東華三院 Tung Wah Group of Hospitals

越峰成長中心 CROSS Centre

社會福利署贊助服務

禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

BDF180049

家心舞動

–為隱蔽吸毒者而設的家庭支援服務

1/8/2019 – 31/7/2022

陳穎軒姑娘 （計劃社工）
林源樺先生 （計劃社工）

10/7/2025

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

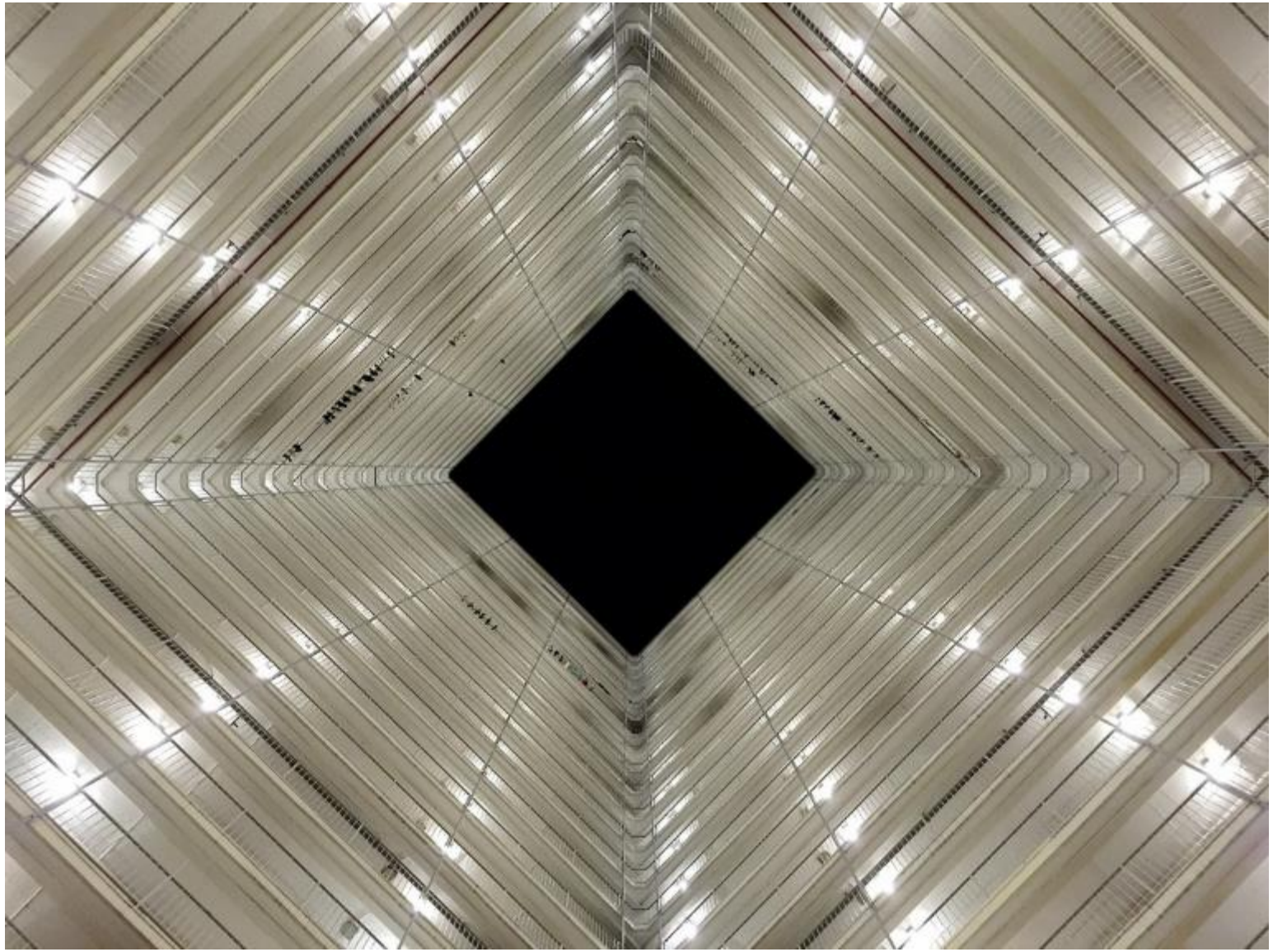
流程

1. 計劃簡介
2. 計劃背景：隱蔽吸毒情況
3. 計劃目標及理念
4. 計劃模式
5. 服務特色及內容
6. 服務成效
7. 經驗分享
8. 總結及建議

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals

越峰成長中心
CROSS Centre

禁毒基金
BEAT DRUGS FUND



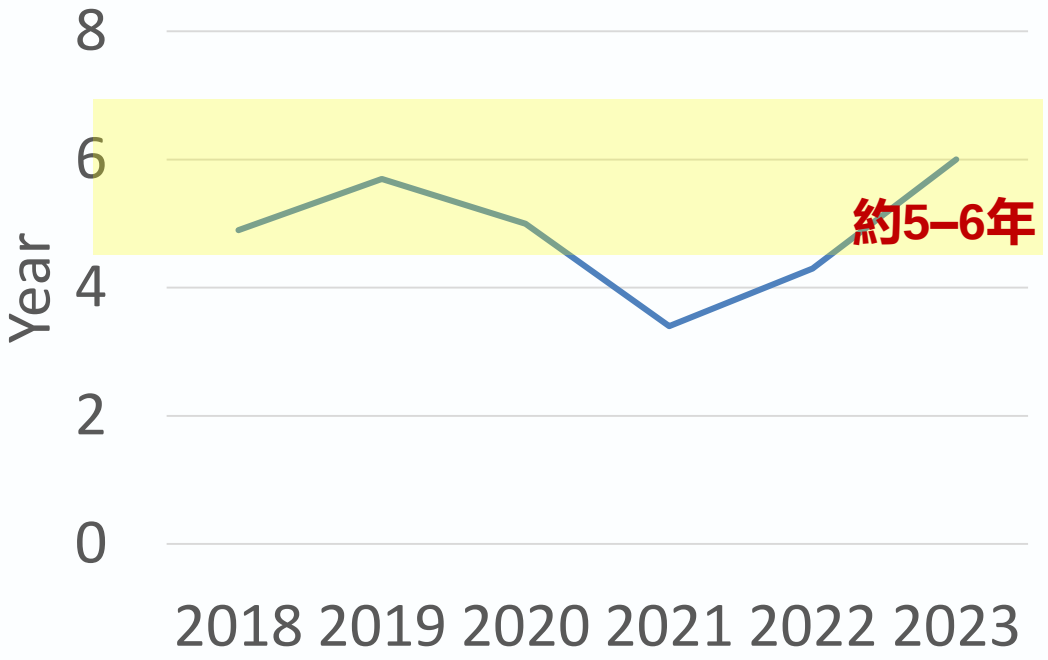
東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

計劃簡介

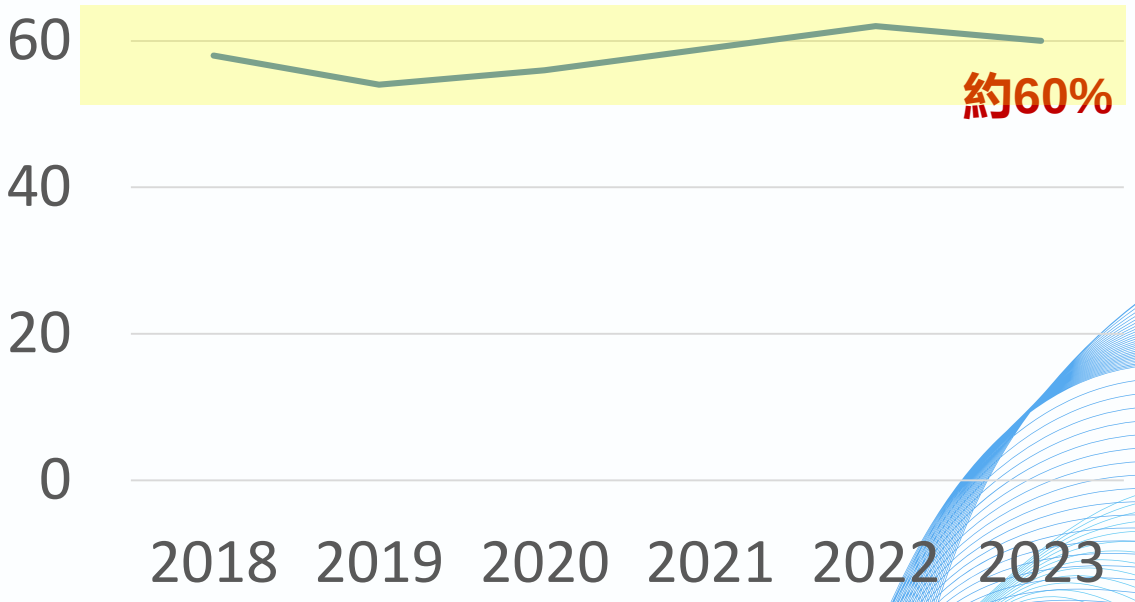
計劃名稱	**家心舞動 – 為隱蔽吸毒者而設的家庭支援服務** Light Up Family - Moving Hidden Substance Abusers from Social Withdrawal towards Recovery
推行時期	1/8/2019 – 31/7/2022
服務範圍	全港
服務對象	90位50歲或以下隱蔽吸毒者(過去12個月曾使用危害精神毒品) 及其家庭成員

隱蔽吸毒情況

首次被呈報吸毒者的毒齡中位數



「只曾在自己/朋友家中」為最普遍的吸毒地點



需持續關注隱蔽吸毒問題

資料來源：保安局禁毒處。（2024）。藥物濫用資料中央檔案室。香港特別行政區。

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
社會福利署贊助服務
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

隱蔽吸毒者處境

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals

越峰成長中心 CROSS Centre

禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

隱蔽吸毒者

吸毒行為

因毒品衍生的健康問題
(身體或精神上)

孤獨感

對人生感到迷茫
及無希望

羞恥及內疚感

自我標籤及污名化

不健康互動

家庭成員

生存模式

健康問題 (身體或精神上)

有限的社會連繫

羞恥及內疚感

無助感

隱蔽吸毒非單純個人問題

家庭功能失調有機會導致及維持家庭成員吸毒

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

計劃目標

連繫身心 由註冊社工及精神科護士提供到戶服務，關顧隱蔽吸毒者及其家人的心理及精神健康狀況

連繫家庭 重整家庭溝通模式，提升家庭在吸毒者戒毒康復的支援能力

連繫社區 協助隱蔽吸毒者重新連接社區資源

業界協作 提升戒毒工作者處理隱蔽吸毒及相關家庭問題的能力

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

計劃理念

全面支援

- 隱蔽吸毒者及家人: 社會心理及精神健康
- 個人、家庭、社區

到戶服務

- 隱蔽吸毒者: 動機式訪談法 (Motivational interviewing)
- 家庭成員: Community Reinforcement And Family Training (C.R.A.F.T.)

家庭治療

- 評估及介入模式：結構家庭治療
- 介入重點：提升家庭功能

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

計劃模式

		為隱蔽吸毒者提供的服務	為吸毒者家人提供的服務
	篩選及評估階段	• 社工及精神科護士提供到戶評估	
連繫身心	激活階段	• 個人輔導面談 • 精神健康評估及支援 • 到戶職業治療評估	• 個人輔導面談 • 精神健康諮詢 • 情緒治療小組
連繫家庭	重整階段	• 家庭輔導面談 • 多家庭治療小組（MFTG）	
連繫社區	鞏固階段	• 義工服務 • 藝術創作及展覽	

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
社會福利署贊助服務
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

服務特色

- 提供到戶服務 → 及早識別隱蔽吸毒者
- 提倡醫社合作 → 關顧隱蔽吸毒家庭的精神健康狀況
- 聚焦家庭互動 → 提升家庭支援吸毒者戒毒康復的能力
- 促進業界專業合作 → 提升業界處理隱蔽吸毒家庭的能力

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
社會福利署贊助服務
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

服務內容

篩選及評估階段

識別隱蔽吸毒家庭個案來源

- **熱線**諮詢服務轉介
- 由**社會服務持份者**轉介
- **網上**推廣

TWGHs CROSS Centre
家心舞動 Light Up Family

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals

越峰成長中心 CROSS Centre

社會福利署資助服務

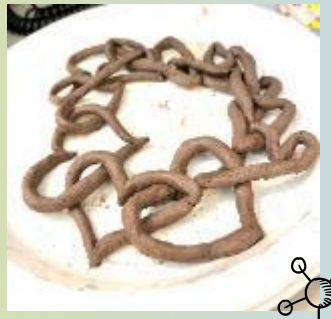
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

服務內容

連繫身心

隱蔽吸毒者介入

- **到戶輔導服務**
  - 藝術媒介
  - 著重家庭互動
- **醫社合作：到戶/網上服務**
  - 精神科護士到戶評估
  - 職業治療師及精神科醫生諮詢服務



東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

服務內容

連繫身心

家人介入

- **到戶輔導服務**
  - 著重家庭互動
- **醫社合作**
  - 精神科護士到戶評估
- **情緒支援小組**

情緒支援小組

植物盆栽DIY

流體藝術

伸展練習

靜觀練習體驗

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
社會福利署贊助服務
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

服務內容 連繫家庭

《家心舞動-家庭地圖》家庭介入工具

- 探索家庭內不同**角色及權力分佈**、**關係及界線**，將**家庭互動模式與吸毒行為**的關係圖像化
- 探索**個人及家庭正面特質及優勢**，促進家庭改變

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
社會福利署資助服務
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

服務內容

連繫家庭

多家庭治療小組

- **平等開放**對話
- **多元視角**，分享應對吸毒行為策略
- 美好**家庭時光**

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals

越峰成長中心 CROSS Centre

社會福利署贊助服務

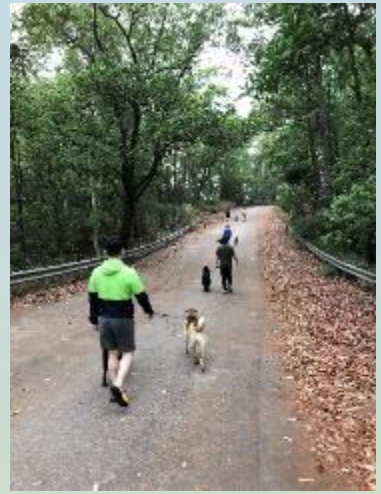
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

服務內容

連繫社區

隱蔽吸毒者介入

- **義工體驗：身份轉化**
  - **動物義工活動**
  - **線上義工活動：**製作小手工及撰寫關懷字句予其他服務使用者



東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
社會福利署贊助服務

服務內容 連繫社區

表達藝術創作、藝術作品展覽

- 呈現內心的掙扎與痛苦，促進自我反思
- 促進公眾的理解及支持

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
社會福利署資助機構
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

服務內容

業界協作

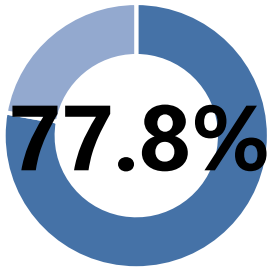
專業培訓: 結構家庭治療

- 提升業界同工處理隱蔽吸毒家庭個案的能力

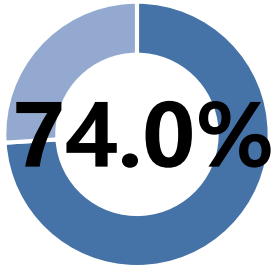
東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

服務成效

隱蔽吸毒者

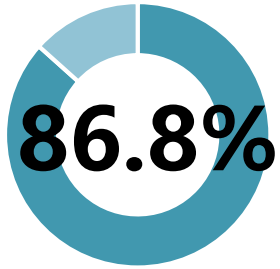


提升抗毒意識



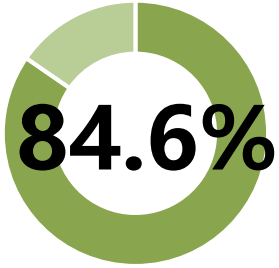
提升戒毒動機

家庭成員

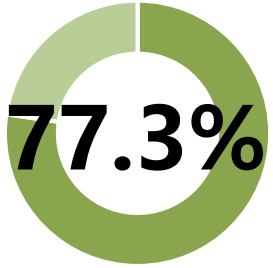


提升對吸毒者的支援能力

隱蔽吸毒者及家庭成員

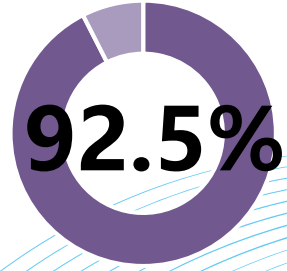


焦慮、抑鬱、壓力狀況有改善



提升家庭功能

戒毒工作者

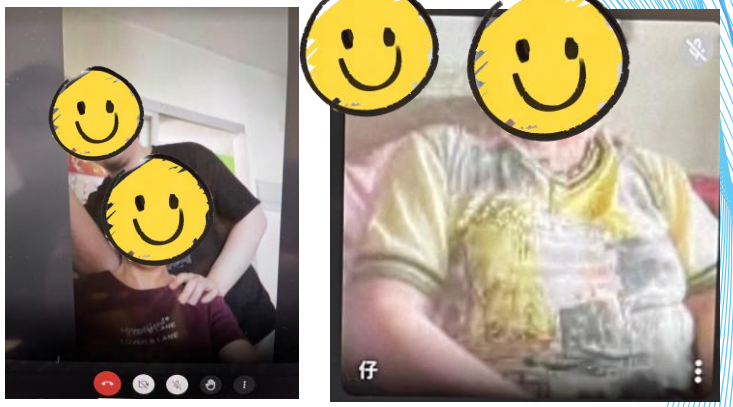


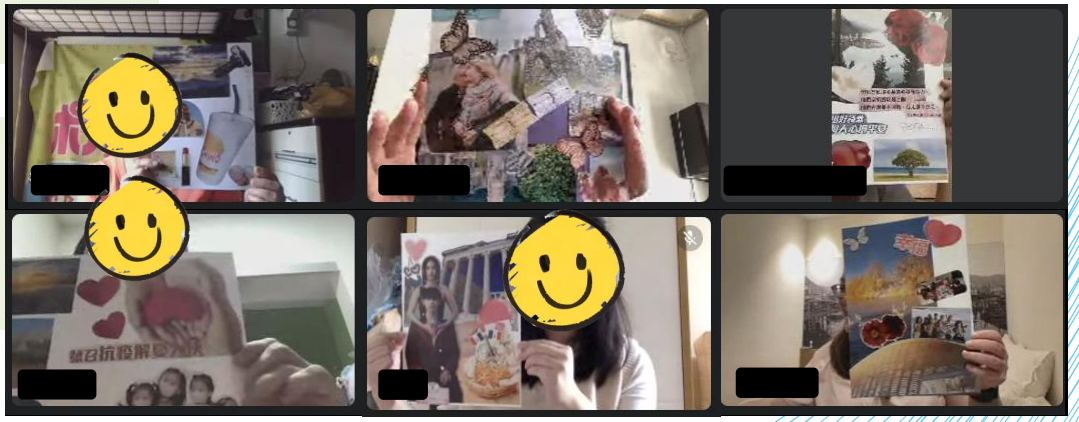
認同專業培訓有助提升其專業知識以處理隱蔽吸毒個案

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
社會福利署資助服務
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

經驗分享 – 新冠疫情下調整服務模式

- 定期**電話/線上**輔導
- 郵寄心意卡、防疫及關懷物資
- **線上**小組及家庭活動
- 醫社合作：**視像服務**
  - 職業治療師及精神科醫生諮詢服務





東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

經驗分享 – 隱蔽吸毒者介入

- **運用不同媒介**
  - 提升對自我認識及毒品與家庭關係
- **藝術媒介**
  - 促進正面經驗及情緒表達
- **家庭介入工具**
  - 探索家庭互動與吸毒關係
- **到戶/網上醫療諮詢服務**
  - 及早醫療介入
  - 促進對身體及精神健康覺察

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

經驗分享 – 家庭系統介入

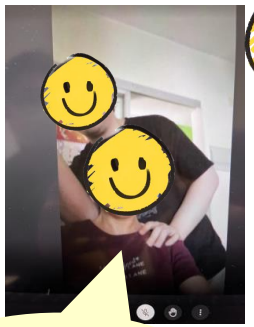
這樣下去，
大家都很累...
(吸毒者家人)

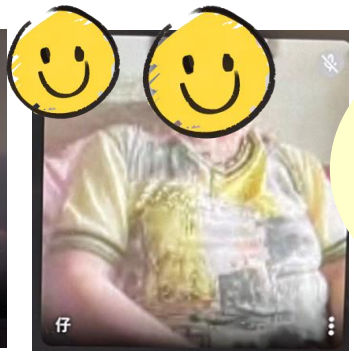
個人及家庭輔導：
重點呈現僵化而無效的家庭互動

減少無效溝通及衝突

多家庭治療小組、家庭輔導、家人支援小組：
重點呈現家庭資源、提供正向溝通平台

增加正面及有效溝通經驗





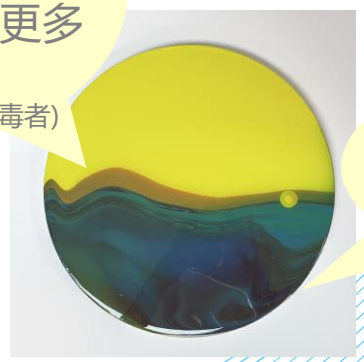
沒有想過仔仔
肯幫我按摩
(吸毒者家人)

提升隱蔽吸毒者戒毒動機

更新家庭互動模式、重訂健康界線

我要給予自己
多點空間...
(吸毒者家人)

她變得信任我，
令我感到被接納，
我願愛自己更多
及戒毒
(吸毒者)



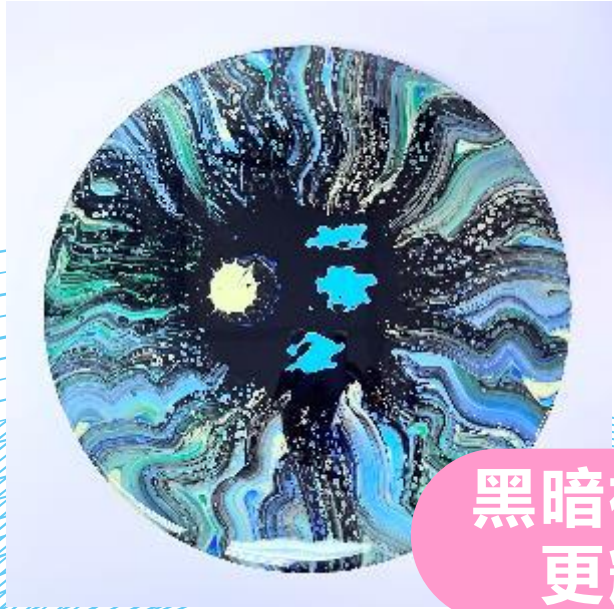
雖然他經常闖禍，
但我相信他...
(吸毒者家人)

總結及建議

- 到戶服務：提升**私隱度及求助動機**，減少對接受服務的羞恥感
- 隱蔽吸毒者及家人的**醫療需要**
- **修補家庭關係**有助提升隱蔽吸毒者的改變動機
- 家庭介入工具：家庭互動模式**圖像化**

- **持續推行到戶**輔導、家庭面談及醫療諮詢
- 延伸於Family STEP-UP PROJECT，的醫療需要，**增設醫療服務類別**，如中醫、普通科或身體檢查
- 並增設為**家人**提供醫療支援服務
- **增加家庭活動**，改善家庭關係
- 應用家庭介入工具於家庭面談

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心
CROSS Centre
禁毒基金
BEAT DRUGS FUND



黑暗裡的光更耀眼

等待「感嘆」時刻

解結後便有光

人生下半場

黃金時期

改變希望

東華三院
Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心
CROSS Centre
禁毒基金
BEAT DRUGS FUND

Thank you

東華三院 Tung Wah Group of Hospitals
越峰成長中心 CROSS Centre
社會福利署資助服務 Subsidised Service by the Social Welfare Department
禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

服務內容

隱蔽吸毒者

- 已提供120節（**133.3%**）個案到戶評估及89節（**98.9%**）精神健康到戶評估予120位（**133.3%**）隱蔽吸毒者
- 已接觸29位（**120.8%**）「完全隱蔽」的吸毒者；當中有16位（**95.2%**）已出席4節的精神健康諮詢及8節個人輔導面談
- 已接觸35位（**145.8%**）「隱蔽」的吸毒者；當中有22位（**130.9%**）已出席2節的精神健康諮詢及8節個人輔導面談
- 已接觸34位（**141.7%**）「潛在隱蔽」的吸毒者；當中有16位（**95.2%**）已出席2節的精神健康諮詢、4節個人輔導面談及2節義工服務
- 40位（**100%**）隱蔽吸毒者出席1節表達藝術活動，並完成其作品

家庭成員

- 已提供154節（**171.1%**）個案到戶評估及113節（**125.6%**）精神健康到戶評估予154位（**171.1%**）家庭成員
- 已接觸133位（**164.2%**）家庭成員；當中有69位（**121.7%**）已出席最少2節的精神健康諮詢及4節個人輔導面談
- 38位（**126.7%**）家庭成員出席情緒支援小組；當中23位（**109.5%**）出席最少3節小組
- 12位（**100%**）家庭成員出席2節朋輩輔導訓練及4節分享小組

隱蔽吸毒家庭

- 接觸63個（**110.5%**）隱蔽吸毒家庭（包括一位吸毒者及一位家庭成員），當中有76位（**95.2%**）參加者出席最少3節家庭輔導面談
- 19個（**95%**）隱蔽吸毒家庭出席多家庭治療小組，當中33位（**117.8%**）參加者出席最少3節小組

戒毒工作者

- 已招募66位（**110%**）參加者出席專業培訓，當中有64位（**152.3%**）參加者出席3節或以上培訓