基督教香港信義會
社會服務部

禁毒基金
BEAT DRUGS FUND

中醫藥治療吸毒後遺症暨對大麻治療的初步探索

(1/8/2021-31/7/2023)

計劃目的

- 改善大麻斷癮後遺症
  (改善低動力、煩躁不安情緒)
- 減少大麻使用者吸服頻次
- 提升戒毒動機

基督教香港信義會
社會服務部

基督教香港信義會
社會服務部

合作夥伴

禁毒基金
BEAT DRUGS FUND

禁毒基金
贊助

CUHK

香港中文大學
「中醫中藥研究所」
臨床研究中心
梁秉中教授

威爾斯醫院
精神科學系
副顧問醫生
鄧嘉林醫生

- 自控力健康講座

- 中醫治療

- 社工支援(面談、家訪、陪診等)

- 大麻研究探索分享會

自控力健康講座

基督教香港信義會
社會服務部

中醫治療

- 首階段 (兩週)
- 第二階段 (六週)

中醫治療 (外展工作)

- 舞蹈室
- 錄音室
- 公園

基督教香港信義會
社會服務部

大麻研究探索分享會

基督教香港信義會
社會服務部

基督教香港信義會
社會服務部

研究設計

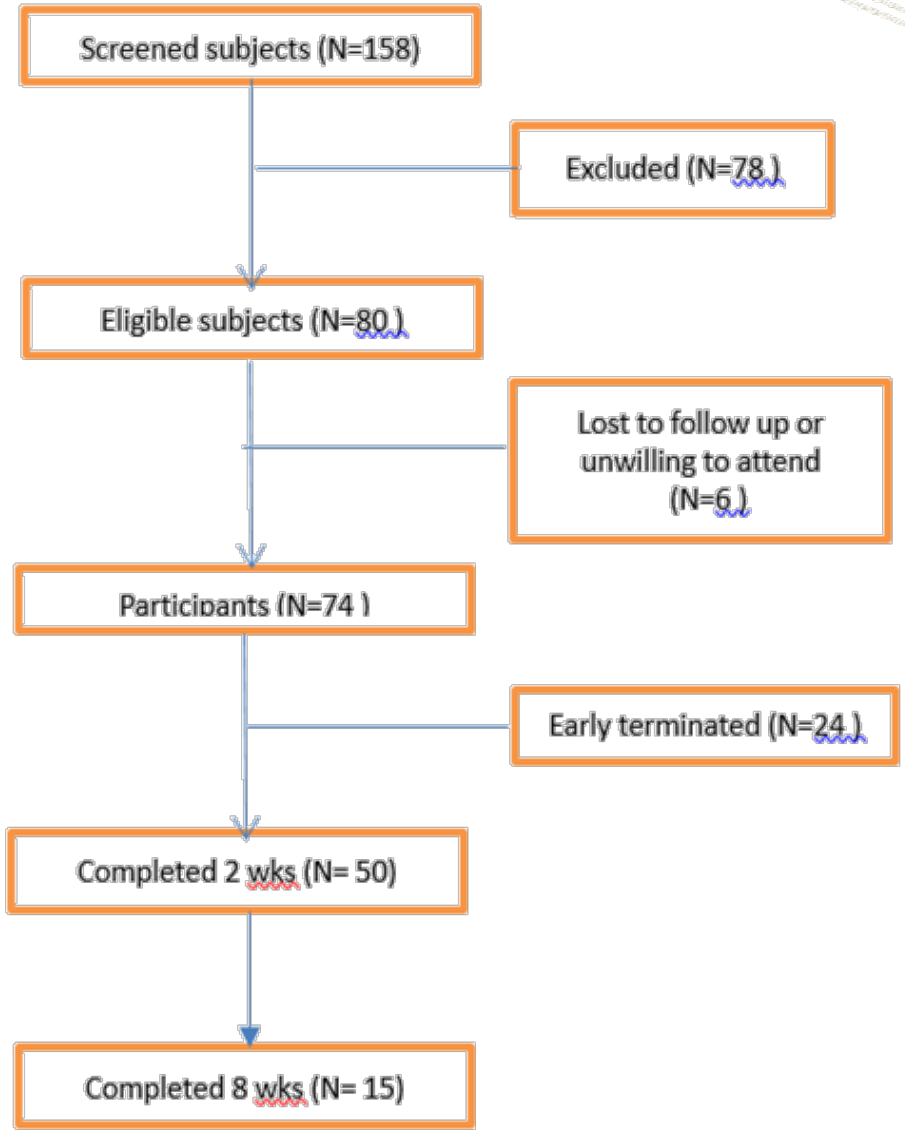
01 口服中藥前後自身比較

02 樣本量: 74人(15人完成8週療程)

03 服用方法:
參加者口服同一組方劑量沖劑8週

04 研究時間:
共12週(8週+4週停藥後跟進)

Flowchart of subjects



基督教香港信義會
社會服務部

研究方法

Visit 1	Visit2(兩週)	Visit8(八週)	停藥後四週
1st前測	2nd後測	3rd後測	4nd後測

基督教香港信義會
社會服務部

研究方法

- 服藥前後自身評估問卷
- Hospital Anxiety and Depression Scale (HADS)
- SF-36 Vitality and Mental Health
- PHQ-9
- 吸食頻次

基督教香港信義會
社會服務部

輸出指標

01 70%大麻使用者完成中醫療程後吸食大麻頻次有減少

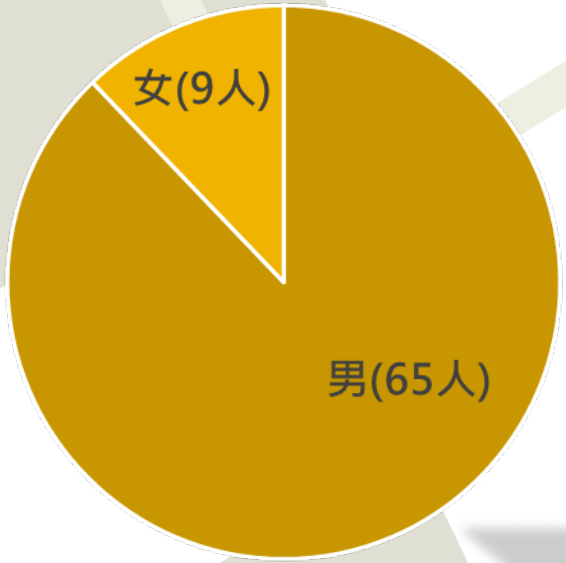
02 大麻使用者完成中醫療程後在以下方面有所改善
a. 低動力狀態
b. 煩躁不安的情緒

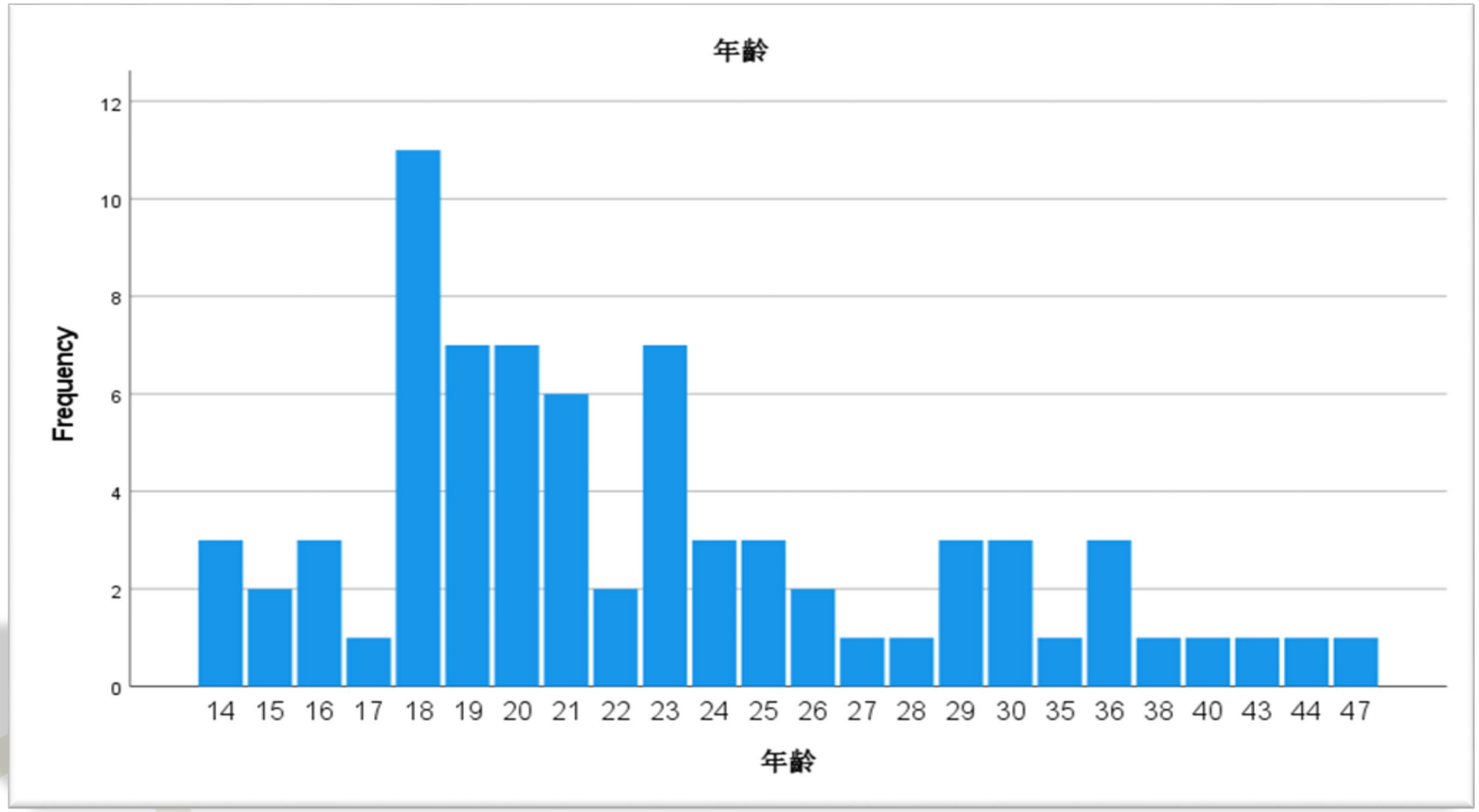
(配對樣本t檢定(paired t-test, NPar Tests) 大麻使用者的低動力狀態及煩躁不安的情緒有顯著改善，或70%大麻使用者完成中醫療程後的低動力狀態及煩躁不安的情緒有改善)

基督教香港信義會
社會服務部

參加者背景

性別(N=74)





參加者一般情況

- 平均年齡: 23.3歲
- 14-20歲 佔45%
- 14歲 - 47歲

	Male(n=65)			Female(n=9)			Total(74)		
	Mean	SD	N	Mean	SD	N	Mean	SD	N
Age	23.1	7.3	65	24.6	8.3	9	23.3	7.3	74
BW (kg)	65.0	10.2		52.4	9.9		63.5	10.9	

指標一:服藥前後大麻及其他毒品的平均使用量(次)

(Average usage of cannabis and other drugs before and after treatment (times))

過去30天是否吸食	Visit 1	Visit 2
大麻	51.3	15.3
海洛因	0.2	0
Fing頭丸	0.3	0.1
氯胺酮	0.4	0.1
冰	0	0
忽得	0	0
五仔	0	0
藍精靈	0	0
白瓜子	0	0.1
可卡因	10.6	0.5
咳藥水	0	0.1
天拿水	0	0
其他毒品	0.2	0.1
Mean	63	16.2 (↓74.3%)
P value	<0.001	

基督教香港信義會
社會服務部

指標一:服藥前後大麻使用者過去30天大麻平均使用次數比較

(Comparison of the average number of cannabis use in the past 30 days among subjects pre- and post-treatment)

	服藥前	服藥后第2周	P value
中國籍(n=56)	49.2	15.5(↓68.5%)	<0.001
印巴籍(n=13)	62.0	13.8(↓77.7%)	0.043
年齡小於20歲(n=32)	52.3	20.7(↓60.4%)	0.020
年齡大於20歲(n=37)	51.1	10.6(↓79.3%)	0.002
總數(n=69)	51.3	15.3(↓70.2%)	<0.001

指標二:醫院焦慮與憂鬱量表(HADS) 分數

HADS anxiety and PHQ-9 depression score

- 兩週中藥治療後，焦慮分數由7.67下降至5.79，焦慮癥狀有明顯改善（p<0.001）

	Baseline (v1) n=69	Visit 2 N=43	Visit 3 N=15	Visit 4 N=9
HADS anxiety	7.67±4.19	5.79±3.86	5.20±3.26	5.22±3.03
P value*		<0.001	0.059	0.121

總分0-7分表示正常；8-10分表示有輕度焦慮；11以上為高度焦慮

指標二:醫院焦慮與憂鬱量表(HADS) 分數

HADS anxiety and PHQ-9 depression score

按HADS 總分而分類

	Visit 1	Visit 2	Visit 3	Visit 4	P value
Normal (0-7)	31	30	11	8	0.153
Mild (8-10)	21	8	3	1	
Moderate (11-14)	13	4	1	0	
Severe (15-21)	4	1	0	0	
Total	69	43	15	9	

服用兩週中藥後，問卷結果為中度至嚴重抑鬱的參加者由17位，減少至5位（p=0.153）

基督教香港信義會
社會服務部

基督教香港信義會
社會服務部

指標二: PHQ-9情緒問卷分數

HADS anxiety and PHQ-9 depression score

- 兩週中藥治療後，情緒分數由10.3下降至7.5，抑鬱情緒有明顯改善（p<0.001）

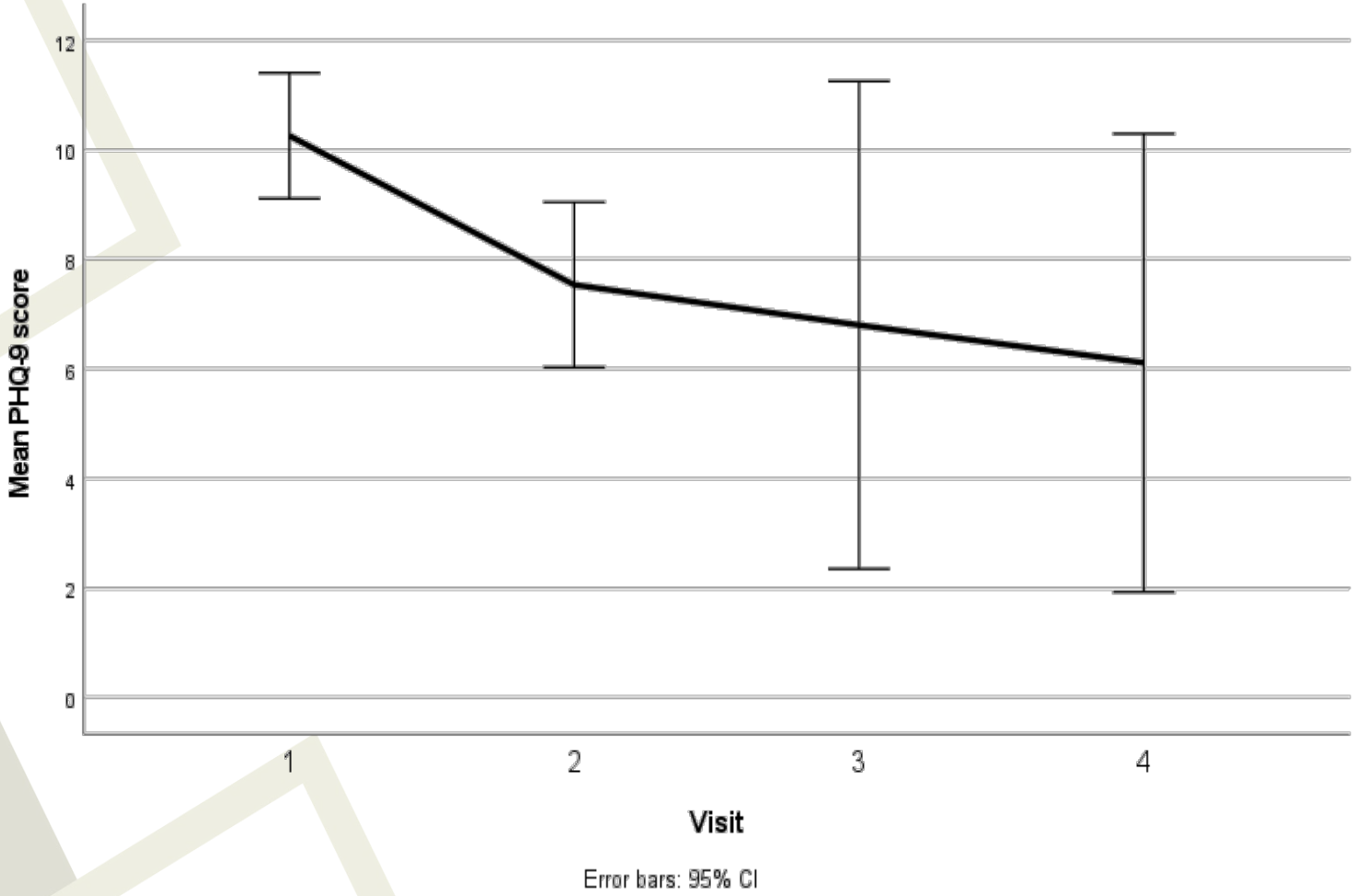
	Baseline (v1) n=69	Visit 2 N=43	Visit 3 N=15	Visit 4 N=9
PHQ-9	10.26±4.82	7.53±4.90	6.80±8.04	6.11±5.44
P value*		<0.001	0.016	0.035

總分0-4分表示正常；5-9分表示有輕度抑鬱；10-14為中度抑鬱；
15-19為中等至嚴重；20-27為嚴重抑鬱

基督教香港信義會
社會服務部

指標二: PHQ-9情緒問卷分數

HADS anxiety and PHQ-9 depression score



服用兩週中藥後，情緒問卷之分數由平均10.3下降至7.5分

基督教香港信義會
社會服務部

指標二: SF-36健康調查簡表

- 選取了當中精力(vitality)和精神健康 (Mental Health)兩項

	Baseline (v1) n=70	Visit 2 N=41	P value
vitality	52.6±13.6	52.8±17.8	0.603
Mental Health	54.7±12.6	61.8±13.7	0.040

- Vitality (VT) domain : vitality and fatigue level 無明顯改變（p=0.603）
- Mental Health (MH)： motivation, suppression, behavioral or emotional loss, and subjective psychological feelings

  精神健康分數由54.7，上升至61.8

  有明顯改善 (p=0.040)

小結

01

- 完成中醫療程後吸食大麻頻次

有減少

02

醫院焦慮與憂鬱量表(HADS)分數

有明顯改善

03

PHQ-9分數

有明顯改善

04

SF36精力無明顯改變

精神健康

有明顯改善

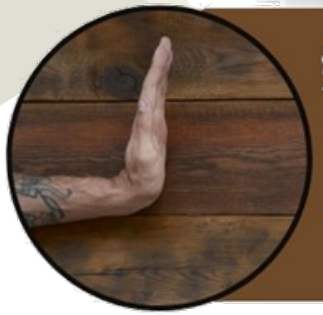
基督教香港信義會
社會服務部

大麻吸食者的分享

基督教香港信義會
社會服務部

大麻的主觀感受

認為大麻能令自己「入境」，好像進入了一種不用理會旁人及環境的狀態，令我放鬆及專注。



好多artist都食，會專注D、留心D，集中力放在音樂上、容易進入音樂，音樂既樂器聲都容易分拆到。但表演時就不會吸食。

每次我都會用大麻配合瑜伽或Meditation，令自己靈性的層面有所提升，反思自己做人做事，再up grade自己。

使用大麻有輕飄飄的感覺，入了境一樣。用完會想起不快樂的事，會將不快樂的感受投入當中。大麻幫助我表達自己的不快。

每次食完都會諗下生命的意義，人生意義，呢D野冇咩人講，但其實好重要，食完先有空間集中細緻去理解下D哲學理論。但有時一過左就唔記得。

吸食的時候感覺放大，平常不好笑的事都會變得好笑。

基督教香港信義會
社會服務部

社會服務與中醫介入對戒毒服務的發現

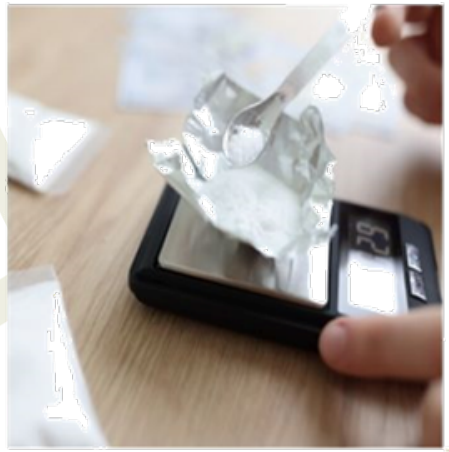
中藥成份天然，減低個案對藥物抗拒，加強求診及接受治療的穩定性

中醫治療原理，能觸及生活習慣，並賦予自我照顧的理念，加強戒毒療效

具資深臨床戒毒治療經驗的中醫師，專治焦慮、失眠、疲憊、腸胃不適，有助提升戒毒動

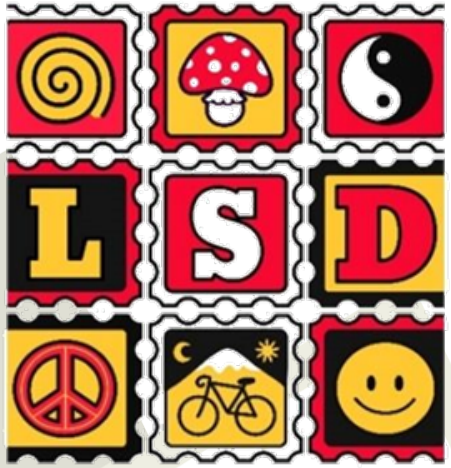
發展新手法(中醫外展)接觸吸食大麻人士，當中包括隱閉吸毒者

大麻與其他毒品的緊密關係



可卡因

- 對比大麻及可卡因兩者只是藥性程度不同
- 慣性使用大麻個案追求使用可卡因的升級(耐受)
- 減少使用可卡因時以大麻為代替品(避癮)



LSD

- 在創意組群裡間中使用
- 青少年普遍認為Good trip/Bad trip是可以控制的
  LSD只是令自己的情感放大，令創意提升
- 大麻是行內文化，有助交際
- 少量青少年會同時服用迷幻蘑菇，服用方法各有不同

基督教香港信義會
社會服務部

中醫中藥研究所
Institute of Chinese Medicine

禁毒基金
BEAT DRUGS FUND

感謝您的參與

基督教香港信義會
社會服務部

計劃成效指標

成效指標	成效
(1) 70%大麻使用者完成中醫療程後吸食大麻頻次有減少	96.6%大麻使用者完成中醫療程後吸食大麻頻次有減少
(2) 70%大麻使用者完成中醫療程後的低動力狀態及煩躁不安的情緒有改善	74.1% 大麻使用者完成中醫療程後的低動力狀態及煩躁不安的情緒有改善
(3) 70%冰毒或可卡因使用者完成中醫療程後表示睡眠失調及焦慮情況有改善	83.7% 冰毒或可卡因使用者完成中醫療程後表示睡眠失調及焦慮情況有改善
(4) 70%參加者對大麻禍害的認識有所提升	73.6% 參加者對大麻禍害的認識有所提升