

新型危害精神毒品(合成卡西酮) 诱发的不良心理健康影响：文献回顾

行政撮要

合成卡西酮是受危险药物条例（第 134 章）规管的物质。其滥用在近年兴起，形成新的吸毒趋势。有关合成卡西酮的风险，包括其滥用、上瘾以及毒性等，受政策倡导者和禁毒业界关注。

本文献的目的是识别合成卡西酮(SC)所致精神异常（例如：合成卡西酮使用障碍(SCUD)、精神疾病、情绪障碍、焦虑症和认知障碍）的危险因素，发生频率，精神症状，病理机制及其治疗。

研究团队在 2020 年 8 月，使用关键词「合成卡西酮」和「合成卡西酮使用障碍」或「精神疾病」、「抑郁症」、「躁郁症」、「焦虑症」或「认知」进行 Medline 检索。相关文章必须为 1946 年至 2019 年间以英语发表并附有摘要的人类研究，共获得 1192 篇论文。逐一筛选后，最终对 34 篇文章进行分析。

现时的科学知识有力地支持使用合成卡西酮可引发成使用障碍(即「成瘾」)。临床流行病学研究数据指出，每十个合成卡西酮使用者当中有大约四个符合使用障碍的标准。年轻使用者患有合成卡西酮使用障碍的机率更大。从首次使用合成卡西酮到出现合成卡西酮使用障碍症状的平均时间、合成卡西酮使用障碍的缓和率、合成卡西酮使用障碍的有效社会心理干预和药物疗法仍然不明。

回顾性研究指出在合成卡西酮使用者中有 14% 患有精神疾病，35% 患有精神病症状。但是，合成卡西酮引起的精神疾病的危险因素和神经生物学尚未查明。合成卡西酮引起精神疾病的持续时间在几小时到几个月之间，有一些患者具有精神疾病的残留症状。持续摄入合成卡西酮，精神疾病会再次出现。苯二氮卓类和非典型抗精神病药物常用于治疗合成卡西酮诱发的精神疾病。对于药物抵抗的患者，可使用电抽搐治疗以控制精神病症状。

合成卡西酮使用者的躁狂症，抑郁症，焦虑症和认知障碍的患病率尚不清楚。合成卡西酮使用者的常见躁狂症状为精力增加，健谈，活动过度，思维敏捷，欣快感，兴奋和性欲增强。合成卡西酮使用者的常见抑郁症状为缺乏动力，疲倦，食欲不振，烦躁，绝望，失眠和情绪低落。合成卡西酮使用者的常见焦虑症状为注意力不集中，心跳急剧加速，口干，出汗，焦虑/不安，身体感到紧张，肌肉抽搐，下巴紧绷，震颤和头痛。合成卡西酮使用者的常见认知症状是记忆力减退，注意力下降和注意力增强。合成卡西酮使用者也可能出现迷失方向，思想放慢和顽强思想。实验结果指出，虽然合成的卡西酮会损害言语和空间记忆以及言语流畅性，但亦会增强心理运动表现或速度。合成卡西酮用户的危险因素，神经生物学，临床病程和躁郁症，抑郁，焦虑和认知障碍的治疗尚不清楚。

总括而言，使用合成卡西酮可成瘾，并增加精神疾病和其他精神异常的风险。对于合成卡西酮使用障碍的患病率，潜在的神经生物学因素，临床过程和治疗及其合并症，仍需要进一步的临床研究。