

长期使用氯胺酮而引致的胃肠、肝脏及胆道后遗症：一项前瞻性观察研究

行政摘要

娱乐性氯胺酮使用（即使用氯胺酮作为非医疗用途，不论使用次数多少）已成为重要全球性的健康和社会问题。氯胺酮频密使用者常有腹部不适和相关消化系统问题，也可以有胆道受损，但有关临床情况及后遗症缺乏详细描述。研究团队利用一个全港性的慈善组织网络，前瞻性纳入过去两年有 6 个月每月使用氯胺酮至少两次的中国籍人士，记录有关临床数据，透过标准化评分评估胃肠道症状。有怀疑胆道异常的参与者进行了磁力共振胆管造影（MRC），加上临床特征的分析，结果由两位放射科专科医生独立判断。本研究招募了一百二十七名参与者（平均年龄 29.6 ± 5.4 岁，男性 46.5%），平均氯胺酮暴露持续时间为 $10.6 (\pm 3.9)$ 年。PAGI-SYM (Patient Assessment of Gastrointestinal Disorders Symptom Severity Index, 总分 100) 的平均值为 $70.8 (\pm 17.3)$ 。在 52 位（40.9%）有进行 MRC，73.7% 有胆道病变，其中包括胆总管病变（68.4%）和肝内胆管病变（52.6%）。与胆道病变有关的独立统计性相关因素包括除氯胺酮外没其他药物滥用（比值 1.99，95% 置信区间 [CI] 1.11-3.58， $p = 0.021$ ）及有泌尿系统症状的急诊病史（比值 1.95，95% CI 1.03-3.70）。戒断氯胺酮后，PAGI-SYM 评分显著改善（ $p < 0.001$ ），MRC 胆道病变更会逆转，但长时间接触氯胺酮可以导致严重肝硬化和死亡。总结来说，娱乐性氯胺酮使用者与腹部不适及胆道病变相关，而戒断氯胺酮有明显的临床好处。研究结果可以有助于打击全球药物滥用。