

Acupuncture in Treatment of Heroin Withdrawal Syndrome:

A Systematic Review and Meta-analysis

針刺療法治療海洛英依賴的整合性分析

報告摘要



Hong Kong Baptist University



Beat Drugs Fund of Hong Kong



報告摘要
(BDF 050001)

Principal Investigator:

Dr. Xu Min

徐敏 博士

(School of Chinese Medicine, Hong Kong Baptist University)

Advisor:

Prof. Dominic T. S. Lee

李德誠 教授

(Department of Psychiatry, Chinese University of Hong Kong)

Co-Investigators:

Qi Chen, Deng Ping-Xing, Deng Bin, Chan Yi-Yi, Tian Xiao-Ying

祁晨, 鄧平香, 鄧斌, 陳苡苡, 田曉英

(School of Chinese Medicine, Hong Kong Baptist University)

二零零七年一月

針刺療法治療海洛英依賴的整合性分析

摘要

背景與目的：在全球 1.3 千萬阿片類藥物濫用者中，濫用海洛因者佔了其中的 9 百萬，他們不僅帶來了愛滋病傳播等嚴重問題，因其而來的罪案及貧窮等社會開支亦較其他藥物為高。海洛因濫用是香港及中國內地嚴重的健康及社會問題。近年來有不少隨機臨床試驗探討了針刺對海洛因戒斷的療效。本研究的目的為：(1) 對這些臨床試驗進行質量、計數及計量資料的評估；(2) 評價針刺治療海洛因戒斷症狀的療效及安全性；(3) 分析治療海洛因戒斷症狀最常用的穴位及針刺手法。

方法：(1) 文獻檢索：通過電子資料庫、手工檢索和對入選文章的參考文獻進行引文檢索等方法收集相關臨床文獻，包括所有語種的文獻；(2) 篩選標準：選擇所有針刺治療海洛因戒斷綜合征的隨機對照臨床試驗 (RCTs)；(3) 資料分析：對符合納入標準的臨床試驗採用 Jadad 計分定量評估其質量，在進行 Meta 分析時計量和計數資料分別用 WMD 或 Odd 比值及其 95% CI 表達；資料收集及評分由兩名分析人員獨立完成。

結果：(1) 按納入標準共篩選出 20 篇論文 (共報告 2134 例中 1072 例應用針刺治療)；評分結果提示 6 項臨床試驗的質量較高 (3-5 分)，其餘質量較低 (1-2 分)；主要原因包括隨機、盲法和報導失訪率等不達要求；(2) 單純針刺治療於第 2 至第 10 天在降低戒斷綜合積分上明顯優於藥物對照組 (5 trials, WMD: -17.52 (-28.69, -6.35) 至 -4.83 (-8.13, -1.53); $P < 0.05$)；HAMA 評分 (1 trial; $P < 0.05$)；但單純針刺與藥物治療在戒斷人數上並無統計學差異 (4 trials; OR: 1.04 (0.60, 1.82); $P = 0.88$)；(3) 針刺配合藥物治療於第 1 至第 10 天在降低戒斷綜合積分 (6 trials, WMD: -9.54 (-15.83, -3.25) 至 -2.50 (-4.48, -0.53); $P < 0.02$) 和 HAMA 評分 (3 trials; WMD: -4.85 (-8.12, -1.58); $P = 0.004$) 上明顯優於藥物對照組；而且在戒斷人數上也明顯優於藥物對照組 (8 trials; OR: 4.31 (2.47, 7.52); $P < 0.00001$)；(4) 針刺配合藥物治療在復吸率方面 (治療後六個月) 明顯低於藥物對照組 (3 trials; OR: 0.30 (0.19, 0.46); $P < 0.00001$)；(5) 藥物治療比針刺治療有更多不良反應；在 20 篇納入論文中，只有一篇提及針刺過程中可出現疼痛等輕微不適；(6) 分析提示臨床上最常用的 10 個穴位分別為：內關 (75.4%)，足三裏 (57.4%)，合穀 (45.9%)，三陰交 (44.3%)，神門 (26.2%)，勞宮 (23.0%)，外關 (21.3%)，水溝 (18.0%)，陽陵泉 (13.1%) 及腎俞 (11.4%)；(7) 分析提示在納入文獻中，最常用的針刺手法為電刺激 (70%)；(8) 亞組 Meta 分析顯示，不同針刺手法和戒斷症狀評分量表是影響計量資料同質性的主要因素。

結論：本研究結果提示針刺治療海洛因戒斷綜合征的療效明顯優於藥物治療；而在臨床應用上又以針刺配合藥物治療為優。針刺在海洛因戒斷治療上應為一有效而安全的方法；然而本分析的結果尚需進一步驗證，開展高質量的臨床研究是很有必要的。

關鍵詞：針刺療法，海洛因依賴，戒斷綜合征，Meta 分析