劃，是我的幸運才對。

只要念頭一轉，世界就不一樣！
完成了這年計劃的你有同感嗎？

「同你哋 friend 先講你知姐！」



李偉明（阿 Lee）／消防人員（調派及通訊組）／樂善堂余近卿中學友師

今年是我第二年參與「創路雄心計劃」，還記得最初與你們相處的時候，在活動中你們的態度比較被動，我要求你們用紙筆寫上自己人生目標，然後拼摺成紙飛機，但大家反應卻很冷淡。不過，經過多次不同互動而有趣的活動後，我們逐漸地建立了友誼起來。在挑戰營的結業禮上，我站在旁邊看到你們穿著整齊制服，列隊井然有序，敢於在家人面前邁步前行，證明你們已經脫胎換骨，有能力面對未來的各種挑戰。



從訓練過程中，你們學習到如何嚴以律己、寬以待人，明白紀律的最高境界就是自律。我相信只要你們堅持這個信念，對自己有要求和有做事目標，然後朝著自己的目標走，就能走向自己的成功道路。常言道：「世上無難事，只怕有心人」，只要你們抱著積極的態度去達成自己心中所想的目標，按個人興趣和專長尋找學習方向，就能創造自己的未來。縱使前路佈滿荊棘，我相信你們都會能夠迎刃而解。我感覺到你們今天已經可以突破自己，態度變得積極，能見證你們生命的改變，我也替你們感到自豪。

「創路雄心計劃」能夠透過活動讓同學尋找自己人生目標，學習堅毅不屈、百折不撓、捨己為人的精神，從而培養紀律、團隊精神和面對逆境的能力，成效有目共睹。而我和你們相處後，心境變得年輕，口才也進步不少呢！我呼籲其他同事和同學都能夠抽空參與這個有意義的計劃，讓人生路途上添更多的色彩，共勉之！



參加者分享



學生的話



良傑 / 浸信會永隆中學

在這一個活動中我最為深刻的印象是高繩網了！因為我在高繩網平常也有經驗，但這一次要幫其他人「拉繩」，是平時沒有很多機會去做。每次做的時候也認為隊友的性命在我手中一樣，也會怕自己在空中的時候，下面的人會放手。

在這一個活動中，我想感謝香港小童群益會，因為香港小童群益會給了很多援助，以及老師抽出很多時間來這個活動當中，更多謝消防員抽出時間來陪伴我們。

彥朗 / 浸信會永隆中學

經過創路雄心計劃後，我學習到好多嘢。回想最初係學校聽到有呢個計劃，入面有個活動係入 camp 仲要係返學時間入，即刻衝去報，我亦都好好彩地喺 20 個名額入面抽中咗，因為都幾多人報吓。

呢個計劃嘅活動都幾多，足夠由年頭玩到落年尾，但最深刻始終都係去 camp。但其實我去到入 camp 嗰日，先知原來係 training camp 嘅，一知道咗呢個事實後，當堂好後悔點解當初會參加，心諗去呢啲 camp 一定劫死好難挨，但我亦知道報咗，幾歹都要去埋，挨埋去，反正我又冇得唔去。

幾經辛苦計劃都完咗。老實講，你問我比我揀會唔會玩多次，我唔會。但完咗計劃我的確學識咗唔少嘢：團隊合作、挑戰自己、克服困難、勇敢嘗試，同最緊要學識咗自律。我亦都覺得我個人成長咗，成熟咗。點都好，依個計劃對我都係有得著。

完晒計劃，我一定要多謝一班陪住我經歷完成個計劃的同學。另外，仲有一班友師，帶領住我哋參與活動。仲要多謝學校，有這個機會畀我哋參加計劃。





學生的話

奇翰／保良局朱敬文中學

時光匆匆，轉眼間創路雄心的活動已經接近尾聲了。回望著當初的各種活動，可以說是回味無窮的。我們去體驗了高繩網、參觀了職業博覽、體驗當偵探查案、經歷了四天三夜的消防處挑戰營和參觀海上訓練學院，這些活動都讓我記憶留心，也學到了許多。記憶中最深刻的回憶就是四天三夜的消防處挑戰營了，在那短短的時間裡我們經歷了成為一名消防員的基礎訓練，也在那短短的時間裡我們成長了許多，從開始進營一直犯錯被懲罰到最後被教官表揚，我們學會了很多，學會了團結、互相幫忙、燙衣服、自律等等，這些東西都會一直陪伴我們一生，讓我們受益無窮！



逸嵐／保良局朱敬文中學

我參加創路雄心後獲益良多，我學會了自律、認識到團隊合作的重要性、懂得要堅毅和識到一班朋友等等。身邊的人也注意到我的改變。我覺得參加創路雄心真的很有意義，在所有活動當中最令我這感受深刻的就是去 camp 了，因為過程非常辛苦，但我們都沒有放棄，還互相幫忙，最後終於通過了。我要多謝一班友師和教官一直以來都陪伴我們。



嘉偉／保良局朱敬文中學

還記得在第一次活動，初次與友師見面在自我介紹的時候，我也不敢直視他們。經歷過一連串的活動後，包括中大遊、城市禁毒追蹤、戒毒機構服務等，彼此的經歷，使我們的友誼像親人般一樣。

我們在整個創路雄心的活動裡，學習了很多課外知識，例如：如何遠離毒品、毒品的禍害及毒品的拒絕。當中最難忘的是挑戰營，讓我學習到甚麼是團隊合作、自律和消防的知識。

此外，在活動中我們也認識多了各班的同學，有一些還成為朋友，這令我們友誼增加，留下深刻的印象。這次體驗是非常難得的機會，謝謝老師的挑選讓我有機會參與計劃，多謝各位消防員和教官悉心的教導，令我畢身難忘。





學生的話

戴銘／保良局朱敬文中學

在下車的地方是消防及救護學院的門口，這裡連小巴都不可以隨意進入，可想而知是多麼的深嚴。我把行李放好後，就開始操練。在操練的過程中，教官介紹自己和這四日三夜的挑戰營裡要做甚麼。在創路雄心挑戰營裡面，每一個人都要做到動作一致，例：鋪床單、換衣服。如果其中一個不一樣，就要一起受懲罰。我們三間不同學校的學生，有男有女，而我是第三隊的副隊長。我們去食飯，返回宿舍也要跑步，一邊跑，一邊叫1、2、3、4，直到教官叫停才可以停。如果跑錯，全隊都不可以停，直到各人不會出錯才可以停止。我在這裡學習了團結心。到了第三日的傍晚，我聽到教官說我們比起第一日進來時進步得非常快，很多同學有很大的改變，令我感到十分開心。之後是我們第一餐的自助晚餐，也是唯一的一餐自助餐。這個挑戰營令我們過得很充實。有一句話「快樂不知時日過」，很快便通過所有挑戰。在離開前，我們終於看到教官們笑了，我們依依不捨地離開這嚴肅的地方。



念晴／中華聖潔會靈風中學

自從在今年參加了「創路雄心」之後，令我有很多領受。

還記得在第一次活動的時候，見到很多消防員，以我所知，他們是很不友善的，所以我很怕進入活動的房間。但既然已經站在門外了，又在老師的半推半就下，最後也只好抱著無奈的心情進去。

然後在某一次活動，記得當天是進行高空繩網，我本身是畏高的，所以輪到我的時候，忍不住便哭了起來。幸好在我最害怕的時候，有消防員在旁不停鼓勵我，最終我也在他們的鼓勵下完成了是次任務。經過這一次活動，我對他們的印象改變了。

接下來的每一次活動，我都和他們相處得很開心，也會將最近不開心的事和他們分享。到現在只剩下最後的兩個活動了，我會好好珍惜餘下相處的時間，雖然明年不能再跟他們一起進行活動，但我一定會記著和他們相處的時間所學到的一切。感謝你們！





學生的話

嘉敏／中華聖潔會靈風中學



在創路雄心全年活動中，令我最印象深刻的是四日三夜消防營。訓練營之前的聚會我們三三兩兩嘅小圈子，可以話係一盤散沙；但估唔到在營內四日後，竟然有那麼大的變化—大家團結咗唔少，當中我哋一齊經歷咗好多，例如：入營第一日因為紀律問題差啲要離開，好彩有阿 sir 求情，我哋先可以繼續訓練。還有第二晚的「操車」雖然好辛苦，但我們每一個人都堅持到底，並冇因此而放棄。記得在最後一日的早操完結時，有個阿 sir 同我哋講要記住三樣嘢「堅持」，「嘗試」同「自己照顧自己」。

其實很多時候，當我遇到少少困難，就會選擇逃避，認為自己唔得，自己咩都唔識。原來嘗試用第二個角度諗時，事情是可以解決到的。最重要的是堅持和不斷嘗試，並且在錯誤中學習及用一個平常心去接受別人的建議。如果給我再選擇多一次，我依然會參與創路雄心活動。

最後我好多謝一班友師一年來嘅照顧，願意放下自己休息和陪家人的時間，來關心我們，樂意與我們分享自己的經歷。

衷心多謝你們！



淖儀／中華聖潔會靈風中學

時間真的過得很快，記得在 11 月的啟動禮，我們因與消防師友們素不相識，總是保持距離。但在全年不同的活動中，師友們一直很支持和關心我們。印象最深刻的是高繩網活動。當日，我們很多人信心不足，但在師友的鼓勵下，我們各人最終也挑戰成功！

在消防訓練營中，我們最大的得著是學習自律守規，挑戰自我和發揮團隊精神。剛入營的時候，很多地方我們都做得不好，令教官們和 madam 很勞氣，但是他們沒有放棄我們，不斷教導和鼓勵我們，令我們有所進步。

在「創路雄心」的計劃中，我看到很多同學，在不同活動裡，挑戰自己，克服不可能，那一份挑戰成功的喜悅，到現在還刻骨銘心。也許在挑戰中，我們流過不少的淚水、汗水；但我們鼓起勇氣踏出第一步，從不後退，我希望我們這一份精神，永遠保持下去！

衷心多謝猶如慈母一般的師友，放工後縱然有多累，也來陪伴鼓勵我們，感謝你們。猶如嚴父一般的教官們和 madam 不斷使我進步，感謝你們。最後不少得我們親愛的老師和社工，盡心盡力幫我們安排一切，感謝你們！





學生的話



朗賢／靈糧堂劉梅軒中學

I am Tobias. I am glad to join this fireman training class. Although this camp was very hard to finish and we all burnt in to a candle with both side, because we all put out of 100% spirit to participate this camp. I still remembered the second day in the camp. Our group was kicked out, in that time I caught in a dilemma between finishing this camp and giving up. Fortunately I chose to finish this camp so that all our teammates could pass out. Undoubtedly, it will be one of the greatest moments in my life forever.

晉宇／靈糧堂劉梅軒中學

大家好，我是大埔靈糧堂的晉宇。在這短短半年的創路雄心計劃當中，令我留下最深刻印象的，就是眾多消防員對我們的教導，例如很多待人處事的態度。此外，計劃也不乏對我們前途的規劃，例如帶我們去了職業博覽展了解各行各業，令我們明白計劃和讀書的重要性。而在這個活動中，我多了很多機會和平日甚少交流的同学一起合作，令我認識了很多新朋友例如朗賢、子豪……同時也有不少回憶，當中有甜有苦。苦就是我們在訓練營中流過的淚與汗；甜就是我們完成訓練後的成功感。



子豪／靈糧堂劉梅軒中學

這次的活動讓我獲益良多。整個 2018 年，都有幾位消防師友陪我一起度過，一起行山，一起玩繩網。經過這些活動讓我發現原來平時的我是多麼地自私，可能我只需要稍微盡一點力，就能幫隊友完成原本不可能完成的任務。而進入消防學院的四天三夜的經歷更是讓我難以忘記。在消防學院裡從來沒有個體，大家都是一個團隊，一個整體。即使只是一個人犯錯，也需要全部人一同受罰。原先我對這種制度極度不滿，認為別人犯錯和我有什麼關係。

但後來的三天我發現，原來當大家都在擔心會連累其他隊友一起受罰而盡上全力，盡力做到最好時，我們就已經成為了無法分離的一個集體。我深信這也是消防的理念，無論如何都要為自己、為團隊而拼上全力，同時我也相信，這個理念會讓我一生受益。

柏盛／靈糧堂劉梅軒中學

創路雄心對我來說，是一個每個人也不會忘記的活動，有一個四日三夜的消防營。初初開始時，我也只是抱著玩樂的心態，但…

第一天第一組就被人捉了；
第二天到我們第三組被人罵；
第三天行山跟友師一起休息；
第四天我們成功畢業。



每組有不同的人，來自不同的學校，但擁有同一個目標，卻令我們團結、成功。



學生的話

浚鍵／靈糧堂劉梅軒中學

我想起我當初那被動的態度，跟現在比起來，真的進步了很多。這活動真的很有意義，令我明白什麼叫堅持，更令我體會到“nothing is impossible”。



文浩／靈糧堂劉梅軒中學

這次活動中，我不單只學到了消防上的一些知識，還從師友們身上學到了很多人生道理。這些都是不能在書本上、學校裡學到的。我在這次活動的體驗獲益良多。



詩慧／基督教四方福音會深培中學

第一次聽到創路雄心，心裡感到驚慌，因為我怕是一個辛苦的活動，一直想去躲避。

在創路最深刻的大概是消防訓練營，我第一次聽到要去 camp，其實滿開心的，可是後來知道這個活動好辛苦時，心情一秒沉下來了。去 camp 前，總想著我到底要不要去？可是最後我還是選擇了踏出第一步。果然，來到 camp 後是好辛苦，好煎熬啊……

可是到了最後一日，我不是開心，而是不捨。這幾日留下的回憶，大家的團結，還是忘不了呢。在這個 camp 學到了紀律、團結，還認識了一些朋友，拉近了彼此的距離。這個回憶真是美妙呢，有哭有笑，是這個活動給了我足夠勇氣。

感謝創路每一位友師、教師、珊姑娘！幫我們準備一切，有這個美妙的好回憶。謝謝！

穎琳／基督教四方福音會深培中學

我好高興參加創路雄心這計劃，讓我大開眼界。我最印象深刻的是消防 camp，還記得最後一天的時候，我不知道為什麼突然會左腳痛，但是已經差不多要 passing out 了，痛的程度令到我想哭出來。後來教官對我說：「你要加油！差不多要 passing out 了，要堅持下去啊！你做到的！」最後，在 passing out 的時候，我真的堅持下去，沒有辜負他們的希望，所以我要感謝他們。如果沒有他們，我也不知能不能夠完成整個訓練，未必能參加 passing out！所以真的要多謝各位老師、教官及社工！



小珊／基督教四方福音會深培中學

參加了這一個創路雄心的活動，讓我有很多得著，而令我印象最深刻的是去消防營四天三夜，認識了很多新朋友，也知道了團體精神。雖然我是被罵次數最多的人，但是我並沒有放棄，也讓我們知道了消防員的工作是多麼的偉大。



學生的話

灝文／基督教四方福音會深培中學



參加了這個創路雄心，我學會了很多，這些體驗令我的生活有所改變。例如，我不會再把被舖亂放而是會摺好放在床上，又或者我改變了遲到的習慣。當然學到的不止這些，我終於明白了為何那麼多師兄師姐都說參加過創路雄心，會令你有所改變。在四日三夜的訓練營中，我學會了團體精神的重要性。因為每一個活動都是希望我們可以團結一心，一個人是沒法做到這些「不可能的任務」，擊敗每一次的困難，突破重重的考驗，做到真正的大無畏！

我，灝文，今天已經不同了，變成一個懂得為理想，為目標進發的人！感恩我有這個機會，希望我不會忘卻這小小苦楚，反而會帶著流過的汗水，成為更好的人。

映諭／基督教四方福音會深培中學

我非常感恩我能參加創路雄心這個計劃，也非常感謝消防員哥哥在放假時特地的回來教我們。我們走過這艱苦的四天。我在創路雄心挑戰營中，其實最大的困難就是早睡早起。這件事對於平時的被換作「例遲」，要連續三夜的訓練營裡早起，我覺得自己是不可能的，可是因為有朋友幫助我，我很快就適應了這種早睡早起的生活。因為以前我經常早上起不了床而遲到，但現在改了這壞習慣。

另外，在營內我最深刻的是要去完成一些未知的任務。舉例說，「黑箱」任務大家都很緊張，而且我們隊員有很多怕黑和怕鬼的人，所以我們要互相照顧，齊出齊入，對我們也是一件挺大的考驗。記得進去時教官跟我們說進去多少人，出來時也要齊人，可是我們一進去就不見了一個隊友，我們都非常驚慌，好好的一個人說不見就不見了。原來教官想考驗大家，最後教官把隊友還給我們，再次有重新出發機會。最後我們還是失敗了，還被罰了20次掌上壓。但是，不要緊，我們同心合力，沒有因困難而放棄，這精神將長留我心裡。雖然我們在畢業前遇到了很多挫折，不過最後也順利畢業了，我們十分感謝教過我們的教官、老師們及隊友們的照顧。



琛博／樂善堂余近卿中學



今年中三，我參加了學校裡一個活動，名為「創路雄心」。一開始我並不知道「創路雄心」是一個什麼的計劃。因此開始時，我抱著「試吓啦」的心態來參加這個計劃。點知在這個計劃我認識到一班「好玩得」嘅消防員和社工，成日教導我們亦分享了自己的心得。而我們也會同消防員們一起參與活動。當中我最深刻的是四日三夜的「消防 camp」。我們雖然在入面受了很多困難和艱苦的訓練，但我們都勇於挑戰，最後成功畢業。而我覺得參加了這個計劃，我真的好好運，因為有這班咁好的消防員同導師陪著我。我亦從中學會珍惜而家的任何事物。



學生的話

智謙／樂善堂余近卿中學

我經歷了一年創路雄心計劃，我最深刻印象是消防訓練營。其中以行山訓練特別深刻，令我感覺挑戰自我，因為那次是我第一次行山。訓練中要行迂迴曲折的路，教官要求我們發揮團隊精神，互相幫助，才能完成整個路程。而過程中我需要自己堅持及同學的協助。當中的辛苦與同學的情感最為深刻。

我完成了這個計劃，我明白到要與身邊的人發揮互助精神，而且需要堅持，才能完成目標。另外，我更加清楚知道我有一個明確的目標尋找未來的路向。未來我會幫助身邊更多有需要的人，珍惜未來每一個機會，向目標進發。

最後我想感謝學校校長和老師給我機會參加創路雄心計劃。所有付出過的教官、友師和社工，他們給我很多機會認清自己的長短處。他們的說話與分享給我自信心及支持向目標進發。



樂瑤／樂善堂余近卿中學



在今次的「創路雄心」營中，我最深刻的經歷是爬黑箱的時候。我和另外兩位隊員一同進入黑箱。裡面的環境十分黑，什麼也看不到；路很窄，需要爬在第一個的隊員去摸前面有沒有路，另外兩位隊員就要抓住前面那個隊員前行。隊員需要在途中前後照應，確保隊員的安全。在訓練期間，我學會了什麼為自律。在不同的訓練活動中，我學會要想完成任務，就要和隊員合作。除了要與隊員合作外，也需要和隊員有照應，要互相提醒。另外行山時，就算是不同隊的，也要提醒其他人。

令我感到我有改變的地方，就是當自己有能力可以做到時，可以去幫其他人。另外我更加多關照別人。我最想感謝的人是我們一同受訓的消防員，還要感謝我那隊的班主任李 sir 和周 sir，帶領我們一同經歷四日三夜，也有感謝和我一同完成任務、完成受訓的隊員，大部分時間都有幫助我。如有機會，我係希望可以再次參加「創路雄心」。





校方的話

鄭繼霖校長／浸信會永隆中學

感恩今年浸信會永隆中學同學能夠參加由香港中文大學、香港小童群益會及消防處合辦的「創路雄心」計劃，著實感激大會對社區服務的支持，也讓同學有機會與消防友師相處生活，互相分享及鼓勵。當中特別要感謝所有擔任「友師」的消防人員，深知每一位友師也是無償奉獻工餘時間，不單與同學分享生命所面對的挑戰及掙扎，並接受各種輔導技巧的訓練，以更明白同學的情況和需要。而同學亦透過與消防友師緊密的接觸，學習他們堅毅不屈、百折不撓、捨己為人的精神，從而培養紀律、團隊精神和面對逆境的能力。大會亦安排同學參觀不同工作機構，並由消防員友師分享自己如何向理想職業邁進的經歷，鼓勵同學按個人興趣和專長尋找學習方向，創造自己的未來。



話

當中相信四日三夜的「挑戰營」必定是每一位參加「創路雄心」計劃同學心目中最難忘及最有得著的環節。通過挑戰營的學習經歷，能夠令同學更加成長，更多堅持。在挑戰營結業禮當天，我親身見證學生們的改變，曾有同學分享他以為自己沒有辦法完成整個挑戰營的活動，因為消防人員對他們的要求著實很高。但當他發現如果選擇放棄的話，人生就只有繼續放棄下去，而選擇權往往在於他一念之間。而挑戰營當中的團體活動、步操訓練、群體合作和紀律的堅持，也讓同學明白到當遇到從未想像過的困難時，只要肯面對、選擇合適的解法方法，與其他隊友一同協力合作的話，沒有困難是解決不了的。同學經歷挑戰營的訓練後，由於與消防友師有著相似的學習及訓練經歷，自然拉近了他們之間的距離，而嚴格刻苦的訓練，也令青少年在紀律、團隊精神和抗逆力方面有所改進。

整個「創路雄心」計劃的目標就正正是希望幫助同學建立自信、認清目標，並以消防友師為榜樣，培養良好習慣和正確人生觀。希望藉著消防友師勇敢無懼、捨己為人的正面形象與同學同行，陪伴他們學習和成長，鼓勵他們突破自己、跳出框框，以生命影響生命。

聖經上記著以下一段經文：「你當剛強壯膽！不要懼怕，也不要驚惶；因為你無論往那裡去，耶和華——你的神必與你同在。」（書—9）祝願每位參與計劃的同學牢牢記著在「創路雄心」中所學到的點點滴滴，更有勇氣面對自己的困難和軟弱，努力不畏艱難，堅持永不放棄，盡心追求自己的理想，正面積極地迎向燦爛的未來。

霍佩珊老師（Miss Fok）／浸信會永隆中學

本年度本校一共有 20 位中二及中三的男同學參加「創路雄心」這個活動。透過一連串的活動，讓同學對自己以及將來有進一步的認識。以下是當中最為印象深刻的三個片段：

第一個片段，是在校內舉行的閃避球比賽。當天除了看到同學的參與外，還碰到兩位已經成為了消防員的校友，他們趁着自己的工餘時間，回饋母校，實在令我非常感動。

第二個片段，是與同學參加於灣仔展覽中心舉行的職業博覽會。看到他們在場內四處參觀，又有友師在旁講解與鼓勵，之後又跟他們解說及分享經驗，幫助他們尋找自己的方向。友師無私的付出，實在令我非常欣賞。

第三個片段，是於四月中，出席他們於將軍澳消防訓練學校的挑戰營畢業禮。看到他們穿着整齊的制服，步操進入會場，他們那種願意服從及合作的態度，跟平日的他們很不一樣。在這四天的挑戰營中，當中的磨練為他們帶來的改變，實在令我非常驚嘆。

盼望各位同學能夠繼續努力成長，積極的去為自己的未來奮鬥。





校方的話

郭德森老師 (Sam Sir) / 浸信會永隆中學

很高興今次有機會同學生一齊參與創路雄心活動。這個活動當中有很多不同元素，有升學就業、有城市定向、有高結構繩網，令我最深刻就是創路雄心 4 日 3 夜營會，帶著興奮心情與一群看似沒有什麼方向，沒有學習動機，也沒有夢想的青少年。當中也有一些對消防有興趣的學生，一同接受營會不同挑戰。在營會中大家每日都穿著整齊制服，每日都很團結去進行活動。當中有一人做錯，整隊受罰。起初由埋怨，變成互加支持。營會中最難忘是他們的畢業禮 (passing out)，永隆中學參加學生中有很多家長也願意出席，不但出席支持他們的兒子，也很投入去觀賞兒子們努力付出。當中有眼淚，有辛勞，也有堅持！看見这一幕也令我十分感動，眼有淚光！感謝大會讓我有機會參與當中，能夠在這群青少年中陪伴他們成長，真是感恩！



易詠兒老師 (Miss Vick) / 保良局朱敬文中學

時間過得真快，轉眼間「創路雄心」計劃完結在即。整年安排了十多次豐富的活動：高繩網日營、生涯規劃、城市定向、消防挑戰營等，這都帶給同學很多難忘的回憶。友師的陪伴令同學成長了不少，我相信這些經歷都會成為同學生命中珍貴的印記。

回想最初，每次活動前不停提醒同學活動日期、介紹活動何其豐富和精彩、到活動當日還要東「拉」西「扯」同學出席活動，慶幸得到社工及消防友師的鼓勵與支持、跟同學坦誠分享自己的經歷，令同學漸漸地自動自覺起來。他們不單積極參與活動，亦投入和友師相處、訴說心事、慢慢地勇於不同的嘗試；經過四日三夜消防挑戰營的艱苦磨練，逼使同學們面對自己的短處、學習了控制個人情緒、接納隊友的缺點和勇於接受挑戰，更學會互相提醒和補足。尤其在消防結業禮當天，讓我感受到他們充滿自信和能為突破自我而感到自豪。



他們真的成長了！我希望同學能將這份熱誠和自信延續下去，為自己創造更好的未來。

鄭會勝老師 (鄭 sir) / 保良局朱敬文中學



四日三夜的訓練無論對參與的學生，還是我們隨營老師、社工都是一項挑戰。訓練營給予同學的不單單是無限的掌上壓，或無止的汗水，甚至無情的抽筋，更重要的是給予機會同學發現另一個熱血的自己。

入營初期相信同學都是為了避免被懲罰，而惶恐的去做好自己，但隨著日子過去，同學不知不覺間也對自己要求越來越嚴格。衫褲燙得筆直，廁所洗得雪白，即使每日一點睡覺五點起床，也樂於接受。同學縱然來自不同班別，但彼此變得有默契，大家互相幫助，互相提點，上山下繩，一齊受罰，苦樂同享。

同學幾經辛苦，排除萬難完成訓練營。出營時的雄心壯志能否延續到學業上或將來自己人生的道路上，這才是真正的挑戰。期望同學時刻銘記入營誓言：《全情投入，主動學習，積極與別人分享，幫助自己及其他隊員克服困難，絕不放棄，並立志成為自律自重的青年人》。



校方的話



馮瑞興校長／中華聖潔會靈風中學

感謝 神讓本校可以長期參與由香港中文大學、消防處和香港小童群益會合辦的「創路雄心」計劃。

消防員肩負滅火和生命救援的使命，一向在市民心目中有正面的英雄形象，能獲眾多消防員犧牲工餘時間，成為靈風學生的友師，引導及陪伴他們一起學習、經歷、反思而成長，建立自信和彼此互信，有助他們建立積極的人生觀。而這計劃的生涯規劃活動，透過參觀多元化的專上學院和專業機構，讓學生可開拓視野，並及早認清自己的發展方向。

我們見證每一批「創路雄心」的畢業生，參加計劃後都日漸成熟，老師們也從計劃中發現學生更多潛能，提供更合適的支援，對學生成長有莫大裨益。

我們衷心感謝香港中文大學、消防處和香港小童群益會，並樂於讓學生繼續參加「創路雄心」計劃。

郭淑儀老師／中華聖潔會靈風中學

結業是為了更美好的開始

我深信在尊重、接納、關愛中，人可以茁壯成長。因此參加「創路雄心」的你們，在消防友師、教官、中大負責的同工、香港小童群益會的社工及老師的協作，透過不同的活動，我們一同經歷你們在「創路雄心」的汗與淚，見證了你們各有不同的正向改變及成長。盼望你們把所得的正面經驗鞏固、內化，成為你們生活的一部份。

我亦藉這小小的方格，送給你們三顆維他命 E：

- 「Exploring」：對生活以積極的態度、發掘出更多的可能。
- 「Expecting」：對未來懷著正面的盼望，人生中的風雨總會過去。
- 「Experience」：以謙虛及反思的心，把生活的酸甜苦辣多咀嚼消化，然後再起步邁向前。



盼望你們在不同的得著中，消化及吸收這三顆維他命 E，以展開你們更豐盛的人生！



Cynthia 老師／中華聖潔會靈風中學

感恩今年本校約有 20 位中二、中三的女同學，很難得能夠參加創路雄心計劃。透過參與整年多元化的活動和體驗，她們實在獲益良多。令人感動的是看到她們每一個都成長了。當中有怯於表達的嘗試在群眾中分享感受；有慣於埋怨指責的開始學習欣賞；有怕面對困難挑戰的願意踏出艱辛的第一步；有容易氣餒的最終能完成一個一個的任務……這種種的改變、突破自己和成長，實歸功於籌辦計劃的各機構和參與的同工和消防師友們的無私付出。



校方的話

Susan 老師／中華聖潔會靈風中學

有機會帶「創路雄心」活動對我而言也非常高興，因在和同學僅有的相處時間裏也能發掘到很多令我感動和驚訝的地方，令我不寫不快：

1. 出人意表的成熟表現。在很多活動過程和討論環節裏，同學表現的質素實遠高於中二、三的能力，在匯報時也表現得從容淡定，相較以前同年齡的我，簡直超班。
2. 願意解難及克服困難的心也很熾熱，這可能就是年青人的鬥心。期望你們將來面對難題繼續保持這顆心。
3. 有感恩的心。雖然你們認識我的機會不多，但仍有同學會用心意卡向我表達感激老師讓她們有機會參加此活動；又無數次聽到同學活動完結時懂得說謝謝。這顆懂得表達感恩的心真的很珍貴，太多現在的年青人將一切變成應份的了。

最後，是老師向你們表達感謝，你們讓我看到青年人的無限可能，讓我感受到活潑和多彩的生命，再次多謝你們對我的厚愛及分享你們的生命！



莫偉基副校長／靈糧堂劉梅軒中學

香港消防處除秉承「救災扶危·為民解困」的宗旨服務市民外，更致力協助培養年青新一代。本校二十位學生在這學年（2017-18），參與由香港中文大學、香港小童群益會及香港消防處合辦的「創路雄心」計劃，與多位消防師友建立了深厚的情誼，藉著一連串到校的歷奇活動及於消防訓練學校進行的訓練營，讓他們成長不少；尤其在訓練營結業的一刻，從他們整齊一致的步操、雄糾糾及充滿自信的眼神，就知道他們經歷了非一般的訓練－堅忍、服從是必需的，汗水、眼淚亦少不了！冀盼每一位參加者藉此明白建立目標、學習堅毅及服從紀律的重要性，為未來的人生奠下穩健的基石。在此多謝各位消防師友無私的付出！成為他們的好榜樣。



盧振忠老師（盧 sir）／靈糧堂劉梅軒中學

經歷一年的創路雄心活動，各組員皆成長不少。尤記得挑戰營的第一天，大家皆沒有信心可達到消防員嚴格訓練的要求。各人戰戰兢兢地嘗試各項紀律及步操訓練，縱使同學差異極大，經常受到教官責備及懲罰，但仍然堅持到底；刻苦忍耐。直至畢業禮當天，大家都抖擻精神，昂然地進行最後階段的畢業步操演練。各位雄赳赳的精神樣貌，都刻在老師的心裡。期望各位組員在往後的學業及人生中，皆持守這股堅毅、刻苦的精神，創出自己的前路。



校方的話

黃佩儀校長／基督教四方福音會深培中學

本學年，我們非常感恩，仍然有機會參加由香港中文大學、香港小童群益會及消防處消防義工合辦的「創路雄心計劃」，讓學生能更多接觸社會的不同層面，能更進一步認識及發揮個人潛能，並且能建立他們正面的態度。這一年，同學參加了很多有益身心的活動，而四月份那為期四日三夜的挑戰營，更讓同學們體驗到消防員的訓練及紀律，得到了非常寶貴的經歷。



在挑戰營的結業禮上，學生們昂首闊步、整齊而有紀律地步操進入會場，那一刻真讓人感動！平日在學校裡弱不禁風的女同學，今天卻英姿颯颯；平日吊兒郎當的男同學，今天眼神堅定，充滿自信。學生代表向在場嘉賓致辭時，我能感受到他們在這幾天的鍛煉有多刻苦，但也為他們學懂互相扶持鼓勵而欣慰，感恩大家能夠分享艱苦鍛煉後那成功的喜悅。

典禮之後，有不少同學都哭了！他們哭，是因為嚐到了在艱苦中能夠煉出成功；他們哭，也是因為他們以為自己做不到，但原來只要願意付出努力，勇敢面對自己的不足，不怕困難，最終都可得嚐成功的滋味的！突破框框需要勇氣和毅力，但是，同學們，你們可以得到啊！

新約聖經《腓立比書》3章13-14節說：「……我只有一件事，就是忘記背後，努力前面的，向著標竿直跑，要得上帝在基督耶穌裡從上面召我來得的獎賞。」各位同學，經過這一年的鍛煉，你們已經知道只要積極努力，發掘自己的潛能，就可以發揮你們的小宇宙，那就不要讓你今年的努力白費，來年度也要繼續努力，向著夢想奔跑啊！

伍大豪老師（大豪 sir）／基督教四方福音會深培中學

「創路雄心第一隊完成最後一次喉架訓練……！」每當重播給學生觀看時，心裡感覺總是一邊帶著熱血，一邊帶著可惜。熱血的是創路雄心的學員們，可以在中學階段內經歷一段不一樣的體驗；消防友師們利用自己的休假時間，分享自己的心路歷程，為的是一班羽翼未豐，少不更事的中學生，期望為學生們對生活及生命帶來衝擊。可惜的是經歷完四日三夜的消防學院訓練，意味著計劃已接近尾聲，學生們能體會友師對他們的期望嗎？能明白友師們對他們的教導嗎？

今年是我校參加創路雄心計劃的第二年，回望數算一下，大約有六十位同學能夠參與計劃其中，在此多謝香港中文大學團隊給予我們學校及學生參加計劃，多謝消防處教官及友師給予學生的指導及分享，多謝香港小童群益會社工們盡心盡力安排各項活動給我們的學生。明白計劃得來不易，亦不停強調，此計劃一生人只能參加一次，希望學員要懂得把握和珍惜未來將會出現的機會。當有天你再翻開這本分享集，請感激原來身邊有很多成人默默為你陪伴，並鼓勵你勇往直前，向著自己的人生目標進發！





校方的話

關倩琦老師／基督教四方福音會深培中學



很慶幸今年能成為創路雄心的帶隊老師，讓我可以跟同學們經歷這個有意義的計劃。在這年間，真的很感激一班消防友師，謝謝他們花了很多時間和心力去認識我們的同學，與他們分享和同行。他們的付出確實使我感動，而我也相信他們的努力是沒有白費的，因為同學們在過程中也有很多成長。

透過創路雄心計劃，同學們有更多機會去認識自己，挑戰自己和探索將來。回顧整個計劃，其中最令我深刻的是那四日三夜的挑戰營。在那個挑戰營中我深深體會到同學們的堅毅和那份願意突破自己的心。入營前，有同學是畏高的，有同

學不能分左右，有同學體能較弱，有同學自制能力較弱，有同學害怕接受挑戰，但他們各人在營中也願意突破自己去克服這些困難，甚至願意主動幫助同伴，這份堅持、主動和守望相助的精神確是令我非常感動。所以我也期盼同學們在日後記緊那四日三夜的經歷和體會，以此鼓勵自己，相信自己的能力，也不要輕易放棄。

劉振鴻校長／樂善堂余近卿中學

常聽人說：「以生命影響生命。」自執教鞭以來，都承蒙社會各界人士願意與學校合作，視培育下一代為重任。而由香港消防處、香港中文大學及香港小童群益會所合辦的「創路雄心」計劃，正正能讓我及一眾師生感受到，只要有人願意扶助年青人一把，他們便能發揮無限的潛能，而假以時日，他們亦能回饋社會。



這項計劃得以成功，實在有賴一班滿腔熱誠的消防員。全賴他們無償奉獻工餘時間，自願擔任年青人的人生導師，陪伴他們去經歷和參與各項活動，例如：生涯規劃活動、歷奇訓練等等，同學才能深深體會到成長路上並不孤單。而當中令同學感受最深的莫過於「消防體驗營」，在訓練營裡面，學生都親身體驗消防員的艱辛訓練，及參與他們的日常工作，種種的訓練都漸漸令同學培養出百折不撓的精神。

除此之外，透過不同形式的互動，年青人都能夠從這班人生導師身上學習到正確的價值觀，以及積極向上的人生態度。友師更協助他們訂立人生目標，鼓勵他們按自己的興趣和專長，創造屬於自己的未來。凡此種種，都讓本人深深感受到「創路雄心」如何為年青人打一劑強心針。

最後，本人再次衷心感謝消防處、中文大學及香港小童群益會給予我校學生一個如此難能可貴的機會，讓他們能夠對自己重拾信心、加強抗逆能力以及團隊精神。同時，本人亦由衷地感謝各消防員義工。他們不但在火場上勇往直前，拯救生命，就連在工餘時間，都繼續為現今年輕人作一個好榜樣，讓他們感受到生命的重量。全賴他們無私地為同學付出時間及心思，協助同學建立積極的人生態度，才能讓這班年青人從此擁有一不一樣的人生。

謹希望「創路雄心」計劃的精神能夠薪火相傳，延續下去，讓更多的青少年得到一個改變人生的機會。



羅偉德老師（羅 sir）／樂善堂余近卿中學

為求能擴闊同學們的視野，我們積極地引入校外資源，務求能多創造機會去引領他們走出課室，開拓更闊的學習平台，為校園生活增添更多色彩。在過去三年間，我們非常幸運地能連續獲得機會去參與「創路雄心計劃」，在計劃的支援下，同學們能有機會體驗一系列特式活動，在消防友師、社工及中文大學同工的刻意安排下，各同學們均能變得更自信地闊步前行，去迎接一項又一項的新挑戰，過程中各人真的獲益良多。



導師的話

陳穎欣 (Virginia) / 香港中文大學 (2012–2017)

感恩我能夠參與這計劃，從你們身上不繼學習！

我們都帶著一些經歷和想法踏入這計劃，一步步走過早已預計又或是驚喜的場面。我們或許打同一場波、到同一個地方參觀、完成同一個挑戰營、扒同一場龍舟、甚至跟同一個友師分享，但我們的體會和得著都不一樣。原來不受控制的過去和環境不是最重要，最重要是我們選擇將視線放在哪裡、選擇用哪些想法去理解、選擇儲存哪種態度在心中。正如在營內跟各位說，我們可以選擇埋怨或感恩。過去一整學年的計劃，你選擇儲存的是甚麼？你的人生，又選擇哪種態度？

感謝各位同學讓我看到一個又一個看著目標勇往直前，一次比一次爆發更大的能量，看到你們的身上不是限制，而是雄心創造一次又一次的可能，NOTHING IS IMPOSSIBLE！下一步，畢業和踏出計劃，你選擇創怎樣的路？感謝各校長和老師接受挑戰，承擔如此豐富的計劃，為了學生擺上額外的時間和心思，為學生遇上這麼好的學校而感恩！感謝各位家長默默支持，放下自己支持孩子，成為孩子最強勁的後盾！感謝各消防友師如此真誠的陪伴，奉獻私人時間之餘，往往放上更多的心思，更義務擔任教官和教練，讓學生經歷專業又溫馨的訓練！感謝香港小童群益會的社工和中大同工付出比預期更多的努力，持續陪伴和優化活動，締造更美的計劃！感謝策劃人們默默帶領和堅持，讓我們的人生能夠經歷和建立「創路雄心」的精神！

能遇上你們這麼好的友師（包括學生、校長和老師、家長、消防友師、社工、同工和策劃人）有多好，感恩！





導師的話

林燕珊（珊姑娘）／香港小童群益會

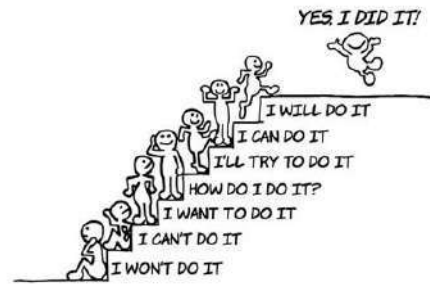
「創路雄心」的學員：

你們好嗎？來到這一刻，心情如何？
又回望過去一年，有沒有發現自己有什麼轉變？

今年的「創路雄心」計劃，有些時刻至今仍然觸動我的。

記得當你們站在那只得一尺乘一尺的木板上，大聲高呼「我的意願」嗎？那時，你們身軀在搖晃抖震，心卻鼓起勇氣，抱著「豁出去」、「死就死吧」，然後數三聲，跳出去。有的同學捉緊了鐵棒、有的觸碰到但滑了手、有的差一點點、有的差一段距離。在下面看著的我，很想告訴大家，無論你今次是否「捉緊」這個目標，這只是人生的過程，不是終點。目標是用腳一步一步行出來的！

WHICH STEP HAVE YOU REACHED TODAY?



還記得，有一晚到消防營探班，剛巧組員一個接一個受傷，因為擔心你們的情緒，我主動提出到女生房間「監督」你們。與其說「監督」，不如說「見識」。

為了不讓同房的老師、社工擔心，你們安靜、迅速、自律完成晚上的功夫，沒有人閒著、沒有人閒聊。有人下指令，有人聽從，跟著執行。每個人都可以指揮，每個人都可提意見，沒有獨大，沒有排外。

你們問我：「為什麼站著看你們？不如坐坐啦！」我答你們：「看著你們忙個不停，好好看！」其實我想說，看到兩班原本「互不相識」、「嬌滴滴」、「充滿性格」的女生，能夠放下自己，服從紀律，有條不紊地發揮團隊的力量，真是好好看的！

學員們，有一種力量，可以令人越過高山、度過低谷，就是你們已經擁有的生命力！
加油！也要記住「忘記背後、努力面前，向著標竿直跑」。

「創路雄心」的友師：

多謝你們選了「創路雄心」！
多謝你們陪伴年青人上山下海、以身作則、
影響生命！
多謝你們和社工同行！

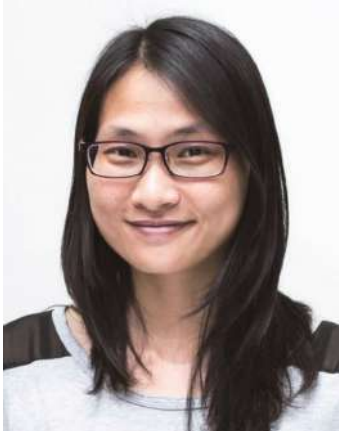
珊姑娘





導師的話

何燕 (Christo) / 香港小童群益會



今年度我是全力負責中華聖潔會靈風中學的創路雄心項目活動，計劃目標是提升學生的抗逆力及成長中的保護因素。一向靈風中學的同學都敢於挑戰及具有不錯的解難能力，故在程序設計上都會加上難度及多反思的時間，喜見同學在師友及老師帶領的反思過程能應用所學的在學校及生活上加以應用。喜獲老師分享告之：「她們出營後表現都進步了不少。」

而在價值觀培養，包括正面價值、尊重與包容、堅持都是小組項目的培訓重點，透過團隊合作訓練及戒毒村過來人的分享，都希望同學們學會為自己好好去規劃人生方向、同學及朋輩間建立良好的關係及投入學校、家庭生活及對社會有歸屬感。

想藉此告訴同學們：「你們還年青，好好學會珍惜眼前已擁有的；還記得戒毒村哥哥的分享嗎？珍惜一些經常會話你的人，他們是為你好的。」希望你們日後如遇到困難或疑惑，再想想計劃所學會的正面元素，要學會堅持及勇敢面對呀！

梁仲文 (仲文 sir) / 香港小童群益會

做到真正大無畏♪♪ 相信這句歌詞，大家都耳熟能詳。同學們：回望過去自己的成長，覺察到自己的轉變嗎？在挑戰訓練營過後，聽到大家與友師分享自己的改變，從前的我……現在的我在學校、在家中、在生活上會有怎樣的改變。這一點一滴的轉變都是同學的「自律」。在我心目中，我覺得每一個的你都能夠做到真正大無畏的精神。從消防員學習得來的雄心，已經燃起了自己內心燭光。盼望同學能繼續用這光，照亮身邊其他的同學。這些經歷都是創路雄心給予大家的印記。

在這年間實實在在看見同學們有很大的成長。在活動裡，看見有很主動參與活動的你，有很關顧同學需要的你，也有很勇敢面對困難的你，這些不同性格特質都是屬於自己。我們內在是擁有很多豐富的資源，是有很多不同的性格特質，希望你能繼續發掘自己更多不同的一面，接納自己有這些長處／性格特質，並維持這些改變。

最後在此多謝每一位友師，每次活動也運用自己工餘的時間，抽空前來陪伴學生成長。而教官更需要連續幾天請假，有的前後兩期訓練營出席，真的不容易。這無條件的付出，擁抱著我們的青年人成長，以身教與學生同行，一起遊戲、一起外出活動、參觀、分享自己的經驗、以及整理學生的想法使之清晰方向，真的做到亦師亦友。在學生的心底裡，每位友師都係一位好爸爸。





導師的話

林少權（權 sir）／香港小童群益會

「…熱誠為大眾，為人為到底，重重危難救大眾出重圍。…」

<<大無畏>>是每位參與創路雄心的同學都會唱的歌曲，歌詞勵志激昂，正如我們鼓勵同學尋找自己的理想和目標，努力實踐並貢獻社會。

參與了創路雄心的這一年，我特別感謝一班消防友師的協助，每次活動他們都需要貢獻自己工餘時間去陪伴和鼓勵同學，有時甚至會主動調動假期的日子來遷就活動時間，實在十分難得。在友師的陪伴和鼓勵下，我們亦看到同學的成長和轉變，特別是在消防挑戰營當中，起初同學充滿疑惑和負面情緒，有很多放棄和埋怨的念頭，但當同學每克服一天的訓練，完成一個又一個的挑戰後，換來了一次難忘的體驗和回憶，和身邊的同學有了更深厚的關係，同學充滿自信地從消防及救護學院畢業，正是大家努力的成果。

在此，冀望同學能夠繼續學習消防友師的熱誠和捨己為人的精神，即使同學不是專業的消防員，未必需要出入危難當中拯救大眾，但同學亦能在自己的日常生活當中，繼續發揮團隊合作和助人的精神，最後同學會發現，不單是你所幫助的人得益，而是在助人的過程中，自己也能夠經歷成長，變得更有自信、更有目標和方向。



黃綺珊（珊姑娘）／香港小童群益會

我好榮幸能夠參與創路雄心計劃，雖然我並不是從啟動禮第一節活動認識接觸你們，但慢慢從每一次活動見到你們的狀態、態度和積極性已經讓我知道你們在一年內快速地有所轉變和成長。

非常感謝消防友師對同學無私付出與無微不至的關心，犧牲自己下班休息、家庭同樂和日常消遣時間來參與活動，以耐心、愛心和包容學生態度與學生無私分享自己的成長故事與經歷推動學生成長，成為學生們生命中一位非常重要的同行者，實踐以生命影響生命的真諦。多謝一群無私奉獻自己經歷、時間的消防友師。

另外，也非常感謝學校社工和老師，他們對於計劃的重視，並在學校公務忙碌中都抽空出席每一次創路雄心活動，見證著每位學生的轉變和成長，以致利用他們日常學校時間鞏固當中學習和成長。多謝老師積極的投入和對每位學生的關顧。



同學們，在讀書的漫長道路上，我都有過迷惘、頹廢的時候。但無論面對什麼事情，我們都不可失去嘗試的勇氣，與當中的堅持，因為只有不斷嘗試相信自己才對得住自己。每個人都是自己生命中的主角，就如一套戲必須靠不同角色去成就。每個人都是同等重要，在各自的故事裡，你就是如此特別無可取替的唯一。

今日，讓我們為這個蛻變成長，變得如此特別的自己打氣一下，充滿力量地繼續面對以後的路。



導師的話

陳偉 (Samuel) / 香港中文大學

轉眼間，又到六、七月的時間。上一秒，還清晰記得六間學校的同學在活動室與消防友師青澀的互動，慢慢認識對方的名字和背景；在球場上揮灑汗水跟友師對壘；然後爬上高台高呼心願一躍而下、參觀林林總總的院校和職場、認識毒品禍害；再戰戰兢兢的走進消防訓練學院、又昂首闊步的向各位教官敬禮致謝；下一秒，就快要到試後活動、扒龍舟和結業禮。好像還未捉緊上次活動的感覺又要為這個學年的活動劃上句號。

你一開始或會問「點解會有一大班哥哥姐姐無端白事咁走入嚟同我哋吹水」、「乜你哋咁鬼得閒唔使返工㗎」……但相信這些問題和疑惑你們很快就有答案吧！消防友師每次活動都撥冗騰出自己跟家人朋友相聚的時間來跟你們同行著，不離不棄的分享自己的生命故事來鼓勵大家勇往直前。同學們一開始（甚或現在）雖然未必清楚自己的方向應如何是好，正如大部分的友師在你們相若的年紀也迷失過方向一樣，不過你要記住，情況縱使怎樣不明朗也好，身邊總有一班人在你背後、在你身邊一直支持你繼續走下去，不論那個是老師、社工、家人、同學或者友師，只要你不放棄，前路就只是等著你來開創。

你一開始又或會說「嘩！可以走幾日堂去消防 camp 仲唔衝報名」、「點解你要搞著我呀阿 sir」……每個同學一開始參加創路雄心總有各種原因；而每個同學出席創路雄心活動亦有上萬種理由。然而，由當初看見同學敷衍老師「畀面」出現，到兼職請假一天也要見見友師他們，我非常之感動。這種雞皮疙瘩的感覺並不是證明了計劃有多成功，而是你們實實在在的成長親自報答了友師們不辭勞苦的嘮叨和長氣。道理，我相信你們聽過不少，不過能銘記於心及把其實踐出來的相信沒有很多。牢牢抓緊這些你覺得值得堅持的道理吧！

每次活動，我都站在遠遠的後方，從不想驚動你們跟友師的互動，有時候不得已才走上前記錄一下你們的活動剪影。你們總是雙手掩著臉的說「唔好影我啦又」。其後我心想，鏡頭捕捉到的其實往往追不上你們成長的速度。但希望你們日後記得自己有過這樣特別的一年、記得自己曾跨出的第一步、記得自己呼喊出來的目標、記得自己許下的承諾、記得有十多個同學和你一起捱過的辛酸、記得有一班大不透的友師在你身邊囉嗦。往後，我們的名字說不出來不重要，但願那些鏡頭記錄不了的畫面會在大家心中繼續鼓勵著大家永不言棄，知難而進。

再一次感謝各位消防友師、教官、各校校長老師和香港小童群益會上下各位社工一直以來的付出。





項目團隊

創辦人	劉德輝教授	
6	香港中文大學醫學院	6
6	賽馬會公共衛生及基層醫療學院副院長	6
創辦顧問	蔡元雲醫生	
6	突破機構創辦人、突破匯動青年會長	6
主辦人	李健日先生	
6	香港消防處長	6
主辦人	陳健雄先生	
6	香港小童群益會總幹事	6
6		6
消防統籌		6
胡麗芳女士	消防區長	
6		6
香港中文大學統籌		6
陳穎欣女士	項目經理 (2013-2017)	6
陳偉先生	項目統籌	
6		6
香港小童群益會統籌		6
黃貴有博士	副總幹事	
陳碧輝先生	署理助理總幹事	6
鍾志文先生	服務總監 (青衣區)	6
6		6
香港小童群益會註冊社工團隊		6
林燕珊女士		6
林少權先生		6
梁仲文先生		6
何燕女士		6
黃綺珊女士		6
6		6
消防處義務友師團隊		6
(友師眾多，不能盡錄)		6

印刷日期：2018年6月6

A line of police officers in blue uniforms standing in formation outdoors. The officers are wearing blue shirts, blue trousers, and blue caps with red accents. They are standing in a line, facing right, with their hands behind their backs. The background shows a building with red and white panels and a yellow sign with Chinese characters. The ground is light-colored pavement.

“

紀律
最高境界
就係自律



留言



