禁毒基金
BEAT DRUGS FUND

X-Men 2

Integrated Anti-drug Service Scheme for Gay Population

男同志綜合禁毒服務

再思社區健康組織
Community Health Organisation for Intervention, Care and Empowerment

何碧玉女士

再思社區健康組織
Community Health Organisation for Intervention, Care and Empowerment

背景

「再思」成立於2002年

於2006年為男男性接觸人士提供性病/愛滋病預防

於2014年為男男性接觸人士提供濫藥預防及戒毒輔導治療

於2017年為男男性接觸人士增添私家精神科診斷

再思社區健康組織
Community Health Organisation for Intervention, Care and Empowerment

「再思」的服務

主要服務對象:

- 女性性工作者及其顧客
- 男男性接觸人士
- 愛滋病感染人士
- 性病感染人士

項目特色

- 是「走入社群的全外展」的服務。在公共衛生裡，在一個現象叫Inverse Care Law即是最需要這些服務的往往是弱勢社群。弱勢社群的資源少，亦是隱閉社群，往往不會自動參與，因而是被忽略。

Substance Abuse and HIV

再思社區健康組織
Community Health Organisation for Intervention, Care and Empowerment

		HARiS	HARiS	PRiSM	PRiSM	PRiSM
		2014	2013	2011	2008	2006
samples no.		564	853	816	843	859
	Center	298	718	Sauna: 192	Sauna: 373	Sauna: 459
	Outreach	100	91	beach: 55	Bar: 470	Bar: 400
	Internet	166	24	Internet: 180		Internet: 4
no. of HIV +		33 (5.85%	-	Internet: 6(3.3%) Venue: 30(4.08%)	37(4.31%)	37(4.05%)
Substance abuser		35% (use 2 or more drugs)	(Poppers is the commonest ones)			

from August 2014 to September 2015

再思社區健康組織
Community Health Organisation for Intervention, Care and Empowerment

- **HCV, HIV and syphilis prevalence by alcohol use and recreational drug use during sex in the past 6 months**

	Alcohol or drug use by all respondents (n=435)		Disease prevalence by alcohol or drug use					
			HCV prevalence (n=435)		HIV prevalence (n=299)		Syphilis prevalence (n=297)	
		Col %		Row %§		Row %§		Row %§
Alcohol								
Yes	56	12.9%	0	0.0%	4	7.1%	2	3.6%
No	373	85.7%	1	0.3%	16	4.3%	10	2.7%
Recreational drugs								
Yes	35	8.0%	0	0.0%	5	14.3%	4	11.4%
No	391	89.9%	1	0.3%	14	3.6%	6	1.5%

	CHOICE 經驗
勃起功能障礙藥物 (例如:偉哥 (V)	✓✓✓✓✓
冰毒 (I)	✓✓✓✓✓
Popper (P)	✓✓✓✓✓
GHB (G)	✓✓✓✓
Foxy	✓✓
E 仔	✓
可卡因	✓✓
K仔	✓

男同志常濫用的藥物

Popper / rush = amyl nitrite

GHB

Viagra

ICE

Foxy

- 計劃由1/6/2014 至 31/5/2017
- 對象: 男男性接觸者
- 目的:

(1)透過預防教育，包括進行個別探訪、外展及小組、熱線、網上外展、手機應用程式及禁毒刊物等活動，加強男同志對毒品問題的認識，以提升他們對毒品的警覺性，減低參加者吸毒的風險

(2)培訓朋輩輔導員，透過他們在群體內持續宣揚禁毒及健康生活的訊息，創建抗毒文化

(3)為有吸毒習慣的男同志提供個案輔導及舉辦治療小組，協助他們發展健康生活習慣，以提升吸毒者的戒毒動機

目標:	截至30/11/2016進展
2,400名男同志接受禁毒及健康教育服務 舉辦300次個別探訪、外展及小組、熱線及網上外展禁毒及健康教育服務	共324次 服務125,094人次
16名朋輩輔導員參與「禁毒及健康教育：朋輩輔導員」訓練(共160人次)	共18人參加 服務176人次
50名戒毒康復者接受治療小組 (共300人次)	58人參與治療小組，共服務275人次
50名戒毒康復者接受個案輔導服務(共300人次)	63名個案接受戒毒個案輔導，共服務391人次
3個聚焦小組(共18人次)	舉辦4個聚焦小組，共20人

再思社區健康組織
Community Health Organisation for Intervention, Care and Empowerment

男同志綜合禁毒服務 - 計劃結構

預防工作

網上外展

- Web: TT1069, FB, Cueasy, Manhunt
- Chat Room: Dicky
- App: CJUB, Grindr, Jack'd, Hornet, WhatsApp, LINE, Wechat

社區外展

同志酒吧
Spa
Sauna
Toilet
同志活動
同志教會
……

義工訓練

- 輔助外展工作
- 執行/輔助：
  1. 中心活動
  2. 戶外活動

治療工作

個案工作

- 服務使用者心聲

小組輔導

- 輔導組
  治療小組

轉介/合作

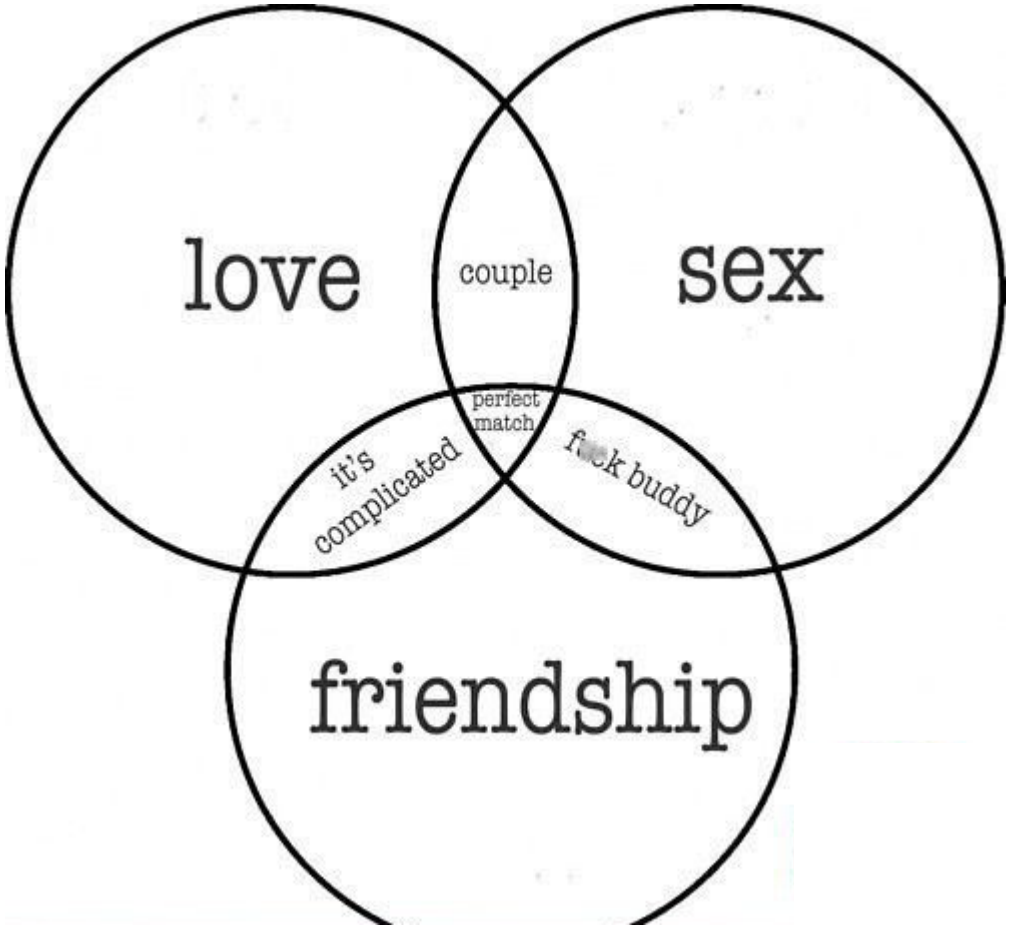
- 內部轉介
- 性病/愛滋病治療及支援
- 物質濫用中心
- 戒毒院舍
- 流動護士評估

濫藥

- ↑↑↑男同志吸毒
- 毒品種類比較多
- 比較多跟「性」有關

毒品與性

- 增加性的敏銳感
- 提升性的需要
- 延續性行為



再思社區健康組織
Community Health Organisation for Intervention, Care and Empowerment

多元的介入手法

- 個案及小組
- 朋輩入手
- 社群多元干預
- 互聯網 及 媒體

再思社區健康組織
Community Health Organisation for Intervention, Care and Empowerment

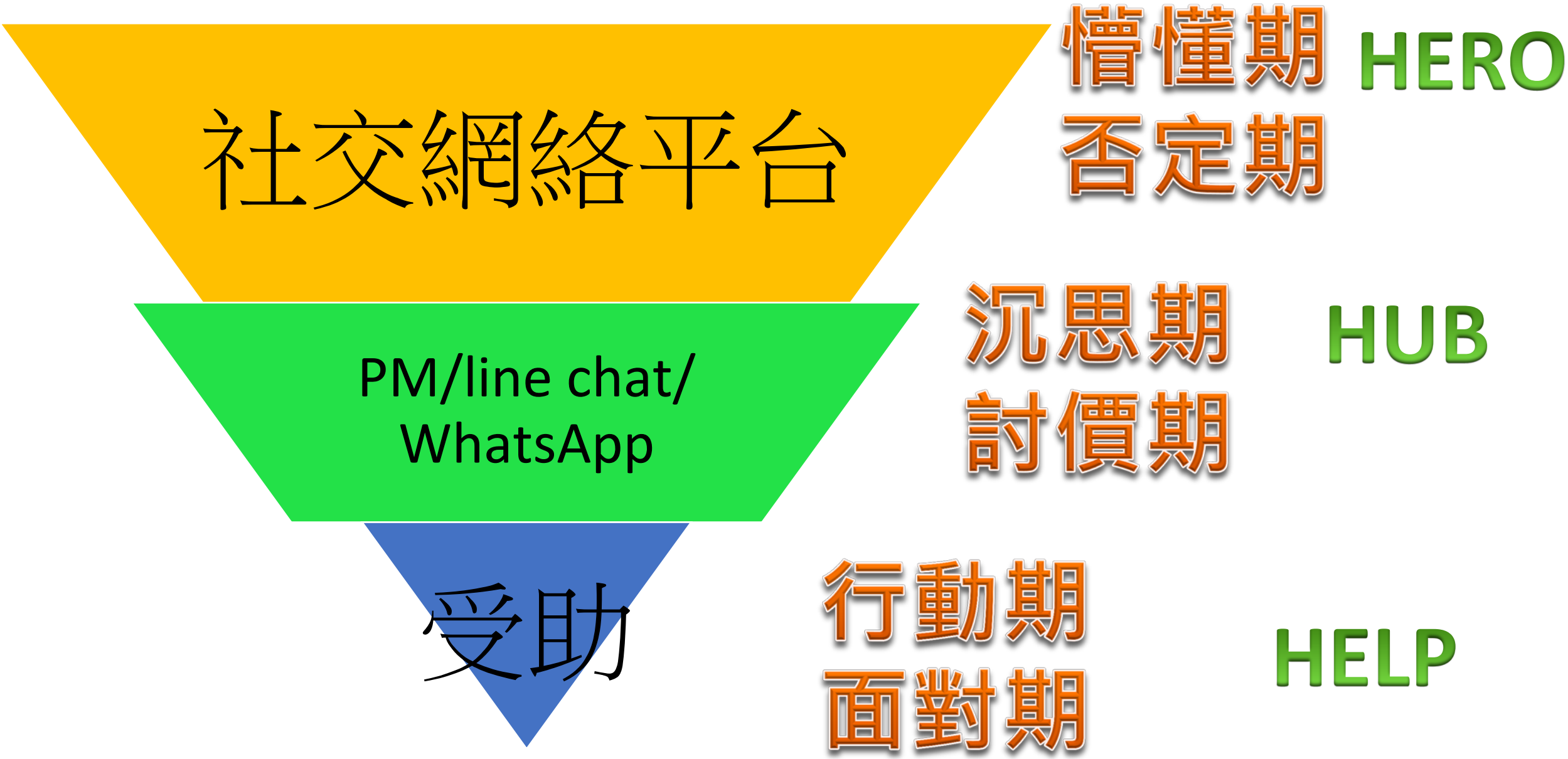
CJUB 智能手機程式

- 至2016年4月 (12個月)，共有1223人下戴

被動　主動
出擊　宣傳

4

Installed


社交網絡平台
PM/line chat/
WhatsApp
受助
懵懂期
否定期
HERO
沉思期
討價期
HUB
行動期
面對期
HELP

提升意識
ASSiST
治療

評估

再思社區健康組織
Community Health Organisation for Intervention, Care and Empowerment

WHO - Alcohol, Smoking and Substance involvement screening (ASSIST)

	總分數	不需要干預	簡要干預	進一步干預
煙草類		0-3	4-26	27+
酒精		0-10	11-26	27+
大麻		0-3	4-26	27+
可卡因/可樂		0-3	4-26	27+
冰		0-3	4-26	27+
興奮劑		0-3	4-26	27+
吸入劑		0-3	4-26	27+
鎮抑安眠劑		0-3	4-26	27+
致幻劑		0-3	4-26	27+
鴉片類		0-3	4-26	27+
其他		0-3	4-26	27+

再思社區健康組織
Community Health Organisation for Intervention, Care and Empowerment

個案輔導流程

參與計劃前	1 - 3 個月	4 - 8 個月			9 - 12 個月		12個月後
懵懂期	沉思期 / 決定期	行動期			維繫期/復發期		
外展服務 - 網上外展 - 場地外展	**個案評估** - 吸毒行爲分析 - 了解吸毒對其生理、心理、社交及家庭各方面之影響	**戒毒輔導** - 認識高危處境 - 了解心癮之處理方法 - 學習預防重吸技巧等			**維持操守** - 協助案主生活重整 - 興趣發展 - 改善社交及家庭關係 - 提供就業輔導 - 參與義工服務	結束個案	**續顧服務** - 參與朋輩輔導訓練 - 以過來人身份分享戒毒經驗
出版富有毒品資訊的刊物 - 手機應用程式 CJUB - 同志生活雜誌 S.D.U.	**提昇戒毒動機** - 協助吸毒者了解毒品知識 - 以同行者角色與吸毒者建立互信關係 - 分析其吸毒行爲、戒毒利弊 - 探討戒毒障礙 - 增加對戒毒資源的了解	**臨床心理評估及治療**	**醫療服務轉介**	**住院戒毒轉介服務**			
	<---------- 復吸 ----------						

D: desire

A: ability

R: reasons

N: needs

C: commitment

T: take steps

融入

聚焦

誘發

計劃
行動

困難與挑戰

- 男男性接觸社群 – Hidden
- 如何接觸社群 / 建立關係 ?
- 社群對吸毒的想法:
    - Popper ↑70%
    - **Viagra /** herbal Viagra
    - “零號膠囊” and Foxy (5MEO)
    - 大麻 / Hash
    - “冰” 30% to 50%
    - Ketamine and Ecstasy
- 社群對戒毒的想法 – sub culture
- 性癮? 毒癮?
- 院舍轉介的困難
- 個案對戒毒的動機
- 性病 / 愛滋病與吸毒

再思社區健康組織
Community Health Organisation for Intervention, Care and Empowerment

Thank you!