

「自選人生 II」社區健康教育計劃 (BDF200026)

行政撮要

是次研究是一個基於香港青年協會青年違法防治中心的服務使用者的經歷、社工和相關持分者的意見之探索性的研究 (exploratory study)。研究於 2022 年 3 月至 2023 年 2 月期間以「質性方法」進行，透過個別訪談及焦點小組探索青少年吸食大麻的成因及討論預防青少年吸食大麻的策略。研究樣本包括三十名青少年服務對象、五名個案社工、五名陰暗面資訊來源提供者參與個別訪談和五名家長及七名專業人士參與兩個焦點小組。研究採用了「一般化緊張理論」(General Strain Theory) 和「差別接觸理論」(Differential Association Theory) 作為理論基礎。結果發現約三分之一的青少年大麻使用者在初次接觸大麻時，並非處於憤怒或挫敗的心理狀態，而吸食大麻的主因是想獲取朋友的認同或不懂拒絕朋友而嘗試大麻。結果印證了差別接觸理論所提出的論點：偏差行為是通過與他人的交往學習而得來的。另外，結果發現約三分之二的青少年大麻使用者在初次接觸大麻時，均是來自不和諧或衝突頻繁的家庭，並普遍沒有成功感而且自我評價較低。由於他們均認識吸食大麻的朋友，當這群青少年因人生處於緊張狀態而出現負面情緒時，往往採取自行應付的態度，很少向人求援，並受朋輩影響而誤以為大麻能舒緩情緒，導致出現吸食大麻等成癮行為的情況。這個現象印證了一般化緊張理論：當經歷緊張情緒時，人類會產生憤怒、挫折與不公的負面情緒，而當個人無法有效地應對負面情緒時，更會出現偏差行為，吸食大麻就是一個顯而易見的例子。相反，沒有吸食大麻的受訪者普遍來自和諧及較穩定的家庭背景。雖然沒有吸食大麻的受訪者身邊都有吸食大麻的朋友，但面對誘惑時，他們普遍能持守較堅定的態度，並認為大麻是有害的。再者，在首次受邀請吸食大麻時，沒有吸食大麻的受訪者都不是處於人生挫敗狀態，而且他們經歷緊張時較少出現強烈負面情緒或採用不正確的應對策略。研究綜合了各受訪者，包括青少年、家長、社工及社區人士的意見，提出了六個方向以預防青少年吸食大麻：1. 加強青少年對大麻禍害的認知，糾正錯誤的大麻觀念；2. 加強青少年面對生活壓力及情緒困擾的支援；3. 加強青少年朋輩間的正面影響，建立多元化社交群體；4. 強化家庭及社會對青少年的支援；5. 利用大數據分析及人工智能加強預防吸毒教育；及 6. 為青少年不同的成長階段制訂預防吸食大麻的教育方針。