

新冠疫情對濫用藥物者健康的負擔：一項隊列研究

概要

背景：由於濫用藥物會顯著增加感染和預後的風險，因此有可能引發更嚴重和持續時間更長的疾病。與此同時，新冠病毒也增加了發病率和死亡率，濫用藥物者因免疫系統受損和新冠病毒相互作用情況而有機會面臨更高的健康風險。然而，關於濫用藥物與COVID-19之間的相互作用的證據有限。此外，關於新冠病毒疫苗對濫用藥物者在短期和長期的效果尚未得到充分研究。有見及此，對於該人群的健康管理、社會關懷和教育來說，了解藥物濫用對新冠及其相關臨床結果和疫苗有效性的影響尤其重要。因此，我們進行了一項基於人口的研究，以評估新冠病毒對濫用藥物者短期和長期影響的程度。研究的對象包括在香港醫院管理局臨床管理系統中存有電子健康記錄的患者。

目標：1) 調查濫用藥物者感染新冠病毒的風險；2) 評估新冠病毒對濫用藥物者的短期負擔；3) 評估新冠病毒對濫用藥物者的長期負擔；4) 比較疫苗對於濫用藥物者及沒有濫用藥物者的效果。

方法：本隊列研究中使用的患者健康信息、新冠病毒感染信息和疫苗記錄來自衛生署和醫院管理局三個以人口為基礎的數據庫。在2022年1月1日或之前未被檢測為新型冠狀病毒陽性的患者會被選出。患者會被分為兩組，並就其感染新型冠狀病毒的風險進行比較。分組方法為患者濫用藥物的歷史及上述四項研究目標的基線，有濫用藥物歷史的患者為暴露組，而沒有濫用藥物歷史的患者為對照組。根據5年間的年齡和性別，以及於基線的合併症，暴露組中的每個患者將被隨機匹配至對照組中的十個患者。暴露組和對照組之間的協變量會按照傾向得分的反向概率治療加權進行調整。每個目標結果的風險比（HR）會以Cox比例風險迴歸來估計。

結果：根據研究目標1的結果，與沒有濫用藥物的人相比，雖然濫用藥物者感染新冠病毒的風險沒有增加，但與新型冠狀病毒相關的住院和死亡風險卻顯著增加。對於根據研究目標2和3的結果，新冠病毒的短期和長期負擔在濫用藥物者中較高。另外，與未感染新冠病毒的濫用藥物者相比，感染新冠病毒的濫用藥物者在急性感染期間與較高的住院、於急症室就診和全因死亡率風險相關。在新冠病毒的急性期後，除肺炎外，這些結果於兩個組別之間的風險沒有顯著差異。根據研究目標4的結果，在新型冠狀病毒急性感染期間，觀察到已完全接種疫苗的濫用藥物者住院和於急症室就診的風險顯著降低。在新冠病毒急性期後，觀察到已完全接種疫苗的濫用藥物者住院和於急症室就診的風險降低，但無顯著性。

結論：本研究發現，濫用藥物的患者比沒有濫用藥物的患者有較高新冠病毒相關不良結果的風險，而疫苗亦有效於降低這人群新冠病毒結果的風險。這些發現突顯了新冠病毒疫苗對濫用藥物患者中的重要性。鑑於新冠病毒對濫用藥物患者的短期和長期負擔較高，該類患者在感染新冠病毒後需要密切關注。

啟示：本研究的結果首次描述了濫用藥物者的新型冠狀病毒相關結果、評估疫苗對新型冠狀病毒相關結果的有效性，並探索此疫苗有效性在濫用藥物人群中的效果。是次研究有助於了

解香港的濫用藥物者在新冠疫情期間的情況，以及對新冠感染者健康的影響和損害。相關研究結果可讓公眾了解藥物濫用的影響，從而減少人們濫用藥物的意圖、增加濫用藥物者戒毒的動力和改善濫用藥物者的健康。