「沙馳四號」計劃：
愛滋病感染者戒毒服務

BDF150023

計劃推行期: 01/08/2016 – 31/10/2018

東華三院社會服務部

引言

2013年

- 新增個案總人數: 118
- 個案表示有毒品問題: 31 (26%)

2014年

- 新增個案總人數: 112
- 個案表示有毒品問題: 37 (33%)

2015年

- 新增個案總人數: 125
- 個案表示有毒品問題: 44 (35%)

數據來自伊利沙伯醫院特別內科

計劃簡介

- 服務數字發現，感染愛滋病的病人中，濫藥的個案有增加的趨勢。
- 東華三院獲禁毒基金資助，在2016年8月開展了「沙馳四號SACH-IV」計劃，希望透過全人的輔導服務，讓服務使用者可以更安全與被接納的環境下討論他們正面對的困擾。
- 服務對象：受愛滋病感染及受毒品問題困擾的人仕。

服務內容

- **輔導服務**：透過不同的輔導介入方式，包括：動機式晤談 (Motivational Interviewing) 等方式介入，提升服務使用者對於毒品問題的認知性及戒藥動機，從而進一步以戒毒輔導協助戒除毒癮。
- **預防及社區教育**：為已感染愛滋病病毒人士，提供有關愛滋病與吸毒的風險因素及長遠影響的資訊，提高戒毒的動機。另一方面，提醒未有毒癮或間中濫用藥物的服務使用者提高對於毒品的預防意識。
- **專業同工分享會**：為醫護人員、社工等專業人士舉辦講座及工作坊，了解如何協助感染愛滋病病毒的吸毒人士

個案輔導及數字

- 性別: 80位個案全都是男性
- 年齡分佈:
  - 20歲以下 1位
  - 21 – 30 29位
  - 31 – 40 32位
  - 41 – 50 13位
  - 51 – 60 4位
  - 60歲以上 1位

個案輔導及數字

- 性取向
  - 同性戀 68位
  - 異性戀 8位
  - 雙性戀 4位
- 毒癮問題
  - Chemsex 59位
    (由 Chemsex 變為毒癮 10位)
  - 一般毒癮 21位
- 精神病徵狀
  - 80位個案當中, 有28位出現精神病徵狀及已經開始接受精神科治療, 主要是焦慮症、抑鬱症及精神分裂症等。

輔導服務

- 個案面對不同的問題
  - 毒品上癮
  - 愛滋病與其他性病
  - 精神病及情緒問題
  - 同志身份認同
  - 法律問題
  - Chemsex

Chemsex

- 在個案輔導當中, 面對最多感染者的問題就是Chemsex的問題, 為了解個案的需要, 要加強對於Chemsex的認識。
- Chemsex會使用的藥物, 包括:
  - 冰毒
  - Popper
  - GHB (俗稱G水、迷姦水)
  - 偉哥

Chemsex

“ Engaging in sexual activities while under the influence of drugs. Often involves group sex or a high number of partners in one session.”

The Chemsex Study: drug use in sexual settings among gay and bisexual men in Lambeth, Southwark & Lewisham

Chemsex

- Chemsex不同於一般的派對毒品, 這是一種獨特的毒品使用方法, 讓參與者達至不同的興奮目的:
  - 極端的性慾抑制/極端地集中於性愛
  - 延長性行為多小時/幾天
  - 毒品可以通過在同性戀社區的在線活動尋求/獲得/共享
  - 通常每週發生一次
  - 在同志社群當中, 它是一種強烈的性取向認同及性愛表達
  - 參與者通常有好的工作及生活，他們覺得自己不易沉迷

(56 Dean Street, 2015)

Chemsex

- 在Chemsex Party當中, 他們會用多種不同的毒品, 令參與者得到性興奮及其他不同的興奮效果。當中包括: 冰毒、Popper(芳香劑)、GHB (迷姦水)、偉哥。但亦會有其他毒品, 例如: 可卡因、K仔及酒精等在當中加入, 令到參與者得到更多的滿足。
- 通過GPS及其他不同的交友Apps, 讓他們可以不斷的增加參與的人數及得到不毒品, 更可以讓party的時間延長及讓他們追貨

Chemsex

- Chemsex party的參與者大多數都會知道自己會暴露於不使用安全套的不安全性行為之內, 他們亦知道參與者當中會有愛滋病感染者參與, 所以他們受到愛滋病及不同性病, 包括: 梅毒、丙型肝炎等的機會相當高。
- Chemsex對心理健康和身體健康有重大影響, 包括: 因為毒品及酒精影響而出現的精神病及情緒問題。

預防及社區教育

- 在三間治療愛滋病的特別內科診所, 透過宣傳單張、問卷、活動等不同形式, 接觸到超過500位愛滋病感染者, 為他們介紹預防毒品的資訊。
- 透過分享除了讓他們了解到毒品及Chemsex的禍害, 也讓他們知道怎樣尋求協助。
- 整個過程中, 除了讓感染者了解到毒品的禍害之外, 輔導員亦透過接觸感染者, 進一步了解他們在生活上遇到的歧視與困擾, 讓輔導員更了解感染者的需要。

專業同工分享會

- 舉行了10次專業同工分享會, 合共超過170位專業及前線同工參與。
- 接觸超過60個社會服務單位, 包括: 性小眾服務單位、戒毒服務單位及院舍、愛滋病感染者服務單位、精神健康服務單位、大專院校、醫管局及衞生署等等。
- 分享會引發出的討論及合作, 令服務變得更多元化及得到更多的支援與聯繫。

成果指標

成果指標	實際成果	達標比率
1. 有毒品問題的愛滋病病毒感染者參與戒毒輔導的人數與輔導節數	80 位個案接受 640 節輔導服務	80 位個案接受了 660 節輔導服務
2. 接受專業培訓 / 分享會的愛滋病診所或其他愛滋病服務單位的護士和社會工作者人數	80 位與會者參與了10 次專業培訓分享會	171 位與會者參與了10 次專業培訓分享會
3. 提供面對面的簡單介入，心理治療小組或預防毒品教育材料的形式給予愛滋病病毒感染者	500 位愛滋病病毒感染者接受心理教育或預防毒品教育	536 位愛滋病病毒感染者接受心理教育或預防毒品教育

成效指標

	成效指標	實際成效
1. 個案在完成治療後,表現出戒毒的動機有所改善	70%的個案戒毒動機有所改善（或配對t-test顯示統計學顯著改善）	80名參與者中有68名表現出戒毒動機有所改善（85%）
2. 個案表示治療結束後藥物使用頻率降低	70%的個案減少了他們的吸毒頻率	39名參與者中有31名減少了他們的吸毒頻率（79.5%）
3. 個案在完成治療後，表現出生活質量的改善	70%的個案表現出生活質量的改善（或配對t-test表明的統計學顯著改善）	80名參與者中有64名表現出生活質量的提高。（80%）
4. 參與者對分享會的滿意度評分	參加分享會的參與者中，80%的總體滿意度評分為3分或以上	參加分享會的171位參與者中，166名參與者的總體滿意度評分為3分或以上（97.1%）

成效研究

- 個案的毒品問題也可以是他們的應對技巧 (coping skill) 對應著他們生活中的不同壓力, 當中包括:
  - 渴望與人親密的感受
  - 被他人接納
  - 尋找到自尊感
  - 尋找愛情與親密關係
  - 離開社會上不同標籤的壓力

計劃得著

- 輔導服務成為個案或同工之間的一個選擇
- 多元化的輔導介入，例如：伴侶輔導、外展輔導服務等等
- 提升社會對於Chemsex問題的了解與預防
- 聯繫不同單位及不同專業，建立不同專業的合作及支援網絡
- 服務得到肯定, 仍然有空間不斷進步及接受挑戰

挑戰

- 計劃實行初期的個案不足及方向的探索
- 初期花了不少時間在建立專業聯繫與合作
- 個案對於輔導服務的陌生
- 服務後期人手不足
- 服務需求的增長及多元化

總結

- 最後，我們希望多謝禁毒基金給予「沙馳四號」在工作上的空間，讓一個新服務可以有很大的空間去發展。同時亦感謝東華三院對於服務的肯定與支持。在兩年的服務之間，真的感到禁毒的服務真的不易推廣，幸而我們找到不同的合作單位與伙伴，與我們同心同意地將服務及禁毒訊息在業界及社區推廣出去，所以希望大家可以繼續聯繫與支持，好讓禁毒工作可以愈做愈好。
- 因為得到空間與信心的支持，「沙馳四號」希望繼續加強公眾教育及社區預防的工作，已經計劃將預防毒品問題帶到不同的大專院校及地區康復院舍，希望將現今的預防毒品問題及預防愛滋病感染的資訊帶到社區，期待將來與大家合作的機會。

End