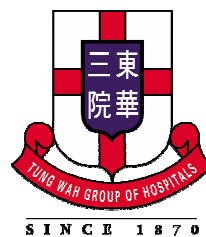




香港大學
社會工作及社會行政學系



東華三院
越峰成長中心

「動員家長參與禁毒工作」研究計劃

香港保安局禁毒處贊助

二零零八年

合辦機構：

香港大學社會工作及社會行政學系

東華三院越峰成長中心

研究小組成員：

曾潔雯博士(首席研究員)

香港大學社會工作及社會行政學系系主任(註冊臨床心理學家、註冊社工)

姚子樑先生

東華三院社會服務主任(青少年及家庭)

鍾燕婷小姐

東華三院越峰成長中心主任(註冊社工)

鄭曉韻小姐

東華三院越峰成長中心註冊臨床心理學家

鍾惠儀小姐

東華三院越峰成長中心計劃主任(註冊社工)

曾宏強先生

東華三院越峰成長中心計劃幹事(註冊社工)

林張惠貞女士

香港大學社會工作及社會行政學系研究助理(註冊社工)

「動員家長參與禁毒工作」研究

研究摘要

1 引言

本研究旨在發展一套有實證為本的家長教育活動，以提升家長在預防青少年濫用藥物的參與。在本研究的第一及第二階段，研究隊以大型的家長問卷調查及焦點小組，探討促進及阻礙家長參與預防青少年濫藥活動的因素。在第三階段，研究隊為三類家長分別設計了三套協助家長預防子女濫藥的教育活動，並採用隨機控制組方式進行成效評估。

2 香港父母在參與預防濫藥活動的情況評估

2.1 第一階段：大型家長問卷調查

是項調查嘗試探索家長在參與預防青少年濫藥問題活動的程度及意識，以及了解推動及阻礙家長參與的因素。問卷調查以隨機抽樣形式，得到 14 間小學及 21 間中學的協助，共 5612 位家長以自行作答方式完成問卷。此外，研究隊亦以面談方式訪問了 100 位曾經濫藥之家長，除了收集家長問卷調查所包括的資料外，也進一步了解濫藥家長服食藥物的態度和習慣。

2.2 第二階段：焦點小組

39 人參與 5 次焦點小組討論，當中包括戒毒及復康服務的專業人士、曾經及從未濫藥的家長，一同分享如何推行成功的預防濫藥家長活動。討論重點包括：推動及阻礙家長參與預防參與的因素、過往推行活動的經驗、家長對活動設計的愛好、家長的角色、推動家長參與的策略，及舉辦活動的宜與忌。

2.3 研究結果：量性的數據透過 SPSS 16.0 for Windows 內的 MANOVA、t-test 及 logistic regression 作分析。第一階段的研究結果顯示，相對非濫藥家長，濫藥家長在預防青少年濫藥的活動上，有較高的意識及參與。綜合兩種家長，平均有 27.2%留意到社區有預防青少年濫藥的家長活動，但當中平均只有 2.5%有參與活動。家長大體上認為下列因素阻礙他們的參與：宣傳不足、欠缺留意孩子有否濫藥的意識、對處理子女行為問題欠缺信心及技巧，及活動安排不方便參與等等。而推動家長參與的因素則如下：廣泛有效的宣傳、合適的活動安排、有其他人鼓勵參與、子女已出現行為問題，及子女的年齡較小。子女年紀越大的家長多數覺得子女有較多行為問題，親職方面的自我效能感也較低。

在**第二階段**，焦點小組的參加者認為預防青少年濫藥的家長活動必須

包括以下元素：活動內容充足及能配合不同家長的需要、活動形式要相向及互動、每節的訊息要清晰且能幫助家長有即時的學習、設立出席獎勵，以及配合適當的活動安排 如：免收費用、正面的宣傳策略、方便的場地、簡便的報名方法等等。)

3 提升家長預防青少年濫藥的知識及技巧：家長教育活動設計及成效評估

3.1 第三階段：活動設計、推行及成效評估

研究隊以理論和目標為本的原則，分別為一般家長、高危家長(子女在過去 12 個月內曾有一項或以上的行為問題)及濫藥家長(家長在過去或現在有濫用藥物的行為)，特別制定三層各有特色的預防濫藥家長教育活動。研究隊組織了 44 個家長小組，推行了 140 節教育活動，惠及 621 位家長，共有 437 位家長完成活動及成效評估。在一般家長及高危家長兩個組別中，成效評估採用隨機控制組方式進行，而濫藥家長組別的成效評估則較個別化。另外，在 24 個合作舉辦一般家長及高危家長活動的機構中，有 27 位合作同工對本計劃的成效及繼續參與的興趣，作出回應。

3.2 研究結果：一般家長、高危家長及濫藥家長三個組別的出席率分別為 64%、79%及 58%。在提升濫藥家長的參與方面，研究隊以較靈活的手法，配合他們個別不同的情況。參加者在完成活動後，普遍在藥物知識和態度、自我效能感、親子關係、及管教能力感各方面皆有所提升，親職壓力則得到紓緩。參加者亦對活動成效給予高度的評價。在收集機構意見方面，所有回應的同工也對活動的導師表現表示滿意，並指計劃有延續發展的價值。有 22 間機構的同工表示有興趣與本計劃作進一步的合作。

4 討論和建議

是次計劃採用了精細的量性及質性的方法收集資料，了解香港家長未積極參與預防子女濫藥活動的原因，及推動家長參與的策略，亦為不同家長度身設計預防子女濫藥的家長活動。本計劃並就政策、服務及研究三個層面，作出建議，以喚起政府及公眾的關注。本計劃建議應立即推廣有效的家長教育活動，以協助家長打擊青少年濫藥問題。這包括大量印製家長教育資源套、培訓導師及繼續投放資源作研究用途，以進一步確保家長教育活動的成果能持續造福社會。

2008 年 4 月