

香港男男性接觸者危害精神毒品使用現況及影響因素研究

行政摘要

本研究旨在了解有危害精神毒品使用行為和/或意向的本港男男性接觸者的情況，分析影響他們危害精神毒品使用行為和/或意向的多方面因素，了解他們對本港藥物濫用預防或康復服務的知曉情況及偏好，以及了解曾經使用和/或有意向使用危害精神毒品的參加者藥物濫用預防或康復服務利用情況。

本研究是一項針對本港年滿 18 周歲的男男性接觸者的匿名問卷調查。通過場所外展，網上招募和參加者的推薦，本研究共招募了 600 名符合入選標準的參加者。在獲得口頭知情同意後，訪問員進行了時長約 30 分鐘的電話訪問。

參加者中有 23.2% 曾經使用過任何一種危害精神毒品，有 16.8% 的參加者在過去 12 個月內使用過這些毒品。Popper 是參加者最經常使用的毒品（17.8% 曾經使用過，13.0% 在過去 12 個月內用過），其次為冰（8.0% 曾經使用過，5.7% 在過去 12 個月內用過）和 G 水/迷姦水（6.0% 曾經使用過，5.0% 在過去 12 個月內用過）。僅有 5.4% 的參加者表示在未來一年內可能會使用這些毒品。

感染過愛滋病或性病，在過去 12 個月內發生過高危性行為（例如與非固定性伴發生肛交、不用安全套肛交和多性伴）的參加者使用或者有意向使用這些毒品的比例更高。在控制了背景因素以後，以下幾類因素與危害精神毒品使用行為和/或意向顯著相關：a) 基於計劃行為理論的認知因素，b) 近 12 個月在社交媒體或同性社交軟件上看到有關危害精神毒品內容的頻率，c) 認識的男男性接觸者中曾經服用過這些毒品的人數，以及在過去 12 個月內被固定男性伴或好朋友/普通朋友邀請使用這些毒品，d) 使用毒品/藥物作為面對壓力時的應對方式。

接近五成（46.7%）的被訪者知道香港有機構為男男性接觸者提供戒毒和康復服務；51.7%

願意接受有關危害精神毒品的資訊。大多數參加者希望這些資訊來自互聯網（62.5%）或者非政府組織（54.7%）。在 140 位曾經使用和/或有意向使用危害精神毒品的參加者中，僅有 2.9%和 7.9%分別使用過政府組織和非政府組織提供的藥物濫用預防或康復服務。這些參加者中有意向在未來一年使用這些服務的比例也很低，僅有 1.4%和 3.6%有意願在未來一年使用這些服務。阻礙他們使用這些服務的因素包括：a）擔心會讓別人知道自己的隱私（55.0%），b）擔心這些機構的工作人員不了解男男性接觸者的文化（47.9%），c）需要前往這些機構，覺得不方便（43.6%），以及 d）擔心因男男性接觸者的身份而受到工作人員的歧視（42.1%）。

雖然危害精神毒品使用行為在本港男男性接觸者中較為普遍，他們對藥物濫用預防和康復服務的使用率非常低。使用危害精神毒品與高危性行為和愛滋病/性病感染密切相關。本港急需有效的干預措施。設計這些干預時應考慮男男性接觸者對危害精神毒品的認知，以及社交媒體和朋輩對他們的影響。