

आईस : एक तरह का नशा

- जिसके सेवन से नशे की लत लग जाती है।



अनिद्रा

व्याकुलता

मानसिक असंतुलन

चमड़ी का फोड़ा

उत्तेजना

हृदय गति का रुक जाना

दृष्टिश्रम

उदासी



मदद की तलाश / पूछताछ

(सेवाएं केवल कैंटोनीज और अंग्रेजी भाषा में उपलब्ध है।)

वाट्सअप / वी चैट  
98 186 186

हॉटलाइन :  
186 186

मादक पदार्थ प्रभाग, सुरक्षा विभाग, मादक पदार्थ के खिलाफ कारवाई की समिति

[www.nd.gov.hk](http://www.nd.gov.hk)  
[www.druginfocentre.hk](http://www.druginfocentre.hk)

