

認識香港吸毒者及其醫療護理服務途徑 - 邁向更完善的治理

研究摘要

研究調查本港濫用藥物患者的臨床狀況及他們使用公共醫療服務的情況對於評估與規劃這些患者的醫療需求十分重要。

根據香港醫院管理局電子資料庫數據顯示，於2004至2016年間，一共有8,423名患者被診斷為濫用藥物，並曾到公立醫院急症室就診。是次研究應用大數據方法，按照性別、年齡、最近使用公共醫療服務及其現有的疾病狀況，對濫用藥物患者和非濫用藥物患者進行一對一比對，從而分析他們的身體狀況，急症室就診和住院次數的趨勢，比較兩組使用公共醫療資源的情況。

從電子資料庫所擷取的急症室病例中，濫用最多的藥物是鴉片類 (2,395, 27.1%)，其次為氯胺酮 (2,177, 24.6%)，巴比妥類藥物/催眠藥 (656, 7.4%)，安非他明 (592, 6.7%) 和可卡因 (181, 2%)。鴉片類和氯胺酮是兩種主要造成濫用藥物的患者再次到急症室就診的藥物。濫用藥物患者最常見患有疾病是精神疾病 (n=3,635, 43.2%)。與非濫用藥物患者相比，濫用藥物患者到急症室就診次數 (7.49 對 3.07, $P < 0.001$)及其住院次數 (3.32 對 1.29, $P < 0.001$)更頻密，而每人的平均住院時間亦較長 (27.62日 對 8.46日, $P < 0.001$)。

過度使用急症室及住院服務會對香港公共醫療系統的資源分配造成相當大的影響，專為濫用藥物患者的支援和治療措施可有助減少他們到急症室就診和住院次數。