



Ano ang cannabis?

➤ Ang Cannabis ay isang droga.

- Ang tanim na cannabis ay naglalaman ng maraming mga uri ng timpladang kemikal na tinawag na “cannabinoids”, hal. THC, CBD.
- Ang THC (tetrahydrocannabinol) ay isang mataas na uri ng cannabinoid sa mga tanim na cannabis na nagsasanti ng psychoactive (“mataas”), nakakapinsalang epekto at pagkalulong.
- Dagdag sa tanim na cannabis, mayroong sintetikong mga cannabinoids na mga substansya na ginawa sa laboratoryo na may parehong mga epekto sa THC o ibang mga cannabinoids na nilalaman ng tanim na cannabis.
- Pangalang kalye: “marijuana”, “hash”, “damo”, o “magbunot ng damo”, atbp.



Anu-ano ang iba’t ibang mga anyo ng mga produktong cannabis?

- Pinakakaraniwang anyo: **pinapausok sa inililis na mga sigarilyo.**
- Ibang mga anyo: mga herbang cannabis o mga cannabinoids ay maaaring idagdag sa **mga pagka-in, mga inumin, pangkasalukuyang mga produkto na ilalapat sa balat, buhok o sa mga kuko; katas ng cannabis; dagta ng cannabis o langis.**
- Bantayan ang mga salitang tulad ng “cannabis”, “canna”, “marijuana”, “indica”, “sativa”, “hemp”, “THC” o ang imahe ng tanim na cannabis upang kilalanin ang mga produkto ng cannabis.

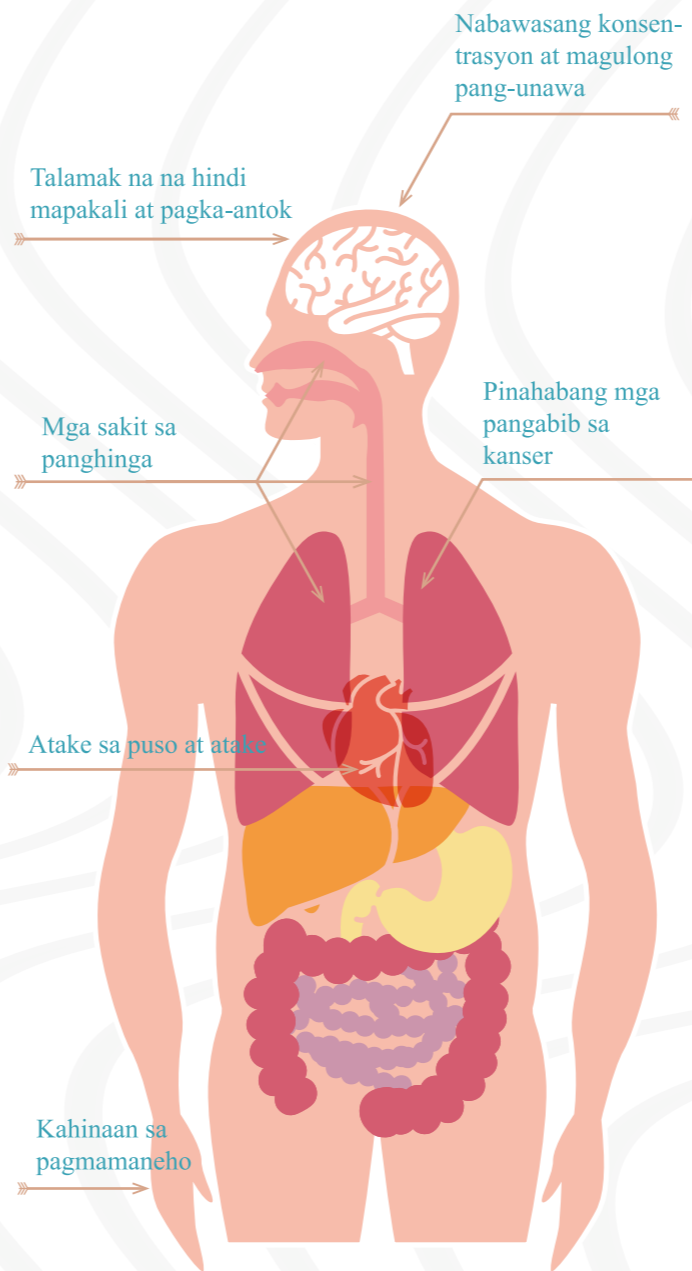


Ang cannabis ba ay nakakapinsala?

- Hindi ba ang cannabis ay isang tanim kaya hindi nakakapinsala? Ang negatibong mga epekto ba ay pangmaikling termino lamang?
- Hindi. Maraming natural na mga tanim ay may laman na, **toksiko o nakakapinsalang mga sangkap.** Bukod dito, mayroong dumaraming higit pang mga sintetikong mga cannabinoids na may mas mataas na lakas na ginawa sa laboratoryo.
- Ang cannabis ay isang droga na nakakalulong at maging sanhi sa kapwa maikling termino at mahabang termino na malubhang mga pinsala sa kalusugan, tulad ng –
 - Pagkalulong
 - Talimuwang
 - Kawalan ng IQ
 - Pagkabalisa
 - Pagkalungkot
 - Nabawasang konsentrasyon at magulong pang-unawa (mga paningin, mga tunog, oras, hipo)
 - Talamak na na hindi mapakali at pagka-antok
 - Pinahabang mga pangabib sa kanser at mga sakit sa panghinga kapag ginamit kasama sa tabako
 - Atake sa puso at atake sa nababatang mga gumagamit ng cannabis
 - Kahinaan sa pagmamaneho at mataas na panganib sa mga pinsala ng trapiko sa lansangan



Ang cannabis ba ay nakakapinsala?



Ang cannabis ba ay nakakapinsala?



Pagkabalisa



Pagkalungkot



Pagkalulong



Talimuwang



Apakah ganja membuat kecanduan?

- OO, sa kapwa pisyolohikal at sikolohikal.
- Ang mga nag-aabuso ay may posibilidad na makakuha ng higit pang mga cannabis, o gagamit ng ibang bawal na mga substansya upang pananatilihin ang “mataas” na epekto.



Magagamit ba ang cannabis bilang gamot?

- Ang tanim na cannabis ay **hindi gamot.**
- Sa Hong Kong, walang nakarehistrong pang-parmaseutikong produkto na naglalaman ng cannabis o cannabinoids.
- Ang ilang mga tagapagsaliksik ay nagmungkahi na ang tiyak na cannabinoids ay maaaring makalutas sa mga sintomas ng ilang mga sakit (hal. sakit na neuropathic at spasticity sa maramihang sclerosis, pag-atake sa pinakatiyak na uri ng epilepsya, anti-emetics para sa mga pasyente na may kanser sa ilalim ng chemotherapy).
- Gayunpaman, ang cannabinoids ay hindi magbago sa pagbabantay ng sakit ni hindi ito pangunahing gamot para sa anuman nitong mga kalagayan.
- Higit pang mga pagsasaliksik ay pagiging ginagawa.



**Paano makahingi ng tulong?
Ang kaso ba ay mananatiling
kumpidensyal?**



**Paano sasabihing HINDI sa
cannabis?**



**Paano ko malaman kung ang
aking mga kaibigan, mga anak o
mga estudyante ay gumagamit ng
cannabis?**



**Ano ang parusa? Gagawin bang
ligal ng Pamahalaan ang
cannabis?**



**Ano ang parusa? Gagawin bang
ligal ng Pamahalaan ang
cannabis?**

➤ Maghingi ng tulong mula sa –

- 24-oras Anti-drug Hotline:
186 186
- WhatsApp/WeChat Help-seeking
Instant Messaging:
98 186 186



➤ Ang impormasyon ay mahigpit na mananatiling
kumpidensyal.

**Ano ang aking gagawin kung nala-
man ko na may isang tao na nagbe-
benta ng cannabis o mga produkto
ng cannabis?**

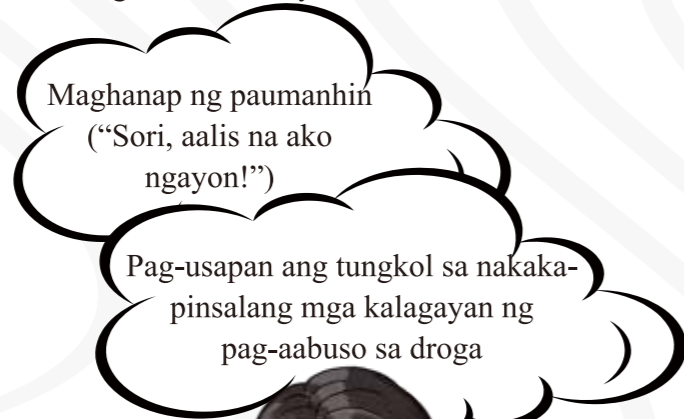
➤ Iulat ang mga krimen ng droga –

- Hotline ng pulis sa pag-ulat ng droga:
2527 1234
- Kagawaran ng Adwana at Bulalas:
2545 6182

➤ Para sa karagdagang impormasyon tungkol sa
cannabis (sa Ingles), mangyaring bisitahin ang aming
website sa
www.nd.gov.hk/en/cannabis/furtherinfo_eng.htm



➤ Ilang mga tip na sasabihing HINDI sa cannabis (at
talagang sa anumang mga droga) kung ikaw ay
hiniling na subukan iyon:



Maghanap ng paumanhin
("Sori, aalis na ako
ngayon!")

Pag-usapan ang tungkol sa nakaka-
pinsalang mga kalagayan ng
pag-aabuso sa droga

Magmungkahi ng salungat ("Ang
droga ay nakakapinsala. Tayo ay
magda-dyaging!")

O simpleng sabihin na
"HINDI!"

➤ Tandaan ang **babalang mga senyales** para sa
paggagamit ng cannabis –

- May malakas na amoy (karaniwan mas
malakas kaysa sa amoy ng sigarilyo)
- Tumititig na blangko
- Humahagikhik na walang mga dahilan
- May mapula, parang dumudugong mga mata



➤ Para sa mga magulang: mga palatandaan na ang
iyong mga anak ay gumagamit ng cannabis –

- Nagbagu-bago ang kalooban
- Gumagamit ng insenso at ibang mga pabango
upang takpan ang malakas na amoy ng
katawan
- Pananatili sa mga silid-paliguan ng mahabang
oras
- May kaugnay sa droga na mga aytem tulad ng
bong, panggiling, mga pipa at mga inililis na
mga papel sa mga silid



➤ Ang cannabis at ang lahat na mga produkto na
naglalaman ng cannabis o kontroladong cannabi-
noids (hal. THC) ay kinontrola sa ilalim ng Ordi-
nansa ng Mapanganib na Mga Droga (Cap. 134).

➤ **Malubha** pinakamataas na parusa para sa
pangangalakal at bawal na pagkonsumo:

- Pangangalakal: Habang buhay na
pagkakakulong at multa na \$5 milyon
- Iligal na pag-aari o pagkonsumo: 7-taon na
pagkakakulong at multa na \$1 milyon

➤ Ang Cannabis ay isang droga. Ang Nagkakai-
sang Mga Bansa ay nangangailangan ng mahig-
pit na pagkontrola sa produksyon, pagmaman-
upaktura, pagluwas, pag-angkat, paggamit at
pag-aari, atbp. pa ng cannabis.

➤ Kasama ang lahat na **nakakapinsalang mga
epeкто ng cannabis at mga pangangailangan sa
internasyonal na regulasyon**, ang pamahalaan ay
**hindi gagawa na ligal ang cannabis, kabilang
ang tinaguriang "panlibang" na paggamit ng
cannabis** (na kalahatang sumasangguni sa
hindi-medikal na paggamit ng cannabis)

➤ Ilang mga hurisdiksyon sa ibang bansa ay ginawang
ligal ang "panlibang" na paggamit ng cannabis.
Ilang mga katwiran na binigay ng mga hurisdiksyon
na ito ay kabilang ang –

- pagbuo ng kita sa buwis mula sa benta ng
ginawa na ligal na cannabis para sa pagpopondo
ng mga programa sa pamahalaan
- pagbibigay ng ligal na produksyon ng cannabis
upang bawasan ang bawal na mga aktidad ng
cannabis
- muling pag-uli ng pinakamaraming kalakal ng
cannabis mula sa organisadong mga grupo ng
krimen
- maibsan ang kargada sa trabaho ng korte na
nagmula sa mga pagkakasala sa cannabis
- pagprotekta sa kalusugan ng nakababatang mga
tao sa pamamagitan ng paghihigpit sa kanilang
akses sa cannabis

➤ Mga punto (a) hanggang (d) sa itaas ay hindi
mahalagang pagsasaalang-alang sa konteksto ng
Hong Kong. Sa katunayan isinasaalang-alang
namin na ang inaangkin na "mga benepisyo" ay
hindi maaaring lumampas sa mga pinsala na
dinala sa lipunan sa pamamagitan ng pag-aabuso
ng cannabis.

➤ Bilang punto ng paggalang (e), itinuro ng Lupon
sa Pagkontrola sa Internasyonal na Mga Narkotiko
na sa katunayan, malaking mga bilang ng mga
negosyo ng cannabis ay nagbebenta ng cannabis
sa mga nababatang mga tao.

**ANG CANNABIS
AY ISANG DROGA**

Kailangan ng Tulong / Katanungan

Hotline: **186 186**

WhatsApp / WeChat: **98 186 186**

Ang mga serbisyo ay makukuha lamang sa wikang Cantonese at Ingles

