

# 五十年 沿途有您

香港賽馬會藥物資訊天地

香港戒毒會

The Hong Kong Jockey Club Drug InfoCentre

SARDA

吸毒人士在戒毒及康復旅途中，他們經歷真是殊不簡單，除了經驗被毒品摧殘身體及斷癮帶來痛苦外，在重返社會的過程中，每每遇到重重障礙，他們或會遇到社會人士負面標籤、自我形象低落、家人支援不足，以及遇到回返學校或就業上困難等，嚴重影響他們改過的信心，難以脫離吸食毒品的生活。

然而，香港戒毒會希望透過以下多位戒毒康復青年人/人士的成功奮鬥故事，他們既得到社會人士接納，家人支持，從而重建自信，找出人生方向，改寫人生。本會呼籲各社會人士支持一些決心改過吸毒人士，給予他們機會，讓他們活出新的一天。

## 沿途有您 戒毒康復人士需要的支持 ……

相片排名由左至右：

香港戒毒會總幹事譚紫樺女士、禁毒專業聯盟主席/香港戒毒會執行委員會委員李紹鴻教授、五十周年慶典籌備委員會主席潘英賢大律師、香港戒毒會執行委員會副主席周偉淦太平紳士、禁毒專員許林燕明太平紳士、衛生署署長林秉恩醫生太平紳士、香港戒毒會執行委員會主席何京文紳士、香港戒毒會管理委員會主席余錫光太平紳士、博愛醫院總理李鏊發先生及香港戒毒會研究委員會主席張越華教授

香港戒毒會於 1961 年成立，以醫療及社會心理輔導模式，免費為自願戒毒人士提供多元化的治療及康復服務，協助服務使用者戒除毒癮，重過新生。

今年，香港戒毒會成立五十週年，提出了「康復成長與蛻變·抗毒關愛五十年」的口號。透過多年來的工作成績，邀請您支持香港戒毒會的工作，支持每一位戒毒康復人士！

以下多個奮鬥故事，正因為沿途有您，才得以找出人生方向，改寫人生。

健康人生齊鼓舞-預防濫藥物教育活動 1

健康人生齊鼓舞-預防濫藥物教育活動 2

## 輝仔的故事

參與足球比賽

參與禁毒處禁毒義工團主辦的第五屆無毒元旦盃七人足球賽

在石鼓洲康復院內擔任同輩輔導工作

### 黑夜中的山路，更顯崎嶇！

二十六歲的輝仔，每晚在長洲夜校重讀中三，再摸黑乘船返回，長途跋涉走山路回康復院的宿舍。不過，即使路途崎嶇，輝仔卻從未洩氣，只因為沿途有您！

### 讓我重新上路的您 ---

#### 輝仔媽媽，香港戒毒會駐美沙酮診所社工

染上毒癮、離開屋企、偷竊、做毒品拆家、多次出入喜靈洲及監房，十四歲開始，輝仔的生命，只有這一條黑色軌跡！那一夜，輝仔正在自己房間準備吸毒。母親突然走入房內，遞上熱湯後便轉身離開。這一碗熱湯，加上門外傳來的陣陣飲泣聲，讓輝仔想起了社工數日前問他的一個問題：「你生命裡最遺憾的是甚麼？」

因後悔讓家人難受，輝仔最後到了石鼓洲康復院接受戒毒；因為後悔沒有好好讀書，輝仔決定重讀中三，走上踏實的人生路。

### 與我同途的您 ---

#### 理大社工文憑課程的導師及同學

輝仔完成中學課程，考入了香港理工大學修讀社工文憑課程。連續四年得到大學的獎學金。完成文憑課程後，現在轉讀學位課程，他說：「因以往吸毒，記性其實很差，我會用別人三倍時間溫習。對同學我也不隱瞞過往，不怕面對別人眼光，我既不能改變以往的我，也不可勉強所有人接納我，我會努力做好現在的自己。事實上，導師及同學們對我很好，我希望日後可以用自己經歷，協助受毒品影響的人；更希望社會人士給予吸毒人士機會，使他們有改變自己的機會。」

SARDA 陽光抗毒青年團大使鄭明輝先生演唱「總有您鼓勵」暨非洲鼓表演

參與禁毒處無毒由我創與黃仁龍司長對話

## 健仔的故事

參與禁毒研究會向老師社工及公眾人士作現身說法

參與禁毒處賽馬會藥物資訊天地舉辦 Fun Day 2011

一時貪玩，令健仔對所有的忠告充耳不聞！

因為貪玩，健仔中一開始索K。最後，被法官判入壁屋，轉接再入住凹頭青少年中心，開始戒毒治療及康復程序。

### 讓我聽見年青聲音的您 --- 中心社工

「當時都不想住，但想想只住幾個月，咪試吓。」

不過，健仔最後還是完成了整個戒毒治療及康復程序，全因為中心教健仔玩音樂。音符，不但引領他反省了過往吸毒的問題，更讓他聽到屬於年青人的躍動聲音。

「彈結他、打 Band 好好玩，生活其實仲有好多好嘢做，索K令人暈暈咗！而家‘醒’好多。」

### 讓我聽見關懷聲音的您 --- 家人，中心職員，社工

音樂，令健仔重新張開耳朵！在中心社工鼓勵下，健仔終於願意打開心扉與家人溝通，細聽當中的關懷與疼愛。

「諗返轉頭，令爸爸、祖父母擔心真是不對，家人、中心職員和社工都好關心我，我以後會做好自己。」

## 沿途， 只要有您關心的聲音

健仔在中心鼓勵下完成職業訓學院就讀兩年制的汽車文憑課程，成績不俗，還得到該學院的獎學金，繼續修讀進階課程。現在他更留在中心當義工，以他的聲音，歌詞、音符，協助及鼓勵新入中心學員。

參與香港戒毒會沿途有您五十年表演 2

參與 SARDA健康人生齊鼓舞表現

參與香港戒毒會沿途有您五十年表演 1

參與友出路 Rap 歌創作大賽

## 沿途， 只要有您關心的聲音

歌名：Say “No” to Drugs

曲及詞：健仔及一群凹頭青少年中心學員

(Rap)

百無了賴 無所事事又一 DAY  
親朋戚友都會怕左自己  
家人責備 女友遺棄 真係衰到貼地  
令我自甘墮落到好想死  
親情 愛情 友情搞到一塌糊塗  
點解仲攞住毒品當係寶  
吸毒為左乜 只會令人迷失  
但點解我地知道依然去吸

(唱)

心你可想到眼中句號 悲觀何滿身苦痛  
藥有放棄你理想的泡影 快樂可不見清  
毒可焚身 無人能明白我未卻步 我自有苦衷

(Rap)

邊度跌低 就邊度企返起  
我要洗心革面改變自己  
以前份人就吊兒郎當  
我要以後令人刮目相看  
SAY NO TO DRUGS!我一定得!!!!  
SAY NO TO DRUGS!唔係當廢噏!!  
SAY NO TO DRUGS!你唔知得唔得  
SAY NO TO DRUGS!我話你知你一定得

(唱)

Wo Ho 聽到我理想呼叫聲 拒毒我有 say

走出迷宮 沿途上我未卻步

愛是沒有倒

願見愛我的心不會枯 撐著我不竭息

Dream of true love with

family by love in future

給我的鼓舞

## Yannis 的故事

Yannis 的生命，給毒品侵蝕得只剩下黑色！

進入區貴雅康復中心的時候，色彩還是沒有多大的轉變！在 Yannis 眼中的世界，依然是灰沉沉，想像著：「在中心的這一年，必定有很多東西會錯過及不能做的了！」

### 讓我看見色彩的您 --- 視覺藝術老師

雖然 Yannis 只有中三學歷，但總覺得考過會考才稱得上讀過中學；而入住區貴雅的這一年，正是最後一屆的會考。幸好，中心的老師最後亦為有意報考的姊妹報名，更為她們準備了課程。「在最初的兩個月，我真的很用功。」Yannis 說，「但慢慢開始感到吃力。想過放棄，也有感到後悔和有哭過。但想深一層，這條路是自己選擇的，還有這麼多人為我們付出過，我真的受感動了。」

導師更特意請了一位視覺藝術科老師教授繪畫技巧，讓中心的姊妹能夠報考美術科之餘，更可透過畫筆描繪內心世界，為自己的生命添上色彩！

Yannis 說：「雖然我的會考成績只有一分，但真的很開心，因為我真的盡力嘗試過，用心付出過，得到的不只有分數，還有知識和滿足感。真的要很多謝一班老師、姑娘和輔導的教導和協助，有時候我們溫習溫到不開心有情緒的時候，他們都會耐心地來安慰及鼓勵我，這顆心我真的感受到！」

### 星星糖果夢

夢想，每個人都應該有吧。夢想本身不存在任何力量，因為它要做的事，只是把你一直吸引著，一步一步的往它那邊走近。真正有力量的不是所謂的夢想，而是人。

因為人是萬物之靈，他/她有能做什麼事情改變自己的將來，包括抗拒毒品的誘惑，堅持心中的理想。

### 混血王子

天使 -

給人一種光明、和平、和諧的感覺。

魔鬼 -

給人一種邪惡、恐怖、壞旦的感覺。

魔鬼就是人的心魔，要好好堅定自己的信念，靠自己的意志去控制自己，用自己的良知除去心中的魔鬼，不再墮入毒品的深淵，用自己的信念去過生命中每一天。

## 沿途有您，更多色彩

### 漩渦

這幅畫看起來很簡單，但看著的時候百感交集！

回想以往吸毒的生活，說不出的難受。幸好，身邊的人幫助我遠離毒品，像彩色魚旗一樣帶給我的生命無限的歡樂和支持。

### 一線之差

這幅畫想帶出毒品禍害和影響性。

走上正確的路，便能像蝴蝶一樣無拘無束的飛翔，擁有美好的前途和自由；誤入歧途，就會像陷入漩渦，迷失方向，就像是我過往的吸毒日子。

作品以黃橙色做底色，有光明的感覺，以表達反省過往，知錯能改的意思。

### 一線之差

圖中的那條線是一面鏡子，照出我的優點及缺點。畫中不同圖案是代表身邊的對我的支持，教懂我如何面對自己的問題，使我有勇氣面對人生。

每一件事都會有解決問題的方法，只要停一停、想一想！看看自己的特質，聽聽別人的支持與鼓勵，勇敢面對便可成功。



## 她們的故事

耳朵，不懂得歧視！只要有聲，她都會接收。

雖然，接收並不等於接納；但只要願意聽聽他們的心聲，了解他們的情況，總有一天，你願意接納。

阿蘭：「來中心之前，我好自卑及自私、思想負面、收藏自己、不願與別人溝通。來到中心讓我學到很多正面的價值觀，讓我檢視自己的問題。透過中心的活動，導師的講解，我更明白做人應該知足，遇到問題時要勇於面對，要多愛自己及別人，做事要堅持才会有成果。」「我希望社區人士亦會支持及接納我們，儘管只是一句問候和鼓勵，就可以讓我們更有信心去改變。」

阿娟：「年輕一輩很多都感到彷徨！因為不滿現況，未知將來。有些人會選擇逃避，自己也曾是個逃避問題的人，錯過了很多光陰。」

「來到中心後，多元化的課程培養了我多方面的興趣，令我重拾自信心，找到人生的價值。我希望可以用自己的經歷告誡年輕人不要以為吸毒便可逃避問題，不要浪費寶貴的光陰。」

阿琪：「治療過程中，我學習到與人分享，尤其是到學校分享自己吸毒的經歷。過程中我有勇氣以真面目去承認自己犯過的錯，除了增強自信心外，亦感受到自己有能力去幫助別人。」「我希望社區人士能給我們機會，透過表白自己的心路歷程，宣傳吸毒的禍害。」

阿玲：「以前的我好自卑，怕別人不接納自己。」

「經過姑娘的輔助，我慢慢建立自信。現在我有一份令我滿足的工作。這一切都要多謝每位接納我的工作人員，家人。他們的鼓勵，讓我有信心面對以後的人生。」

慶祝中秋活動-製作月餅

龐愛蘭區議員辦事處探訪中心

## 她們的故事

成長，不是小朋友的專利！路上跌倒過，迷失過，亦算是成長的歷程！即使已成為人母，只要願意重新起步，也可以與子女一起茁壯成長！

### 讓我成長的您 —— 可愛的女兒

阿芳，十三、四歲開始吸食毒品。一年前意外懷孕，讓她每日擔憂毒品會令胎兒畸形，又怕影響嬰兒智力。感到孤立無援之際，香港戒毒會駐美沙酮診所社工為她找來診所醫生，並展開美沙酮戒毒。看著女兒漸漸成長，阿芳更決心遠離毒品，與女兒一起成長！

「慶幸有社工及醫生幫助及支持，他們耐心地提醒我要留意的地方，女兒出生時有九磅多，健康良好，我感到社會仍有人對我不離不棄，很開心我和女兒，我很感動。」

### 沒有將我遺棄的您 —— 醫生及社工

**阿潔**吸毒已十多年。幾年前，發現自己懷有第二胎，擔心誕下畸兒，於是找診所社工協助，並參與了醫管局及香港戒毒會合作為懷孕婦女戒毒服務。

阿潔生下女兒後決心戒毒，期間雖然很辛苦，也有出現情緒起伏，但社工對她提供適當輔導，令她順利用美沙酮戒除毒癮。她說：「醫生及社工給我很大信心及鼓勵，覺得沒有被社會遺棄。」

來！  
與我們並肩同行！

他們的故事，正因為有您的支持！  
在這裡簽上您的名字，寫下您的感言，給予  
戒毒康復者無限支持！

凹頭青少年中心 band 隊表演

石鼓洲康復院  
Shek Kwu Chau Treatment and Rehabilitation Centre

區貴雅修女紀念婦女康復中心  
Sister Aquinas Memorial Women's Treatment Centre

成年婦女康復中心  
Adult Female Rehabilitation Centre

來！  
與我們並肩同行！