

# 认识香港吸毒者及其医疗护理服务途径 - 迈向更完善的治理

## 研究摘要

研究调查本港滥用药物患者的临床状况及他们使用公共医疗服务的情况对于评估与规划这些患者的医疗需求十分重要。

根据香港医院管理局电子数据库数据显示，于2004至2016年间，一共有8,423名患者被诊断为滥用药物，并曾到公立医院急症室就诊。是次研究应用大数据方法，按照性别、年龄、最近使用公共医疗服务及其现有的疾病状况，对滥用药物患者和非滥用药物患者进行一对一对比，从而分析他们的身体状况，急症室就诊和住院次数的趋势，比较两组使用公共医疗资源的情况。

从电子数据库所撷取的急症室病例中，滥用最多的药物是鸦片类 (2,395, 27.1%)，其次为氯胺酮 (2,177, 24.6%)，巴比妥类药物/催眠药 (656, 7.4%)，安非他明 (592, 6.7%) 和可卡因 (181, 2%)。鸦片类和氯胺酮是两种主要造成滥用药物的患者再次到急症室就诊的药物。滥用药物患者最常见患有疾病是精神疾病 (n=3,635, 43.2%)。与非滥用药物患者相比，滥用药物患者到急症室就诊次数 (7.49 对 3.07,  $P < 0.001$ )及其住院次数 (3.32 对 1.29,  $P < 0.001$ )更频繁，而每人的平均住院时间亦较长 (27.62日 对 8.46日,  $P < 0.001$ )。

过度使用急症室及住院服务会对香港公共医疗系统的资源分配造成相当大的影响，专为滥用药物患者的支持和治疗措施可有助减少他们到急症室就诊和住院次数。