

# 研究基督教正生书院的治疗社区康复计划

## 行政撮要

### 背景

此研究计划探讨基督教正生书院戒毒计划的长期有效性。社区心理学家提倡全面性地处理青少年滥用药物的问题（例如 Jason, Davis, Ferrari, & Bishop, 2001）。本研究旨在阐释基督教正生书院戒毒计划作为一个治疗社区如何为其服务中的青少年带来心理转化，为文献做出贡献。

此研究计划有四个主要的目的：1)收集较大样本跟进过往研究得出的结果，2)探讨正生作为一个治疗社区对学生的长期影响，3)剖析正面心理转变的过程，及4)厘清不同心理因素之间的因果关系。研究计划中，团队采用定量(quantitative)和定性(qualitative)数据分析。

### 结果

在两年的时间里，我们收集了12次定量数据，共有96名参与者。为了探讨基督教正生书院戒毒计划的长期有效性，我们仔细研究及分析了四次或以上的时间点的数据。通过混合「变异数分析」(mixed ANOVA)，我们发现青少年在基督教正生书院戒毒计划逗留时间为预测其延迟满足能力、自我控制、人生目标感、考虑行为后果、信仰和毅力的变化因素。透过交叉延宕长期追踪分析(cross-lagged analysis)结果，我们确立滥用药物之青少年于基督教正生书院戒毒计划里有正面的改变。分析结果当中，许多我们提出的变项(variables)于一些时间点上相关的;而变项与变项变化之间也有关联。以上一些关系是双向 / 互维影响的。

### 探讨正生书院里的「成功」

研究计划里，我们进行了19个面谈探讨基督教正生书院里的学生和导师如何看「成功」。我们亦透过80份问卷去明白师生对于在正生书院达至「成功」的因素，包括问及各因素对其自身和正生书院相对的重要性（1为完全不重要，10为十分重要）。

定量数据分析结果显示，在正生书院的学生和导师之间不谋而合地都觉得学业成绩于达至成功上为占较低的重要性。相反，在学生和导师之间，信仰于达至成功的重要性上则有差异。例如：学生对于「上教会」此项予以较低的重要性；而对于拥有信仰于各组数据上都显示高的中位数(median)，但其众数 mode 则较为偏低（众数 mode=5）。

另外，在正生书院达至成功上，学生对于犯罪与否有显然高的侧重，而导师在行为改善上则有显然高的侧重，两者都与转化旧我的行为有关。正生书院的学生对于不再犯罪 / 做违法的活动尤其觉得重要，均予以很高的评分（中位数 median=10，众数 mode=10，标准偏差 SD=.88）。正生书院的导师则在行为改善上——戒掉毒瘾，尤其表达重要，予以很高的评分（中位数 median=10，众数 mode=10）。

### 正生书院里惩罚的成效

研究计划里，我们进行了 43 个面谈，旨在与基督教正生书院里的学生探讨书院里的惩罚，当中有 24 个面谈是针对犯错者需暂停所有活动安静独处一段规定的时间的一类惩罚形式。透过面谈，我们发现五种恒常于正生书院里实行的惩罚：1) 暂令中止特定的课外活动；2) 须承担额外的家务；3) 抄写圣经经文；4) 交由警察和法庭作进一步处理；及 5) 暂停所有活动安静独处一段规定的时间。

面谈资料透过主题分析法 (thematic analysis) 发现青少年犯错后暂停所有活动独自安静一段规定时间有助 1) 建立较佳的人生观；2) 设定目标；3) 培养较佳自我控制；4) 增加考量行为的长远后果；5) 增加责任 / 承担感；6) 增加「观点取替」(perspective-taking)，多从其他或别人的角度思考；7) 厘清自我概念(self-concept)；及 8) 增加动力去改变。

另外，定量数据分析显示基督教正生书院里的青少年会因带有意义的惩罚而增加考量行为带来的长远后果( $\beta = 0.19, p = .029$ )，但未有因而更多考量行为带来的即时后果( $\beta = -0.09, p = .385$ )。此外，分析显示惩罚的形式是有意义的惩罚和考量行为带来长远后果之间的调节变量(moderator) ( $\beta = 0.28, p = .05$ )。惟惩罚增加思量行为的长远后果只于安静独处此形式的惩罚里看到，其他惩罚的形式未有在数据上看到关系。

### 总结

此研究计划探讨了基督教正生书院戒毒计划的长期有效性，当中发现了不少滥用药物之青少年于基督教正生书院戒毒计划里有正面的改变。研究分析确立了其戒毒计划对正生的青少年于各心理质素上有正面的影响，而且明确地显示惩罚的形式和带有意义的惩罚对青少年于思量行为的长远后果有正面影响。研究结果有助基督教正生书院明白其戒毒计划的影响力及有效地检讨计划内容的方针，以更有信心地在社区里服务更多有需要的青少年。我们把正生的戒毒计划与本地和海外的进行比较，发现正生的戒毒计划独特。翻阅不同的文献启发我们可考虑进深研究拥有信仰（如转化成基督徒）和受压时透过宗教或灵性有关的应对策略于各个有宗教信仰背景的戒毒计划里所衍生在青少年的影响，不仅于基督教正生书院进深研究，我们将来亦可于基督教巴拿巴爱心服务团、得生团契、香港晨曦会、圣士提芬会、基督教信义会芬兰差会等戒毒中心搜集更多数据。