

基督教香港信義會天朗中心

「拼出愛 III：家庭守護者」計劃 (My Love. I Care III: Love+ Program)

BDF210054 (2022 - 2024)



「拼出愛 - 親職重燃」計劃 (2018-2020)

「拼出愛II：家·在一起」計劃 (2020-2022)

「拼出愛III：家庭守護者」計劃 (2022-2024)

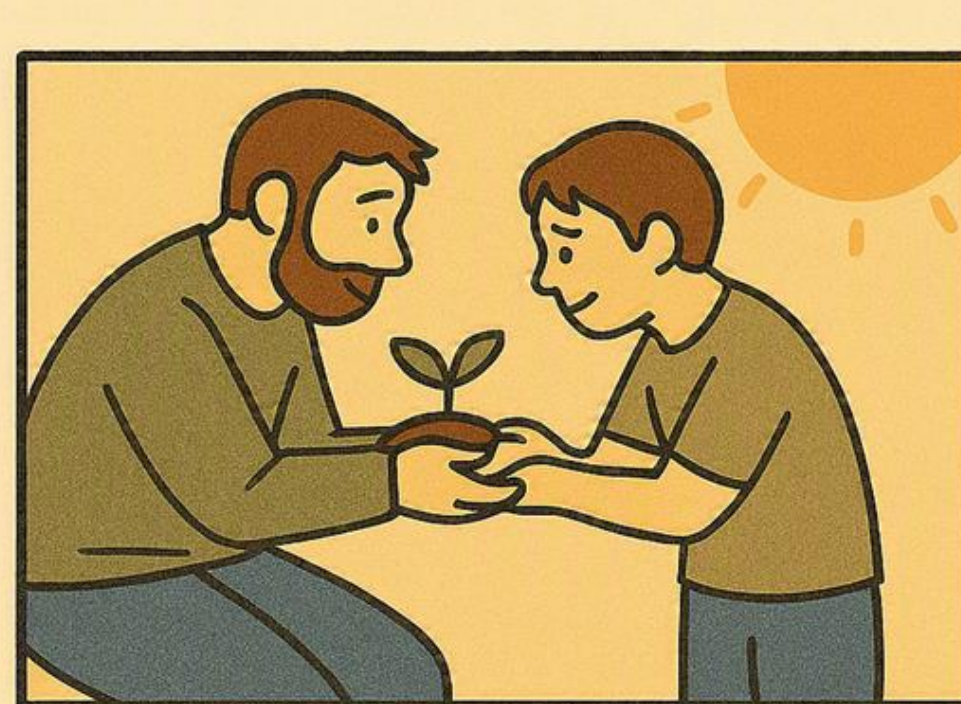
代代傷傳：從前是受傷的孩子，到願意改變的父母



許多吸毒父母，
曾經也是受傷的孩子



吸毒行為，嚴重破壞
父母身份與親職功能



童年的創傷經歷，
影響情緒控制、人
際關係，親職能力
，以及濫藥行為



即使曾經受傷，每
位父母仍有改變的
可能

子女是強大的改變
動力

拼出愛 III：家庭守護者 計劃

前線觀察：成癮對父母親角色的影響

- 👤 愧疚與羞恥感強烈：自己「傷害了孩子」、「不是一個好父母」
- 👤 情感缺席：因毒品問題導致無法穩定陪伴、遵守承諾、提供情感支持
- 👤 角色衝突：一方面深愛孩子，一方面又因吸毒而「拋棄」或「傷害」孩子，形成強烈內在矛盾
- 👤 間歇性親職：親職表現不穩定，常在清醒期想當好父母，復吸期又退縮/逃避

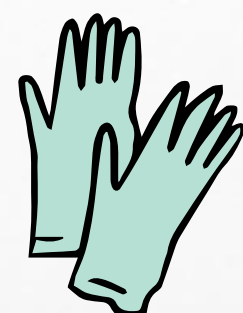
較為明顯是因吸毒而造成關係破裂，與子女不同住的父母個案



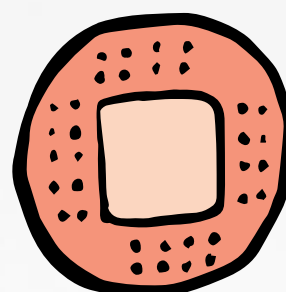
理念：



改善家庭關係
與家庭功能



促進吸毒者維持戒毒



提升家庭的福祉

Family Role (家庭角色)



認識到正確的家庭角色，意識到吸毒與「擔當責任的父母/配偶」身份的衝突

Competency (能力提升)



提升履行家庭角色與照顧家庭的能力

Affection (情感連結)



強化家庭情感依附與關係

Engagement (參與建立)



與吸毒者及家人建立信任關係

計劃重點：



重整吸毒父母為人子女的經驗，尋覓為父為母的意義，重新承擔家庭中的角色



加強為父為母的信心和動力，學習相處溝通，掌握育兒心得，建立互助平台



支援及保護兒童的需要及發展，預防跨代吸毒的情況，建立吸毒者與伴侶/子女的親密關係

拼出愛III：家庭守護者 計劃

濫藥家庭（求助動機較弱）

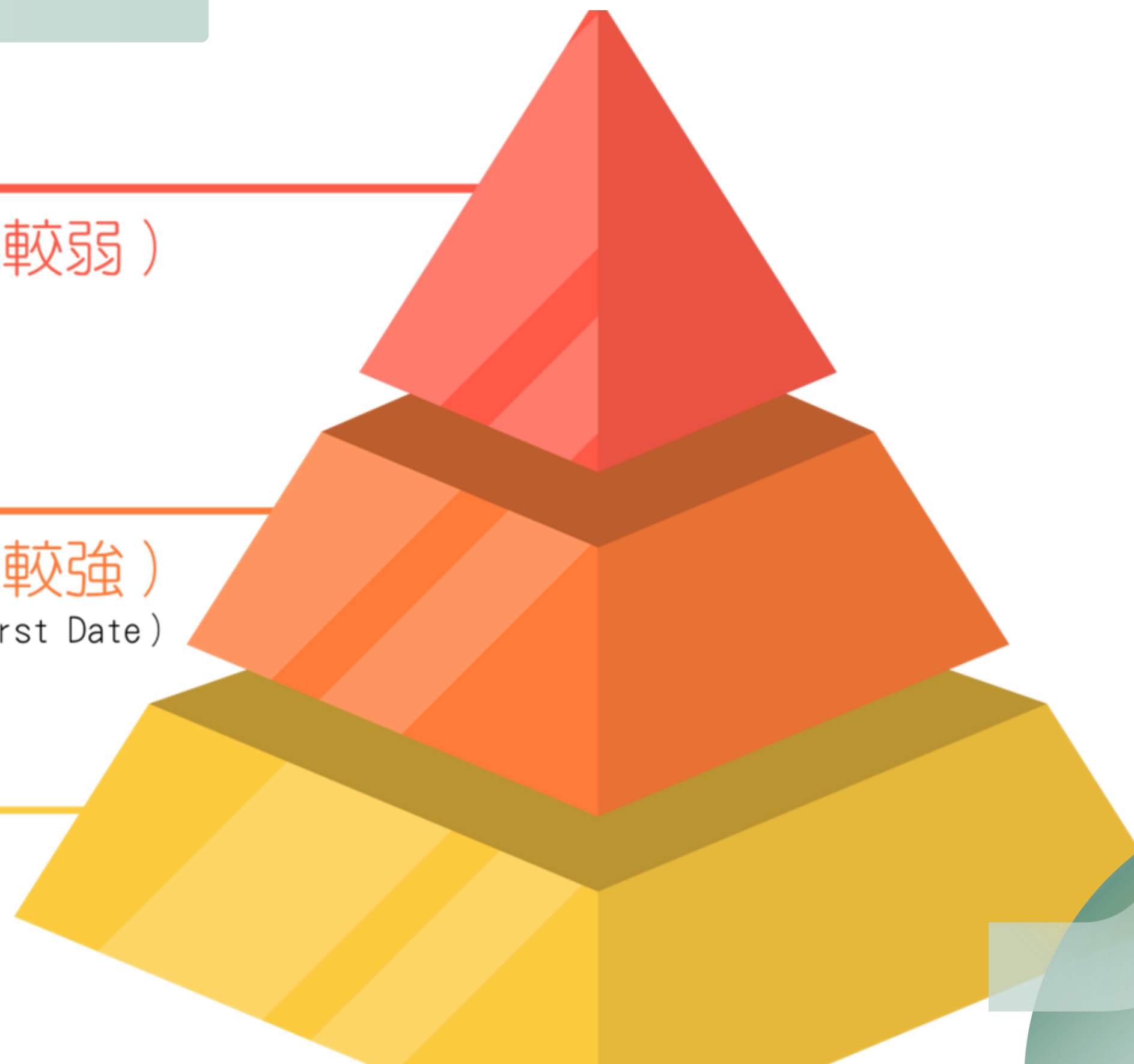
- 外展到訪服務
- 家庭/兒童輔導支援

濫藥家庭（求助動機較強）

- 甜蜜回憶活動（Family Date/First Date）
- 有您在旁系列

社區層面

- 健康家庭 ICON
- 跨專業培訓
- 提升戒毒同工專業技能



Family Date 甜蜜回憶活動



有您在旁 親子 / 家長小組



目的：

提供恆常的支援平台，
裝備父母的親職心態/技巧



1. 家長工作坊
2. 兒童情緒教育
3. 親子小組
4. 伴侶小組





其他支援



跨專業培訓
家庭/兒童輔導支援



女性生命教育小組
外展到訪

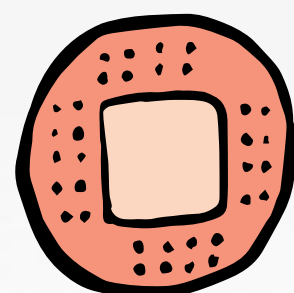
理念:



改善家庭關係
與家庭功能



促進吸毒者
維持戒毒



提升整個
家庭的福

Family Role (家庭角色)



健康家庭宣傳活動
女性生命教育小組

Competency (能力提升)



有您在旁
親子/家長小組

Affection (情感連結)



Family Date
甜蜜回憶活動

Engagement (參與建立)



外展到訪服務
家庭或兒童輔導支援

Family Role (家庭角色)

健康家庭宣傳活動
女性生命教育小組



Affection (情感連結)

甜蜜回憶活動



Competency (能力提升)

有您在旁
親子/家長小組



Engagement (參與建立)

外展到訪服務
家庭或兒童輔導支援



拼出愛 III :

家庭守護者 計劃



Family Role (家庭角色)

健康家庭宣
傳活動

39個家庭/42節服務

女性生命
教育小組

11節小組/58人次

Affection (情感連結)

甜蜜回憶活動

20次活動，285人次

Competency (能力提升)

有您在旁 親子/家長小組

53節活動，272人次

計劃成果



78家庭/165人

Engagement (參與建立)

外展到訪服務

165名戒毒者，
1151面談介入

家庭或兒童
輔導支援

39個家庭
42節服務

計劃 總結



親子及兒童活動作介入

有效針對有吸毒習慣的父母，
提高他們的求助動機，97.8%戒毒
人士減少吸毒。



同工與家庭的伙伴結盟，幫助
家人由「受害者」轉化為「同
路人」，成為了促進戒毒者長
期戒毒的保護網。



建立父母的身份及親職技能

提高對兒童的關顧能力，
防止出現跨代吸毒問題，75.7%參
加者的家庭抗逆力有所提升。





Thank you

