



禁毒基金

提升社區
禁毒X意識
計劃
2013-2015



WhatsApp / 微信

98 186 186

保安局禁毒處 禁毒常務委員會

求助熱線：

186 186

www.nd.gov.hk



禁毒常務委員會



保安局禁毒處





禁毒常務委員會



保安局禁毒處



提升社區禁毒意識 攜手打擊隱蔽吸毒

過去數年，在各界齊心努力下，整體吸毒人數持續下降。然而，吸毒隱蔽化的趨勢越益嚴重。2014年首次被呈報的吸毒人士中，有一半已吸毒長達5.2年或以上，數字較2009年的2.1年，上升超過一倍。這顯示吸毒者由初次吸毒直至接觸到現有支援網絡，當中相隔了更長的時間，部份由於吸食危害精神毒品的人士一般在早期沒有明顯的脫癮症狀，部份亦缺乏求助的動機。故此，我們需加強推動社區層面的禁毒教育工作，讓社會上不同群組的人士都可發揮積極作用，及早辨識吸毒者，從而盡早介入和向吸毒者提供協助。

針對上述吸毒隱蔽化的問題，禁毒基金於2013年中推出「提升社區禁毒意識計劃」（「計劃」），由十八區地區撲滅罪行委員會主導，運用相關地區網絡推展禁毒活動，藉此提高社區人士對毒品和吸毒隱蔽化問題的認知和關注，動員社會各界應對吸毒隱蔽化問題，以期及早辨識吸毒者，及早向他們提供協助。

「計劃」推行了近兩年，在各區撲滅罪行委員會及民政事務處的鼎力支持下，於社區層面開展了各類禁毒活動。「計劃」成功接觸超過180 000名地區人士（包括家長、社工、教師及各類前線工作的人員），提升他們對毒品的認識，亦增加他們對隱蔽吸毒問題的瞭解，加強他們辨識吸毒者的技巧。我很高興留意到，在「計劃」下的不少活動接觸到一些禁毒預防教育較少服務的對象，例如屋邨護衛員、互助委員會成員及屋邨商戶等，成功向新的服務群組推廣禁毒信息。此外，「計劃」也伙拍了不同的地區組

織參與推廣禁毒活動，成功地於地區建立了更廣泛的禁毒網絡。同時，部份地區更有效地動員了不同的地區資源，協助推廣「計劃」至更廣泛層面，令更多社區人士接觸禁毒信息。

我藉此機會，衷心感謝各個地區伙伴，共同集結地區力量，積極支持「計劃」，讓抗毒工作得以在社區擴展。抗毒的工作能夠取得成果，社會各界的參與實在功不可沒，我期盼大家可以繼續支持新一輪「計劃」，鞏固現有的成效，並進一步提升社區的禁毒意識。



許林燕明
禁毒專員
2015年3月

目錄

前言

計劃目的

計劃內容

計劃對象

活動成效

P. 1

地區活動介紹

P. 5

中西區

P. 7

東區

P. 9

南區

P. 11

灣仔區

九龍城區

觀塘區

深水埗區

黃大仙區

油尖旺區

P. 15

離島區

P. 17

葵青區

P. 20

北區

P. 23

西貢區

P. 26

沙田區

P. 29

大埔區

P. 32

荃灣區

P. 35

屯門區

P. 38

元朗區

P. 41

P. 44

禁毒基金簡介

P. 47

伙伴單位

P. 50

求助途徑

P. 53

P. 56

P. 59

P. 62

P. 65

P. 68

P. 71

P. 73

P. 77



針對近年吸毒隱蔽化情況日趨嚴重，禁毒基金於2013年中推出了首輪「提升社區禁毒意識計劃」（「計劃」），旨在促進社會上更多不同界別人士對毒品的認識，尤其是家長對吸毒隱蔽化問題的了解，並鼓勵他們在預防吸毒、及早辨識和介入方面，發揮更積極作用。

在「計劃」下，**禁毒基金向全港十八區每區提供二十萬元資助**，由分區撲滅罪行委員會聯同民政事務處(民政處)或動員當區網絡，合力推行各項切合地區需要的活動，以提高社會各界人士(包括家長、社區人士及前線人員等)的**禁毒意識**，首輪「計劃」於2015年3月31日完結。

首次被呈報吸毒人士的毒齡中位數 (2009年至2014年)



*毒齡中位數(即由初次吸毒至被檔案室呈報機關發現相隔的時間的中位數)

資料來源：藥物濫用資料中央檔案室(檔案室)

計劃內容

在分區撲滅罪行委員會、民政處及非政府組織/地區團體的鼎力支持下，全港18區推出了多元化的禁毒活動，以提高家長和社區人士對吸毒隱蔽化問題的認識和了解，加強有關持份者在其網絡提供禁毒教育的能力，以及提升區內前線人員識別風險症狀的敏感度及辨識隱蔽吸毒者和鼓勵吸毒者接受戒毒治療、輔導及支援服務的意識和技巧。活動類別包括 -



演講類活動

舉辦研討會、講座、工作坊、分享會等，以增加各界的禁毒意識

家庭為本抗毒活動

舉辦家長小組會議、家庭活動、家訪、旅遊、日營等，以促進親子關係，達致家庭和諧、共同抗毒的目標



社區抗毒活動

探訪戒毒院舍、進行義工培訓、話劇培訓、音樂表演、嘉年華會、興趣小組等，以活動形式提升整體禁毒意識



預防教育展品與宣傳品製作

製作禁毒約章、巡迴展覽、流動街站、宣傳單張、紀念品、微電影、手機應用程式等，以廣泛在區內宣揚禁毒意識



計劃對象

「計劃」推行了接近兩年，成功於區內播放抗毒種子，接觸到超過180 000名不同界別人士，包括家長、祖父母、物業管理人員、保安員、清潔工、家長教師會成員、老師、社工、青少年工作者、非政府組織人員、義務工作者、在職人士、少數族裔人士、青少年等。



活動成效

為了有效評估「計劃」成效，各區以問卷調查、訪問、活動視察等方式收集參加者的意見，而禁毒基金亦有派員參與部分活動，以更切實了解活動的推行。

綜合參加者與活動主辦單位的意見，認為活動讓社區上更多不同的群組接觸到禁毒信息，提高警覺，盡早識別及協助吸毒人士，「計劃」的成效在下列方面更為顯著。

提升整體 禁毒意識

超過9成參加者認為活動有效提升他們對吸毒隱蔽化問題的了解，讓他們對毒品的認知有所增加，亦成功改善他們辨識吸毒者的技巧。活動不單讓參加者自我增長，亦鼓勵他們帶動改變，向身邊親友、同輩宣揚有關信息，以進一步提升整體禁毒意識。

透過培訓與隱蔽吸毒者有密切關係的各界人士，「計劃」於社區或家庭層面建立了強大的保護網，共同打擊日益嚴重的隱蔽吸毒問題。其中，「計劃」成功接觸到一些禁毒預防教育較少接觸的對象，例如屋邨商戶、保安員、區議員助理等，將禁毒信息滲透不同群組，讓他們在辨識吸毒者及提供支援上有更積極的作用。

禁毒信息 滲透 社會各階層

活動成效

在地區撲滅罪行委員會統籌及領導下，「計劃」成功把各種不同背景的機構（例如領匯、家長教師會等）及政府部門（例如房屋署、房屋委員會、警務處等）聯繫起來，共同支持推行各項活動。而部分非禁毒主流的非政府組織及地區團體（例如地區街坊福利會、心理衛生方面的專業機構、婦女會、青少年中心等）亦積極協助籌辦及推行活動，可見「計劃」有效招募更多伙伴參與推動禁毒工作，建構更強網絡打擊吸毒隱蔽化的問題。

建立
更強大
地區
抗毒網絡

網羅地區資源 推動禁毒工作

整體而言，「計劃」以定額資助指定範圍推動相關禁毒活動，以打擊吸毒隱蔽化的問題。然而，部分地區成功獲得區內其他團體（例如耆色園、蓬瀛仙館）資助，配合其他相關服務或活動，致使更大型的地區抗毒活動得以順利推行。

地區活動介紹



中西區活動簡介

合作機構

香港基督教女青年會
中西區及離島青年外展社會工作隊

明愛堅道社區中心

計劃名稱

全城(傳承)•飛躍(非藥)
街頭禁毒宣傳、小組禁毒活動、話劇及
藝術活動、分享會

積極人生飛更高
義工訓練、學習坊及嘉年華、
音樂及話劇訓練及表演

「願我去相信能一起製造希冀，
拍低照片，留下最深刻記憶，
如果再回想起愛說出口，
再續摯真言，由幸福指引」

中西區活動花絮

「DO what you want, Do what you can, Do what you think is meaningful, Go right ahead, If you can sing, Bring away your tears」

「願我去相信能一起製造希冀，拍低照片，留下最深刻記憶，如果再回想起愛說出口，再續摯真言，由幸福指引」

這些歌詞，訴說着夢想，青澀，卻感人。它們是中西區「愛full堅」青少年小組創作的作品。

中西區人口密度相對較低，因此區內禁毒活動的目標，主要在於社區教育，希望透過宣揚正面的人生觀，避免年輕人誤入歧途，所以，活動的設計也希望緊貼青年的興趣，例如鼓勵他們去進行藝術及音樂創作，宣揚禁毒信息。

同時，中西區也製作了一些互動劇場巡迴學校及於社區表演，以輕鬆、有趣的形式啟發參加者思考，在不同處境之下，如何避開毒品的引誘。參加者對於互動劇場的形式，非常受落。

另外，為了令吸毒者的家長更了解子女的經歷，主辦單位亦找來了年輕的過來人分享心路歷程。這些分享，避免了家長跟子女的正面衝突，同時讓家長學懂如何跟子女相處。而過來人亦表示，透過這些分享，令他們有機會反思當年跟家人如何走到關係的死胡同，解開了心結，學懂修補關係，跟家人變得更親厚。

東區活動簡介

合作機構

東華三院越峰成長中心

救世軍柴灣綜合青少年服務

計劃名稱

東區防毒最前線

家長小組研討會、前線人員專業培訓研討會、
流動防毒資訊站、參觀戒毒中心

「家社解毒·明TEEN工程」 -
東區提升社區禁毒意識計劃

分享會、家訪、家長小組、
流動抗毒資訊站、工作坊、朋輩輔導員訓練



抗毒互動話劇



東區活動花絮

「家庭」是隱蔽吸毒青年的重要支援，因此，吸毒者的家人是禁毒工作的主要對象之一。東區透過組織一些小組平台，為吸毒者家人提供情緒支援，在定期而持續的分享活動中，為他們重建正常社會網絡。

其中，在新年期間東區曾舉辦一次戒毒中心的參觀活動。那天，除了吸毒者及其家人之外，主辦單位還特意邀請了不少其他家庭一起參與，希望藉此幫助吸毒者家屬重建正常社區支援網絡。看見平日心情沉重的吸毒者家人，跟新認識的朋友有說有笑，互相照應，吃着盤菜，建立起真友情，實在令人高興。

家有吸毒者，最痛苦的，不只是當事人，還有身邊的家人。中國人相信「家醜不出外傳」，也害怕被標籤，吸毒者的照顧者，往往承受著兩面的壓力，對內要為家人操心，對外要為生活奔馳。猶幸，一個盤菜，一系列的共融活動，令他們重新接軌。

家有吸毒者，
最痛苦的，不只是當事人，
還有身邊的家人。

東區防毒最前線



南區活動簡介

合作機構

香港仔坊會社會服務
賽馬會綜合服務處

東華三院越峰成長中心

香港小童群益會賽馬會
南區青少年綜合服務中心

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務

南區青少年外展服務協調會

明愛南區青少年外展社會工作隊

東華三院賽馬會利東綜合服務中心

計劃名稱

地區家庭抗毒活動 —
清新健康家庭之旅
抗毒彩虹計劃：翠綠篇
日營、樂隊訓練

地區家庭抗毒活動 —
家心同創南teen起航-家長工作坊
抗毒彩虹計劃：紫晶篇
舞蹈和樂隊訓練

地區家庭抗毒活動 —
攜手抗毒家庭日營
抗毒彩虹計劃：青鳥篇
街頭抗毒展覽、BAND SOUND訓練

地區家庭抗毒活動 —
健康生活體驗大旅行
抗毒彩虹計劃：橙雲篇
街舞訓練小組及公眾禁毒表演

南區家長抗毒工作坊
抗毒彩虹計劃：紅日篇
才藝訓練及街頭禁毒表演
養貓的人

抗毒彩虹計劃：蔚藍篇
街舞訓練

南區活動花絮

一百克麵粉有多少？十五克麵粉有多少？十克麵粉是多少？
如果它不是麵粉而是毒品，藏毒入罪判監的年期又是多少？
以寶貴的青春換取毒品和利潤，值得嗎？

南區的青少年在該區舉辦的日營中，一邊玩上述的遊戲，
一邊學習烹飪。該區透過互動性極強的烹飪班，分享健康
資訊，也從中滲透禁毒的信息。

整體而言，南區的禁毒活動可謂非常豐富，既有透過舞蹈、
藝術、街頭表演等方式進行公眾教育，亦有舉辦家庭旅行
去促進家庭關係，造就機會讓家長與青少年共同研究吸毒
的現象。

此外，當區亦邀請了不同界別的知名人士來分享人生經
歷。例如當講者張潤衡提及，自己在家人的支持下可以對
抗逆境，正面面對人生，又不失自我發展的空間，令在場家
長也不禁反思對子女不要捉得太緊。信任與支持更有助建
立健康的家庭關係，預防子女受到毒品引誘。

以寶貴的青春
換取毒品和利潤，
值得嗎？

灣仔區活動簡介

合作機構

計劃名稱

救世軍灣仔隊

共建無毒社區

講座、嘉年華

循道衛理中心

提升社區禁毒意識計劃

研討會、講座、嘉年華



「有錢，寧願買多隻game，都好過吸毒啦！」

灣仔區活動花絮

「有錢，寧願買多隻game，都好過吸毒啦！」

過來人的一句分享，引得全場同學大笑，明白選擇吸毒的無知。而在場家長，透過跟子女年紀差不多的過來人的自白，也更明白兒女的掙扎，體會到要令子女遠離毒海，最重要的，其實是對他們的理解與關懷。

灣仔區是年輕人和學校聚居的地方，但要預防年輕人吸毒，往往要向他們身邊的人做起。親子講座是其中一個途徑，而學校的角色也不能忽視。

前線的老師，面對懷疑吸毒及藏毒的個案該如何處理？例如：「當老師懷疑同學吸毒，可否搜書包？」，原來很多在職老師，都對這些灰色地帶感到迷惘。灣仔區舉辦了多輪法律講座，邀請律師親身解釋各種實際情況，令老師更有信心找出潛在的吸毒個案，及早提供協助。

而在社區管理方面，該區也透過研討會及當中的角色扮演、工作坊等，指導區內的清潔工、保安員等，每當遇上癮君子或發現毒品的時候，該如何處理。表面上，清潔及保安跟禁毒的工作似乎風馬牛不相及，但其實只要略加訓練，他們就是最重要的地區線索來源。前線人員因着這些活動，得到了不少實質建議及協助，自然融入社區，成為禁毒團隊的一份子。

提升社區禁毒意識計劃



九龍城區活動簡介

合作機構

香港青少年服務處賽馬會
方樹泉綜合青少年服務中心

播道醫院

計劃名稱

清新觸覺 — 「識藥」社區教育計劃

工作坊、日營、宣傳品製作

「識」藥精明眼 — 社區教育計劃

培訓為主、展覽、講座、宣傳品製作

家校齊抗毒工作坊

隱蔽吸毒·解毒密碼

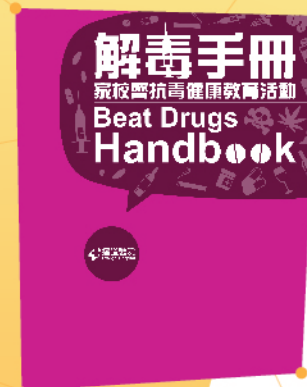
講座、宣傳品製作、展覽

要處理吸毒隱蔽化的問題，
就要循着社區滲透的方向去發展。

九龍城區活動花絮

九龍城區比較多劏房戶、新移民等等，這些居民跟當區社工或非牟利團體的關係比較密切。要處理吸毒隱蔽化的問題，就要循着社區滲透的方向去發展。

該區製作了很多有特色的心意咭、文件夾，作為社工與街坊之間互相認識的破冰小工具。非政府團體或社工帶着這些紀念品，定期探訪街坊和洗樓，講解吸毒者常見的行為和表現，教育街坊，幫忙找出隱蔽吸毒者並鼓勵他們尋求協助。有時候，在家訪的過程中，社工觀察到受訪者的環境和氣味，偶然也會發覺吸毒者，可以及時提供協助。



觀塘區活動簡介

合作機構

計劃名稱

香港心理衛生會

攜手無「毒」行
工作坊、禁毒短片製作

隱蔽吸毒
·
解毒密碼

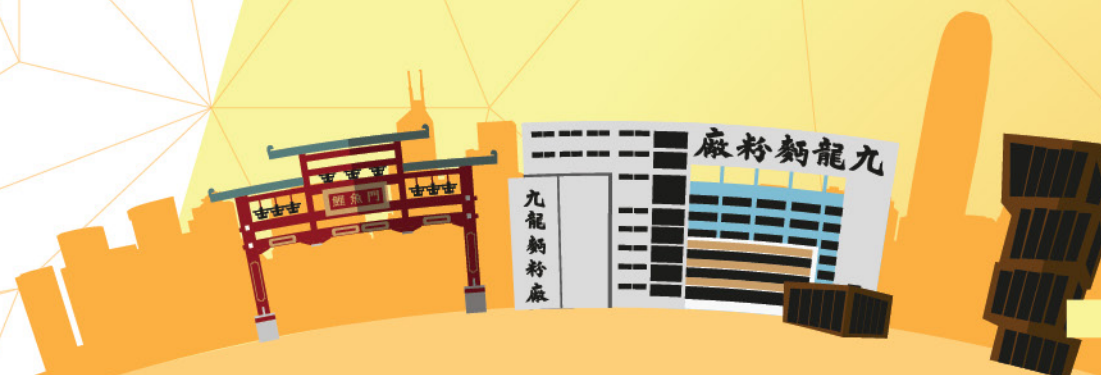


吸毒對健康的影響

徐兆恒高級醫生
播道醫院家庭科專科
1.2015



全人醫治 盡心關懷
We provide holistic and compassionate care



觀塘區活動花絮

禁毒工作，從來不易為。有部分社區人士會對禁毒宣傳不太感興趣，更害怕被標籤。觀塘區的禁毒同工就想到，與其單方面向社區推廣，不如索性把推廣的力量，用來訓練更多協助推廣的人，增強地區禁毒的實力。短短半年間，觀塘區舉行了多輪工作坊，培訓了超過三百位市民，成為禁毒義工。工作坊邀請了精神科醫生、資深禁毒社工等專業人士負責培訓，令參與者深入認識毒品的禍害，掌握如何辨別吸毒者，以及善用觀塘區的社區資源。

培訓工作坊亦邀請了吸毒的過來人分享了從二十歲開始，吸毒接近二十年的經歷，其間在家庭、工作、感情方面的起伏與挫折，如何屢敗屢戰，戒毒多次才能成功。明白到戒毒需要很多的支援，社會上每個人都有可能幫上一把。義工團的參與者多為家長、老師等經常接觸青少年的人士。他們紛紛說，受訓後，不但豐富了自己對禁毒的知識，學懂如何跟吸毒者溝通；更重要的，是培養出對吸毒人士的同理心。

義工團的參與者

多為家長、老師等
經常接觸青少年的人士。



抗毒工作坊



深水埗區活動簡介

合作機構

計劃名稱

香港基督教服務處深東樂TEEN會

「A」「A」家庭－預防隱毒支援計劃

親子小組、日營、分享會、攤位、街站

香港小童群益會賽馬會
長沙灣青少年綜合服務中心

「家深動力同抗毒」

講座、日營、社區禁毒推廣

東華三院余墨綠綜合服務中心

「深入民心」社區禁毒計劃

工作坊、社區教育、話劇表演

良好的家庭關係，是青少年抗拒毒品的重要基礎。

深水埗區活動花絮

想想看，有多久，你不曾好好擁抱一下孩子，說一聲「我愛你」？又有多久，我們不曾擁抱自己的父母，說一聲「我愛你」？許久沒有？抑或從來沒有？

愈需要為生活奔波、胼手胝足苦幹的，往往愈不會直通的表達愛。然而，誰也不會否認，良好的家庭關係，是青少年抗拒毒品的重要基礎。面對著隱蔽吸毒者，家人的角色就很重要，因為他們是最有可能接近隱蔽吸毒者的人。深水埗在過去一年舉辦了各式各樣的家庭活動，讓市民大眾有不同的機會去經營家庭關係，例如農莊體驗、分享晚會、同樂日等等，從而建立起家庭內的抗毒力量。基於中國人的傳統觀念，父母未必擅於以言語去表達愛，各項活動會透過其他方法，例如「愛的擁抱」、互相搔癢等遊戲，拉近父母與子女的距離。

在「AA家庭」活動系列的尾聲有一幕令人印象深刻。活動上每個小朋友要親手畫一幅圖畫，作為自己和家人參加禁毒活動的畢業證書。其中一位參加者，是個七歲的小妹妹，她的爸爸長期在中國大陸工作，聚少離多。那天，他剛好有空出席禁毒活動畢業禮，當他看見女兒親手畫的畢業證書裏，是一幅開開心心的全家福，很是感動。原來女兒一直都記得自己、掛念自己，禁不住又來一個深深的擁抱。

黃大仙區活動簡介

合作機構

計劃名稱

香港路德會社會服務處
路德會青彩中心

提升社區禁毒意識計劃之黃大仙區
「蛻變·新衣」行動

工作坊、講座、展覽、時裝設計比賽、宣傳品製作

「A」
「A」
「A」
家庭
|
預防隱毒支援計劃



黃大仙區活動花絮

時裝展覽，總是吸引眼球的。如果禁毒能跟時裝拉上關係，留意禁毒信息的人，豈不大幅增加？

過去一年，黃大仙有好幾宗學生販毒的個案，判刑相當重。連串事件反映出，毒禍可能不獨是當事人的行為問題，也是整個社區要共同面對的問題。所以，黃大仙區其中一個禁毒方向，就是要把青少年、社會人士及普羅市民連成一線。

在籌備「禁毒時裝設計比賽」的過程中，同學們要先進行為期一年的研究，首先接觸曾吸毒的過來人，了解他們的故事，然後根據「蛻變」的主題，設計一系列的時裝，分別代表吸毒、戒毒及更生的過程，然後在年底舉辦的公開時裝展覽中，由模特兒穿上他們的作品，向公眾展示。

同學在時裝設計比賽中的創意與心思，令人嘆為觀止。例如有參賽者在一系列三套時裝中，先以陰沈的色調代表「吸毒」，再以透明色調及「脫殼」的設計代表「戒毒」，最後以豐富的色彩去代表「更生」。另有參賽者，就以蓮花作為時裝系列的主題，喻意癮君子「出淤泥而不染」。市民大眾都認為，這個活動比起傳統的推廣形式，令他們更了解吸毒及更生人士的蛻變過程，鼓動了他們共同參與抗毒的行列。

黃大仙區其中一個禁毒方向，
就是要把青少年、
社會人士及市民大眾連成一線。

禁毒時裝設計比賽及工作坊





油尖旺區活動簡介

合作機構

計劃名稱

油尖旺婦女會服務基金有限公司

禁毒總動員

研討會、參觀活動、宣傳品製作

平凡的你、我、他，
也可以充當這個角色，
洞察隱蔽吸毒者活動的蛛絲馬跡。

油尖旺區活動花絮

我們都記得這些港產片的經典畫面：在油尖旺某個角落，某幢不起眼的唐樓內，正隱蔽的舉行著迷幻吸毒派對。男主角飾演的高級督察，集齊人馬去「踢竇」，嚷道「男左女右」……。

有沒有想過，其實平凡的你、我、他，也可以充當這個角色，洞察隱蔽吸毒者活動的蛛絲馬跡，以便相關人士及早介入並提供協助。油尖旺區舉辦的研討會，不但宣揚禁毒信息，而且著重提升市民辨識隱蔽吸毒者的「查案」能力。

油尖旺區內有大量舊樓、單幢樓、唐樓，部分無保安員、無保安系統或無法團組織，較容易變成吸毒的溫床。而且油尖旺區內多娛樂場所，青少年容易接觸到毒品。在沒有保安員的情況下，要找一個隱蔽角落「上電」（即吸毒）絕非難事。

油尖旺區邀請了過來人分享各種藏毒的方法，也透過警方的分享，了解辨識製毒工廠的線索——例如當大廈用電量忽然大幅提升或者傳出強烈氣味，就要及時求助或舉報。

參與的市民覺得，這些知識既實用又有趣，不單止可以保護自己和家人，說不定哪一天，更可以協助鄰家誤入歧途的小孩呢。

離島區活動簡介

合作機構

計劃名稱

水警海港警區
東華三院越峰成長中心

離島區抗毒小先鋒計劃
訓練營

大嶼山警區
鄰舍輔導會東涌綜合服務中心

無毒藍天計劃
工作坊、禁毒宣傳活動

禁毒研討會及參觀交流活動



「朋輩影響」是吸毒的極大誘因。
所以禁毒，也該由朋輩做起。

離島區活動花絮

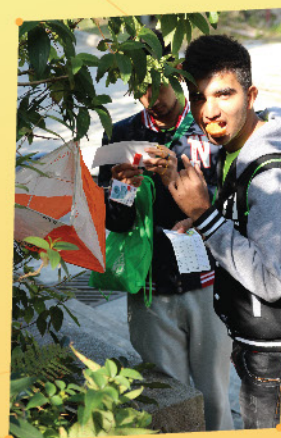
我們常說，「朋輩影響」是吸毒的極大誘因。所以禁毒，也該由朋輩做起。

離島相對於市區，關係較為緊密，人與人之間很容易互相影響，尤其剛踏入青春期的青少年，最容易受朋輩唆擺嘗試吸毒。所以，離島區的禁毒工作都集中在透過社工和前線人員，推動預防青少年吸毒這一點之上。

例如離島區舉辦了「抗毒小先鋒計劃」的禁毒訓練營。長洲只有兩間中學，而有關計劃便在過去兩年為這兩所中學的所有新生，提供了訓練。當區社工透過訓練營，認識了每一位居於長洲的青少年之後，便會定期跟進他們的成長，透過一對一的接觸，傳遞關於毒品的知識，並輔助他們建立生活目標，享受中學生活。

在禁毒訓練營內，同學要克服一個又一個的難關。其中，以Alp Sailing這個環節最為驚心動魄。不少同學，尤其女生，起初都怕得要死，大哭、尖叫、腳軟，總之就不肯踏出第一步，然後，在許多同學、社工及警隊義工的鼓勵下，終於完成挑戰，他們又會興奮得由心裏笑出來。遊戲結束後，同學都領略到，小學升中學是人生的另一個階段，未來將會面對很多挑戰，要有勇氣去嘗試，過程中總會有人支持你，但是要找「對的人」，不然，誤入歧途或染上毒癮，一失足成千古恨。

抗毒小先鋒



禁毒宣傳活動



葵青區活動簡介

合作機構

計劃名稱

香港遊樂場協會

零「忍」去「弊」

工作坊、微電影製作、參觀

香港青少年服務處心弦成長中心

S.A.N.E. Project

小組訓練、研討會、工作坊

「年輕人企圖吸毒尋死，
被爸爸發現。
二人由吵架，到嘗試溝通，
到最後一起找社工。」

葵青區活動花絮

「年輕人企圖吸毒尋死，被爸爸發現。二人由吵架，到嘗試溝通，到最後一起找社工。」---這個過程是微電影《最後晚餐》裏的故事，也可能是不少吸毒者跟家人的歷程。

針對吸毒隱蔽化的趨勢，葵青區特意製作一些能夠持續使用的禁毒宣傳工具，於是招募了具教育背景的製作公司，把年輕人吸毒的狀況拍成微電影，再製成光碟，方便在日後不同類形的禁毒活動上播放。這個故事帶出了一個重要信息，要令子女成功戒毒，家長的態度是關鍵，硬碰硬對事情沒有幫助，互相溝通尋求出路，才是解決辦法。

同一時間，葵青區亦舉辦了戒毒村和戒毒院舍的參觀，家長透過實地考察，減低了子女到院舍的種種憂慮，明白得到有系統的社區支援，總比孤軍作戰好。這些服務，為吸毒者身邊的照顧者打了一支強心針。

北區區活動簡介

合作機構

計劃名稱



基督教香港信義會
北區青少年外展社會工作隊

香港青少年服務處
星島計劃深宵外展服務

同心·同力·同行
北區禁毒計劃

工作坊、講座、展覽、培訓、製作宣傳品

香港路德會社會服務處
路德會青欣中心



社區內仍然存在着不少隱蔽的吸毒者，要介入幫助這些對象的較理想方法是從他們的身邊人，如家人入手。

北區活動花絮

過去一段日子，北區面對着兩大禁毒的挑戰；北上吸毒及吸毒成癮的問題。近年這兩個現象略有改善，但是社區內仍然存在着不少隱蔽的吸毒者，要介入幫助這些對象的較理想方法是從他們的身邊人，如家人入手。

然而，戒毒並不容易，吸毒的個案，動輒持續十年以上。當事人的家人，也因此需要承受着長期的精神壓力。家人平日苦無傾訴對象，北區舉辦的小組分享，就提供了舒解心結的平台，透過跟同路人分享經歷，重新得力去支持吸毒者。

例如，曾經有位三十歲的成年人，吸毒十年以上，出現妄想症，懷疑家人害自己。他的媽媽，受盡委屈，也花盡積蓄尋找治療方法。但是多年來她都沒有放棄兒子，藉着小組的支持，她最終憑着極大的愛，說服兒子向社工求助，並接受治療。同時，為了避免隱蔽吸毒者越踩越深，孤立自己，北區禁毒的方向，近年也以鼓勵的形式為主。北區在過去一年舉行了不少緊貼服務對象的活動。例如深宵地區街展及製作各種具趣味性的遊戲及宣傳物品，希望藉此誘導隱蔽吸毒者走出心理安全區，勇敢求助。如果社會人士對吸毒者，都能夠像對自己的家人一樣，多點接納和支持，戒毒者的路可以走得更大步。

地區街展





西貢區活動簡介

合作機構

香港路德會社會服務處
路德會青彩中心

計劃名稱

護航有晴TEEN
工作坊、研討會

西貢區活動花絮

將軍澳屋苑多，也提供了很多隱蔽吸毒的地點，所以西貢區的活動焦點，在於教育社區人士，如何辨識吸毒者，以及及早介入去提供協助。

以往，當屋苑保安員發現吸毒的年青人，有些人會把他們趕走或者報警，進一步把他們推向隱蔽的境地。為了改善這個情況，該區在過去一年，為屋苑保安員提供培訓，學習如何處理發現疑似吸毒者的個案，並聯絡社工尋求協助。另外，西貢區也透過講座向前線人員例如區議員辦事處職員、青少年工作者、家庭工作者等，介紹毒品的吸食工具，令社區人士有所警惕，也方便報案。

在向保安員及清潔工人提供培訓的過程中，主辦單位發現，原來游走於屋苑的清潔工人，工作期間，同樣會遇見毒品的吸食工具或「咳水樽」等等。從前他們不以為意，但接受培訓後，卻能清晰地道出區內吸毒高危黑點，例如後樓梯、公園花槽或個別屋苑等等。這些互動，豐富了各個相關單位對禁毒的認知。當人人對禁毒的意識都有所提高，並會互相聯繫與通報，才能做到一個真正的「無毒社區」。

教育社區人士，
如何辨識吸毒者，
以及及早介入去提供協助。



沙田區活動簡介

合作機構

計劃名稱



香港聖公會沙田/馬鞍山
青少年深宵外展服務

「無毒有你」社區教育計劃
親子小組、日營、講座、宣傳站、禁毒約章

香港青少年服務處馬鞍山
青少年外展社會工作隊

「無毒有你」社區教育計劃
家人小組、講座、宣傳站、網上媒體教育活動、禁毒約章

香港中華基督教青年會
沙田青少年外展社會工作隊

「無毒有你」社區教育計劃
日營、工作坊、講座、宣傳站、禁毒約章

循道衛理楊震社會服務處
沙田深宵青少年工作隊

「無毒有你」社區教育計劃
日營、工作坊、講座、宣傳站、禁毒約章

香港聖公會福利協會新念坊

「無毒有你」社區教育計劃
家人小組、工作坊、宣傳站、禁毒約章



沙田區活動花絮

鑑於吸毒隱蔽化的趨勢，沙田區的禁毒活動希望針對吸毒者的身邊人，協助他們去辨識隱蔽吸毒並提供協助。

沙田區舉辦了各種不同類型的工作坊，一些按地區劃分，另一些根據參與者的身份來劃分。例如家長工作坊，都會再細分為小學組、中學組和夜青組，務求為不同階層的家長度身訂做最合用的信息。小學組會多強調健康生活的重要性，講解毒品資訊等等。而夜青組則會教授家長與子女的溝通技巧以及分析香港社會年輕人的吸毒狀況。

另外，為了擴闊禁毒的層面，沙田區亦有推動「禁毒約章」，邀請團體、商店貼上「禁毒貼紙」，並簽署承諾，攜手宣揚禁毒信息。

推動「禁毒約章」，
邀請團體、商店貼上「禁毒貼紙」，
並簽署承諾，
攜手宣揚禁毒信息。

「無毒有你」社區教育計劃



大埔區活動簡介

合作機構

大埔區撲滅罪行委員會

大埔區小學校長會

計劃名稱

關注隱蔽吸毒問題巡迴展覽

大埔區禁毒滅罪嘉年華2015

大埔區小學承諾
「企硬唔take嘢」宣傳設計比賽

大埔區小學承諾
「企硬唔take嘢」宣傳設計比賽

隱蔽吸毒者社交生活有限，
經常出入的地方大概就只有
屋苑或屋村的大堂。

大埔區活動花絮

為了喚醒市民大眾的意識，大埔區舉行了一系列提升社區禁毒意識活動，當中包括資料展覽、各式表演、攤位遊戲及警犬緝毒示範，公眾人士親眼目睹警犬如何靠着靈敏的嗅覺，找出可疑人士身上的毒品，嘖嘖稱奇。

除了提高市民對禁毒資訊的興趣，如何去發現隱蔽吸毒者是各區禁毒工作十分關注的一環，大埔亦不例外。隱蔽吸毒者社交生活有限，經常出入的地方大概就只有屋苑或屋村的大堂。大埔區過去年多舉行了隱蔽吸毒問題的巡迴展覽，在屋苑的大堂不斷播放關於隱蔽吸毒的資訊，希望一方面加強隱蔽吸毒者對吸毒禍害的認知，另一方面喚起社會的注意，讓他們幫忙辨別隱蔽吸毒者，了解他們的情況並尋求協助。

此外，針對區內藏毒年輕化的現象，大埔區亦舉行了「企硬唔take嘢」宣傳設計比賽，邀請小學生參與，期望在小朋友的心裏播下禁毒的種子。

大埔區小學承諾 「企硬唔take嘢」宣傳設計比賽



大埔區禁毒滅罪嘉年華

2015



巡迴展覽
關注隱蔽吸毒問題

荃灣區活動簡介

合作機構

計劃名稱

香港青少年服務處心弦成長中心

阡陌同行

嘉年華、話劇訓練及表演、工作坊、少數族裔培訓

荃灣安全健康社區督導委員會

家校健康最合「拍」

微電影比賽、工作坊、培訓課程



荃灣區活動花絮

荃灣區是不少少數族裔的集中地，而一般少數族裔，對禁毒資訊的認知並不算高。假如在他們的社群當中出現了吸毒者，當事人可能感到十分迷惘。

為了培養少數族裔作為吸毒人士身邊的同行者或支援者的能力，荃灣區為他們舉辦了培訓工作坊。工作坊招募了十多名南亞裔青少年，跟吸毒的過來人一起參加歷奇訓練，從中建立感情和合作精神，以及在過程當中了解吸毒者的心路歷程和掙扎，並學習如何為吸毒者的戒毒過程提供支持。

訓練結束後，這群青少年要把自己的學習成果帶回少數族裔的社區，向父母親朋傳播禁毒的信息，提高族群對毒品的認知及警覺性，令禁毒的工作成功由主流社會拓展至小眾的社群。

培養少數族裔作為
吸毒人士身邊的
同行者或支援者

少數族裔培訓坊



屯門區活動簡介

合作機構

救世軍屯門東青少年綜合服務

香港青年協會青年支援服務

明愛容園中心

香港基督教女青年會
屯門綜合社會服務處

計劃名稱

「活·過·去」計劃

影片製作、分享會

Project i-Pad 家長專隊計劃

工作坊、興趣班、壁畫創作比賽

「御」防線計劃

家長互助組、義工培訓、展覽、講座

社區抗毒「食」力先鋒計劃

食譜創作、講座、街站

腰果補腎，k仔傷腎；
紅莓補膀胱，k仔傷膀胱；
合桃補腦，危害精神毒品傷害大腦

屯門區活動花絮

「太太，來參加我們的免費講座？」

「唔得閒，我要煮飯！」

「那正好，我們就是來教煮飯。」

「是嗎？那我來，來來來！」

屯門區的禁毒活動，過往多以針對青少年為主，一般家長（非吸毒者的家長）對議題的關注度及相關活動的參與動機都比較低。然而，如果要協助隱毒青年脫離毒海，最容易接觸這些對象的，畢竟還是他們的家長，為了增加家長的參與意欲，屯門區今年舉辦了一系列極具創意的活動，例如透過烹飪教室，吸引家庭主婦來學習焗餅、煲湯等技巧，並利用等候的空檔，講解禁毒信息。另外，屯門區又舉辦了巡迴學校的食療講座，當中滲入關於毒品的資訊，例如腰果補腎，k仔傷腎；紅莓補膀胱，k仔傷膀胱；合桃補腦，危害精神毒品傷害大腦等等，引起家長的興趣。

大部份家長拒絕出席禁毒活動的理由都是：「我忙着煮飯」，屯門區的家長，一邊學習煮飯，一邊接收禁毒信息。有四個參加烹飪班的家庭，後來還自發在年尾的嘉年華會上，幫手製作小吃。兩日內炮製超過一千塊美味的曲奇餅及麥牙餅作為禁毒問答遊戲的獎品，可說是明符其實的學以致用。

健康飲食排「毒」班



禁毒信息推廣物業管理人員

元朗區活動簡介

合作機構

香港中華基督教青年會
天水圍天澤會所

香港基督教女青年會
天水圍綜合社會服務處

中華基督教會元朗堂有限公司
周宋主愛青年中心

救世軍牛潭尾社區發展計劃

元朗大會堂賽馬會
元朗青少年綜合服務中心

香港中華基督教青年會天水圍
天澤會所及天水圍天晴會所

童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心

基督教香港信義會天水圍
青少年外展社會工作隊

東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心

仁濟醫院第廿四屆董事會
社會服務中心劉坤銘青少年中心

基督教香港信義會
天水圍青少年綜合服務中心

計劃名稱

「元朗區提升社區禁毒意識計劃」中央事工
分享會、學校活動、宣傳品製作、社區禁毒宣傳

媽媽教你Say No
劇場工作坊及公演

打擊「毒」心術
工作坊、嘉年華

鄉郊提升社區禁毒意識計劃
工作坊、鄉郊禁毒宣傳

「抗毒.Sun生命」提升社區禁毒意識計劃
嘉年華、音樂會

至醒家庭抗毒營

「全元抗毒」反吸毒社區宣傳計劃
工作坊、娛樂場所禁毒宣傳

無毒有型「革」社區計劃
小組活動、宣傳站

親子禁毒日營

社區禁毒計劃：「親子溝通有妙法」日營

培育健康新一代
嘉年華、家長義工培訓



元朗區活動花絮

元朗地區大，緝毒難、禁毒也難，必須透過社區力量的通力合作，才會事半功倍。其中，又以保安員的網絡，對禁毒工作的幫助最大，因為他們是吸毒者的家人以外，最易接觸及定期觀察吸毒者的人士。但是，他們必須接受基本訓練，才懂得有效識別吸毒人士。

元朗當區與警區合作，合力向保安員及社區人士介紹毒品知識。有保安員表示，曾經聽過不少關於毒品及吸毒行為術語，但不明白所指的意思，也不察覺跟吸毒有關，但參加了培訓後，警覺性更高，知道某些居民可能正在接觸毒品，該如何通報相關人士跟進。

另外，該區亦進行多次小學老師工作坊，並與小學合作推行家長工作坊暨兒童遊戲日。在分享會裡，過來人的歷程感動了不少家長。有參加者表示，過來人有著自己孩子的影子，明白要孩子戒毒，要從根源做起，此後會更加關心子女，給他們溫暖與支持，令他們有抵抗毒品引誘的力量。

保安員的網絡， 對禁毒工作的幫助最大

「元朗區提升社區禁毒意識計劃」中央事工



禁毒基金簡介

一九九六年三月，政府以 3.5 億港元資本成立禁毒基金，鼓勵社會各界致力禁毒。成立基金一事在一九九五年舉行的毒品問題高峰會議上敲定。高峰會議旨在集思廣益，讓政府部門代表和從事禁毒工作的志願機構同工匯聚一堂，商訂全面而協調一致的策略，對付毒品問題。

在二〇一〇年，政府向禁毒基金注資 30 億元，讓基金可以有更多資源贊助社會不同各界人士，籌辦更多類型的禁毒工作。

基金的收入用以資助符合撥款準則而又值得推行的禁毒計劃。凡是以整個社會為對象的禁毒活動，不論是預防教育和宣傳活動、戒毒治療和康復計劃，還是研究項目，都在基金資助之列。

禁毒基金
BEAT DRUGS
FUND



WhatsApp / 微信

98 186 186

保安局禁毒處 禁毒常務委員會

求助熱線：

186 186

www.nd.gov.hk



伙伴單位

中西區撲滅罪行委員會

東區撲滅罪行委員會

南區撲滅罪行委員會

灣仔區撲滅罪行委員會

九龍城區撲滅罪行委員會

觀塘區撲滅罪行委員會

深水埗區撲滅罪行委員會

黃大仙區撲滅罪行委員會

油尖旺區撲滅罪行委員會

離島區撲滅罪行委員會

葵青區撲滅罪行委員會

北區撲滅罪行委員會

西貢區撲滅罪行委員會

沙田區撲滅罪行委員會

大埔區撲滅罪行委員會

荃灣區撲滅罪行委員會

屯門區撲滅罪行委員會

元朗區撲滅罪行委員會

民政事務總署

中西區民政事務處

東區民政事務處

南區民政事務處

灣仔民政事務處

九龍城民政事務處

觀塘民政事務處

深水埗民政事務處

黃大仙民政事務處

油尖旺民政事務處

離島民政事務處

葵青民政事務處

北區民政事務處

西貢民政事務處

沙田民政事務處

大埔民政事務處

荃灣民政事務處

屯門民政事務處

元朗民政事務處

大嶼山警區

水警海港警區

大埔區小學校長會

中華基督教會元朗堂有限公司
周宋主愛青年中心

仁濟醫院第廿四屆董事會
社會服務中心劉坤銘青少年中心

元朗大會堂賽馬會元朗
青少年綜合服務中心

明愛南區青少年外展社會工作隊

明愛容園中心

明愛堅道社區中心

明愛賽馬會赤柱青少年綜合服務

東華三院余墨綠綜合服務中心

東華三院越峰成長中心

東華三院賽馬會天水圍綜合服務中心

東華三院賽馬會利東綜合服務中心

油尖旺婦女會服務基金有限公司

南區青少年外展服務協調會

香港小童群益會賽馬會長沙灣
青少年綜合服務中心

香港小童群益會賽馬會南區
青少年綜合服務中心

香港中華基督教青年會天水圍天晴會所

香港中華基督教青年會天水圍天澤會所

伙伴單位

香港中華基督教青年會
沙田青少年外展社會工作隊

香港心理衛生會

香港仔坊會社會服務賽馬會綜合服務處

香港青少年服務處心弦成長中心

香港青少年服務處星鳥計劃深宵外展服務

香港青少年服務處馬鞍山
青少年外展社會工作隊

香港青少年服務處賽馬會
方樹泉綜合青少年服務中心

香港青年協會青年支援服務

香港基督教女青年會
中西區及離島青年外展社會工作隊

香港基督教女青年會
天水圍綜合社會服務處

香港基督教女青年會屯門綜合社會服務處

香港基督教服務處深東樂TEEN會

香港聖公會沙田/馬鞍山
青少年深宵外展服務

香港聖公會福利協會新念坊

香港路德會社會服務處路德會青欣中心

香港路德會社會服務處路德會青彩中心

香港遊樂場協會

荃灣安全健康社區督導委員會

基督教香港信義會天水圍
青少年外展社會工作隊

基督教香港信義會天水圍
青少年綜合服務中心

基督教香港信義會北區
青少年外展社會工作隊

救世軍屯門東青少年綜合服務

救世軍牛潭尾社區發展計劃

救世軍柴灣綜合青少年服務

救世軍灣仔隊

循道衛理中心

循道衛理楊震社會服務處
沙田深宵青少年工作隊

童軍知友社賽馬會朗屏青少年服務中心

耆色園

播道醫院

蓬瀛仙館

鄰舍輔導會東涌綜合服務中心

(排名不分先後)

求助途徑

全港十一間濫用精神藥物者輔導中心為吸食危害精神毒品人士和邊緣青少年提供輔導和協助。此外，兩間戒毒輔導服務中心，亦協助吸毒者戒毒及於康復後重返社會，並提供輔導及支援服務以協助吸毒者的家人處理因吸食毒品而衍生的問題。

兩種服務均提供實地醫療支援服務，包括安排由註冊護士或在附近診所提供與毒品有關醫療診症服務、身體檢查、毒品測試及動機式晤談等。此外，濫用精神藥物者輔導中心及戒毒輔導服務中心會舉辦禁毒教育及宣傳活動，亦為在工作上可能接觸到吸毒者的專業人士，提供資訊和資源上的支援。

不可一 不可再

止石更
唔take嘢

濫用精神藥物者輔導中心

東華三院越峰成長中心

中西南及離島服務處（中西區、南區及離島區）

電話：2884 0282

東區及灣仔服務處（東區及灣仔區）

電話：2884 0282

<http://crosscentre.tungwahcsd.org>

香港路德會社會服務處

路德會青怡中心（觀塘區）

電話：2712 0097

路德會青彩中心（黃大仙及西貢區）

電話：2330 8004

路德會青欣中心（大埔及北區）

電話：2660 0400

<http://www.cheerevergreen-lutheran.org.hk/>

香港基督教服務處

PS33 — 尖沙咀中心（九龍城及油尖旺區）

電話：2368 8269

PS33 — 深水埗中心（深水埗區）

電話：3572 0673

<http://www.hkcs.org/gcb/ps33/ps33.html>

香港青少年服務處心弦成長中心

（荃灣及葵青區）

電話：2402 1010

<http://www.sanecentre.net>

明愛容園中心（屯門區）

電話：2453 7030

<http://www.hugs.org.hk>

基督教香港信義會天朗中心（元朗區）

電話：2446 9226

<http://www.elchk.org.hk/service/unit/23/>

香港聖公會福利協會新念坊（沙田區）

電話：8202 1313

<http://neoh.skhw.org.hk/>

戒毒輔導服務中心

明愛樂協會

香港中心

電話：2893 8060

九龍中心

電話：2382 0267

<http://www.caritaslokheepclub.org.hk>

有關毒品的進一步資料

保安局禁毒處網頁 www.nd.gov.hk

24小時禁毒電話求助服務：186 186

WhatsApp及微信即時通信求助服務：98 186 186

香港賽馬會藥物資訊天地

地址：香港金鐘道66號金鐘道政府合署低座頂層

（金鐘港鐵站C1出口）

電話：2867 2831

開放時間：每日上午十時至下午六時

（逢星期日及公眾假期休館）

網頁：www.druginfocentre.hk

舉報罪行

警察毒品舉報熱線 2527 1234

香港海關 2545 6182

衛生署 2572 2068

（一切舉報資料絕對保密）