Tin Shui Wai ‘Family Cheer Up’ Project
「家・樂・動」天水圍家庭支援計劃

13/7/2022-12/7/2024

International Social Service Hong Kong Branch
香港國際社會服務社

計畫內容- 前線社工支援濫藥家庭培訓工作坊

目的：提升參加者向濫藥家庭提供輔導的能力

內容：邀請有經驗的講者，向前線社工提供專業講座或工作坊共20次。工作坊包括以下主題：

（I） 理解濫藥家庭對子女身心發展的影響及其介入方法；

（II）以創傷角度認識濫藥家庭；

（III）不同的輔導方法在戒毒治療中的應用（包括理論，經驗導師的示範和課堂上的實踐）；

（IV）如何以多專業介入模式協助濫藥家庭；及

（V）危機干預。

對象：前線社工/與戒毒工作有關的人士

計畫內容-入校家長禁毒親職講座/工作坊

目的：提升校內家長的家庭抗毒技巧

內容：由社工到學校主講6次講座/工作坊，主題包括：家長抗逆力、情緒管理、親職管教、建構互助網絡等；預防販毒元素，讓家長了解販毒招致的嚴重後果。

對象：家長

計畫內容-入校家長禁毒親職講座/工作坊

計畫內容-社區禁毒親職講座/工作坊

目的：提升社區內家長的家庭抗毒技巧

內容：由社工在社區內舉辦講6次講座/工作坊，主題包括：家長抗逆力、情緒管理、親職管教、建構互助網絡等；預防販毒元素，讓家長了解販毒招致的嚴重後果。

對象：家長

計畫內容-社區禁毒親職講座/工作坊

計畫內容- 禁毒親職小組

目的：

(I)　加強家長的管教能力及家庭處理技巧，提升家長培養子女抗毒意識的信心

(II)　定期向家長提供情緒支援，舒緩生活壓力，加強其情緒管理，建立健康的身心

(III)　建構互助網絡，交流資訊，加強家庭的支援網絡。

內容：進行6個小組，共24節小組予兒童照顧者(包括父母、祖父母及其他照顧兒童的人士)，每節設有不同小組主題，針對照顧者正面對的家庭及管教困難和需要。

對象：兒童照顧者

計畫內容- 禁毒親職小組

計畫內容-禁毒戲劇工作坊

目的：訓練區內家長於學校戲劇巡迴演出中，協助演後工作坊，向學生宣傳「珍惜生命」及傳遞「吸毒」如何影響家庭的訊息。

內容：聘請專業戲劇導師，提供11節培訓工作坊，讓家長了解販毒招致的嚴重後果，並指導區內家長排演一齣以「禁毒」為題的戲劇及指導他們如何協助演後工作坊。

對象：家長

計畫內容-禁毒戲劇工作坊

計畫內容-禁毒劇場學校巡迴演出

目的：演出以「禁毒」及「珍惜生命」為題的戲劇，演後更設有工作坊，由工作坊導師帶領，與學生進行互動，宣傳禁毒及珍惜生命的訊息。

內容：由參與禁毒戲劇工作坊的參加者到學校進行7場演出，演後設有工作坊，讓參加者了解販毒招致嚴重後果。

對象：學生

計畫內容-禁毒劇場學校巡迴演出

計畫內容-支援濫藥家庭、高危濫藥兒童及青少年的運動小組

目的：

(I) 向吸毒家庭兒童定期提供正面途徑舒緩其內在負能量和壓力，協助他們從運動獲得正能量，建立健康的身心和生活；

(II) 發展兒童個人潛能和強項，提升兒童的自我效能感及建立健康的自我形象，擴闊其社交圈子，協助兒童有足夠信心、抗疫力、穩固的自我形象以拒絕毒品及面對家庭的逆境和困難，幫助他們更順利地過渡成長階段面對的不同危機；及

(III) 令參加者了解販毒招致的嚴重後果。

內容：聘請專業運動導師，提供20個共80節運動小組

對象：來自吸毒/曾吸毒家庭的幼稚園/小學學生

計畫內容-支援濫藥家庭、高危濫藥兒童及青少年的運動小組

計畫內容-支援濫藥家庭、高危濫藥兒童及青少年的運動小組

計畫內容-支援濫藥家庭、高危濫藥兒童及青少年的遊戲小組

目的：

遊戲小組幫助在吸毒家庭中成長的兒童，從活動遊戲中輕鬆愉快地學習，令參加者了解販毒招致的嚴重後果，並建立正面的生活態度及人生觀，有助穩固他們拒絕毒品的信心。

內容：

社工帶領7個共28節(每個4節)遊戲小組，內容包括情緒管理、增強抗疫力、社交技巧、對毒品的認知和抗毒意識、潛能發展、品格培養等，針對兒童發展階段不同層面的需要和成長任務。

對象：來自吸毒/曾吸毒家庭的幼稚園/小學學生

計畫內容-支援濫藥家庭、高危濫藥兒童及青少年的遊戲小組

計畫內容-親子活動

目的：

(I) 透過定期有益身心的親子活動，舒緩家長及兒童生活壓力和負能量，為家庭注入正能量；

(II) 改善家庭及親子關係，增加家庭成員間的親密感和情感連繫，從而提升家庭功能和共同抗毒的意識。

內容：舉辦6個親子活動、參觀或享用營舍設施等。

對象：濫藥家庭/高危濫藥家庭

計畫內容-親子活動

計畫內容-濫藥家庭個案輔導

目的：以家庭為本的輔導方法支援濫藥家庭，讓濫藥家庭盡快恢復家庭功能。

內容：為27個個案提供家庭輔導，當中成功跟進21個個案並進行不少於252節輔導。

對象：濫藥家庭/高危濫藥家庭

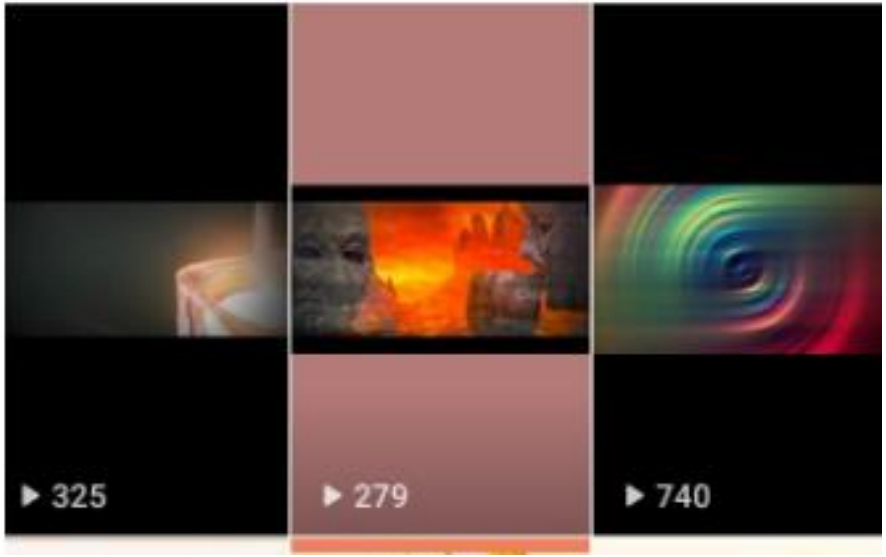
計畫內容-宣傳禁毒意識 /資訊短片

目的：提升公眾人士的禁毒意識。

內容：邀請製作公司製作2條禁毒短片，並於網上社交平台播放。

對象：公眾人士

計畫內容-宣傳禁毒意識 /資訊短片



計畫內容- 禁毒宣傳訊息單張連文件夾

目的：提升公眾人士的禁毒意識。

內容：印製6,000份宣傳單張連文件夾，於學校、社區中心派發。

對象：公眾人士

成果及成效評估

- 所有成果指標均達標或超標完成
- 所有成效指標均超標完成

計劃成功要素

- 小組及活動得到不同學校及機構配合支持
- 小組及活動主題吸引力大(例如花式跳繩)
- 工作員積極往不同相關機構及學校宣傳計劃

服務啟示

- 活動有助濫藥家庭兒童培養良好習慣及發掘潛能，並有助穩固他們拒絕毒品的信心。
- 戲劇表演及演後工作坊能有效宣揚禁毒信息。

總結

→ 計劃可追上成果及成效目標

→ 計劃沒有超支情況出現

→ 計劃與多所區內其他中心及學校合作

→ 各持分者可繼續關注濫藥家庭狀況