

天造之材 不進陣

抗毒知識

不可一 * 不可再

常被吸食的各種危害精神毒品

氯胺酮

	醫學用途： 手術用 麻醉劑	主要吸食禍害： 認知能力受損 小便赤痛 尿頻 腎臟嚴重受損 失禁
俗稱： 「K仔」、「K」、「香水」、「茄」		

可卡因

	醫學用途： 外科手術用的 局部麻醉劑	主要吸食禍害： 有被迫害感覺 性無能 精神錯亂 抽搐
俗稱： 「可樂」、「汽水」、「滴滴」		

安非他命：甲基安非他命

	醫學用途： 沒有	主要吸食禍害： 失眠 中毒性精神病 抽搐 腦出血甚至 死亡
俗稱： 「冰」、「滑雪」		

咳藥水

	醫學用途： 止咳	主要吸食禍害： 失憶 腦部受損 中毒 爛牙
俗稱： 「飲B」、「B」		

大麻

	醫學用途： 沒有	主要吸食禍害： 記憶力及判斷力受損 抑鬱 脾氣暴躁 結膜炎
俗稱： 「草」、「牛」、「花」		

亞甲二氫基甲 安非他命

	醫學用途： 沒有	主要吸食禍害： 肌肉失控抽搐 感到混亂 難以入睡 感到不安
俗稱： 「搖頭丸」、「糖」、「E仔」		

拒毒有法：要懂得拒絕毒品的技巧



話你知：禁毒教育核心三大學習元素

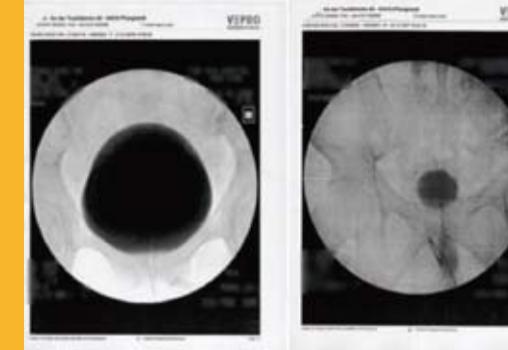
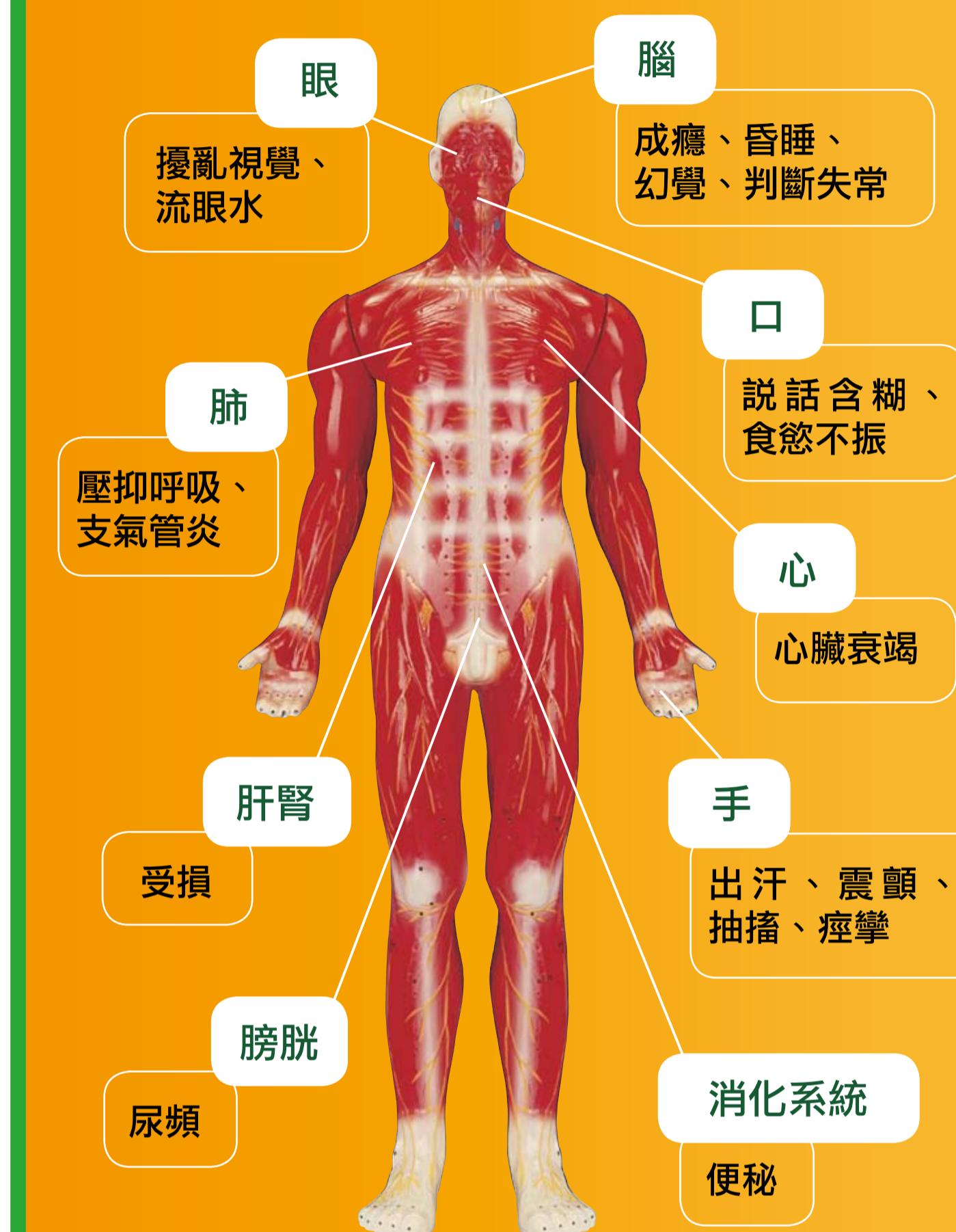
價值觀和態度
(例如：以自省和律己的態度，堅決拒絕接觸毒品)

技能
(例如：拒絕別人引誘的技巧)

禁毒教育：
核心學習元素

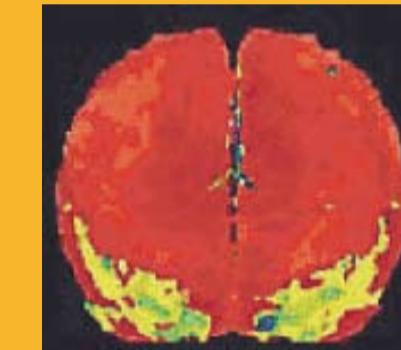
知識
(例如：認識毒品的種類及特點、成癮原因，以對身體的害處)

吸毒損害身體



一男子每日吸食「K」仔，持續3年。他的膀胱容量縮減至30毫升，少於正常容量(500毫升)的十分之一。
(圖片由屯門醫院提供)

吸食者腦「穿窿」



上圖為正常腦部的掃瞄圖，血紅色代表腦部功能十足。下圖是未足12歲的吸食者的腦部掃瞄圖，顯示主管記憶的前腦已經受到不同程度破壞，正常的血紅色部分已變得相當小。圖中藍色部分的腦功能最差，吸食者形容是「穿咗個窿」。

《明報一毒禍系列》，2010.01.08

其他毒品：一樣害人不淺

毒品	俗稱	醫學用途	主要吸食禍害
苯并二氮類：氟硝西洋 (氟硝安定)	十字架	催眠	昏睡、動作不協調、認知和神經信息傳遞功能受損
海洛英	白粉、粉、四仔、美金、港紙	沒有	吸食禍害：成癮，若停止吸食，會出現斷癮症狀 (例如：流眼水、流鼻涕、打呵欠、食慾不振、煩躁、震顫、驚惶、感到寒冷、出汗、痙攣)
有機溶劑	天拿水、飛機膠	沒有	知覺受損、失去協調和判斷能力、壓抑呼吸和腦部受損

求助有門

東華三院越峰成長中心（香港島及離島）
<http://crosscentre.tungwahcsd.org/>
電話：2884 1234

香港路德會社會服務處路德會青怡中心（九龍東）
<http://www.cheerevergreen-lutheran.org.hk/>
電話：2712 0097

香港基督教服務處PS33（九龍西）
<http://www.hkcs.org/gcb/ps33/ps33.html>
電話：2368 8269

香港路德會社會服務處路德會青怡中心（新界東—大埔及北區）
<http://www.cheerevergreen-lutheran.org.hk/>
電話：2660 0400

香港聖公會福利協會新念坊
(新界東—沙田、大圍及馬鞍山區)
<http://neoh.skhwc.org.hk/>
電話：8202 1313

明愛容圃中心（新界西—荃灣、葵青及屯門）
<http://www.hugs.org.hk/>
電話：2453 7030

基督教香港信義會天朗中心（新界西—元朗區）
<http://www.elchk.org.hk/service/>
電話：2446 9226

明愛樂協會
<http://www.caritaslokheepclub.org.hk/>
電話：2893 8060 (香港島中心)
2382 0267 (九龍中心)

禁毒諮詢

186186
www.nd.gov.hk

更多資料

香港賽馬會藥物資訊天地

地址：香港金鐘道66號金鐘道政府合署低座頂層（金鐘港鐵站C1出口）

電話：2867 2831

開放時間：每日上午十時至下午六時（星期日及公眾假期休館）



保安局禁毒處
Narcotics Division,
Security Bureau

禁毒常務委員會
Action Committee
Against Narcotics