

# 人造材不進迷陣

# 抗毒知識

不可一，不可再

## 常被吸食各種危害精神毒品

### 氯胺酮



俗稱：「K仔」、「K」、「香水」、「茄」

醫學用途：  
手術用  
麻醉劑

主要吸食禍害：  
認知能力受損  
小便赤痛  
尿頻  
腎臟嚴重受損  
失禁

### 安非他命：甲基安非他命



俗稱：「冰」、「滑雪」

醫學用途：  
沒有

主要吸食禍害：  
失眠  
中毒性精神病  
抽搐  
腦出血甚至  
死亡

### 咳藥水



俗稱：「飲B」、「B」

醫學用途：  
止咳

主要吸食禍害：  
失憶  
腦部受損  
中毒  
爛牙

### 大麻



俗稱：「草」、「牛」、「花」

醫學用途：  
沒有

主要吸食禍害：  
記憶力及判斷力受損  
抑鬱  
脾氣暴躁  
結膜炎

### 亞甲二氧基甲安非他命

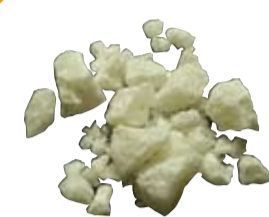


俗稱：「搖頭丸」、「糖」、「E仔」

醫學用途：  
沒有

主要吸食禍害：  
肌肉失控抽搐  
感到混亂  
難以入睡  
感到不安

### 可卡因



俗稱：「可樂」、「汽水」、「滴滴」

醫學用途：  
外科手術用的  
局部麻醉劑

主要吸食禍害：  
有被迫害感覺  
性無能  
精神錯亂  
抽搐

## 拒毒有法：要懂得拒絕毒品的技巧



## 話你知：禁毒教育核心三大學習元素

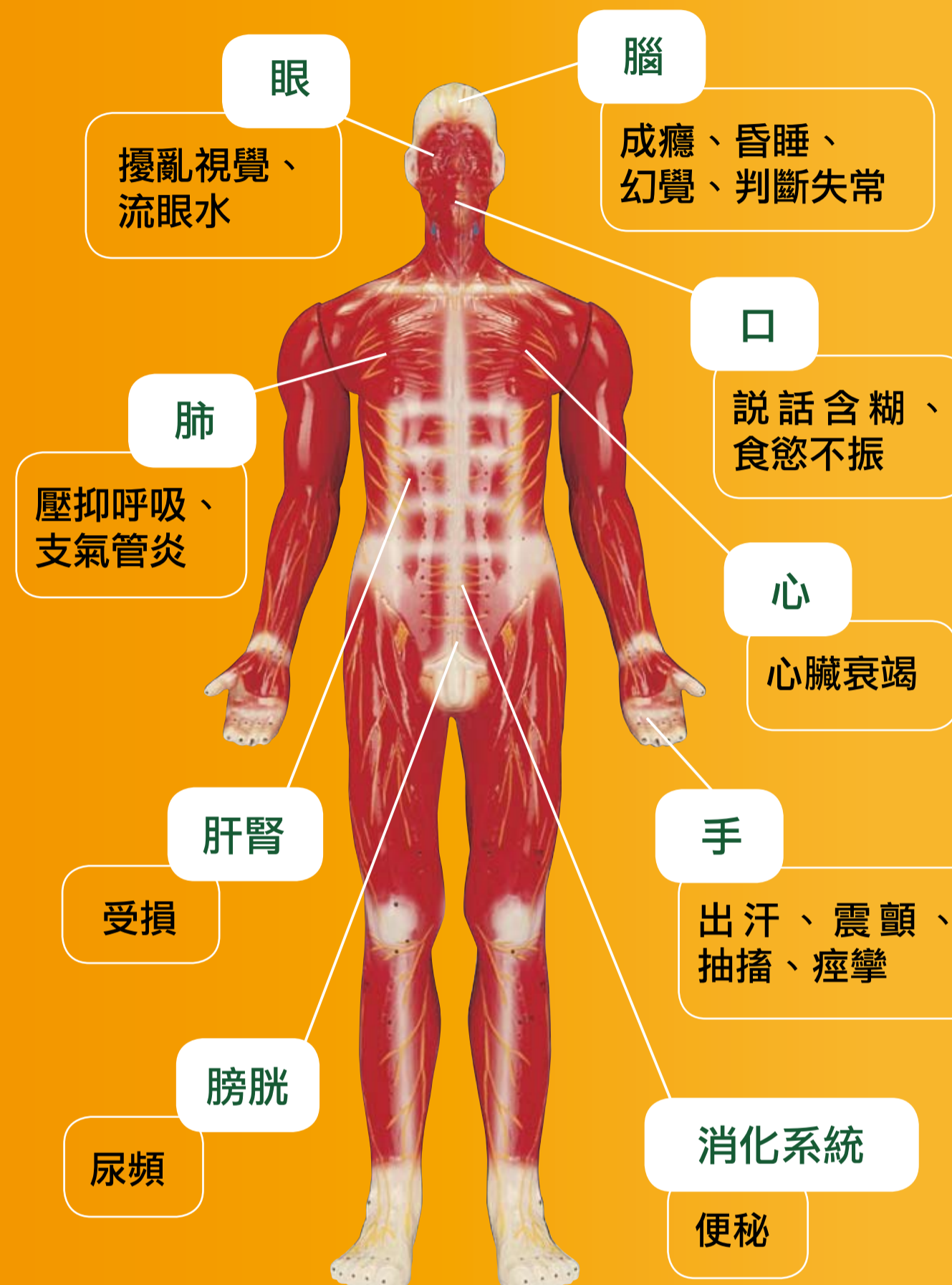
**價值觀和態度**  
(例如：以自省和律己的態度，堅決拒絕接觸毒品)

**技能**  
(例如：拒絕別人引誘的技巧)

**禁毒教育：  
核心學習元素**

**知識**  
(例如：認識毒品的種類及特點、成癮原因，以對身體的害處)

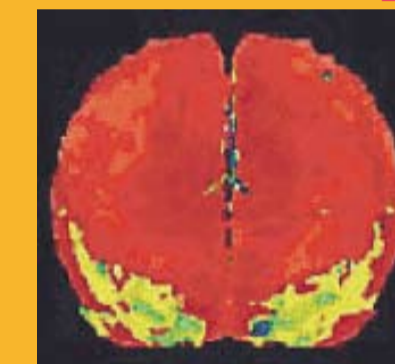
## 吸毒損害身體



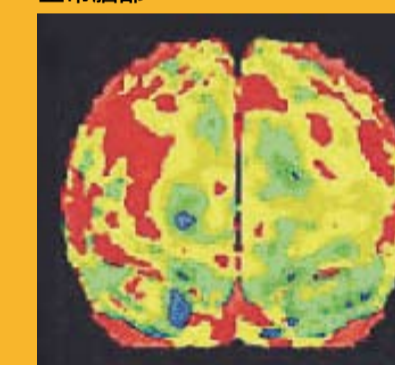
一男子每日吸食「K」仔，持續3年。他的膀胱容量縮減至30毫升，少於正常容量(500毫升)的十分之一。

(圖片由屯門醫院提供)

### 吸毒者腦「穿窿」



正常腦部



吸毒者腦部

上圖為正常腦部的掃描圖，血紅色代表腦部功能十足。下圖是未足12歲的吸毒者的腦部掃描圖，顯示主管記憶的前腦已經受到不同程度破壞，正常的血紅色部分已變得相當小。圖中藍色部分的腦功能最差，吸毒者形容是「穿咗個窿」。

《明報—毒禍系列》，2010.01.08

## 其他毒品：一樣害人不淺

毒品	俗稱	醫學用途	主要吸食禍害
苯并二氮類：氟硝西泮(氟硝安定)	十字架	催眠	昏睡、動作不協調、認知和神經信息傳遞功能受損
海洛英	白粉、粉、四仔、美金、港紙	沒有	吸食禍害：成癮，若停止吸食，會出現斷癮症狀(例如：流眼水、流鼻涕、打呵欠、食慾不振、煩躁、震顫、驚惶、感到寒冷、出汗、痙攣)
有機溶劑	天拿水、飛機膠	沒有	知覺受損、失去協調和判斷能力、壓抑呼吸和腦部受損

## 求助有門

東華三院越峰成長中心 (香港島及離島)  
http://crosscentre.tungwahcds.org/  
電話：2884 1234

香港路德會社會服務處路德會青怡中心 (九龍東)  
http://www.cheerevergreen-lutheran.org.hk/  
電話：2712 0097

香港基督教服務處PS33 (九龍西)  
http://www.hkcs.org/gcb/ps33/ps33.html  
電話：2368 8269

香港路德會社會服務處路德會青欣中心 (新界東—大埔及北區)  
http://www.cheerevergreen-lutheran.org.hk/  
電話：2660 0400

香港聖公會福利協會新念坊 (新界東—沙田、大圍及馬鞍山區)  
http://neoh.skhw.org.hk/  
電話：8202 1313

明愛容園中心 (新界西—荃灣、葵青及屯門)  
http://www.hugs.org.hk/  
電話：2453 7030

基督教香港信義會天朗中心 (新界西—元朗區)  
http://www.elchk.org.hk/service/  
電話：2446 9226

明愛樂協會  
http://www.caritaslokeheepclub.org.hk/  
電話：2893 8060 (香港島中心)  
2382 0267 (九龍中心)

## 禁毒諮詢

☎ 186186

www.nd.gov.hk

## 更多資料

香港賽馬會藥物資訊天地

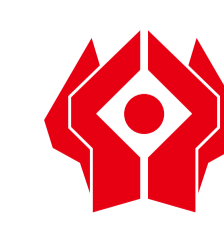
地址：香港金鐘道66號金鐘道政府合署低座頂層(金鐘港鐵站C1出口)

電話：2867 2831

開放時間：每日上午十時至下午六時(星期日及公眾假期休館)



保安局禁毒處  
Narcotics Division,  
Security Bureau



禁毒常務委員會  
Action Committee  
Against Narcotics