

長期使用氯胺酮而引致的胃腸、肝臟及膽道後遺症：一項前瞻性觀察研究

行政摘要

娛樂性氯胺酮使用（即使用氯胺酮作為非醫療用途，不論使用次數多少）已成為重要全球性的健康和社會問題。氯胺酮頻密使用者常有腹部不適和相關消化系統問題，也可以有膽道受損，但有關臨床情況及後遺症缺乏詳細描述。研究團隊利用一個全港性的慈善組織網絡，前瞻性納入過去兩年有 6 個月每月使用氯胺酮至少兩次的中國籍人士，記錄有關臨床數據，透過標準化評分評估胃腸道症狀。有懷疑膽道異常的參與者進行了磁力共振膽管造影（MRC），加上臨床特徵的分析，結果由兩位放射科專科醫生獨立判斷。本研究招募了一百二十七名參與者（平均年齡 29.6 ± 5.4 歲，男性 46.5%），平均氯胺酮暴露持續時間為 10.6 (± 3.9) 年。PAGI-SYM (Patient Assessment of Gastrointestinal Disorders Symptom Severity Index, 總分 100)的平均值為 70.8 (± 17.3)。在 52 位 (40.9%) 有進行 MRC，73.7% 有膽道病變，其中包括膽總管病變 (68.4%) 和肝內膽管病變 (52.6%)。與膽道病變有關的獨立統計性相關因素包括除氯胺酮外沒其他药物濫用（比值 1.99, 95%置信區間[CI] 1.11-3.58, $p = 0.021$ ）及有泌尿系統症狀的急診病史（比值 1.95, 95%CI 1.03-3.70）。戒斷氯胺酮後，PAGI-SYM 評分顯著改善 ($p < 0.001$)，MRC 膽道病變更會逆轉，但長時間接觸氯胺酮可以導致嚴重肝硬化和死亡。總結來說，娛樂性氯胺酮使用者與腹部不適及膽道病變相關，而戒斷氯胺酮有明顯的臨床好處。研究結果可以有助於打擊全球藥物濫用。