



贊助

「麻」 瞞

UNLOCK

MARIJUANA
拆解大麻的迷思

唔好貪得意 大麻味亂試



香港青年協會青年違法防治中心
The HKFYG Youth Crime Prevention Centre

地 址 Address : 新界西貢康城路 1 號日出康城首都
電 話 Tel : 2702 2202
傳 真 Fax : 2706 0711
違法防治熱線 : 8100 9669
電 郵 Email : ynd@hkfyg.org.hk
Whatsapp : 6131 2225



香港青年協會
the hongkong federation of youth groups

知 問

「自選人生」

社區健康教育計劃



迷思1 ONE

◎ 大麻是天然植物，所以無害？

Ⓐ 天然的植物並不代表沒有害處。吸食大麻會令人產生焦慮、幻覺、意識迷糊和驚恐等徵狀，吸食者並會容易患上呼吸道、心血管及癌症等疾病。根據世界各地（包括世界衛生組織）的研究，吸食大麻禍害深遠，會造成不可逆轉的認知功能和記憶力受損、學習能力減退，誘發抑鬱、思覺失調及提高患上精神病的機會，因此不要低估大麻的禍害。



迷思2 TWO

◎ 有人認為吸食大麻不會上癮？

Ⓐ 部份人認為吸食大麻不會上癮。事實上，持續吸食大麻會對其產生心理和生理依賴，與其他毒品一樣，可導致上癮。吸食大麻後，所出現的成癮徵狀，起初並不明顯，故人們便以為吸食大麻不會上癮。然而，持續吸食大麻會增加耐藥性，人們嘗試吸食大麻後，為得到更強烈的感覺，便不斷加大吸食劑量，最終為了獲取更大的刺激，甚至會使用更強的毒品，從而沉淪毒海，不能自拔！

迷思3 THREE

◎ 有人認為吸食大麻能提升創意和想像力？

Ⓐ 坊間流傳吸食大麻能提升創意和想像，實際上是錯誤的觀念，是沒有科學根據的。大麻中的四氫大麻酚成份會使感官更加敏銳，吸食者會出現幻覺、空間扭曲、動作及反應遲鈍等情況，吸食者往往誤以為這些反應能提升創意和想像力。



迷思4 FOUR

◎ 在香港吸食大麻不犯法？

Ⓐ 不少人以為「自己吸毒唔犯法，藏毒或販毒才犯法」。事實上，根據香港法例第134章《危險藥物條例》列明：「任何人如管有危險藥物，或吸食、吸服、服食或注射危險藥物，一經定罪，最高可被判處罰款100萬港元及監禁7年。」大麻被列為「危險藥物」，因此吸食大麻是犯法的。



迷思5 FIVE

◎ 大麻在某些國家是合法，吸食大麻等於沒有問題或可嘗試？

Ⓐ 即使在吸食大麻合法的國家，仍會有不同的限制及法例規管大麻的使用，以防止市民非法及普遍使用，可見大麻明顯會對人體產生一定的危害性，因此我們不要低估大麻的禍害而嘗試吸食。

例子	美國加州	只允許21歲及以上的成年人種植最多六株大麻，及購買28.5克大麻，同時禁止在公眾地方或駕駛時吸食大麻。
	加拿大	法例禁止任何人銷售或分發大麻予18歲以下人士，亦禁止攜帶大麻出入境。吸食的地方只限於私人地方，而且每人最多只藏有30克大麻，否則亦屬違法。
	荷蘭	只容許在許可的大麻咖啡店中以有限的形式下使用和銷售，只允許購買和擁有5克大麻或麻汁，若擁有超額份量亦屬違法。

(上述內容只供參考，詳情請參看有關國家的法例資料及法律條文)