BDF160011
「星級成長路」
生活技能為本禁毒教育計劃

社區藥物教育輔導會

計劃時間: 1/11/2017-30/4/2019

社區藥物教育輔導會
Community Drug Advisory Council

我們的使命

- 1985年成立
- 預防濫用藥物
- 減低因濫用藥物帶來的禍害

介入方法:

- 教育社會對濫用藥物問題的關注
- 協助服務使用者發展社交技能，拒絕濫用藥物的引誘
- 向社會大眾推廣健康生活模式

本會服務對象

- 幼兒
- 小學
- 中學
- 大專
- 高危青少年
- 家長
- 教師/社工
- 非華語人士
- 特殊教育學習需要
- 公眾人士

- 計劃背景
- 計劃簡介
- 專業團隊
- 計劃內容
- 成果、成效評估及建議
- 經驗分享
- 展望未來
- 總結

計劃背景

學校現時以特殊教育需要組群所提供的禁毒教育服務

有限

計劃簡介

本計劃以生活技能為本，服務分為四個層面，包括個人、家庭、學校及社區，為懷疑或診斷有特殊教育需要人士(SEN)及智障人士提供禁毒教育活動，當中包括：

- 健樂大使小組訓練
- 家庭樂 Fun Fun
- 健樂嘉年華
- 親子藝情
- 禁毒教育講座
- 藝術眾樂樂
  全港繪畫比賽 2018

專業團隊

- 教育心理學家
- 表達藝術治療師
- 社工

計劃內容

健樂大使小組訓練

以生活技能為本，透過活動及遊戲中愉快學習，認識社交技巧、情緒管理、毒品知識、建立正確的金錢觀、鞏固拒絕毒品的決心，加強守法意識，自我欣賞及締造健康生活模式。

健樂大使透過互相討論，
模擬現實生活中遇上毒品問題時的應對技巧。

健樂大使組員透過遊戲方式，
提高對毒品的警覺。

健樂嘉年華

由健樂大使主導活動，於小息、午飯或課後時間邀請同校同學、師長參與嘉年華，宣揚健康無毒的生活。同時透過活動，有助健樂大使增強自信，加強抗毒能力。

健樂大使主持「考考你記性」，提升校內學生對吸毒禍害的認識。

健樂大使主持「釣出好辦法」，提升校內學生對吸毒原因的認識。

禁毒教育講座

為特殊學校學生舉辦禁毒講座及為15歲或以上非於中、小及特殊學校的SEN學生 (包括: 智障人士)進行外展禁毒教育講座或工作坊，內容因應參加者能力，以多種方法鼓勵他們參與活動。

透過拼貼遊戲，帶出吸毒原因。

透過角色扮演，
加強智障人士的拒絕技巧。

家庭樂 Fun Fun

透過遊戲鼓勵父母及家庭成員與孩子之間締造親密的關係，借助和諧的活動氣氛，提高親子之間的感情交流、促進溝通。良好的親子關係是打造雙向溝通的基礎，亦能提高家庭和睦感及保護因素。

透過藝術創作活動增加親子正面關係。

透過親子遊戲，親子之間同心合力，增加互信及支持關係。

親子藝情

以表達藝術作介入的親子藝術同行小組，透過藝術活動，增加親子溝通及協助舒緩親職壓力，鼓勵建立正面親子關係，並提升抗毒能力。

親子透過身體動作，
體驗雙向溝通的重要。

透過藝術創作，強化親子溝通，建立正面親子關係。

藝術眾樂樂全港繪畫比賽2018

以「家校齊關愛， 同心抗毒創未來」為主題，讓不同能力青少年發揮藝術才華，透過作品宣傳健康抗毒訊息。是次比賽反應熱烈，得獎作品亦獲安排於港鐵中環站及香港文化中心展出，讓公眾人士欣賞和肯定得獎同學的才華，與本會一同全力宣揚抗毒訊息！

比賽提供機會讓不同能力的青少年發揮藝術才華，並加深大眾對他們的認識和肯定

部分作品於中環港鐵站及香港文化中心展出，每幅均滲透豐富的健康抗毒訊息，與公眾一同抗毒

成果評估

	評估方法	服務使用者	成果
成果指標 1	為200名學生提供禁毒教育活動	就讀特殊學校學生	247名(124%)就讀特殊學校學生參加了禁毒教育講座。
成果指標 2	為40名學生或舉行4個健樂大使小組	就讀特殊學校學生	為42名(105%)就讀特殊學校的學生舉行5個健樂大使小組(125%)。
成果指標 3	為160名學生或舉行(16個)健樂大使小組	就讀主流中、小學懷疑或診斷有特殊需要學生	為152名 (95%)就讀主流小學的懷疑或診斷有特殊需要學生舉行16個健樂大使小組(100.0%)。
成果指標 4	為200名有特殊教育需要的參加者提供禁毒教育活動	15歲或以上非於一般中、小及特殊學校的SEN學生(包括智障人士)	341名15歲或以上非於一般中、小及特殊學校的SEN學生(包括智障人士) (171%) 參加了禁毒教育講座。

成效評估

	評估方法	成效
成效指標 1	參加者吸毒風險意識有所提升 (70%參加者提高吸毒風險意識)	已收回151份問卷，其中144份為有效問卷。 問卷當中，133名(92.4%) 參加者吸毒風險意識有所提升。
成效指標 2	參加者吸毒風險意識有所提升 (70%參加者提高吸毒風險意識)	已收回42份問卷，其中40份為有效問卷。 問卷當中，30名(75.0%)參加者吸毒風險意識有所提升。
成效指標 3	參加者對禁毒講座的評價 (70%參加者對活動有正面評價)	已收回297份問卷，其中296份為有效問卷。 問卷當中，264名(89.2%)參加者吸毒風險意識有所提升。

經驗分享

健樂大使小組訓練

- 學校在人力、物資、場地及招募參加者均配合本會
- 內容因材施教
- 強調使用視覺效果
- 鼓勵建立正面及和諧氣氛

健樂嘉年華

- 攤位內容多元化
- 強調健樂大使的能力和優點
- 支援學校培養SEN學生能力

家庭樂 Fun Fun

- 以遊戲和藝術創作主導
- 內容強調合作、解難和欣賞
- 使用鼓勵家庭成員間建立正面親子關係

親子藝情

- 由表達藝術治療師設計小組內容
- 親子藝術同行小組
- 使用不同的藝術媒體
- 增加親子溝通及協助舒緩親職壓力

禁毒教育講座

- 強調互動和設有角色扮演等環節
- 內容因參加者能力作適當調整
- 鼓勵參加者積極嘗試，參與活動

藝術眾樂樂全港繪畫比賽 2018

- 運用各種公開展覽推廣禁毒訊息
- 培養不同能力青少年發揮藝術才華，參與推廣禁毒訊息
- 推廣跨界別合作，如教育、藝術及商業 (MTR、香港文化中心)

「探討特殊教育需要學生的禁毒教育服務需要」

研究報告書

2018 年 3 月 16 日

袁巧仙女士

劉葆淇女士

李穎心女士

曾夢兒女士

社區藥物教育輔導會

皇后大道中 99 號中環中心地下 7 號單位

電話： (852) 2521 2880

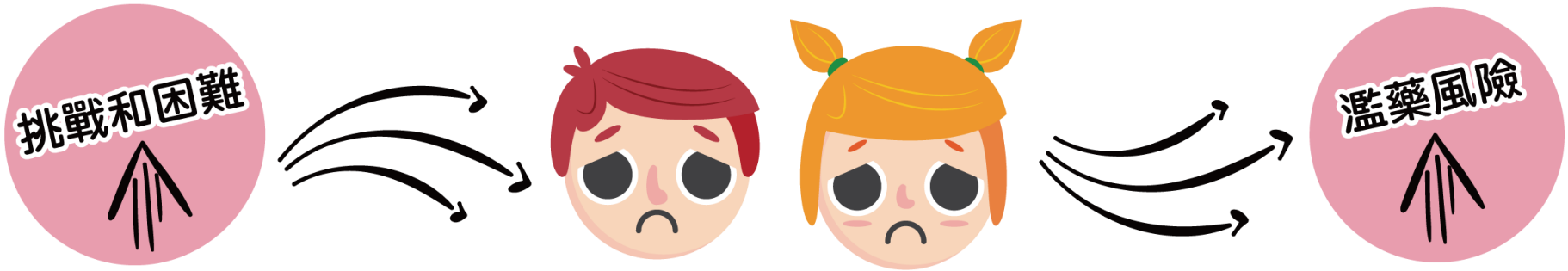
傳真： (852) 2525 1317

網址： http://www.cdac.org.hk

電郵： enquiry@cdac.org.hk

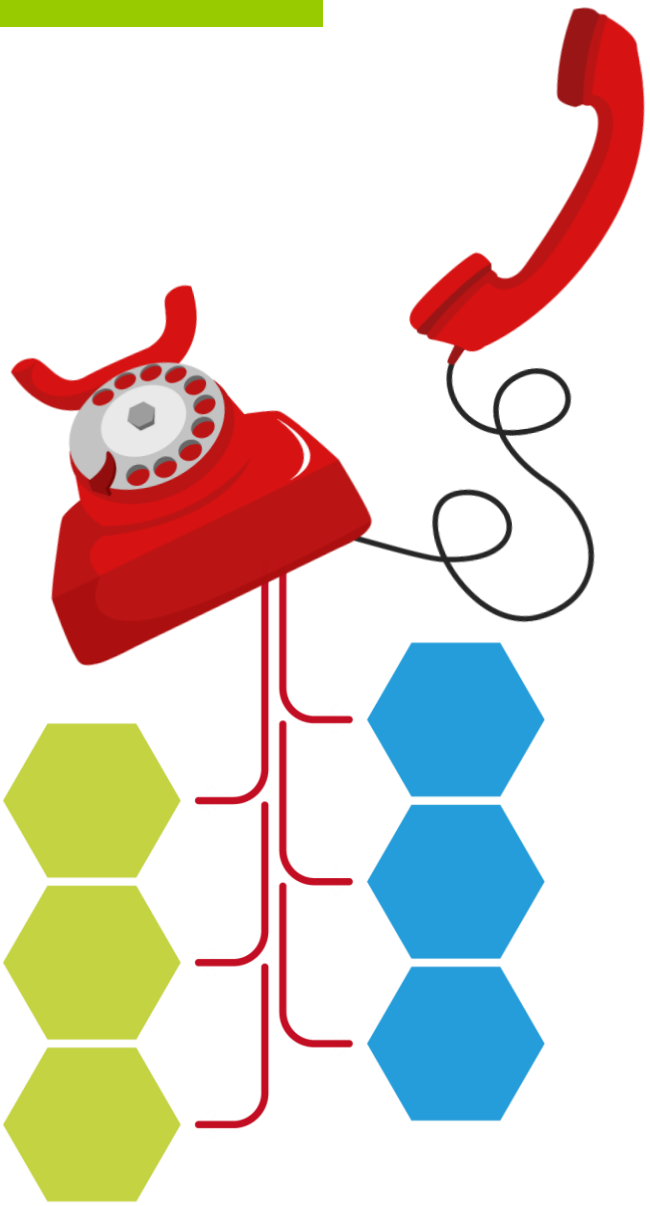
研究目的

實證為本



研究方法

- 以質性研究的方式，採用了電話訪問作研究方法
- 採用了隨機抽樣的方法，在本會禁毒教育服務的學校老師或社工中抽取十五位受訪者
- 受訪者在校內與特殊教育需要學生均有接觸，及曾經參與校內健康教育／禁毒活動
- 以一般歸納法的方式，將訪問內容有系統地歸納在不同的主題當中，然後加以分析



研究結果

以特殊教育需要組群為對象的禁毒教育服務

有迫切需要

展望未來

- BDF180015　星級成長路II
- 計劃時間: 1/5/2019 – 30/4/2021

社區

個人

學校

家庭

新項目

- 家長有法禁毒教育家長講座
- 以實踐心理學(ICAN)作介入點
- 防止SEN學童受毒品引誘

正向Double Up

問題行為逐個捉

我的理想家庭

子女心理知多D

總結

所有預期的目標都達標完成

查詢

社區藥物教育輔導會
Community Drug Advisory Council

地址 皇后大道中99號中環中心地下7號單位

電話 2521 2880

傳真 2525 1317

電郵 enquiry@cdac.org.hk

網址 http://www.cdac.org.hk

鳴謝

袁文得團隊

禁毒基金

所有參與學校、老師、社工、同學

參考資料

〈特殊教育需要學生5年增37%　教師培訓未達標〉《明報》，2017年6月12日。下載自明報網站，2019年6月3日。網址：
https://news.mingpao.com/ins/%E6%B8%AF%E8%81%9E/article/20170612/s00001/1497242347440/%E9%A8%99%E5%BC%B1%E6%99%BA%E5%A5%B3%E5%8F%8B%E5%B8%B6%E9%91%BD%E7%9F%B3%E5%AF%A6%E6%94%9C%E6%AF%92%E5%93%81%E8%B5%B4%E6%97%A5-%E9%81%8B%E8%BC%B8%E5%B7%A5%E8%AA%8D%E7%BD%AA%E5%88%A4%E5%9B%9A17%E5%B9%B44%E5%80%8B%E6%9C%88

〈騙弱智女友帶鑽石實攜毒品赴日　運輸工認罪判囚17年4個月〉《香港01》，2018年4月25日。下載自香港01網站，2019年6月3日。網址：
https://www.hk01.com/%E8%A6%AA%E5%AD%90/182001/%E5%AF%A9%E8%A8%88%E5%A0%B1%E5%91%8A-%E7%89%B9%E6%AE%8A%E6%95%99%E8%82%B2%E9%9C%80%E8%A6%81%E5%AD%B8%E7%94%9F5%E5%B9%B4%E5%A2%9E37-%E6%95%99%E5%B8%AB%E5%9F%B9%E8%A8%93%E6%9C%AA%E9%81%94%E6%A8%99