基督教香港信義會靈愛中心

社區網「隱」行動

Operation of Networking Hidden Drug Users

BDF 170045

01/07/2018-30/06/2020

講員：趙金華先生（中心主任）
譚東成先生（輔導幹事）
黃璟燊先生（輔導幹事）

計劃簡介

計劃目標

- 加強中長期住院戒毒服務的外展服務，以社區特遣隊及早在社區接觸中高危吸毒人士，充分發揮其社區中戒毒服務效能

- 提昇社區中高危吸毒人士考慮中長期戒毒服務的動機

計劃簡介

計畫特色

- 透過不同範疇介入，以及與地區網絡合作，提昇吸毒者戒毒動機，從而讓吸毒者及早轉介至合適的戒毒服務。

不同範疇介入

地區網絡合作

- 濫用精神藥物者輔導中心
- 戒毒服務機構 (包括其他福音戒毒機構)
- 教會
- 各區醫院
- 老人服務
- 外展社工
- 就業服務
- 感化服務
- 中小學校

計劃簡介

服務對象

- 高危重症吸毒者及其家屬
- 性別年齡不限

服務內容

轉介

外展跟進階段

社區日間服務

轉介合適戒毒服務

適應導向小組 / 跟進

服務內容

外展跟進	• 家人支援小組 • 外展服務
日間服務	• 護士及中醫診症 • 職志職能評估 • 體適能、信仰活動
適應導向	• 康復及治療小組 • 新人導向小組 • 職業培訓

外展跟進

家人支援小組

目的：

- 以互助小組模式支援家人，提高家人面對吸毒者的相處能力，疏導情緒壓力

小組內容：

- 分享毒品知識
- 與子女相處技巧
- 認識互累症&改變論
- 邀請嘉賓分享
- 外出活動

外展跟進

外展服務

目的：

- 以外展工作手法接觸或上樓關心在地區隱藏和高危狀態的吸毒人士

服務形式：

- whatsapp 熱線
- 落區探訪
- 家訪
- 應急介入

建立初步信任的個案會開展個案工作

日間服務

動機提升活動

目的：

- 提昇吸毒人仕的戒毒動機

服務內容：

- 社工個案諮詢
- 精神科護士面談
- 中醫師診症
- 體適能活動
- 體驗戒毒村生活環境
- 體驗信仰活動
- 提供膳食

日間服務 /適應導向

職業培訓

目的：

- 建立戒毒學員就業準備的能力

服務內容：

- 職業導向
- 工作心態培訓

適應導向

康復及治療小組

目的：

- 協助求助者在成功戒毒的過來人同行支持下，進一步提升戒毒動機

服務內容：

- 鼓勵求助者減少毒品使用頻次
- 建立新的健康正面群體
- 鼓勵求助者考慮入住院舍長期康復計劃

適應導向

新人導向小組

目標：

以小組形式，協助個案入村初期適應生活

小組內容：

- 人際相處技巧
- 情緒及壓力管理
- 體適能訓練
- 預防重吸認知學習

社區宣傳講座

目的：

- 與地區機構合作舉辦小組形式的分享會或分享講座，發放禁毒信息及招募活動的參加者

內容：

- 曾到不同學校、教會、沙咀懲教所進行服務宣傳
- 音樂分享、過來人分享、服務介紹

成果指標

指標 1	舉辦12節社區宣傳講座，合共招收100參加者(包括吸毒者、吸毒者家人及公眾人士)，當中70% (或70名)參加者出席不少於1節講座	• 講座15/12節 125% • 招收314/100人 314% • 314人出席不少於1節
指標 2	招收30名吸毒者家人參加家人支援小組，當中70%(或21名)參與家人出席不少於4節小組	• 招收27/30名 90% • 出席不少於4節小組 22/21名 104.8%
指標 3	透過外展服務接觸240人次吸毒者	• 接觸339/240人次 141.3%
指標 4	為40名吸毒者提供動機提升活動，出席人次達120人次	• 58/40名 145% • 出席152/120人次 126.7%
指標 5	(a) 為20名參加者提供職業培訓，當中70% (或14人)出席不少於2節培訓 (b) 20名參加者參加新人導向小組，當中70%(或14人)出席不少於2節小組	(a) 24/20名參加者 120%，出席不少於2節 19/14人 135.7% (b) 33/20名參加者165%，出席不少於2節 28/14人 200%

成效指標

指標 1	70%參加者認同講座有效宣傳禁毒信息	禁毒基金8號問卷（後測調查）	共收308份問卷，267位(87%)參加者認同講座有效宣傳禁毒信息
指標 2	吸毒者家人支援吸毒家庭成員的能力有所改善 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示家人支援吸毒家庭成員的能力有顯著改善，或70%家人支援吸毒家庭成員的能力有所改善)	禁毒基金20號問卷 (前測及後測)	24個有效評估個案，當中24個(100%)參加者支援吸毒家庭成員的能力有改善

成效指標

指標 3	成癮人士在吸毒動機上有所提升 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示成癮人士在吸毒動機上有顯著改善，或70%成癮人士在吸毒動機上有所改善)	禁毒基金9號問卷 (接受治療意欲次量表)	45個有效評估個案，當中39個參加者(86.7%) 在吸毒動機上有改善
指標 4	成癮人士的就業準備的能力有所改善 (配對樣本t檢定(paired t-test)顯示成癮人士的就業準備的能力有顯著改善，或70%成癮人士的就業準備的能力有所改善)	禁毒基金23號問卷 (職業取向及職業生涯規劃及信念次量表) (前測及後測)	19個有效評估個案，當中16位參加者(84.2%)在職業取向及職業生涯規劃及信念方面有改善

經驗分享

- 計劃合供招收131位吸毒者，較預期80人多出51人(63%)；而接觸人次亦達339次，超過計劃預期，顯示計劃在社區有明顯需求，活動亦能夠貼近社區吸毒者的需要

- 計劃將地區的服務脈絡及路徑互通起來，令個案能更快、更準確地接觸適合其需要的戒毒服務。

經驗分享

- 在計劃的帶動下靈愛中心能夠接觸更多吸毒高危人士，相比17/18年度75人申請戒毒村服務，計劃年度首年申請人數增至94人 (上升25.6%)，即使在社會運動及疫情影響下，次年亦有68人申請

- 有58位吸毒者參加動機提昇階段的活動，當中29人(52.7%)願意入住中長期的住院式戒毒服務。而在這29人中有23人入住靈愛中心，其餘6人分別入住晨曦會、互愛中心及戒毒會等。

經驗分享

- 精神科護士支援
  - 有助提升戒毒動機（舒緩脫癮症狀）
  - 為個案提供身心評估
  - 協助適應戒毒生活

經驗分享 (前線同工深刻體會)

- 長洲教會開展工作
  - 透過長洲教會及外展服務接觸新個案

- 個案分享 – 一次荔枝角的探訪
  - 從外展接觸到入戒毒村，對個案的全面關顧

服務限制

- 家人支援小組
  - 第六次小組原訂於2020年2月至3月舉行，但COVID-19疫情於1月尾至5月在香港爆發未能舉辦聚會。縱使中心運作於5月27日全面恢復，未有足夠時間招收組員及舉行小組，加上家人未能掌握運用網上媒介，故第六次小組取消。猶幸服務仍能達到基金要求

Q & A

完