

禁毒常務委員會  
保安局禁毒處  
禁毒基金 BEAT DRUGS  
FUND  
不可一 不可再  
企硬 唔 take嘢

禁毒基金  
提升社區禁毒意識計劃  
2013 - 2015

## 計劃目的

針對近年吸毒隱蔽化情況日趨嚴重，禁毒基金於 2013 年中推出了首輪「提升社區禁毒意識計劃」（「計劃」），旨在促進社會上更多不同界別人士對毒品的認識，尤其是家長對吸毒隱蔽化問題的了解，並鼓勵他們在預防吸毒、及早辨識和介入方面，發揮更積極作用。

在「計劃」下，**禁毒基金向全港十八區每區提供二十萬元資助，由分區撲滅罪行委員會聯同民政事務處（民政處）動員當區網絡，合力推行各項切合地區需要的活動，以提高社會各界人士（包括家長、社區人士及前線人員等）的禁毒意識**，首輪「計劃」於 2015 年 3 月 31 日完結。

首次被呈報吸毒人士的毒齡中位數（2009 年至 2014 年）

毒齡（即由初次吸毒至被檔案室呈報機關發現相隔的時間）

2009年	2.1年
2010年	2.9年
2011年	3.5年
2012年	4.1年
2013年	4.7年
2014年	5.2年

資料來源：藥物濫用資料中央檔案室（檔案室）

## 計劃內容

在分區撲滅罪行委員會、民政處及非政府組織/地區團體的鼎力支持下，全港 18 區推出了多元化的禁毒活動，以提高家長和社區人士對吸毒隱蔽化問題的認識和了解，加強有關持份者在其網絡提供禁毒教育的能力，以及提升區內前線人員識別風險症狀的敏感度及辨識隱蔽吸毒者和鼓勵吸毒者接受戒毒治療、輔導及支援服務的意識和技巧。活動類別包括 -

### 1 劃演講類活動

舉辦研討會、講座、工作坊、分享會等，以增加各界的禁毒意識

### 2 家庭為本抗毒活動

舉辦家長小組會議、家庭活動、家訪、旅遊、日營等，以促進親子關係，達致家庭和諧、共同抗毒的目標

### 3 社區抗毒活動

探訪戒毒院舍、進行義工培訓、話劇培訓、音樂表演、嘉年華會、興趣小組等，以活動形式提升整體禁毒意識

### 4 預防教育展品與宣傳品製作

製作禁毒約章、巡迴展覽、流動街站、宣傳單張、紀念品、微電影、手機應用程式等，以廣泛在區內宣揚禁毒意識

## 計劃對象

「計劃」推行了接近兩年，成功於區內播放抗毒種子，接觸到超過 180 000 名不同界別人  
士，包括—

家長、家長教師會成員

青少年

保安員、區議員助理、屋邨店員

社工、青少年工作者

老師

少數族裔

祖父母

清潔工、物業管理人員

## 活動成效

為了有效評估「計劃」成效，各區以問卷調查、訪問、活動視察等方式收集參加者的意見，而禁毒基金亦有派員參與部分活動，以更切實了解活動的推行。

綜合參加者與活動主辦單位的意見，認為活動讓社區上更多不同的群組接觸到禁毒信息，提高警覺，盡早識別及協助吸毒人士，「計劃」的成效在下列方面更為顯著。

### A 提升整體禁毒意識

超過9成參加者認為活動有效提升他們對吸毒隱蔽化問題的了解，讓他們對毒品的認知有所增加，亦成功改善他們辨識吸毒者的技巧。活動不單讓參加者自我增長，亦鼓勵他們帶動改變，向身邊親友、同輩宣揚有關信息，以進一步提升整體禁毒意識。

### B 禁毒信息滲透社會各階層

透過培訓與隱蔽吸毒者有密切關係的各界人士，「計劃」於社區或家庭層面建立了強大的保護網，共同打擊日益嚴重的隱蔽吸毒問題。其中，「計劃」成功接觸到一些禁毒預防教育較少接觸的對象，例如屋邨商戶、保安員、區議員助理等，將禁毒信息滲透不同群組，讓他們在辨識吸毒者及提供支援上有更積極的作用。

### C 建立更強大地區抗毒網絡

在地區撲滅罪行委員會統籌及領導下，「計劃」成功把各種不同背景的機構（例如領匯、家長教師會等）及政府部門（例如房屋署、房屋委員會、警務處等）聯繫起來，共同支持推行各項活動。而部分非禁毒主流的非政府組織及地區團體（例如地區街坊福利會、心理衛生方面的專業機構、婦女會、青少年中心等）亦積極協助籌辦及推行活動，可見「計劃」有效招募更多伙伴參與推動禁毒工作，建構更強網絡打擊吸毒隱蔽化的問題。

### D 網羅地區資源推動禁毒工作

整體而言，「計劃」以定額資助指定範圍推動相關禁毒活動，以打擊吸毒隱蔽化的問題。然而，部分地區成功獲得區內其他團體（例如耆色園、蓬瀛仙館）資助，配合其他相關服務或活動，致使更大型的地區抗毒活動得以順利推行。

# 地區活動花絮

## 中西區

中西區禁毒活動的目標在於社區教育，希望透過宣揚正面的人生觀，避免年青人誤入歧途，所以，活動的設計也希望緊貼青年的興趣，例如鼓勵他們去進行藝術及音樂創作，宣揚禁毒信息。

中西區也製作了互動劇場巡迴學校及於社區表演，以輕鬆、有趣的形式啟發參加者思考，在不同處境之下，如何避開毒品的引誘。

另外，主辦單位亦找來了年輕的過來人分享心路歷程。這些分享讓家長學懂如何跟子女相處；而過來人亦有機會反思與家人的關係。

抗毒互動話劇一相片

## 東區

「家庭」是隱蔽吸毒青年的重要支援，吸毒者的家人是禁毒工作的主要對象之一。東區透過組織一些小組平台，為吸毒者家人提供情緒支援，在定期而持續的分享活動中，為他們重建正常社會網絡。此外，東區曾舉辦戒毒中心的參觀活動，讓吸毒者及其家人與其他家庭一起參與，希望藉此幫助吸毒者家屬重建正常社區支援網絡。

家有吸毒者，最痛苦的，不只是當事人，還有身邊的家人。吸毒者的照顧者，往往承受著兩面的壓力，對內要為家人操心，對外要為生活奔馳。東區舉辦的一系列共融活動，令他們與社區重新接軌。

東區防毒最前線一相片

## 南區

以寶貴的青春換取毒品和利潤，值得嗎？

南區的禁毒活動多元化，既有透過舞蹈、藝術、街頭表演等方式進行公眾教育，亦有舉辦家庭旅行或日營去促進家庭關係，分享健康資訊並從中滲透禁毒信息，也造就機會讓家長與青少年共同研究吸毒的現象。

此外，當區亦邀請了不同界別的知名人士來分享人生經歷。例如張潤衡向大家分享自己如何在家人的支持下對抗逆境，正面面對人生，又不失自我發展的空間，令在場家長也不禁反思對子女不要捉得太緊。信任與支持更有助建立健康的家庭關係，預防子女受到毒品引誘。

家長抗毒工作坊一相片

## 灣仔區

「有錢，寧願買多隻 game，都好過吸毒啦！」透過於親子講座中過來人的一句分享，學生明白到選擇吸毒的無知，也讓在場家長體會到要令子女遠離毒海，最重要的，其實是對他們的理解與關懷。

灣仔區是年輕人和學校聚居的地方，要預防年輕人吸毒，學校的角色實在不能忽視。為讓前線的老師瞭解應如何處理面對懷疑吸毒及藏毒的個案，灣仔區舉辦了多輪法律講座，邀請律師親身向解釋各種實際情況，令老師更有信心找出潛在的吸毒個案，及早提供協助。

而在社區管理方面，該區透過研討會等培訓清潔工、保安員等，學懂遇上癮君子或發現毒品時候的處理方法，讓前線人員因着這些活動，成為禁毒團隊的一份子。

巡迴講座—相片

## 九龍城區

九龍城區比較多劏房戶、新移民等等，這些居民跟當區社工或非牟利團體的關係比較密切。要處理吸毒隱蔽化的問題，就要循着社區滲透的方向去發展。

該區製作了很多有特色的心意咭、文件夾，作為社工與街坊之間互相認識的破冰小工具。非政府團體或社工帶着這些紀念品，定期探訪街坊和洗樓，講解吸毒者常見的行為和表現，教育街坊，幫忙找出隱蔽吸毒者並鼓勵他們尋求協助。有時候，在家訪的過程中，社工觀察到受訪者的環境和氣味，偶然也會發現吸毒者，可以及時提供協助。

隱蔽吸毒·解讀密碼—相片

## 觀塘區

禁毒工作，從來不易為。有部分社區人士會對禁毒宣傳不太感興趣，更害怕被標籤。觀塘區的禁毒同工就想到，訓練更多人協助向社區推廣，增強地區禁毒的實力。觀塘區舉行了多輪工作坊，培訓了超過三百位市民成為禁毒義工。工作坊邀請了精神科醫生、資深禁毒社工等專業人士負責培訓，令參與者深入認識毒品的禍害，掌握如何辨別吸毒者，以及善用觀塘區的社區資源。

培訓工作坊亦邀請了吸毒的過來人分享了吸毒的經歷、如何屢敗屢戰才成功戒毒。明白到戒毒需要很多的支援，社會上每個人都有可能幫上一把。義工團的參與者多為家長、老師等經常接觸青少年的人士。他們受訓後，不但豐富了對禁毒的知識，學懂如何跟吸毒者溝通；更重要的，是培養出對吸毒人士的同理心。

抗毒工作坊—相片

## 地區活動花絮

### 深水埗區

良好的家庭關係，是青少年抗拒毒品的重要基礎。面對著隱蔽吸毒者，家人的角色就很重要，因為他們最有可能接近隱蔽吸毒者的人。深水埗在過去一年舉辦了各式各樣的家庭活動，讓市民大眾有不同的機會去經營家庭關係，例如農莊體驗、分享晚會、同樂日等，從而建立起家庭內的抗毒力量。

在深水埗區的活動系列的尾聲有一幕感人場面。活動要求參與小朋友親手繪畫，作為自己和家人參加禁毒活動的畢業證書。其中一位七歲的參加者與長期在中國大陸工作的爸爸聚少離多，爸爸剛好有空出席禁毒活動畢業禮，看見女兒的畢業證書是一幅開開心心的全家福，明白女兒一直都記掛自己，禁不住來一個深深的擁抱。

「A」「A」家庭一預防隱毒支援計劃一相片

### 黃大仙區

黃大仙過去一年有幾宗判刑相當重的學生販毒個案，反映整個社區要共同應對毒禍。黃大仙區其中一個禁毒方向，就是要把青少年、社會人士及普羅市民連成一線。

其中，當區籌辦了「禁毒時裝設計比賽」。過程中，同學們接觸了吸毒的過來人，了解他們的故事，然後根據「蛻變」的主題，設計一系列的時裝，去宣傳禁毒信息，並於公開時裝展覽中向公眾展示他們的作品。其中，有參賽者在一系列三套時裝中，先以陰沈的色調代表「吸毒」，再以透明色調及「脫殼」的設計代表「戒毒」，最後以豐富的色彩去代表「更生」。這個活動比起傳統的推廣形式，令公眾人士更了解吸毒及更生人士的蛻變過程，鼓動了大眾共同參與抗毒的行列。

禁毒時裝設計比賽及工作坊一相片

### 油尖旺區

油尖旺區內有大量舊樓、單幢樓、唐樓，但部分並無保安員、無保安系統和無法團組織，特別容易變成吸毒的溫床。而且油尖旺區內多娛樂場所，青少年容易接觸到毒品。在沒有保安員的情況下，要找一個隱蔽角落「上電」（即吸毒）絕非難事。

油尖旺區舉辦了研討會，不但宣揚禁毒信息，而且著重提升市民辨識隱蔽吸毒者的能力。油尖旺區亦邀請了過來人分享各種藏毒的方法，也透過警方的分享，了解辨識製毒工場的線索一例如當大廈用電量忽然大幅提升或者傳出強烈氣味，就要及時求助或舉報。

平凡的你、我、他，也可以充當糾察，洞察隱蔽吸毒者活動的蛛絲馬跡，以便相關人士及早介入並提供協助。

禁毒研討會及參觀一相片



## 離島區

我們常說，「朋輩影響」是吸毒的極大誘因。所以禁毒，也該由朋輩做起。

離島相對於市區，人與人之間關係較為緊密，很容易互相影響，青少年最容易受朋輩唆擺嘗試吸毒。離島區的禁毒工作集中在透過社工和前線人員，推動預防青少年吸毒這一點之上。

離島區舉辦了「抗毒小先鋒計劃」的禁毒訓練營，為長洲兩間中學的所有新生提供訓練。在禁毒訓練營內，同學要互相扶持，克服一個又一個的難關，讓同學都領略到要找「對的人」共同面對未來的挑戰，不然，誤入歧途，一失足成千古恨。而當區社工透過訓練營認識了居於長洲的青少年後，便會定期跟進他們的成長，傳遞關於毒品的知識，並輔助他們建立生活目標，享受中學生活。

抗毒小先鋒及禁毒宣傳活動一相片

## 葵青區

「年輕人企圖吸毒尋死，被爸爸發現。二人由吵架，到嘗試溝通，到最後一起找社工。」---這個過程是葵青區製作的微電影《最後晚餐》裏的故事，也可能是不少吸毒者跟家人的歷程。

針對吸毒隱蔽化的趨勢，葵青區特意製作一些能夠持續使用的禁毒宣傳工具，當中把年輕人吸毒的狀況拍成微電影，方便在日後的禁毒活動上播放。這個故事帶出了一個重要信息，要令子女成功戒毒，家長的態度是關鍵，硬碰硬對事情沒有幫助，互相溝通尋出路，才是解決辦法。

同一時間，葵青區亦舉辦了戒毒村和戒毒院舍的參觀，家長透過實地考察，減低了子女到院舍的種種憂慮，明白得到有系統的社區支援，總比孤軍作戰好。這些服務，為吸毒者身邊的照顧者打了一支強心針。

零「忍」去「弊」一相片

## 北區

過去一段日子，北區面對著北上吸毒及吸毒成癮的兩大禁毒的挑戰。近年這兩個現象略有改善，但是社區內仍然存在着不少隱蔽的吸毒者，要介入幫助這些對象的較理想方法是從他們的身邊人，如家人入手。

然而，戒毒並不容易，吸毒的個案，動輒持續十年以上。當事人的家人，也因此需要承受着長期的精神壓力。北區舉辦了小組分享，為吸毒者家人提供了舒解心結的平台，重新得力去支持吸毒者。

同時，為了避免隱蔽吸毒者越踩越深，孤立自己，北區禁毒的方向，近年也以鼓勵的形式為主。北區舉行了深宵地區街展及製作具趣味性的遊戲及宣傳品，希望藉此誘導隱蔽吸毒者勇敢求助。如果社會人士對吸毒者多點接納和支持，戒毒者的路可以走得更大步。

地區街展一相片

## 西貢區

將軍澳屋苑多，也提供了很多隱蔽吸毒的地點，所以西貢區的活動焦點，在於教育社區人士，如何辨識吸毒者，以及及早介入去提供協助。

以往，當屋苑保安員發現吸毒的年青人，有些人會把他們趕走或者報警，進一步把他們推向隱蔽的境地。為了改善這個情況，該區為屋苑保安員提供培訓，學習如何處理發現疑似吸毒者的個案，並聯絡社工尋求協助。另外，西貢區也透過講座向前線人員例如區議員辦事處職員、青少年工作者、家庭工作者等，介紹毒品的吸食工具，令社區人士有所警惕，也方便報案。

在培訓過程中，主辦單位發現清潔工人工作期間，偶然會遇見毒品的吸食工具或「咳水樽」等，他們亦能清晰地道出區內吸毒高危黑點。當人人對禁毒的意識都有所提高，並會互相聯繫與通報，就能做到真正的「無毒社區」。

護航有晴 TEEN—相片

## 沙田區

鑑於吸毒隱蔽化的趨勢，沙田區的禁毒活動希望針對吸毒者的身邊人，協助他們去辨識隱蔽吸毒並提供協助。

沙田區舉辦了各種不同類型的工作坊，一些按地區劃分，另一些根據參與者的身份來劃分。例如家長工作坊，都會再細分為小學組、中學組和夜青組，務求為不同階層的家長度身訂做最合用的信息。小學組會多強調健康生活的重要性，講解毒品資訊等等。而夜青組則會教授家長與子女的溝通技巧以及分析香港社會年輕人的吸毒狀況。

另外，為了擴闊禁毒的層面，沙田區亦有推動「禁毒約章」，邀請團體、商店貼上「禁毒貼紙」，並簽署承諾，攜手宣揚禁毒信息。

「無毒有你」社區教育計劃—相片

## 大埔區

大埔區舉行了一系列提升社區禁毒意識活動，當中包括資料展覽、各式表演、攤位遊戲及警犬緝毒示範，公眾人士親眼目睹警犬如何靠着靈敏的嗅覺，找出可疑人士身上的毒品。

大埔區禁毒工作亦十分關注如何去發現隱蔽吸毒者。隱蔽吸毒者社交生活有限，經常出入的地方大概就只有屋苑或屋村的大堂。大埔區舉行了隱蔽吸毒問題的巡迴展覽，在屋苑的大堂播放關於隱蔽吸毒的資訊，希望一方面加強隱蔽吸毒者對吸毒禍害的認知，另一方面喚起社會的注意，讓他們幫忙辨別隱蔽吸毒者，了解他們的情況並尋求協助。

此外，針對區內藏毒年輕化的現象，大埔區亦舉行了「企硬唔 take 嘢」宣傳設計比賽，邀請小學生參與，期望在小朋友的心裏播下禁毒的種子。

禁毒減罪活動—相片

## 地區活動花絮

### 荃灣區

荃灣區是不少少數族裔的集中地，而一般少數族裔，對禁毒資訊的認知並不算高。假如在他們的社群當中出現了吸毒者，當事人可能感到十分迷惘。

為了培養少數族裔作為吸毒人士身邊的同行者或支援者的能力，荃灣區為他們舉辦了培訓工作坊。工作坊招募了十多名南亞裔青少年，跟吸毒的過來人一起參加歷奇訓練，從中建立感情和合作精神，以及在過程當中了解吸毒者的心路歷程和掙扎，並學習如何為吸毒者的戒毒過程提供支持。

訓練結束後，這群青少年要把自己的學習成果帶回少數族裔的社區，向父母親朋傳播禁毒的信息，提高族群對毒品的認知及警覺性，令禁毒的工作成功由主流社會拓展至小眾的社群。

少數族裔培訓坊一相片

### 屯門區

屯門區的禁毒活動，過往多以針對青少年為主，一般家長對議題的關注度及參與相關活動的動機較低。然而，最容易接觸隱蔽吸毒青年的，畢竟還是他們的家長。屯門區舉辦了一系列具創意的活動，例如透過烹飪教室，吸引家庭主婦來學習焗餅、煲湯等技巧，並利用空檔講解禁毒信息。另外，屯門區又舉辦了巡迴學校的食療講座，當中滲入關於毒品的資訊，例如腰果補腎，k仔傷腎；紅莓補膀胱，k仔傷膀胱；合桃補腦，危害精神毒品傷害大腦等，引起家長的興趣。

大部份家長拒絕出席禁毒活動的理由都是：「我忙着煮飯」，屯門區的家長，一邊學習煮飯，一邊接收禁毒信息。部分曾參加烹飪班的家庭更在嘉年華會上幫手製作小吃，作為禁毒問答遊戲的獎品，可說是名符其實的學以致用。

健康飲食排「毒」班及物業管理人員禁毒信息推廣一相片

### 元朗區

元朗地區大，緝毒難、禁毒也難，必須透過社區力量的通力合作，才會事半功倍。其中，又以保安員的網絡，對禁毒工作的幫助最大，他們必須接受基本訓練，才懂得有效識別吸毒人士。

元朗當區與警區合作，合力向保安員及社區人士介紹毒品知識。有保安員表示，曾經聽過不少關於毒品及吸毒行為術語，但不明所指，也不察覺跟吸毒有關，但參加了培訓後，警覺性更高，知道某些居民可能正在接觸毒品，該如何通報相關人士跟進。

另外，該區亦進行多次小學老師工作坊，並與小學合作推行家長工作坊暨兒童遊戲日。在分享會裡，過來人的歷程感動了不少家長。有參加者表示，明白要孩子戒毒，要從根源做起，此後會更加關心子女，給他們溫暖與支持，令他們有抵抗毒品引誘的力量。

「元朗區提升社區禁毒意識計劃」中央事工一相片

# 伙伴單位

中西區撲滅罪行委員會	沙田民政事務處	香港青少年服務處賽馬會方樹泉綜合青少年服務中心
東區撲滅罪行委員會	大埔民政事務處	香港青年協會青年支援服務
南區撲滅罪行委員會	荃灣民政事務處	香港基督教女青年會 中西區及離島青年外展社會工作隊
灣仔區撲滅罪行委員會	屯門民政事務處	香港基督教女青年會天水圍綜合社會服務處
九龍城區撲滅罪行委員會	元朗民政事務處	香港基督教女青年會屯門綜合社會服務處
觀塘區撲滅罪行委員會	大嶼山警區	香港基督教服務處深東樂 TEEN 會
深水埗區撲滅罪行委員會	水警海港警區	香港聖公會沙田/馬鞍山青少年深宵外展服務
黃大仙區撲滅罪行委員會	大埔區小學校長會	香港聖公會福利協會新念坊
油尖旺區撲滅罪行委員會	中華基督教會元朗堂有限公司周宋主愛青年中心	香港路德會社會服務處路德會青欣中心
離島區撲滅罪行委員會	仁濟醫院第廿四屆董事會 社會服務中心劉坤銘青少年中心	香港路德會社會服務處路德會青彩中心
葵青區撲滅罪行委員會	元朗大會堂賽馬會元朗青少年綜合服務中心	香港遊樂場協會
北區撲滅罪行委員會	明愛南區青少年外展社會工作隊	荃灣安全健康社區督導委員會
西貢區撲滅罪行委員會	明愛容圍中心	基督教香港信義會天水圍青少年外展社會工作隊
沙田區撲滅罪行委員會	明愛堅道社區中心	基督教香港信義會天水圍青少年綜合服務中心
大埔區撲滅罪行委員會	明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務	基督教香港信義會北區青少年外展社會工作隊
荃灣區撲滅罪行委員會	東華三院余墨緣綜合服務中心	救世軍屯門東青少年綜合服務
屯門區撲滅罪行委員會	東華三院越峰成長中心	救世軍牛潭尾社區發展計劃
元朗區撲滅罪行委員會	東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心	救世軍柴灣綜合青少年服務
民政事務總署	東華三院賽馬會利東綜合服務中心	救世軍灣仔隊
中西區民政事務處	油尖旺婦女會服務基金有限公司	循道衛理中心
東區民政事務處	南區青少年外展服務協調會	循道衛理楊震社會服務處沙田深宵青少年工作隊
南區民政事務處	香港小童群益會賽馬會長沙灣青少年綜合服務中心	童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心
灣仔民政事務處	香港小童群益會賽馬會南區青少年綜合服務中心	嗶色園
九龍城民政事務處	香港中華基督教青年會天水圍天晴會所	播道醫院
觀塘民政事務處	香港中華基督教青年會天水圍天澤會所	蓬瀛仙館
深水埗民政事務處	香港中華基督教青年會沙田青少年外展社會工作隊	鄰舍輔導會東涌綜合服務中心
黃大仙民政事務處	香港心理衛生會	
油尖旺民政事務處	香港仔坊會社會服務賽馬會綜合服務處	
離島民政事務處	香港青少年服務處心弦成長中心	
葵青民政事務處	香港青少年服務處星鳥計劃深宵外展服務	
北區民政事務處	香港青少年服務處馬鞍山青少年外展社會工作隊	
西貢民政事務處		

(排名不分先後)