

香港男男性接触者危害精神毒品使用现状及影响因素研究

行政摘要

本研究旨在了解有危害精神毒品使用行为和/或意向的本港男男性接触者的情况，分析影响他们危害精神毒品使用行为和/或意向的多方面因素，了解他们对本港药物滥用预防或康复服务的知晓情况及偏好，以及了解曾经使用和/或有意向使用危害精神毒品的参加者药物滥用预防或康复服务利用情况。

本研究是一项针对本港年满 18 周岁的男男性接触者的匿名问卷调查。通过场所外展，网上招募和参加者的推荐，本研究共招募了 600 名符合入选标准的参加者。在获得口头知情同意后，访问员进行了时长约 30 分钟的电话访问。

参加者中有 23.2% 曾经使用过任何一种危害精神毒品，有 16.8% 的参加者在过去 12 个月内使用过这些毒品。Popper 是参加者最经常使用的毒品（17.8% 曾经使用过，13.0% 在过去 12 个月内用过），其次为冰（8.0% 曾经使用过，5.7% 在过去 12 个月内用过）和 G 水/迷奸水（6.0% 曾经使用过，5.0% 在过去 12 个月内用过）。仅有 5.4% 的参加者表示在未来一年内可能会使用这些毒品。

感染过艾滋病或性病，在过去 12 个月内发生过高危性行为（例如与非固定性伴发生肛交、不用安全套肛交和多性伴）的参加者使用或者有意向使用这些毒品的比例更高。在控制了背景因素以后，以下几类因素与危害精神毒品使用行为和/或意向显著相关：a) 基于计划行为理论的认知因素，b) 近 12 个月在社交媒体或同性社交软件上看到有关危害精神毒品内容的频率，c) 认识的男男性接触者中曾经服用过这些毒品的人数，以及在过去 12 个月内被固定男性伴或好朋友/普通朋友邀请使用这些毒品，d) 使用毒品/药物作为面对压力时的应对方式。

接近五成（46.7%）的被访者知道香港有机构为男男性接触者提供戒毒和康复服务；51.7%

愿意接受有关危害精神毒品的资讯。大多数参加者希望这些信息来自互联网（62.5%）或者非政府组织（54.7%）。在 140 位曾经使用和/或有意向使用危害精神毒品的参加者中，仅有 2.9%和 7.9%分别使用过政府组织和非政府组织提供的药物滥用预防或康复服务。这些参加者中有意向在未来一年使用这些服务的比例也很低，仅有 1.4%和 3.6%有意愿在未来一年使用这些服务。阻碍他们使用这些服务的因素包括：a) 担心会让别人知道自己的隐私（55.0%），b) 担心这些机构的工作人员不了解男男性接触者的文化（47.9%），c) 需要前往这些机构，觉得不方便（43.6%），以及 d) 担心因男男性接触者的身份而受到工作人员的歧视（42.1%）。

虽然危害精神毒品使用行为在本港男男性接触者中较为普遍，他们对药物滥用预防和康复服务的使用率非常低。使用危害精神毒品与高危性行为 and 艾滋病/性病感染密切相关。本港急需有效的干预措施。设计这些干预时应考虑男男性接触者对危害精神毒品的认知，以及社交媒体和朋辈对他们的影响。