

评估兴奋剂用户认知功能变化的前瞻性研究

研究摘要

这是一项前瞻性研究，使用重复测量设计评估了香港兴奋剂使用者于十二个月内认知功能的变化。是次研究招募了使用冰毒和可卡因的参与者，并每三个月利用蒙特利尔认知评估（MoCA）评估其整体认知功能和额叶评估量表（FAB）评估其额叶功能。此外，我们亦记录了由 DSM-5 定义的兴奋剂使用障碍严重程度和参与者汇报的兴奋剂使用频率。

本研究共有 93 名目前正使用兴奋剂的参与者。当中的 17 名参与者仅完成了基线评估，并未能联络上以参加其后的跟进评估，以致共有 76 名参与者被纳入最终分析。本研究包含的冰毒使用者比可卡因使用者更多，超过一半的兴奋剂使用者在其一生中曾使用过两者。只有六名参与者是单一兴奋剂使用者。

是次研究结果发现，所有参与者的整体认知功能和额叶功能在十二个月的研究期内没有明显变化。不同兴奋剂使用障碍严重程度的参与者于这些认知功能上也没有差异。然而，研究结果确定了几个可能令认知功能恶化的相关因素，包括年长的兴奋剂使用者和更长时间的兴奋剂使用。男性的兴奋剂使用者和受过更高教育的参与者比女性使用者和受教育水平较低的参与者有较佳的认知功能。另一方面，长期使用兴奋剂和最近曾使用兴奋剂的参与者都与较差的额叶功能相关联。

此外，研究结果发现三个月内使用兴奋剂的平均频率会随着兴奋剂使用障碍严重程度而增加，从没有使用障碍的参与者的 17.48 天到严重使用障碍的参与者的 45.89 天。尽

管在兴奋剂使用频率上存在差异，研究结果显示在三个月随访期间评估的认知功能与兴奋剂使用频率之间并没有任何相关性。

这项研究无法证明兴奋剂使用障碍严重程度或兴奋剂使用频率对正使用兴奋剂的参与者认知功能的变化造成影响。然而，在女性和年长的兴奋剂使用者，以及受教育水平较低的参与者中，使用冰毒和/或可卡因似乎对认知功能影响较重。而长期使用兴奋剂和最近曾使用兴奋剂都可能预估兴奋剂用户的额叶功能障碍综合症。