持信如一

「換個角度·重新出發」– 中醫支援計劃

(Change Lens，Change Life：Chinese Medication Support Program)

2019年9月1日 - 2021年8月31日

禁毒基金 BEAT DRUGS FUND

BDF 180051

STEP UP TO SERVE

基督教香港信義會社會服務部

計劃目標

(一)

以中醫治療支援吸毒家庭的需要

-舒緩*吸毒者家人*的焦慮、抑鬱、不安等情緒問題

-鼓勵家人協助家中吸毒者求助，提高隱蔽吸毒者的求助動機

(二)

醫社合作(中醫治療及社工介入)

-處理*吸毒者*的吸毒後遺症，更提供專業治療（如推拿捏脊、針灸和耳穴貼等）關顧

-治療他們的*下一代*，預防吸毒代傳及提高他們的戒毒動機

STEP UP TO SERVE

計劃內容

換個角度 • 重新出發
Change Lens • Change Life

吸毒者家人

- 吸毒者家人支援小組
- 個別輔導 - 情緒支援
- 免費中醫療程
- 個別輔導

吸毒者

- 三日兩夜生命重整營
- 免費中醫療程
- 小組及個別輔導
- 重新出發 - 夢想實踐

醫社合一 • 關顧吸毒者及其家人身心健康

本計劃主要分為三個層面

第一個層面：「換個角度溝通」

建立吸毒者與家人（配偶、伴侶、子女或親戚等）的關愛關係，改善相處及溝通模式，令吸毒者在戒毒歷程上得到家人支援，提升吸毒者戒毒動機；

- **第二個層面：「身心健康入手」**

提供免費中醫療程吸引吸毒者家人求助，處理其情緒問題，同時鼓勵吸毒者加入中醫療程，以醫療手法作介入點，誘發吸毒者的戒毒動機；

- **第三個層面：「生命夢想重整」**

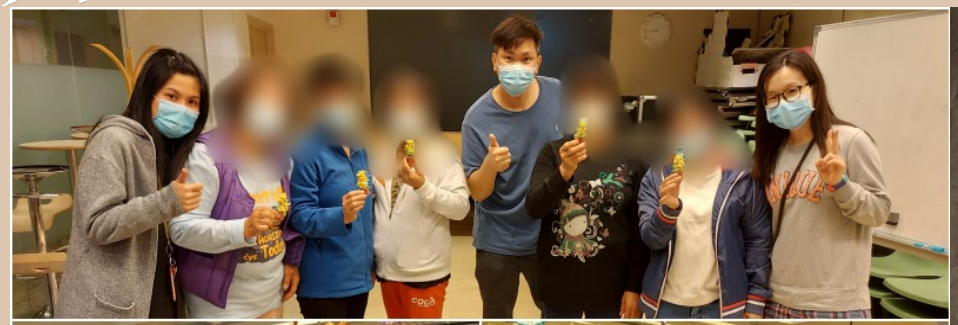
「生命重整」協助吸毒者回顧生命舊有的足跡，重新整理一些曾被遺忘生命意義，鼓勵他們重拾失卻多時的個人夢想，發揮所長。

中醫療程

透過註冊中醫師提供免費中醫療程（中醫藥 / 針灸 / 耳穴 / 推拿等）予吸毒者及其家人，處理他們的情緒及身體上的需要，提升吸毒者的戒毒動機

家人支援小組

讓吸毒者家人（配偶 / 伴侶 / 子女 / 親戚等）理解吸毒者的生、心理狀況及情緒反應，改善他們與吸毒者的溝通和相處模式，從而鼓勵他們成為吸毒者戒毒重要的支持者



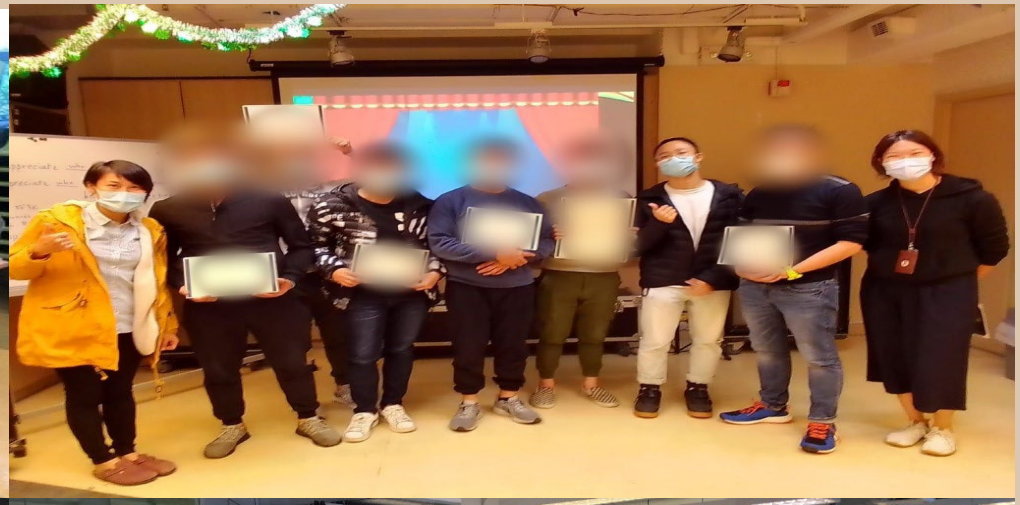
生命重整體驗

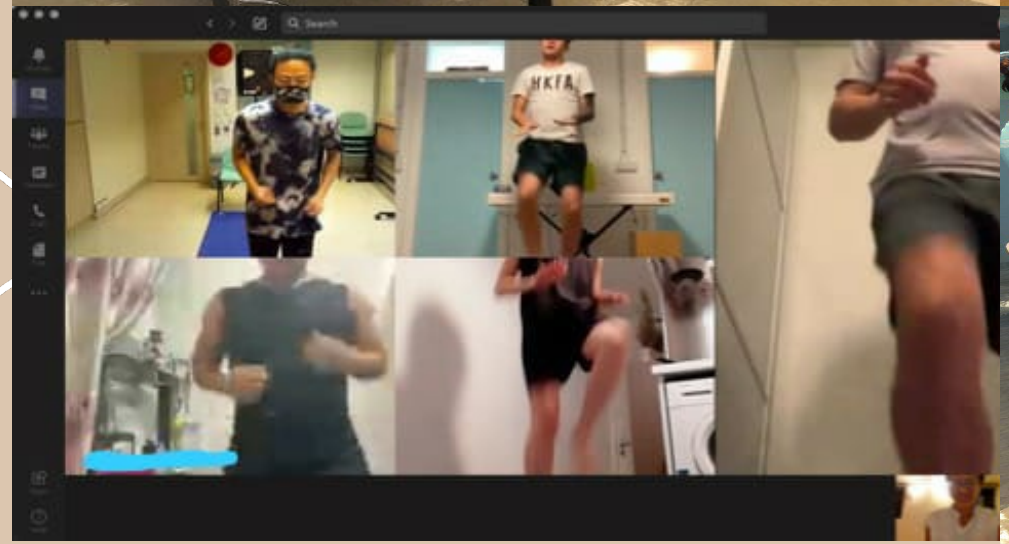
在社工的帶領及朋輩的陪同下，透過生命重整營，為戒毒者提供一個平台去檢視自己重要的生命片段及經歷，讓戒毒者及朋輩的生命故事彼此感染，從而產生共鳴和彼此了解，以加強他們改變及戒毒動力，讓他們的生命可以重新出發

社會服務部

職業培訓或興趣班

根據吸毒者的興趣及失出落已久的夢想，透過學習不同職業技能訓練 / 興趣班 / 獎賞活動等，讓他們的重新出發，夢想實踐，發揮所長





服務部

計劃成果

- 為吸毒人士/隱蔽吸毒者舉辦了共四期的生命重整體驗營，招收了21位進行面試，最後共有16位完成整個活動;

- 向164 位吸毒人士/隱蔽戒毒者/戒毒人士/中心個案/吸毒者家人提供中醫療程；在接受治療次數方面，共提供618節

- 向吸毒者及其家人一共提供40節吸毒者家人支援小組;並有 190人次出席小組

- 共提供27節職業培訓/興趣班，包括健身、烘焙及英語學習班；並有98人次出席小組;朋輩輔導員為100個吸毒者/吸毒者家人/續顧個案提供698次不同形式的接觸

(電話/書信/家訪/短訊/轉介/面談/陪診)

計劃效益

- 有70%隱蔽吸毒者反映參與兩日一夜/日營生命重整營能夠減少吸毒次數;
- 有72.8%吸毒者及家人反映接受中醫療程後身體狀況有改善;
- 有72.2%隱蔽吸毒者/戒毒人士反映戒毒動機有所提升;
- 有83.3%隱蔽吸毒者/戒毒人士反映自我效能感有所提升

STEP UP TO SERVE

基督教香港信義會社會服務部

總結

- 計劃內結合註冊中醫師及註冊社工之專業，建立「醫社綜合治療模式」；
- 再配合朋輩關顧及中醫助理的互相協作，共同提供具體支援服務予吸毒者及其家人;
- 有效達到關顧、回應他們身心需要之目標;
- 針對大麻個案，他們對中醫治療之接納度較大。

STEP UP TO SERVE