

在香港急诊科患者中识别隐蔽的危害精神毒品吸食者

行政摘要

因滥用药物到急症室求诊的病人并不罕见，他们通常不难识别，并且现行有管理指引可作参考。但如果滥药者没有公开他们滥药的病史，医护人员便很难把他们识别出来。然而早期识别他们滥药的可能性，能够有助作出早期干预。

本研究旨在评估急症患者群体中隐蔽精神毒品吸食者的流行率并评估其特征。在这项研究中，我们会在三间医院急症室中挑选与非药物相关的急症患者，并通过两个分阶段的药物滥用筛查程序作评估。

第一阶段的筛查是通过询问一条单一问题：“过去一年你有多少次使用非法药物或因为非医疗原因而使用过处方药物？”第二阶段的筛查则是填写一份药物滥用筛查管理问卷-10（DAST-10）。

在研究期间，8248 位急症患者接受了第一阶段的筛查。其中 76 人（0.9%）筛查结果为阳性。在三个研究地点中，屯门的阳性结果比例最高，当中大部份人是男性，年龄从 18 岁到 39 岁。76 人中有 35 人被筛选出来，并填写 DAST-10 问卷。当中 91.4% 的得分为 3 分或以上，表示有一个中度或以上的药物滥用问题。

创伤是那批隐蔽精神毒品吸食者到急症室求诊的主因，并存的精神疾病病史并不常见。他们的年龄分布，性别分布，就业状况，受教育程度，婚姻状况，住屋类型，犯罪历史和常见的滥用药物种类等，都与药物滥用数据中央档案室所登记的类似。

根据调查结果，隐蔽精神毒品吸食者可能在本地急症患者中并不普遍，因此对在 18 至 39 岁之间的男性急症患者进行针对性的筛查，可能比普遍全民筛查更有效。本研究中所找出的隐蔽精神毒品吸食者的特征，与药物滥用数据中央档案室所登记的吸毒者特征基本相似。