

# 香港青年跨界濫用藥物問題的研究報告

## 摘要

呈交  
禁毒常務委員會  
研究小組委員會

香港中文大學醫學院  
公共衛生學院  
流行病學及生命統計學中心主任  
劉德輝教授編撰

## I. 背景

香港青年濫用藥物已成為不少社會人士關注的重要社會問題。有報告(例如：Cheung & Ch'ien, 1996; Lau et al., 2002; Lee, Hollinrake, & Ng, 1998)指青年濫用藥物已逐漸成為風氣，而一些初步數據(例如：香港社會服務聯會，2001; Lau et al., 2002)也顯示了由香港跨界進入中國內地濫用藥物的趨勢。不過，香港及世界其他地區均甚少(如有的話)就這個課題進行大型研究。

本報告分三部分：第 I 部分概述在羅湖檢查站對過境旅客進行定量研究的結果；第 II 部分是輔助性的定性研究(共進行了四次聚焦小組討論)；而第 III 部分則是整個研究的綜論及建議。

## II. 研究目標

研究的主要目標是：

- 1) 取得跨界濫用藥物者背景特徵的概況資料；
- 2) 更全面探討跨界濫用藥物者跨界濫用藥物的原因、模式、對濫用藥物的認識和態度等；以及
- 3) 提出適當的策略及相關的預防教育和宣傳措施，以解決這個問題。

## III. 研究對象和樣本

研究對象是 18 至 30 歲、曾在中國內地濫用精神藥物及 / 或海洛英的華裔香港青年(為方便說明，本報告把精神藥物和海洛英統稱為“藥物”)。受訪者是在收集數據期間，由中國內地經羅湖檢查站返港時獲邀參與這項研究。調查在二零零二年十一月十八日至十二月十七日(每日上午十時至下午七時)進行，利用結構性問卷向受訪者收集數據。所接觸的合適受訪者共有 11 497 人，完成整個研究的有 6 420 人。回應率約達 56%。簡單來說，回應率是把完成調查的受訪者人數除以所接觸的合適調查對象總數而得出的。

研究的第 II 部分(定性研究)共包括四個聚焦小組，其中兩個小組的參加者為 18 至 20 歲的濫用藥物者(男性和女性各一組)，另外兩個則為 21 至 30 歲的濫用藥物者(男性和女性各一組)。18 至 20 歲及 21 至 29 歲的男性參加者分別有 8 名及 6 名，18 至 20 歲及 21 至 26 歲的女性

參加者則分別有 6 名及 5 名。所有參加者在過去 12 個月內均曾在中國內地濫用藥物，當中大部分在香港也有濫用藥物，所有人濫用藥物均不少於 6 個月。提供資料的人士部份由社會工作者轉介，部份為在羅湖檢查站應邀接受定量研究訪問人士。訪問在二零零二年十二月和二零零三年一月進行。

#### IV. 局限

這項定量研究受到幾方面的局限。首先，由於調查樣本並非隨機抽樣所得，因此調查結果不能概括所有同一年齡組別的跨界旅客。不過，這項研究使我們對有關問題有新的理解。由於目前同類調查為數甚少，我們必須進行更深入的研究。其次，受這項研究的設計所限，我們不能就此估計出跨界濫用藥物的普遍程度，而這項研究也只屬描述性質。第三，這項研究的整體回應率雖然與多項在香港進行的不同主題研究(例如 Brieger, Yip, Hin, & Chung, 1996 ; Chou, Mak, Chung, & Ho, 1996 ; Lau & Siah, 2001; Lau & Thomas, 2001 ; Lau & Tsui, 2003; Tang, 1998 及 Wong & So, 2003) 相若，但不算太高。

定性研究也有若干不足之處。舉例來說，參加者並非隨機挑選，樣本數目也不多。因此，調查結果不能概括全部調查對象。即使如此，定性研究提供了難以透過定量研究取得的補充資料。

#### V. 主要調查結果

##### 曾在中國內地濫用藥物的受訪者背景特徵

在所有完成兩部分定量調查的受訪者當中 ( n=6 420 , 包括 5 138 名男性和 1 282 名女性 ) , 有 1 167 名男性和 122 名女性過去 12 個月內曾在中國內地濫用藥物(“ 內地濫用藥物者 ” )。

定量研究顯示，在內地濫用藥物的女性一般較男性年輕；約 36% 的男性內地濫用藥物者介乎 18 至 20 歲，而同齡的女性內地濫用藥物者則有接近 61%。年齡組別屬 21 至 25 歲及 26 至 30 歲的內地濫用藥物者當中，男性分別佔 42% 和 21.9%，而女性則為 33.6% 和 5.7%。大部分(男性和女性均超逾 85%)內地濫用藥物者曾接受中一至中五程度教育。小部分內地濫用藥物者為失業人士(男性為 17.1%，女性為 24%)，全職工作的男性和女性則分別約為 72% 和 54%。很多內地濫用藥物者均沒有收入(男性和女性分別約佔 20% 和 36%)。大部分內地濫用藥物者在過去一個月曾在中國內地逗留至少一天(男性約為 90%，女性約為 77%)。

## 在中國內地濫用藥物的情況

根據有關的定量研究，內地濫用藥物者(包括男性和女性)當中，約有三分之一曾在中國內地濫用藥物一年或以上；而在中國內地濫用藥物少於6個月的男性約有48%，女性則約有36%。在訪問之前12個月內首次在中國內地濫用藥物的內地濫用藥物者(包括男性和女性)約有67%。

## 在過去一個月內濫用藥物的次數

定量研究顯示，很多內地濫用藥物者曾在過去一個月內濫用藥物一至兩次(男性有38%，女性有39%)，其次是完全沒有濫用藥物(男女均為34%)，至於在過去一個月內濫用藥物三次或以上的男性和女性則分別約有28%和27%。

從定量研究可見，與過去12個月內只在中國內地以外地方濫用藥物的人相比，內地濫用藥物者在過去一個月內濫用藥物的比例較大。過半數在中國內地以外地方濫用藥物者(男女均約為56%)報稱在過去一個月內沒有濫用藥物(內地濫用藥物者則約有34%)。

部分參與聚焦小組討論(定性研究)的人表示以往濫用藥物的次數較受訪時多。

## 在中國內地濫用藥物的原因

定量研究的結果顯示，在中國內地濫用藥物的主要原因包括價格較低、朋輩影響及較易取得藥物。基於這三個原因而在內地濫用藥物的男性有74%，女性則有79%。整體上，較年輕的內地濫用藥物者是被內地藥物價格較低所吸引，而較年長的則表示朋輩影響是較重要的原因。超過60%的內地濫用藥物者(男性有63%，女性有68%)提到他們至少有一位朋友經常於中國內地濫用藥物，但在中國內地以外地方濫用藥物者當中，這方面的比率較低(男性有52%，女性有40%)。

為定性研究提供資料的人也就在中國內地濫用藥物列舉類似原因。他們並且提到，在中國內地，濫用藥物的氣氛較佳，執法也較寬鬆，因此選擇到內地濫用藥物。

## 在中國內地濫用的藥物類別

定量研究顯示，最普遍被濫用的藥物是搖頭丸(亞甲二氧基甲基安非他明)，有超過 80%的內地濫用藥物者服食(男性約 87%，女性約 81%)。受訪者也常常濫用氯胺酮和大麻。很多內地濫用藥物者也報稱曾服用甲基安非他明(男性有 19%，女性有 22%)和海洛英(男性有 11%，女性有 8%)。

就此而言，定性研究也得出類似的結果。

此外，定量研究顯示，很多內地濫用藥物者(男性有 81%，女性有 69%)報稱過去 12 個月內曾在中國內地濫用超過一種藥物。

根據定性研究所得資料，混合藥物服食的行為也很普遍，例如把亞甲二氧基甲基安非他明和氯胺酮混合，或把不同成分的亞甲二氧基甲基安非他明丸混合等等。

## 在中國內地濫用藥物的場所

定量研究顯示，一如所料，在中國內地濫用藥物的最普遍場所是的士高(或狂歡派對)，其他場所包括酒吧、酒店及家中/朋友家中等。

根據定性研究所得資料，在中國內地濫用藥物的場所也包括遊戲機中心及網絡咖啡室等。

## 藥物的來源及在中國內地與何人一起濫用藥物

定量研究的結果顯示，免費供應藥物的情況非常普遍，超過半數內地濫用藥物者(男性有 55%，女性有 62%)表示，上次在中國內地濫用的藥物是朋友免費供應的。有 9%男性及 16%女性甚至從陌生人免費取得藥物。他們濫用藥物時往往與朋友一起。

## 有關濫用藥物的觀念

定量研究顯示，大多數(男性和女性均為 87%)內地濫用藥物者相信自己有能力戒除毒癮。內地濫用藥物者和於中國內地以外地方濫用藥物者都普遍存有這種觀念。約三分之一的內地濫用藥物者(包括男性及女性)認為濫用藥物極容易/容易令人成癮，另有三分之一的人持相反意見。在內地濫用藥物者當中，認為濫用藥物的害處很大/極大的

男性及女性分別約為 58%和 50%。很多內地濫用藥物者(男性有 64.3%及女性有 51.8%)認為，濫用藥物嚴重影響健康。

### 有關在中國內地濫用藥物的其他觀念

定量研究顯示，頗大部分內地濫用藥物者(男性約有 60%及女性約有 40%)認為，在中國內地較易取得藥物。

此外，定量研究又顯示，大多數內地濫用藥物者都相信，他們絕不會(男性 29%及女性 25%)或只有極小機會(男性和女性均約為 55%)會因濫用藥物而在中國內地被捕。

### 其他與濫用藥物有關的行為

根據定量研究的結果，很多內地濫用藥物者報稱曾在濫用藥物前喝酒(73%男性及 61%女性上次在濫用藥物前曾經喝酒)。在濫用藥物後進行性行為的情況也很普遍。約 43%內地濫用藥物的男性及 29%女性報稱上次在濫用藥物後曾進行性行為。

## VI. 討論及建議

濫用藥物者選擇在中國內地濫用藥物的主要原因，是內地的藥物價格較低，也較易得到。很多濫用藥物者都表示，在中國內地遠較在香港容易取得藥物。較年輕或沒有收入的濫用藥物者特別受中國內地藥物價格低廉所吸引。此外，朋輩影響也是在中國內地濫用藥物的另一主要因素。

定性研究也得出類似結果。事實上，部分為定性研究提供資料的人表示，他們有時覺得受到朋輩壓力，因而要(在中國內地)濫用藥物。

因此，我們有需要舉辦一些計劃，教導他們應付這類朋輩壓力的技巧。

在內地濫用藥物者當中，認為濫用藥物害處不大 / 沒有害處的男性和女性分別約為 14%和 16%。此外，約有三分之一內地濫用藥物者(包括男性和女性)認為，濫用藥物不大可能 / 極不可能成癮。當局應在禁毒教育計劃中糾正這些誤解。

儘管很多內地濫用藥物者認為濫用藥物容易／極容易成癮，但他們大多相信自己有能力戒除毒癮(約 87%的男性和女性內地濫用藥物者)。這些受訪者可能傾向相信他們較有自制能力，可以隨時戒掉毒癮。

此外，很多受訪者都認為中國內地的反毒執法較為寬鬆。事實上，大部分內地濫用藥物者(約 80%)都相信，他們絕不會或只有極小機會會因濫用藥物而在中國內地被捕。因此，有需要就執法、管制和定期巡查濫用藥物的熱門娛樂場所，與內地當局合作。

我們注意到，很多內地濫用藥物者都會把藥物混合服用，而且濫用海洛英的比率頗高。此外，濫用藥物行為與性行為或喝酒等其他危險行為也有關連，令遏止濫用藥物的工作更加複雜。

定性研究所得的數據，有助我們深入了解如何勸阻這些青年跨界濫用藥物。好奇心和朋輩影響是誘發和持續(跨界)濫用藥物的因素，但個人成長被指是減少(或停止)這種行為的關鍵因素。

因此，我們需要採取全面的策略，處理跨界濫用藥物問題。

我們已指出若干需要特別關注的範疇(例如與性的關係、與內地當局合力管制藥物供應及採取執法行動)及進一步研究的範疇(例如跨界濫用藥物者未必屬於同一類別，即如海洛英濫用者與其他藥物的濫用者可能屬不同類別)，以處理跨界濫用藥物問題。此外，我們也認為有需要設立監察制度，以便更深入了解跨界濫用藥物問題。

## 參考書目

- 香港社會服務聯會、青少年濫用藥物工作小組(2001)。香港青少年北上濫用藥物之個案研究報告，香港：香港社會服務聯會。
- Brieger, G.M., Yip, S.K., Hin, L.Y., & Chung, T.K. (1996). The prevalence of urinary dysfunction in Hong Kong Chinese women. *Obstetrics & Gynecology*, 88, 1041-1044.
- Cheung, Y.W. & Ch'ien, J.M. (1996). Drug use and drug policy in Hong Kong: changing patterns and new challenges. *Substance Use & Misuse*, 31(11-12), 1573-97.
- Chou, K.L., Mak, K.Y., Chung, P.K., & Ho, K. (1996). Attitudes towards mental patients in Hong Kong. *International Journal of Social Psychiatry*, 42, 213-219.
- Lau, J.T.F., Lau, M., Chong, K. S., Tsui, H. Y., Leung, K. S. & Wong, W. S. (2002) The 2000 survey on drug use among students: Executive Report. Hong Kong: Action Committee against Narcotics.
- Lau, J.T.F., & Siah, P.C. (2001). Behavioural surveillance of sexually-related risk behaviours of the Chinese male general population in Hong Kong: a benchmark study. *AIDS Care*, 13, 221-232.
- Lau, J.T.F. & Thomas, J. (2001). Risk behaviours of Hong Kong male residents traveling to mainland China: a potential bridge population for HIV infection. *AIDS Care*, 13(1), 71-81
- Lau, J.T.F., & Tsui, H.Y. (2003). HIV/AIDS behavioral surveillance surveys of the cross-border sex-networker population in Hong Kong from 1997 to 2001. *Sexually Transmitted Diseases*, 30(11), 827-834.
- Lee, S.S., Hollinrake, J.B., & Ng, M.H. (1998). Changing behavioural pattern of drug users in Hong Kong 1991-1995. *Addiction*, 93(4), 541-8.
- Tang, C.S. (1998). The rate of physical child abuse in Chinese families: a community survey in Hong Kong. *Child Abuse & Neglect*, 22, 381-391.
- Wong, I.L., & So, E.M. (2003). Prevalence estimates of problem and pathological gambling in Hong Kong. *American Journal of Psychiatry*; 160, 1353-1354.