“Special Care for the Special Mothers” – Residential Detoxification and Rehabilitation Project for Pregnant Women

「非常照顧 非常媽媽」– 懷孕女性住院戒毒康復計劃

BDF150037

1 September 2016 – 28 February 2019

The Society for the Aid and Rehabilitation of Drug Abusers

Introduction

- 吸毒女性懷孕期間繼續吸毒會直接影響胎兒的發展，甚至對胎兒造成不可逆轉的傷害。
- 環顧香港欠缺專為懷孕吸毒女性提供的住院式戒毒服務，她們縱使有意戒毒，亦難以獲得適切的幫助。
- 香港戒毒會遂提出「非常照顧 非常媽媽」— 懷孕女性住院戒毒康復計劃，以填補戒毒服務上的空白面。

Project Content

- 計劃為20名懷孕吸毒女性提供住院式戒毒服務及離院後的續顧服務。
- 同時亦為懷孕戒毒女性的家人提供支援服務。
- 服務內容包括：

1) 常規醫療檢查、醫療轉介及陪診服務；

Project Content

2) 個人及小組輔導服務；
3) 臨床心理學家服務；
4) 家人支援/家庭輔導；
5) 健康講座/育嬰技巧訓練；
6) 家長分享會；
7) 離院後續顧服務

Project Content

常規檢查

陪診服務

Project Content

個人輔導

小組輔導

Project Content

臨床心理學家治療小組

育嬰技巧訓練

Project Content

分享會

Project Content

續顧服務

Output and Outcome Evaluation

- Evaluation methods

➢ For output indicator 1-3:

Data retrieved from participants' enrolment record.

➢ For outcome indicator 1-5:

Questionnaires (Pre-test & Post test)

Output Benchmarks & Evaluation Results (1)

	Expected Result	Achieved Result
Output Indicator 1	為20名懷孕吸毒女性提供戒毒治療康復服務，70%懷孕吸毒女性完成戒毒康復程序。	已為21名(105%)懷孕吸毒女性提供戒毒治療康復服務。 其中15名(71.5%)完成康復程序。
Output Indicator 2	為20名懷孕戒毒女性提供離院後的續顧服務。	已為21名(105%)懷孕戒毒女性提供離院後的續顧服務。

Output Benchmarks & Evaluation Results (2)

	Expected Result	Achieved Result
Output Indicator 3	為20名懷孕戒毒女性之家人提供服務，70%懷孕戒毒女性之家人接受服務。	已為21名(105%)懷孕戒毒女性之家人提供服務，其中19名(90.5%)懷孕戒毒女性之家人接受服務。

Outcome Benchmarks & Evaluation Results (1)

	Expected Result	Achieved Result
Outcome Indicator 1	70%懷孕戒毒女性參加計劃後對吸毒所持的態度有改善	收回17份有效問卷。 結果顯示17名(100%)懷孕戒毒女性參加計劃後對吸毒所持的態度有改善。
Outcome Indicator 2	70%懷孕戒毒女性參加計劃後拒絕毒品的自我效能感有改善	收回16份有效問卷。 結果顯示15名(93.8%)懷孕戒毒女性參加計劃後拒絕毒品的自我效能感有改善。

Outcome Benchmarks & Evaluation Results (2)

	Expected Result	Achieved Result
Outcome Indicator 3	70%懷孕戒毒女性參加計劃後與家人的關係有改善	收回17份有效問卷。結果顯示13名(76.5%)懷孕戒毒女性參加計劃後與家人的關係有改善。
Outcome Indicator 4	70%懷孕戒毒女性之家人與懷孕戒毒女性的關係有改善	收回16份有效問卷。結果顯示13名(81.3%)懷孕戒毒女性之家人與懷孕戒毒女性的關係有改善。

Outcome Benchmarks & Evaluation Results (3)

	Expected Result	Achieved Result
Outcome Indicator 5	70%懷孕戒毒女性之家人為吸毒的家人提供支援的能力有改善	收回16份有效問卷。結果顯示15名(93.8%)懷孕戒毒女性之家人為吸毒的家人提供支援的能力有改善。

Experience Gained

- 綜觀參加計劃的21名服務使用者當中，只有2人是自行申請服務，其餘均經由其他機構轉介；是次計劃最終能達標完成，有賴與不同持份者的緊密聯繫及合作，因此，擴闊機構間的合作空間實為推行計劃的重要一環。

Experience Gained

- 住院式戒毒服務縱使能為懷孕吸毒女性提供無毒及穩定的戒毒環境，但對部分服務對象而言，入住院舍等同「失去自由」，容易令她們卻步。其實她們面對懷孕及吸毒的問題外，大部分都背負着其他不同的問題，因此向她們介紹服務的同時，必需了解她們當下的困擾，讓她們明白入住院舍並非「失去自由」，而是有人陪伴她們走過艱辛路程，協助她們解脫毒品帶來的枷鎖。

Experience Gained

- 計劃原本設計包括6個月住院服務及6個月續顧服務，惟計劃開展後，同工發現不同服務使用者在住院的長短需求上均有不同，不能一概而論，故在獲得禁毒基金同意下，服務全期維持12個月，但住院期則改為3-6個月，令計劃更具彈性，提升懷孕吸毒女性參加計劃的動機。

Conclusion

- 在21名服務使用者當中，其中15名在入院時已達懷孕中、後期，她們通常在得悉懷孕後考慮到吸毒對胎兒成長的影響，會考慮戒毒，但認為自己能因為腹中胎兒而停止吸毒，因此縱然知悉計劃，亦未有盡快住院戒毒，最終拖延多時才入院治療，反映懷孕可以是吸毒女性戒毒的契機，但毒品的誘惑亦是母愛的最大敵人。

Conclusion

- 母體吸毒肯定對胎兒造成不良影響，因此為懷孕吸毒女性提供戒毒服務是刻不容緩、分秒必爭的工作，對於部分未能在社區中戒毒的懷孕吸毒女性，盡快辨識及協助她們面對自己未能停止吸毒的事實，有助提升她們尋求住院戒毒服務的動機，降低胎兒因母體吸毒所受的影響，因此與社區中不同持份者的合作尤為重要。

Conclusion

- 計劃的開展是希望透過住院服務協助懷孕吸毒女性戒除毒癮，成為一位稱職的母親，但單是戒除毒癮，並不代表她們能自然成為稱職的母親。在我們的工作經驗中，就算已為人母的女性吸毒者亦有學習親職技巧的需要。因此，「非常媽媽」的定義並不限於正在懷孕的吸毒女性，服務應擴展至育有嬰幼兒的吸毒女性，我們亦將會在延續的服務計劃中將她們納入服務範圍。

End