

BDF210069: 2019 冠状病毒大流行对急症室处理急性毒品中毒的影响

研究摘要

2019 冠状病毒病大流行对毒品需求、供应和贩毒影响深远，并无先例可循。这项研究的主要目的是探讨疫情期间因吸食安非他明 (冰毒)、可卡因、大麻、海洛英及氯胺酮而引致急性中毒到香港急症室就诊的趋势，吸毒者滥药模式、临床及心理社会管理，并评估关闭社交及娱乐场所以及实施社交距离措施对吸毒所引致急性中毒的影响。

我们分析了 1,453 宗于 2017 年 1 月 23 日到 2023 年 1 月 22 日期间，公立医院急症室向香港中毒咨询中心呈报涉及上述五类主要毒品的急性中毒个案。除海洛英外，香港中毒咨询中心的急性中毒数据与药物滥用数据中央档案室吸毒人数统计和缉获毒品数据并没有关联性。涉及冰毒、大麻和海洛英的中毒个案在疫情开始时有所增加，但随后以比疫情前更快的速度下降。氯胺酮的中毒个案也有所增加，并在疫情期间趋势保持不变。急性可卡因中毒的数量和趋势在疫情期间并没有显著的变化。关闭社交及娱乐场所对吸毒所引致的急性中毒影响有限。严格的社交距离措施减少了涉及海洛英急性中毒个案。

这项研究显示出数个值得留意的滥药模式和临床表现。与疫情前相比，疫情期间有更多的急性冰毒中毒的病人躁动不安，受伤及自残，需要更多入侵性的治疗及重症监护病房治疗，并严重中毒甚至死亡。疫情期间，更多急性可卡因中毒的病人出现急性心肌受损和严重中毒。值得注意的是，更多在急症室的女性吸毒者在疫情期间出现急性大麻中毒。对比疫情前后，我们发现更多吸食海洛英的病人同时滥用冰毒，并出现躁动不安、意识模糊、幻觉及需要镇静药物。至于氯胺酮，吸食者同时滥用多种其他危害精神毒品如可卡因等情况普遍，在疫情期间有更多同时吸食氯胺酮及喝酒的情况。总括而言，经统计及分析，2019 冠状病毒大流行并未对个别毒品引致急性中毒后出现严重并发症的机会率有明显的影响，亦未对病人住院期间心理以及戒毒服务的转介带来显著的变化。然而，数据指出相关社工和非政府戒毒康复和治疗服务的转介网络可以进一步加强。

这项研究显示，疫情涉及期间冰毒和海洛英的急性中毒个案的减少并未减缓相关中毒的严重程度。同时滥用冰毒和海洛英个案的增多更令人担忧。针对现时海洛英吸毒者的教育应予以进一步加强，以免其同时滥用冰毒。对于可卡因引发急性心肌受损的增加亦值得关注，尤其现时全球可卡因供应量正在增加。在疫情期间，急性大麻中毒的个案有所上升，特别是女性大麻吸毒者。氯胺酮的吸毒者亦有所上升，他们很多

都是同时滥用氯胺酮及多种危害精神药物。我们须加强对年轻人的公共教育，以帮助其认识滥用可卡因、大麻和氯胺酮的祸害，并针对不同性别的需要调整相关的内容。

这项研究的结果印证我们须要在疫情期间和过后，持续对本地吸毒以及由此引起的急性中毒问题保持警惕。走出疫情，我们必须继续监察本地滥用药物和中毒的趋势，和密切关注同时吸食多种传统毒品的影响。而性别在滥用大麻和中毒的角色亦需要进一步的研究。