

# 如何適切 面對 家人吸毒 手冊

「1+1」— 加人社區共融計劃

12.2015 - 11.2017



職工會得歇中心  
香港路德會社會服務處  
Chase Lutheran Centre  
Hong Kong Lutheran Social Service, LC-HKS



## 目 錄

02 / 前言	03 / 常被濫用毒品的種類
05 / 辨識吸毒行為之技巧	07 / 常見問題
09 / 五種的溝通形態 (參照薩維雅模式)	13 / 蘇太的故事
14 / 給蘇太的話	15 / 給家長的話
16 / 給B女的話	17 / 香港濫用精神藥物者 輔導中心一覽
BACK / 中心資料	



# 前言

面對家人吸毒的問題，往往令整個家庭都感到很無力。不論你是處於哪一階段，每天或會徘徊在惶恐、焦慮、懷疑、不安等情緒當中；或許你曾經嘗試用不同的方法與吸毒的家人相處，但也無法推動他們改變。面對此困境，有時候甚至連你也要處理自己的精神壓力，但這條路並不是你孤獨面對的。希望藉著這本手冊，能為你們帶來一些不同的角度，從而理解家人吸毒的處境。

## 常被濫用毒品的種類



亞甲二氧基甲基安非他明興奮劑

種類：  
興奮劑

俗稱：  
搖頭丸，忘我，E仔，狂喜，FING 頭，糖

濫用後果：  
脱水，筋疲力盡，肌肉衰弱，身體過熱，抽搐，崩潰，不自覺磨牙，噁心，暈眩，視覺模糊，發冷，心跳加速，血壓上升，心理感到混亂，抑鬱，難以入睡，不安，被騙害



甲基安非他明

種類：  
興奮劑

俗稱：  
冰，大力丸，凍野，豬肉，滑雪

濫用後果：  
冰瘡，失眠，抑鬱，中毒性精神病，食慾不振，心臟和腎臟衰竭，抽搐，腦出血甚至死亡，暈眩，心跳加速及不規律，血壓高，判斷力失準，幻覺，錯覺，妄想，產生幻覺及被迫害的感覺而引致暴力行為，煩躁不安

## 常被濫用毒品的種類



可卡因

種類：  
興奮劑

俗稱：  
Coke，可樂，汽水，滴滴

濫用後果：  
興奮，緊張，筋疲力盡，心臟衰竭，抽搐，血管收縮，血壓上升，呼吸道受損，性無能，躁狂，精神紊亂，有被迫害感覺，不安，敏感度加強，情緒波動

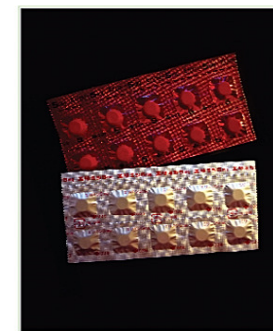


三唑倫

種類：  
鎮靜劑

俗稱：  
白瓜子

濫用後果：  
成癮，昏睡，暈眩，動作不協調，運動失調，胎兒不正常，認知神經肌運動功能受損，鎮靜神經，抑鬱，敵意，失憶，神智模糊



硝甲西洋

種類：  
鎮靜劑

俗稱：  
手指，Five仔，五仔

濫用後果：  
記憶差，傷大腦，容易累，躁狂，長期使用引起失眠，腎功能受損，精神錯亂，血壓下降，噁心，食慾不振



**海洛英**

**種類：**  
麻醉鎮痛劑

**俗稱：**  
白粉，粉，灰，四仔，美金，港紙

**濫用後果：**  
成癮，昏睡，壓抑呼吸，噁心，面色蒼白

**斷癮跡象：**  
流鼻水，流鼻涕，打呵欠，食慾不振，煩躁，激動，震顫，驚惶，感到寒冷，出汗，產學



**大麻**

**種類：**  
迷幻劑

**俗稱：**  
草，牛牛，花，玫瑰

**濫用後果：**  
舉止失常，判斷力失準，情緒失控，支氣管炎，結膜炎，內分泌紊亂，舉止緩慢及遲鈍，平衡動作有困難，脾氣暴躁，抑鬱



**氯胺酮**

**種類：**  
其他

**俗稱：**  
K仔，香水，茄，雞

**濫用後果：**  
壞腦，失去知覺，肌肉功能受損，說話含糊，呼吸心臟機能受損，心理依賴，形成耐藥性，認知能力受損，腎臟嚴重受損，小便赤痛，失禁，尿頻，幻覺，神智不清，中樞神經麻痺



**咳水**

**種類：**  
其他

**俗稱：**  
B，飲B

**濫用後果：**  
成癮，噁心，便秘，食慾不振，暈眩，爛牙，失憶，呼吸減慢及減弱，中毒性精神病，物質關聯性精神障礙



辨識  
吸毒  
行為  
之  
技巧

## 辨識吸毒行為之技巧

通常吸毒人士在吸毒前，日常行為會有異常性的改變，大家有否留意到家人出現以下情況？若有出現，需要多加留意。

個人表現	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 行動鬼祟</li> <li>· 生活行為模式突然改變，如日夜顛倒</li> <li>· 做事無意義，死板或重覆的行為</li> <li>· 心神不定，躁動不安</li> <li>· 常躲在房間或洗手間</li> <li>· 神不守舍</li> </ul>
身體	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 身面色突然轉變，如變青或變死灰</li> <li>· 忽然大汗淋漓</li> <li>· 胃口異於平時，如食慾不振，食慾大增</li> <li>· 說話含糊，口齒不清</li> <li>· 時肥時瘦</li> </ul>
情緒	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 情緒突然改變，異於往常</li> <li>· 喜怒無常</li> <li>· 精神不振，呆滯</li> <li>· 反常地精神，通宵達旦也很精神</li> <li>· 有幻覺，幻聽，感覺有人聲騷擾</li> <li>· 抑鬱</li> </ul>
學業 / 工作表現	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 做事 / 讀書不專心</li> <li>· 學業成績 / 工作效率不斷急劇退步</li> <li>· 對學校的活動突然不感興趣</li> <li>· 不想回校上課，遲到，曠學，曠課 / 不想返工遲到缺工</li> </ul>
物品	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 藏有不明來歷：藥丸，藥水樽，錫紙，大麻煙絲，</li> <li>· 細小而無濾咀的煙頭，針筒</li> <li>· 已接駁的飲管</li> <li>· 有兩枝飲管的膠樽或果汁盒</li> <li>· 有天拿水味的啤酒樽 / 膠樽</li> </ul>



**問：如果發現家人吸毒，應否立即報警？**

**答：**在考慮報警與否前，或者可先思考報警的作用是什麼；報警可以解決一時之間的問題（監禁期間是可以免於毒害，但不代表當時人真誠及有動機改變），但長遠來說或會為家人之間的關係帶來影響。若非緊急情況，建議各方冷靜下來再商討可行解決之方法，或可先與社工聯絡，尋求可行的溝通渠道。

**問：家人吸毒後出現「跳制」（精神上的異常反應）情況，應如何處理？**

**答：**在情況許可下，家人應盡量避免獨自面對並切勿以言語刺激吸毒者，盡量即時找親友協助。

在高危的情況下（如傷人、自殘行為），應立即求助，如報警、致電24小時精神科熱線（2466 7350）、或到附近醫院的急症室求助。

**問：家人發現吸食工具時，可以如何與吸毒者溝通？**

**答：**家人應避免立即與其對質，否則只是會令彼此間的信任破裂，而未有真正處理戒毒的事宜，同時顯露惱怒、失落等情緒也會使吸毒家人覺得距離被拉遠。故此，與吸毒者傾談時，表達自身的感受，嘗試以鼓勵的方式支持他們戒毒。

**問：當我被吸毒者家人追問索要金錢，可以如何應對？**

**答：**其實這並無一個標準的方法，視乎每個家庭不同的階段及狀況而定。一般而言，每日適當給予少量金錢維持基本生活所需就可以；或可以考慮以不同的形式提供基本所需，如直接向他們提供食物及生活必需品。

關於這具爭議性的問題，有成功戒毒的過來人認為，當經歷過經濟上被封鎖而帶來生活上的困局後，才真正學會反思，雖然彼此間有很大機會經歷衝突、反目的過程，但這種痛苦或可以成為他們戒毒的動力。由於每個個案的情況有別，建議可先與社工商議，才進一步行動。



## 常見問題

**問：**如何知道家人是成功戒毒？

**答：**成功戒毒者在精神狀態、行為舉止、生活作息等方面均有顯著的改變（詳見可參閱辨識技巧頁），家人可從這幾方面觀察。值得注意的是，戒毒初期仍有一些脫癮症狀，部分成功戒毒的人士在完全停藥時還會出現後遺症。

**問：**戒毒期間，身旁家人可以為他/她做甚麼？

**答：**身旁家人可以成為他們的同行者，給予他們空間，多聆聽他們的需要，讓吸毒者感到被愛及被需要，避免以指責的形式溝通。再者，不論是濫藥者或他們的家人，也可以參與一些小組活動，嘗試被同行者鼓勵，並藉著不同的活動與彼此連繫及相處，重建家的感覺。

**問：**吸毒者通常會聚在何處吸食毒品？

**答：**現時吸毒情況已有隱蔽化的趨勢；朋友或拆家的家（俗稱「私賣」）、公寓、賓館、酒店、網吧、樓上酒吧等地方也有機會成為吸毒者聚集的地方。

**問：**在香港違反有關毒品的法例有什麼刑責？

**答：**在香港法律第134章<危險藥物條例>列明，觸犯以下行為，即屬違法。

觸犯行為	最高罰則
販運危險藥物 (販運是指向他人出售或供應危險藥物)	罰款5,000,000港元及終身監禁
製造危險藥物	罰款5,000,000港元及終身監禁
管有危險藥物；或吸食、吸服、服食或注射危險藥物	罰款1,000,000港元及監禁7年
管有任何適合於及擬用作吸食、吸服、服食或注射危險藥物的管筒、設備或器具	罰款10,000港元及監禁3年
栽植任何大麻屬植物或鴉片罌粟	罰款100,000港元及監禁15年



溝通是人與人傳遞訊息的方法。從小開始，我們與他人的相處中，會學懂如何解釋或看待他人所傳遞出來的訊息，這類經驗便塑造了我們的溝通態度與方式。

有些家人會覺得與吸毒者溝通是無效的，原因是任何的勸說和責罵都沒有任何成效，未能停止吸毒者的吸毒行為。因此回到家看見吸毒的家人就會時常起衝突（如吵架、「冷戰」），找不到一個平衡的相處方法溝通，經常感到孤獨、無奈和沒有自我價值。

為了和吸毒者相處，有些家人只好忍氣吞聲，對他們的吸毒行為、工具選擇視而不見，聽而不聞，以妥協、對抗等方式來面對。面對家人吸毒帶來的壓力時，以下幾種溝通方式會否是妳們常用的溝通方法？

## 1. 討好型

特別之處	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 為討好吸毒者時，不願自我感受</li> <li>- 當成功地討好吸毒者時，會感到心滿意足</li> </ul>		
語言	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 「呢D都是係我的錯，若果唔係我管教得唔好，子女就唔會吸毒！」</li> <li>- 「你鍾意咩，只要你無吸毒，我咩都買俾你！」</li> <li>- 「我唔可以無左你架，我求下你唔好再吸毒呀！」</li> </ul>		
情感	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 強迫性行為、被壓抑的憤怒、無助、委曲求全</li> </ul>		
心理症狀的產生	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 憂鬱症、易被激怒、焦慮、害怕</li> </ul>		
運用此溝通形式所產生的結果	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 忽略「自我」：善待他人及情境，但不善待自己內心真正的感受</li> </ul>		
	自我	他人	情境
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 與吸毒者相處時，存在感很低，只有逢迎討好</li> <li>- 沒有辦法將情感如實表達</li> <li>- 與吸毒者相處常在被動狀態，沒有照顧自己感受</li> </ul>		

## 2. 指責型

特別之處	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 為了保護自己而選擇蹂躪吸毒者或環境(如咒罵賣毒品的人)</li> <li>- 切斷和吸毒者親密的連結</li> </ul>		
語言	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 「呢D都係你的錯，你唔吸毒就咩事都冇！」</li> <li>- 「你從來冇做咩過，日日剩係掛住毒品，冇鬼用！」</li> <li>- 「你到底點搞架，成日帶埋D麻煩俾我地，你唔好再留嚟屋企！」</li> </ul>		
情感	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 憤怒、不信任、不滿、孤單</li> </ul>		
心理症狀的產生	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 易被激怒、妄想、疑心病</li> </ul>		
運用此溝通形式所產生的結果	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 忽略「他人」：眼中只有自我和情境，沒有理會他人的感受。</li> </ul>		
	自我	他人	情境
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 與吸毒者相處，只顧及自身感受</li> <li>- 將吸毒者的位置放得很低</li> <li>- 認為自身的說話是對，少接納吸毒者的看法</li> </ul>		

## 3. 超理智型

特別之處	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 毫無人性地客觀看待吸毒此事，不允許自己或別人注意感受</li> <li>- 處理衝突的方法是引用研究或數據來證明自身永遠是對的</li> </ul>		
語言	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 「根據禁毒處講，吸毒有以下危害。第一..... 第二.....」</li> <li>- 「嘩，你掂咗毒品會出現以下的情況.....你唔好再食喇！」</li> <li>- 「有D毒品係有化學物質，而個D化學物質會傷害你既身體既機能，而受損左既機能會令你.....」</li> </ul>		
情感	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 喜歡提出建議、威權、去人性化、說教、理性分析事理</li> </ul>		
心理症狀的產生	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 自我封閉、缺乏同理心、強迫心理</li> </ul>		
運用此溝通形式所產生的結果	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 忽略「自我」及「他人」，只對「情境」做描述及分析</li> </ul>		
	自我	他人	情境
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 與吸毒者家人相處，溝通上沒有情感</li> <li>- 經常以道理或數據或引經據典來說服人，但卻沒有將自己情感如實表達，予人冰冷的感覺</li> </ul>		

## 4. 打岔型

特別之處	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 企圖討論吸毒問題時分散他人的注意力</li> <li>- 只要可以把帶有任何程度壓力的話題轉移注意的方向，就可以生存下去</li> </ul>		
語言	<ul style="list-style-type: none"> <li>- (當提及吸毒問題時)「不如咁啦，我地今晚一齊出去玩。」</li> <li>- 「我食左飯啦，你食左飯未呀。」</li> <li>- 「笑聲笑聲滿載溫馨.....(唱歌)。」</li> </ul>		
情感	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 僅顯露少許真正的情緒、內心極為敏感、被誤解的</li> </ul>		
心理症狀的產生	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 困惑的、不恰如其分的、憂鬱、缺乏同理心</li> </ul>		
運用此溝通形式所產生的結果	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 完全忽略「自我」、「他人」及「情境」，將自身在吸毒事情上完全抽離</li> </ul>		
	自我	他人	情境
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- 溝通上，與吸毒者完全沒有聯繫，未能就此議題作探討</li> <li>- 傾談轉移話題，令到溝通上不能連結</li> </ul>		

以上四種的溝通方式，各種都有其不足之處，惟這些皆是很多家人面對家中吸毒者的應對方式。與家人的相處上看似沒有出路，但其實只要作出微妙的轉變，或會改善彼此的關係。



### 一致性的溝通型態

特別之處	- 能夠和旁人溝通時，取得平衡，既顧及自己，亦能體諒別人的感受 - 選擇一致性回應意味著選擇做我們自己、與別人接觸建立關係，以及直接與別人聯結		
語言	- 「我唔想再見到你吸毒，我願意和你去探索幫助你戒毒的方法，只要你肯，我陪你一齊行這條路」。		
情感	- 僅心境平和的、有愛心的、接納自己與他人		
心理症狀的產生	- 欣賞自己、重視自己且尊重他人		
運用此溝通形式所產生的結果	- 自己、他人、情境都是同等重要的		
	自我	他人	情境
	- 能夠將自我情感如實表達，亦能照顧他人感受，同時在處理事情上亦能適當分配。		

妳們在面對家中的吸毒者時或會顯得無所適從，找不到有效的溝通方法。如此令自己的想法、情緒未能如實表達。而當妳們能坦誠面對自己，就會發現自己在溝通上慣常的型態，從而能逐步改變自己的心境及應對方法，加強彼此間的理解，便能善待自己和家人。

## 蘇太的故事

我是蘇太，是一名育有一子一女的家庭主婦，打理整個家庭數十年。由於我的丈夫常常離港工作，我一人獨自承擔管教子女的責任。一直以來，我對子女的管教十分重視，可惜事與願違，女兒在十五歲時因朋輩影響而初次接觸毒品。五年後，她因情傷而變得泥足深陷，完全被毒品控制著人生。

起初，我對女兒的行為極為不解，始終我們是一個正常、完整的家庭，我以為這種幸福能讓她走正一條循規蹈矩的路。那時候，我好言相勸，試圖推動她改變。大約五年後，我再也無法接受女兒的行為，曾經與她起衝突，有幾次更扯著她的頭髮問她「為什麼要這樣做？我這樣為你，你為什麼不聽我話？」……結果，女兒離家出走。

面對這一切，我無法向丈夫透露半句，以免他擔心。於是，我選擇封閉自己，連親人、朋友也不願意見，長期靠安眠藥入睡，還有一次曾經有自殺的念頭……但我的理智告訴我不能就此便死掉，於是在機緣巧合下到中心向社工求助。

在社工的協助下，我感到一絲希望，希望女兒盡快改變。於是，在半推半就的情況下將她帶到戒毒院舍。事隔三個月，她離開院舍後又再走回這條「不歸路」。我再次感到很無助，但同時開始反思，我又要奮力挽救她到怎樣的地步呢？

女兒已在毒海沉淪七年，我才開始改變自己。看見她進出醫院多次，流了很多的血，我感到很心痛。那一刻，我選擇不以「對與錯」來判斷她的吸毒行為，嘗試學習以「朋友」的角色與她相處，從她的角度了解她的需要，亦坦誠向她表達自己的感受。記得有一次，我牽著她的手表達「我為你而感到很痛」，她的淚隨即流個不停……自此之後，我們變得無所不談。

女兒至今已成功戒毒五年，其中我最大的學習是「放手」的一課。以往我很努力扶她起來，她兩次懷孕我都會給她錢到私家診所做墮胎手術。直至她第三次懷孕，我反覆思量，經歷了多次無條件的付出後，我希望她能學會承擔自己的選擇所帶來的後果，珍惜身邊每個著緊她的人。結果，即使我內心充滿掙扎仍忍心放手，不再在經濟上無條件支持她，她竟然學會自行解決。

我認為，這是對家長來說很難、但必要的一課。

放手，不等於放棄。

## 給蘇太的話

致蘇太：

首先，多謝妳願意分享妳和女兒的一段經歷，從分享中知道你與女兒走過艱辛的道路。歷時十多年，當中很多愛恨交纏的片段確實不容易去面對，但最終能夠修成正果確實可喜。

事實上，一直以來妳都很努力。雖然起初妳們的關係處於較為繃緊的狀態，妳試圖以柔制剛，希望女兒重回生活正軌，過程中妳將自己的地位放下來，並努力地滿足女兒所有的要求，但當時的妳或許未能照顧到女兒當刻的感受。當妳發現這種方法未能改變女兒後，妳亦曾經以自身的角度去解讀女兒所面對的處境及環境，立場變得更強硬，可惜仍未能打動她。

女兒每況愈下，妳仍不離不棄，希望尋求改變的方法，我們知道這一切都是出於愛。

妳們母女之間關係上的轉捩點，是從妳開始改變那一刻而起。以往的妳會以母親的威嚴來審視女兒吸毒之情況，會用教導、說教的方式來幫助女兒去戒毒。但後來妳轉以「朋友」的身份來看待女兒吸毒這事，並會以同行的態度與女兒一起走戒毒這段路。這些改變是會令妳重新出發，面對女兒的情況有新的發現、新的感受。記得妳曾分享當牽著她的手表達「我為你而感到很痛」的一刹那，女兒的淚隨即流下。我們看見這份感動至今仍深深連繫著妳們，亦觸動著我們的心。

感動，是因為妳對自己多了一份覺察，看見自己亦看見他人的需要，不強求女兒走妳為她安排的路。這種「放手」讓妳學懂如何自處，亦能給子女在戒毒路上有適當的空間。

現在女兒已成功脫離毒海數年，我們看見妳仍不忘增值自己，時段反思著自己如何維繫與女兒的關係。聽見妳們現在像朋友般無所不談，真的替妳高興！

順祝 身心愉快！

曾姑娘、李先生



致：家長們

你們好，我是B女，自小父母離異，然後我跟祖父、祖母同住，約八歲時，因祖母身體不適的緣故而跟媽媽、姨姨以及媽媽的朋友同住。媽媽在我小時候的管教比較嚴厲，常常會用責打的方法教導我，後來可能因為各種家庭問題的關係，我變得很反叛。直到十二歲時，我因離家出走而被判入女童院三年，離開院舍後，我仍與在女童院認識的朋友聯絡，輾轉下認識了一群損友，便開始吸毒了……吸毒十年，戒毒六次，每一次的過程都十分艱辛。

頭幾次戒毒總是受不了朋友的引誘而復吸，最後一次我回望過去，不想再被毒品控制著，於是我下定決心與吸毒的朋友斷絕來往，但總會有心癮。記得有一次我突然很想吸毒，當時我立刻打電話給爸爸，他立刻放下手上所有工作和我談了四十五分鐘，待到我打消吸毒的念頭，克服了心癮才掛斷電話。

現在我已成功戒毒四年多了，想藉此機會多謝我的家人，他們從來沒有責罵我吸毒，反而坦誠說出他們的感受，令我更容易接受，也明白他們為我的吸毒行為而感到心痛。正因為這個原因，我可以坦白和他們說出我有心癮和戒毒歷程上遇到的困難。我吸毒的時候常常會封閉自己，與外界失去聯絡，有時候更會有很大的脾氣，但他們仍然會與我保持聯繫，他們對我的不離不棄讓我堅持了四年多，亦令我下定決心完全脫離毒品。

所以，家長們，不要放棄喔！終有一天，他們會明白你們的苦心，亦因為你們令他們有動機戒毒。我在這裡也代他們說聲：「謝謝你們！」

B女敬上



## 給B女的話

B女，感謝妳勇敢地向我們訴說妳自身的成長經歷，讓我們對妳過去的抉擇有更多的理解。我們見到妳之所以接觸毒品，是因為想和朋友有多些接觸，希望依附他們而產生歸屬感，來填補童年時期沒有與家人有親密關係而所產生的虛空感。同時，妳也希望藉著吸毒來放鬆自己，只要讓自己長期處於高漲狀態，便能暫時逃避自己的負面情緒。

記得妳曾經說過，自兩歲起，你就像「人球」般被安排到不同的親人家中居住，或許妳還小，過程中妳沒有發聲的機會，只順從長輩的意願。久而久之，這種被離棄的感覺令妳感到很傷心、痛苦和絕望。吸毒也許給予妳一個暫時解脫的機會，雖然與此同時妳亦知道它或會傷害著妳的健康。

「本來我就不快樂，吸毒時能帶來一刻的快樂，藥力過後，還是不快樂。傷害了身體又如何？有誰在意嗎？除了毒品，誰能讓我快樂？」彷彿妳就在沒有任何選擇的情境下掙扎著，故在傷心、痛苦的背後，其實妳是矛盾、無奈的。



追源朔始，妳的成長背景令妳建構一種沒有人疼愛自己的想法。父母的離異，對妳小小的心靈產生很大的烙印。隨著妳的成長，妳一直期待著有更多與他們相處的時間，因為在妳而言，一個家庭應該是完整的。骨子裡，妳是個希望被家人愛以及被他們需要的人。但因妳父母當初選擇分離，整個家庭因而解散，妳便認為自己再沒有任何價值，生存於世上沒有任何意義，這種價值如此低的「自我」讓妳誤進毒海。

當初的妳因家庭中的缺失令妳誤入歧途，而最終也是家人給妳勇氣重回正軌。現在的妳，重新與家人連繫，在家庭關係中感受到自己的價值。看見妳與女兒間緊密的連繫，讓我們知道妳在戒毒路上一直堅持不懈，至今仍看到妳願意為她不斷反思及改變，學習做一個更好的媽媽，盡力給予她適當的關懷，讓她在充滿愛的童年下成長。

因為妳學會愛自己，成就了今天堅強的妳。

我們都為妳感到驕傲！

曾姑娘、李先生

## //// 香港濫用精神藥物者輔導中心一覽 ////

中心/機構名稱	服務地區	聯絡方法
東華三院越峰成長中心： 中西南及離島服務處	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 中西區</li> <li>• 南區</li> <li>• 離島區</li> </ul>	地址：香港上環禧利街二號東寧大廈1501-1504室 電話：2884 0282 傳真：2884 3262 電郵：csdcross@tungwah.org.hk 網址：crosscentre.tungwahcsd.org
東華三院越峰成長中心： 東區及灣仔服務處	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 東區</li> <li>• 灣仔</li> </ul>	地址：香港筲箕灣寶文街六號方樹泉社會服務大樓九樓 電話：2884 0282 傳真：2884 3262 電郵：csdcross@tungwah.org.hk 網址：crosscentre.tungwahcsd.org
香港路德會社會服務處 路德會青怡中心	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 觀塘</li> </ul>	地址：九龍觀塘馬蹄徑二號 電話：2712 0097 傳真：2712 9906 電郵：Y08@hkcss.hk 網址：evergreen-ccpsa.hkcss.hk
香港路德會社會服務處 路德會青彩中心	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 黃大仙</li> <li>• 西貢</li> </ul>	地址：將軍澳至善街六號怡和邨怡和樓附翼一樓 電話：2330 8004 傳真：2330 8071 電郵：Y10@hkcss.hk 網址：rainbow-ccpsa.hkcss.hk
香港基督教服務處 P S 3 3 - 尖沙咀中心	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 九龍城</li> <li>• 油尖旺</li> </ul>	地址：九龍尖沙咀加連威老道33號 電話：2368 8269 傳真：2739 6966 電郵：ps33st@hkcs.org 網址：www.hkcs.org/gcb/ps33/ps33.html
香港基督教服務處 P S 3 3 - 深水埗中心	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 深水埗</li> </ul>	地址：九龍深水埗南山邨南堯樓地下11-16室 電話：3572 0673 傳真：3188 1221 電郵：ps33ssp@hkcs.org 網址：www.hkcs.org/gcb/ps33/ps33.html
香港青少年服務處 心弦成長中心	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 荃灣</li> <li>• 葵青</li> </ul>	地址：新界荃灣大河道99號16樓03-04室 電話：2402 1010 傳真：2614 2695 電郵：swsc@hkcs.org.hk 網址：www.sanecentre.net
明愛容圃中心	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 屯門</li> </ul>	地址：新界屯門大興邨興盛樓地下41-44號 電話：2453 7030 傳真：2453 7031 電郵：ycshugs@caritassws.org.hk 網址：http://hugs.caritas.org.hk
基督教香港信義會 天朗中心	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 元朗</li> </ul>	地址：新界元朗天水圍天晴邨社區綜合服務大樓102室 電話：2446 9226 傳真：2446 9456 電郵：ccpsa@elchk.org.hk 網址：http://ec.elchk.org.hk/

中心/機構名稱	服務地區	聯絡方法
香港聖公會福利協會 新念坊	• 沙田	地址：新界沙田馬鞍山頌安邨頌群樓地下 電話：8202 1313 傳真：2633 6630 電郵：neoh@skhwc.org.hk 網址：neoh.skhwc.org.hk
香港路德會社會服務處 路德會青欣中心	• 大埔 • 北區	地址：新界上水清河邨清頌樓地下 電話：2660 0400 傳真：2662 0444 電郵：Y07@hklss.hk 網址：cheer-ccpsa.hklss.hk
明愛樂協會	• 香港中心	地址：香港灣仔軒尼詩道130號修頓中心12樓 電話：2893 8060 電郵：fslhchk@caritassws.org.hk 網址：www.caritaslokheepclub.org.hk
	• 九龍中心	地址：九龍黃大仙東頭邨耀東樓地下一至四室 電話：2382 0267 電郵：fslhchk@caritassws.org.hk 網址：www.caritaslokheepclub.org.hk

戒毒熱線：186 186

如有面對家庭成員吸毒的問題，歡迎參與本中心的家人支援小組，讓一群同路人與妳分擔！

活動詳情：

日期：逢星期三（每月兩次）

時間：下午8時至9時半

地點：路德會青欣中心活動室

負責社工：曾令然姑娘、李嘉權先生

#### 中心資料

地址：新界上水清河邨清頌樓地下

電話：2660 0400

傳真：2662 0444

電郵：y07@hklss.hk

網頁：<http://cheer-ccpsa.hklss.hk/>

交通：上水鐵路站：轉乘九巴273A、273B、70K（在清河邨下車）

專線小巴502總站（來往大埔及上水）

督印人：雷慧靈行政總裁

顧問：吳雪琴服務總監、陳曉暉中心主任

編輯小組：曾令然、李嘉權、黃韻婷

印刷數目：200份

發行日期：2017年9月

特別鳴謝：



了解更多：



承擔 Commitment 憐憫 Compassion 全人 Community

